

టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ కు కేటీఆర్ లీగల్ నోటీసులు..



తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కు బీఆర్ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ లీగల్ నోటీసులు

2

ఇచ్చారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో తనపై మహేష్ గౌడ్ ఆరోపణలు చేయడంతో ఈ నోటీసులు పంపినట్లు తెలుస్తుంది. తనపై ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో అసత్య ఆరోపణలు చేశారని పేర్కొన్నారు. హామీలు అమలు చేయడం చేతకాని కాంగ్రెస్ సర్కార్, తమ చేతకాని తనాన్ని కప్పిపుచ్చేందుకు ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాన్ని తెరపైకి తీసుకొచ్చి రాద్ధాంతం చేస్తున్నారు అని మండిపడ్డారు.

గత ప్రభుత్వమే ఏపీకి మేలు చేసేలా నిర్ణయాలు తీసుకుంది : మంత్రి శ్రీధర్ బాబు



తెలంగాణ ఐటీ, పరిశ్రమలశాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. మంగళవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. గోదావరి నీటి వివాదానికి కారణం గత పాలకుల నిర్వాకమనేని ధ్వజమెత్తారు. గతంలోనే బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఆంధ్రప్రదేశ్ కు లాభం చేకూర్చే విధంగా నిర్ణయాలు తీసుకుందని ఆరోపించారు. ప్రస్తుత తాము గోదావరి జలాల విషయంలో తెలంగాణ హక్కులను కాపాడడంలో ఎక్కడి వరకైనా వెళ్లి పోరాడేందుకు సిద్ధమని పేర్కొన్నారు.

2

ఇరాన్ వద్ద అణ్ణాయుధాలు ఉండొద్దు.. జీ7 దేశాల ప్రకటన



ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ వివాదంపై జీ7 దేశాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. ఇరాన్ వద్ద అణ్ణాయుధాలు ఉండకూడదని, ఉద్రిక్తతలను తగ్గించుకోవాలని పిలుపునిచ్చాయి. ఇరాన్ అణు బాంబును కలిగి ఉండటానికి అనుమతించలేమని స్పష్టం చేశాయి.

2

కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మాకు కాస్త సమయం ఇవ్వాలి: కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై రాజాసింగ్ రియాక్షన్..

• బీజేపీ ఐక్యత కోసం పని చేస్తున్నా, పదవుల కోసం కాదు • తనను లక్ష్యంగా చేసుకోవడమేంటి - పార్టీ బలోపేతం కోసం శ్రమిస్తున్నా • వ్యక్తిగత విభేదాలు విడిచిపెట్టి కలిసి పనిచేద్దాం • బీజేపీ 119 నియోజకవర్గాల్లో గెలవాలంటే ఐక్యత అవసరం : ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

2

గోశాలల సంరక్షణ నిర్వహణపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష

• నాలుగు కొత్త గోశాలలకు రూపకల్పన • గోవుల సంరక్షణే ధ్యేయం: వేములవాడ, యాదగిరిగుట్టలో ఆధునిక గోశాలలు నిర్మాణం • కోడె మొక్కల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి • గోశాలల నిర్వహణపై సమగ్ర అధ్యయనానికి ముగ్గురు అధికారులతో కమిటీ ఏర్పాటు • గోవుల సంరక్షణపై ప్రభుత్వం వెనుకాడదు: నూతన విధానానికి సీఎం ఆమోదం

2

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అవినీతిమయం

• కాళేశ్వరం పేరుతో లక్ష కోట్లు దోచుకున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు

• కాంగ్రెస్ పాలనలో 2 వేల మెగావాట్ల అదనపు డిమాండ్ వచ్చినా ఒక్క నిమిషం విద్యుత్ అంతరాయం లేదు

• రైతులకు రూ. 13,600 కోట్లు రైతు భరోసా కింద జమ: ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేని చరిత్ర! • ఇందిరమ్మ పాలనలో ఏడాదికి రూ.70 వేల కోట్లు సంక్షేమానికి భూమిలేని రైతులకు రూ.12 వేల ఆర్థిక భరోసా • 16 నెలల్లో 56 వేల ఉద్యోగాలు- యువత కోసం రూ. 8 వేల కోట్లతో రాజీవ్ యువ వికాసం ప్రారంభం



