

క్రెలాంగోణ



విద్యార్థులకు మెనూ ప్రకారం భోజనం ను వడ్డించాలి
మండల విద్యాశాఖల అభికారణి బేరి సరళ



చెన్నూరావుపేట, 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): మండల కేంద్రము లోని చెన్నూరావుపేట హైస్పూల్ యందు మండలం లోని అన్ని పారశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు కు మరియు మధ్యాహ్న భోజన సిబ్బంది కి పి. ఎం. పోషణ కార్యక్రమం పై శిక్షణ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో మండల విద్యాచాలు అధికారిణి బెరి సరళ మాండ్రాదుతూ ప్రతి పారశాలలో విద్యార్థులు కు %జాంపా%మధ్యాహ్న భోజనం ను మెనూ ప్రకారం వడ్డించాలి తెలిపారు. మధ్యాహ్న భోజన సిబ్బంది వంట గది పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి అని అలాగే వంట పదార్థాలు నూనెలు, ఉప్పులు, పప్పులు నొయ్యామైనవి గా వుండాలి. మరియు కూరగాయలు ఆకుకూరలు తాజాగా వుండాలి. వంట సిబ్బంది కూడా చేతులను శుభ్రంగా కడుగుకొని వడ్డించాలి. విద్యార్థులకు న్యూల్ట్రిఫెన్ ఫ్రీ ను అందించాలని అలాగే వారం నకు మాడు సార్లు విద్యార్థులకు కోదిగుద్దు పెట్టాలని ఎం. కి. ఓ. తెలిపారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు కు పలు సూచనలు సలహేలు ఇష్టపడం జరిగింది. విద్యార్థులకు నొయ్యామైన విద్యును అందించాలని కోరారు. సమయపాలన పాటించాలని సూచించారు. పారశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచాలని తెలిపారు. ప్రతి రోజు మధ్యాహ్న భోజన ఇన్నాళ్లి తీవర్ల మధ్యాహ్న భోజనం ను తేచ్చి చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో హైస్పూల్ చెన్నూరావుపేట కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులాలు మానుపాటి పొప్పు, పొవర్యూపేట కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు భోయినపెల్లి ప్రభాకర రావు మరియు రిసోర్స్ పర్సన్ జగన్ మాహన్ మరియు ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, మధ్యాహ్న భోజన సిబ్బంది, ఎం. ఆర్. సి. సిబ్బంది, సీతిర్పి లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాప్రో జమ్ముగడ్డ లో యువతి అదృశ్యం



రాత్రి 11:30 గంటల ప్రాంతంలో లాలి మొబైల్ ఫోన్ వాడకంపై తాను హెచ్చరించినట్లు చంద్ర కదర తెలిపారు. జాన్ 11,న తెల్లవారుజామున 3:00 గంటల ప్రాంతంలో లాలి మేనస్కోడులు పూజ నిర్దశేచి మాగూ లాలి కనిపించచేరేదు.ఆండోళన చెందిన చంద్ర కదర చెంబునే లాలి మొబైల్ ఫోన్కు కాల్ చేశారు. లాలి స్వందించి, పది నిమిషాల్లో తిరిగి వస్తానని చెప్పింది. అయితే, ఆ తర్వాత ఆమె ఫోన్ స్వీన్ ఆఫ్ చేయబడింది, అప్పటి సుండి ఆమె జూడ తెలియలేదు.కుటుంబ సభ్యులు లాలి కోసం బంధువులు, స్నేహితుల వద్ద విశ్వతంగా గాలించినప్పటికీ ఆమె ఆమాకీ లభించలేదు.లాలి కదర 4 అడుగుల 8 అంగుళాల పొడవు, తెలుపు రంగులో ఉంటుంది. ఆమెకు హింది, తెలుగు, నేపాలీ భాషలు వచ్చు.పోలీసులు కేసును నమోదు చేసి ద్వార్చు చేస్తున్నారు.లాలి కదర ఆమాకీ తెలిసిన వారు స్థానిక పోలీసులను సంప్రదించాలని కొరారు.

మాజీ జడ్పీ చైర్టన్ కుసుమ జగదీష్ కి నివాశులు
అల్పించిన ములుగు జిల్లా మాజీ ఎంపీటీస్‌ల
పోసిగె అర్థకూడు



జగదీష్ కుటుంబ సభ్యుల నమేతంగా వారి సమాధికి పూలమాలవేసి నివాశలు అర్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ములుగు జిల్లాకు వారు చేసిన సేవలు మరియు ఆనాదు తీర్మానిస్తే పాటీ పటిష్టంగా ఉండడానికి కారణమైన కుసుమ జగదీష్ సేవలు మర్మపోలేనివి. ఈ రోజు మల్హంపల్లికి జెడి మండలం నామకరణ నికి బిఱ్లువేస్తే పాటీ కృషి ఎంతో ఉంది అని ములుగు జిల్లా మాజీ ఎంపీటీసీల ఫోరం అభివృద్ధు పోరిక విజయ్ రామ్ నాయక్ అన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో ములుగు పిఎసిఎస్ డైరెక్టర్ బైకని సాగర్, బిఱ్లువేస్ పాటీ నాయకులు, కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు పక్క ఔందిరమ్మ ఇల్లులు

జిల్లా అదనపు కలెక్షన్ రాథిక గుప్తా



మేడ్చల్ మల్యాజీరి, 11 జూన్ (క్రాంతి సూస్) : మేడ్చల్-మల్యాజీరి జిల్లా పరిధిలోని ప్రథమ భాషాములలో ఉంటున్న నిర్మిషేదలకు పక్క ఇందిరమ్మ ఇళ్లను నిర్వించి ఇచ్చేందుకు గాను ప్రథమ భాషాములలో స్థాపిస్తున్న ను గుర్తించి నివేదికలు సమర్పించాలని జిల్లా ఆదనపు కలెక్టరు రాధికాగుప్తా తపోసీల్లార్లు, మునిషిపల్ కమిషనర్లు సమస్యాయంతో పని చేయాలని ఆదేశించారు. బుద్ధవారం



భాగస్తొములను చేయాలన్నారు. భవిష్యత్తులో అన్ని మరికాదల నివాసితులకు అన్ని సౌకర్యాలతో పాటు గౌరవపద్ధతెన గృహాలను అందించడమే ప్రభుత్వ ముఖ్య ఉద్దేశ్యమన్నారు. ఈ సమావేశంలో మేడ్చల్ హాజింగ్ ఈరాజు రమణమూర్తి, తపోస్సిల్డర్లు, మన్సివర్లు కల్పిషణర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగనవ్యాధి కేంద్రాలు పిల్లలతో కళకళలాడాలి
ఎలాంటి ఒక్కిడిలేని అట పాటలతో కూడిన పూర్వ ప్రాథమిక విద్యను
చిన్నార్థులకు అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం
అందులో భాగంగానే ఈ అమ్మ మాట - అంగనవ్యాధి బాట కార్యక్రమం.
మంత్రి దస్తసరి అనసూయ సీతక్క



A woman with dark hair, wearing a yellow sari with red stripes and a red border, stands behind a podium. She is holding a microphone and a small green and yellow circular badge. She is looking towards the audience. The background shows a banner with the text "మాటలంగణ" and some smaller text below it.

వపరిధిలోని వెంకటాపూర్ మండలంలోని నల్గొండ గ్రామంలో గల అంగన్వాడి కేంద్రం లో జిల్లా మహిళాభివృద్ధి, శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి తుల రవి అర్థక్షతన నిర్వహించారు. ఈ కార్బూక్షమానికి రాష్ట్ర పంచాయితి రాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి గ్రామీణ సీటి సరఫరా, మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దనసరి అనుమాదించారు. సీతక్క జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్., తో కలని జిల్లాలో అమ్మ మాట - అంగన్వాడీ బాట కార్బూక్షమంచ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంలా మంత్రి సీతక్క మాటలుతూ సామాన్యుడికి విర్య అందని ద్రాష్టవులా ఉండకూడదని, రాష్ట్రం లో 3 సం.లు నిండిన ప్రతి బిడ్డ ఆట పాటలతో కూడిన పూర్వ ప్రాథమిక విర్యును అభ్యోసించాలనే గొప్ప లక్ష్యం తో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఇచ్చి కార్బూక్షమాన్ని చేపట్టడం జరిగిందని, అందులో భాగంగానే ఈ లోజు ఈ “అమ్మ మాట - అంగన్వాడీ బాట” కార్బూక్షమాన్ని ప్రారంభించడం జరుగుతుందని అన్నారు. చదువంటి బరువులు మౌనే యంత్రాల్లా పిల్లలను మార్పడం కాదని, బార్ధత కథిన పౌరులుగా ఎదీలా పారిని తీవ్రిద్దిదుమని అన్నారు. నేటి సమాజంలో చదువుల పేరు మీద పిల్లలపై ఎన్నో విధాలుగా ఒత్తిడి పెరుగుతుందని, రాని (కారణంగా వారు ఎన్నో ప్రమాదకరమైన పరిస్థితులను ఎదురోపాల్చి వస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి ఇబ్బందులకు దూరంగా పిల్లకు ఆహారం గా ఆట పాటలతో కూడిన పూర్వ ప్రాథమిక విర్యును అందించడం కోసమే ఈ కార్బూక్షమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. మాటలుతూ తల్లితండ్రులు 3 నుండి 5 సం.లోపు వయస్సున్న తమ పిల్లలను అంగన్వాడీ కేంద్రం లో చేయంచి వారు పూర్వ ప్రాథమిక విర్య ను పొందేలా చూడాలని జిల్లాలోని తల్లి తండ్రులకు పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం మంత్రి సీతక్క కలెక్టర్ పిల్లతో ఈ కార్బూక్షమంలో అర్ జె డి రూప్స్ లక్ష్మీ గ్రంథాలయ సంస్థ కైర్చున బానోత్ రవిచంద్ర, సి డి పి ఓ లు, శరీప, ప్రేమలత, విజయ, జిల్లా బాలల పరిరక్షణ అధికారి (దిసిపిఎస్) జె.ఓంకరం, జిల్లాలోని విధి ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టుల పరిధిలోని సూప్రోజెక్టులు, చి దబ్బు ఓ కార్బూలయం, డి సి వి యు, సి ప్రోచెం ఎల్ నథి %16 డిపోర్చుడబ్బు ల సిబ్బంది, మయ్లగు ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు పరిధిలోని అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆయాలు ప్రే స్కూల్ లో చేరిన పిల్లల తల్లితండ్రులు,

మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో మనీ రెన్ మిల్లుల అందజేత

జిల్లాలోని పిచ్చెనీ ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలకు కనీస సాకర్యాలను అందించటమే మా లక్ష్యం : ఎన్నో రోహిత్ రాజు ఏపిఎస్



చర్చ 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూట్):
జిల్లాలోని మావోయిస్టు ప్రభావిత
ప్రాంతాల్లో నివసించే ఆదివాసీ ప్రజలకు
పోలీన్ శాఖ ఎల్లప్పుడూ అందగా
ఉంటుందని, వారికి కనీస సాక్రాలను
అందజేయటమే ప్రధాన లక్ష్మణి జిల్లా
వీసీ రోహిత్ రాజు ఐపిఎస్
అన్నారు. ఈరోజు చర్చ మండలంలోని
కూర్కోలుగు దృష్టిల్లివ సర్కారు



శ్రీగా తీసుకోవాలని అన్నారు.ఆనంతరం
వచ్చుకుటలో ఘనంగా సన్మానించారు.నిషేధిత
మ ఉనికిని చాటుకోవడానికి చట్ట వ్యతిరేక
ఇ,అలాంటి అసాంఘిక శక్తులకు ఎవరూ
ఒంగాణ ప్రభుత్వం తరపున పోలేదు శాఖ
అభివృద్ధిని,లొగిపోయిన మావోయిస్టులకు
దృష్టిలో ఉంచుకొని మావోయిస్టు పార్టీలో
తిలో కలవాలని కోరారు.రాళ్ళురం గ్రామం
లో పని చేస్తున్న పొదియం లక్ష్మి కుటుంబాన్ని
కు దుస్తలును అందజేశారు.ఆ గ్రామంలో
ఇంధు ప్రారంభించి,అట్టి మిషన్ పని చేసే
ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న గ్రామ ప్రజల
అనంతరం చర్చ మండల పరిదిలో ప్రస్తుతం
మృద్మి కార్యక్రమాలును పరిశీలించారు.ఈ
వర్ష ఎస్టీ ఇస్ట్యూట్ క్రీనివాస్, ఎస్ట్రెల్యూ
సాల్స్ న్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు ప్రజలోకి తీసుకువెళ్లాలి
లింగాపూర్ మండల అధ్యక్షులు ఆడే సురేష్ నాయక్





మీకు వందాల వాపులు ఉన్నాయా..? ఇలా తగ్గించుకోవచ్చు..!

హైదరాబాదు, 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): వయస్సు పెరుగుతున్న అందోళన కొర్కెల్లా చాలా మందికి అనేక అనారోగ్య చెందాల్చిన పనిలేదు. సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఇది పలు రకాల ఇంటి సహజమే. ఇలాంటి అనారోగ్య చిట్టాలను పాటిస్తే సమస్యల్లో ఎడిమా కూడా ఒకటి. ఈ సమస్య నుంచి పాదాల వాపులనే ఎడిమా అంటారు. బయట పడవచ్చ. ఈ సమస్య వస్తే పాదం మొత్తం అయితే వాపులు వాపులకు గురవుతుంది. వేలితో ఎంతకి తగ్గుకుండా నొక్కితే సాట్ల పడుతుంది. పాదాలలో అంతకంతకూ నీరు చేరడం వల్ల ఇలా అవుతుంది. విపరీతమైన నొప్పి ఎడిమా అనేది వయస్సు మీద పడిన వస్తుంటే మాత్రం వారికి మాత్రమే కాదు, ప్రస్తుతం కల్పితంగా దాక్షర్ ను చాలా మందికి వస్తోంది. ఇందుకు సంప్రదించాలి.

అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. వాపుల దగ్గర నిట్టం గంటల తరబడి ఒకే చోట ఎరువుడనం ఉన్నా దురదలు నిమిషాలకు ఒకసారి 5 నిమిషాల దుకాణాల్లో కూర్చుని పనిచేయడం, ఒకే చోట వస్తున్నా శ్వాస తీసుకోవడంలో పాటు బైక్ తీసుకోవాలి. అదే నిలబడి లభిస్తాయి. వాతిని తెచ్చి ధరిస్తున్నా ఎక్కువ సేపు నిలబడి ఉండడం, ఇఖ్యందులు ఎదురైనా, చర్చం రంగు ఉండేవారు కూర్చునేందుకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. అహరంలో గర్భాణిలకు, అధిక బయపు మారినా వెంటనే దాక్షర్ ను కలవాల్చి ప్రయత్నించాలి.

ఉన్నవారికి, ఉప్పును అధికంగా ఉంటుంది. లేదంపే ప్రాణాపాయ క్రీస్తుకునే వారికి, పలు రకాల పరిస్థితులకు దారి తీసే ప్రమాదం ఉంటుంది. సాధారణ పాదాల నీటిని తీసుకుని అందులో కాస్ట్ర నిల్వ ఉండేలా చేస్తుంది. దీంతో చిన్నపాటి గాయాలు అయినపాఠికి, వేడి వాతావరణంలో ఉండే వారికి, పాటిస్తే సరిపోతుంది. పాదాల పాదాలు మునిగేలా ఉంచాలి. ఇలా భారం కూడా పడుతుంది. కనుక ఉండే ఎనామిల్ దెబ్బి తింటుంది. ఇలా పలు ఇంటి చిట్టాలను, పాదాల వాపులు వస్తుంటాయి.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్త..



ఉన్నవారు కూర్చుని పనిచేసే వారు ప్రతి 30 ఉపశమనం

లభిస్తుంది. ఎప్పుడు సాట్లో యంటి ఇన్ అధికంగా తాగాలి. దీంతో శరీరంలో ప్లామేటర్ గుణాలు ఉండే వ్యోధాలు బయటకు పోతాయి.

ఉంటాయి. ఇది వాపుల నుంచి ఉపశమనం వాపులు, నొప్పుల ఉపశమనం. ఈ సమస్య ఉన్నవారు నుంచి ఉపశమనాన్ని తేలికపాటి అందిస్తాయి.

ఇంటి పాదాల వాపుల ఉన్నవారు నీళ్ళను చేస్తుండాలి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడి వాపుల తగ్గుతాయి. అలాగే పలు రకాల అహారాలను పుండ్లు ఉన్నవారు ఈ సమస్య తగ్గుతుంది. కీరదోస, పుచ్చకాయ, కొత్తమీర రసం, అల్లం రసం, స్ట్రోబెరీలు, చెర్రీలు, విటమిన్ అలాగే మార్కెట్లో సి అధికంగా ఉండే పండ్లను

సర్జికల్ మెడికల్ తింటుండాలి. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కూడా బాగానే పనిచేస్తుంది. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చుని నీటిలో 1 టీస్పూన్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు తాగుతున్న కూడా పాదాల వాపులు తగ్గిపోతాయి. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ మంతాలకు తగలకుండా వెనిగర్ మంతాలకు తగలకుండా తేడంబే దంతాలపై తీసుకోవాలి. లేదంటే దంతాలపై తీసుకోవాలి. ఇంటి వెనిగర్ మంతాలకు తగించాలి. ఇంటి వెనిగర్ మంతాలకు తగించాలి.

ఉన్నవారు నీళ్ళను చేస్తుంది. అహరం కూడా ముఖ్యమే..

గట హై బాగుండాలంటే.. ఇది తినాల్సిందే..!

టేనెల్స్ టుప్పిప్పిన్ టీసిచొయియ్ పరగడుపున తింటే?



హైదరాబాదు, 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): టేనె. టీనివల్ల ఎన్నో అధ్యుతమైన ప్రయోజనాలు ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. అలాగే ఉసిరి కాయల వల్ల కూడా అనేక రకాల అరోగ్యకరమైన ఘలితాలు లభిస్తాయి. ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకుంటే కలిగే అరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుండాయి.

సీడలో అరబెట్టిన ఉసిరికాయలను తేనెలో ఊరచెట్టి వాటిని ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకోవాలి. ఇలా టేనె, ఉసిరికాయ మిశ్రమాన్ని తయారుచేసి తీసుకోవడం వల్ల లివర్ సమస్యలు దూరపుత్రాయి. జాండిస్ వంటి వ్యాధులు ఉంటే అవి త్వరగా సయం అవుతాయి. శరీరంలో ఉన్న వ్యోధ పదార్థాలను బయటికి పంపడంలో లివర్ మరింత చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం తీసుకుంటుంటే చర్చపు ముడతలు తగి యవ్వసంగా కనిపిస్తుంది. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం తీసుకుంటుంటే ఆస్తమా నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. టేనె, ఉసిరితో దగ్గరు, జలుబు, గొంతు ఇన్స్లోఫ్రెక్షన్ వంటి వ్యాధులు నయమపుతాయి. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం వల్ల శరీరంలో ఉన్న కొప్ప కరిగి అధికంగా ఉన్న బయవు తగ్గుతారు.

సీడలో అరబెట్టిన ఉసిరికాయలను తేనెలో ఊరచెట్టి వాటిని ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకోవాలి. ఇలా టేనె, ఉసిరికాయ మిశ్రమాన్ని తయారుచేసి తీసుకోవడం వల్ల లివర్ సమస్యలు దూరపుత్రాయి. జాండిస్ వంటి వ్యాధులు ఉంటే అవి త్వరగా సయం అవుతాయి. శరీరంలో ఉన్న వ్యోధ పదార్థాలను బయటికి పంపడంలో లివర్ మరింత చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం తీసుకుంటుంటే ఆస్తమా నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. టేనె, ఉసిరితో దగ్గరు, జలుబు, గొంతు ఇన్స్లోఫ్రెక్షన్ వంటి వ్యాధులు నయమపుతాయి. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం వల్ల శరీరంలో ఉన్న కొప్ప కరిగి అధికంగా ఉన్న బయవు తగ్గుతారు.

సీడలో అరబెట్టిన ఉసిరికాయలను తేనెలో ఊరచెట్టి వాటిని ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకోవాలి. ఇలా టేనె, ఉసిరికాయ మిశ్రమాన్ని తయారుచేసి తీసుకోవడం వల్ల లివర్ సమస్యలు దూరపుత్రాయి. జాండిస్ వంటి వ్యాధులు ఉంటే అవి త్వరగా సయం అవుతాయి. శరీరంలో ఉన్న వ్యోధ పదార్థాలను బయటికి పంపడంలో లివర్ మరింత చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం తీసుకుంటుంది. టేనె, ఉసిరితో దగ్గరు, జలుబు, గొంతు ఇన్స్లోఫ్రెక్షన్ వంటి వ్యాధులు నయమపుతాయి. టేనె, ఉసిరి మిశ్రమం వల్ల శరీరంలో ఉన్న కొప్ప కరిగి అధికంగా ఉన్న బయవు తగ్గుతారు.

సీడలో అరబెట్టిన ఉసిరికాయలను తేనెలో ఊరచెట్టి వాటిని ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకోవాలి. ఇలా టేనె, ఉసిరికాయ మిశ్రమాన్ని తయారుచేసి తీసుకోవడం వల్ల లివర్ సమస్యలు దూరపుత్రాయి. జాండిస్ వంటి వ్యాధులు ఉంటే అవి త్వరగా సయ



పది రోజులు తిరక్కుండానే మరొ జట్టును పైనల్కు చేస్తిన శ్రేయన్ అయ్యర్

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) తాజాగా ముగిసిన షఫీవెల్ 2025 సీజన్లో టీమిందియా స్టార్ క్రికెటర్ శ్రేయన్ అయ్యర్కు తాను కెప్పేస్తీ వహించే జట్టును అలవోకగా పైనల్కు చేర్చడం అలవాటుగా మారింది. జూన్ 1వ షఫీవెల్ 2025లో పంజాబ్ కింగ్స్ ను పైనల్కు చేర్చిన శ్రేయన్.. పది రోజులు కూడా తిరక్కుండానే మరొ జట్టును పైనల్కు చేరాడు.



ముంబై టీ20 లీగ్ 2025లో జూన్ 10 జిరిగిన రెండో 175.07 ప్ర్యూకెరేట్లో 604 పరుగులు సెమీపైనల్లో శ్రేయన్ సారథ్యం వహించిన సాధించాడు. ముంబై టీ20 లీగ్లోకి సోబో ముంబై ఫాల్కన్స్ నమో బాంద్రా భూస్ట్రోము మళ్ళీకరించి పైనల్కు చేరింది.

ఏడాడి కాలంలో శ్రేయన్ తాను సారథ్యం వహించిన జట్టును పైనల్కు చేర్చడం ఇది నాలుగో సారి. 2024 షఫీవెల్లో మొదలైన శ్రేయన్ కెప్పేస్తీ జైత్రయాత్ర ప్రస్తుతం జరుగుతన్న ముంబై టీ20 లీగ్ పరకు చేరాడు.

2024 షఫీవెల్లో కేంకెల్రెన్ ఛాంపియన్స్ గా నిలిపిన శ్రేయన్.. అతర్వాత ముంబైకు సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ ట్రోఫీని అందించాడు. తాజాగా ముగిసిన షఫీవెల్ పంజాబ్ ను పైనల్కు చేర్చిన శ్రేయన్ కెప్పేస్తీ పైనల్కు చేర్చడం ఇది నాలుగో సారి. 2024 షఫీవెల్లో మొదలైన శ్రేయన్ కెప్పేస్తీ జైత్రయాత్ర ప్రస్తుతం జరుగుతన్న ముంబై టీ20 లీగ్ పరకు చేరాడు.

శ్రేయన్ తన జట్టును పైనల్కు చేర్చిన గత నాలుగు సందర్భాల్లో వ్యక్తిగతంగానూ రాణించాడు. షఫీవెల్ 2024లో కేంకెల్రెన్ కు మాచ్లో శ్రేయన్ వ్యక్తిగతంగా ఛాంపియన్స్ గా నిలిపిన సందర్భాల్లో 15 రాణించనప్పుకీ (1) తన జట్టును మాచ్లో 39 సగటున, 146.86 విజయవంతంగా పైనల్కు చేర్చాడు. రెపు ప్ర్యూకెరేట్లో 2 హఫ్ సెంచరిల సాయంతో 351 పరుగులు చేశాడు.

అనంతరం ముంబైకు ముస్తాక్ అలీ ట్రోఫీ అందించిన సందర్భాల్లో 188.52 తేల్చుకుంటుంది. శ్రేయన్ కు పైనల్కు కూడా ప్ర్యూకెరేట్లో 345 పరుగులు సాధించాడు.

సాధిస్తే కెప్పేస్తీగా అతనికి తిరుగే ఉండదు.

కొంటీలకు రుతురాజ్ గైక్వాడ్

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): భారత బ్యాటర్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ ఇంగ్లండ్లో కొంటీ క్రికెట్ అడుగున్నాడు. యార్క్‌ప్లైర్ తరఫున అతను డివిషన్-1 కొంటీ చాంపియన్స్‌పీపీలో పాటు వస్తే కవ్లో ఆడతాడని తెలిసింది. వచ్చేనెల సరై జట్టులో జరిగే మాచ్ నుంచి సీజన్ ముగిసేదాకా జట్టుకు అందుబాటులో ఉంటాడని యార్క్‌ప్లైర్ కొంటీ జట్టు తెలిపింది. ఈ 28 ఏళ్ల టూప్పార్డ్ బ్యాటర్ ప్రస్తుతం ఇంగ్లండ్లోనే ఉన్నాడు. ఇంగ్లండ్ పర్యాటకు వచ్చిన భారత్ ఎ' జట్టులో సభ్యుడైన గైక్వాడ్కు రెండు అసభికారిక టెస్టుల్లోపూ ఆడే అవకాశమైతే రాలేదు.

ఇంగ్లండ్ లయన్స్‌లో జరిగిన ఆ రెండు పెస్టులు 'డ్రాగానే ముగిశాయి. ఇక 13 నుంచి 16 వరకు బట్టెన్హామ్లో భారత సీనియర్ జట్టులో జరిగే నాలుగు రోజుల వార్క్‌ప్లైర్ మాచ్లో భారత్ ఎ' ఆడనుంది. ఇందులోపైనా రుతురాజ్కు అవకాశం లభిస్తుందేమా చూడాలి. షఫీవెల్లో చెప్పే సూపర్‌కింగ్స్ కెప్పేస్తీ, రంజీల్లో మహారాష్ట్ర జట్టు కెప్పేస్తీ కూడా అయిన రుతురాజ్ గైక్వాడ్ ఇప్పటి వరకు టీమిందియా తరఫున ఆరు వస్తేలు, 23 టీ20లు ఆడాడు.

కొంటీల్లో కీలకమైన మాచ్లు ఉన్న తరువాంలో రుతురాజ్లాంటి టూప్పార్డ్ బ్యాటర్ ఆడనుండటం తమకు లాభిస్తుందని యార్క్‌ప్లైర్ హెడ్ కోచ్ ఆంధోని మెక్రాత్ అన్నారు. అతని చేరిక తమ జట్టుకు అడవపు జలాన్ని చేకూరుస్తుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. యార్క్‌ప్లైర్లాంటి ప్రముఖ ఇంగ్లండ్ కొంటీ జట్టుకు అడఱాన్ని గౌరవంగా భావిస్తున్నానని గైక్వాడ్ చెప్పాడు. దిగ్జి భారత క్రికెటర్ సచివ్ పెండుల్చర్ కూడా టీసేషన్లో యార్క్‌ప్లైర్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. 1992లో 19ఏళ్ల ప్రాయంలో సచివ్ యార్క్‌ప్లైర్ తరఫున జరిలోకి దిగాడు.

ఎలావెనిల్కు కాంస్యం.. విఎస్‌ఎస్‌ఎఫ్ ప్రపంచకవ్

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 11 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్):

ర్స్నీ వెడికగా జరుగుతన్న ఐవెనెవెనెఫ్ మాటింగ్ ప్రపంచకవ్లో భారత్ బోటీ కొట్టింది.

పోటీల తొలిరోజైన మంగళవారం భారత యువ మాటర్

ఎలావెనిల్ వాలరివన్ కాంస్యప్రతికంతో మెరిసింది. మహిళల

10మీటర్ల ఎయిర్రైఫిల్ విభాగం

పైనల్లో ఎలావెనిల్ 231.2

పాయింట్లతో మూడో స్థానంలో నిలిచి కాంస్యం ఒడిసిపట్టుకుంది. ఇదే కేటగిరీలో జిఫ్ వాంగ్ (252.7, చైనా), ఎస్ కోవ్ (252.6, కొరియా) వరుగుగా స్ప్రెడ్, రజత పతకాలు కైపసం చేసుకున్నారు. అంతకుముందు జరిగిన క్వాలిఫియంగ్ పోరులో ఎలావెనిల్ 635.9 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఈ క్రమంలో 2023లో నాస్పి (634.7)పేరిట ఉన్న జాతీయ రికార్డును తాజగా ఎలావెనిల్ అధిగమించింది. మరోవైపు మహిళల 25మీటర్ల పిస్టల్ క్వాలిఫించెన్ రోండోలో తెలంగాణ యువ మాటర్ ఇప్పాసింగ్ (294)నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది. ఇదే కేటగిరీలో పోటీపడ్డ దివ్య (11), మనుభాకర్ (15), సిప్రున్పీత్కోర్ (24), రాపిసార్వీల్ (47) టీప్రంగా నిరాశపరిచారు.

దబ్బాటినీ టోర్లు.. ఇండియాకు దక్కేప్రేజ్మెన్ ఎంతంట?



ఇప్పటికే

వెల్లడించారు.

బెస్ట్

చాంపియన్స్‌పీపీల్

ఇస్ట్రా.

పైనల్లోకి ఇండియా

(1)

తన జట్టును

మాచ్లో

వెల్లించుకున్నాడు.

ఆప్స్ట్రోలీయా

స్టోర్మ్

విజెతకు

3.6 మిలియన్ల డాలర్లు

తేల్చుకోస్తున్నాయి.

ప్రోబ్

క్రీడలు

క్రీడలు