తెలంగాణ రాష్ట్ర గత ప్రభుత్వం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కట్టి భారీ అవినీతికి పాల్పడి రాష్ట్ర సామ్యుని ప్రాజెక్టు పేరుతో దోపిడీ చేశారని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం జయశంకర్ జిల్లా కొత్తపల్లి ఘోరి మండలం చెన్నాపూర్ లో ముందుగా రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, వరంగల్ ఎంపీ డా కడియం కావ్య, భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు, రాష్ట్ర ట్రేడ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ అయిత ప్రకాష్ రెడ్డి, సిఎండి వరుణ్ రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ 33/11 కెవి నట్ స్టేషన్ ను ప్రారంభించారు. అనంతరం భూపాలపల్లి పట్టణ కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ..

2

భూపాలపల్లి జిల్లాలో రూ.8.70 కోట్ల విలువైన సబ్ స్టేషన్ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. గతంలో పోలిస్తే ఈ సంవత్సరం 2 వేల మెగావాట్ల విద్యుత్ అదనపు డిమాండ్ వచ్చినా రాష్ట్రంలో ఒక్క నిమిషం అంతరాయం లేకుండా విద్యుత్ సరఫరా చేసిన చరిత్ర రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదని తెలిపారు. ఉచిత విద్యుత్ పథకాల కోసం రాష్ట్ర ప్రజల పక్షాన ప్రభుత్వం ప్రతి సంవత్సరం రూ.13,992 కోట్లు ఖర్చు చేస్తుందని అన్నారు.

కాళేశ్వరం పేరిట లక్ష కోట్ల ఖర్చుపెట్టి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సామ్యు దోపిడీ చేసిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు సిగ్గు లేకుండా కాళేశ్వరం బ్రహ్మాండమని చెప్పంటే జనం నవ్వుకుంటున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. కాళేశ్వరం కుంగిపోతున్న విషయాన్ని ఫోటోతో

బయటపెట్టింది జర్నలిస్టులేనని, కాళేశ్వరం అత్యంత ప్రమాదకరమైన పరిస్థితుల్లో ఉందని ఎన్ డి ఎన్ ఏ నివేదిక ఇచ్చిందని, చూపెట్టిన డిజైన్ కు కట్టిన దానికి పొంతన లేదన్న విషయాన్ని స్పష్టం చేసిందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు నిర్మించిన ఎన్ .ఆర్ .ఎన్. వి. అంగుళమైనా కూలిందా , శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి కి ఏమైనా ఇబ్బంది వచ్చిందా? నాగార్జునసాగర్, శ్రీశైలం ప్రాజెక్టులు దశాబ్దాలుగా సేవలు అందిస్తున్నాయిని ఆయన వివరించారు. ఇంజనీర్ల పని వారిని చేనియకుండా బీఆర్ఎస్ నేతలు డిజైన్ చేయడం, పనుల్లో పూర్తిగా జోక్యం చేసుకోవడంతో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ప్రమాదం సంభవించిందని పేర్కొన్నారు.

2

బీసీ రిజర్వేషన్లకై.. జూలై 17న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైల్వోకో ఎమ్మెల్యే కవిత

• బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్లు కల్పించకపోతే ఎన్నికలు జరగనివ్వం • తెలంగాణ బీసీల పాదుషం ఢిల్లీ పాలకులకు చూపిస్తాం • బీసీ బిల్లులపై కేంద్రంపై ఒత్తిడి చేయాలి • బీసీ మహిళలపై రాజకీయాల్లో తీవ్ర అన్యాయం - ఉపకోటా అవసరం • మూడు బీసీ బిల్లులు జాగ్రత్త ఒత్తిడితోనే అసెంబ్లీలో ప్రవేశించాయి • బీసీ బిల్లుపై బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు మౌనం ఎందుకు?: ఎమ్మెల్యే కవిత ప్రశ్న • కేంద్రంలో బీజేపీ, రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ బీసీలపై కుట్రలు చేస్తున్నాయ్: కవిత ఆరోపణ

2

గోశాలల సంరక్షణ నిర్వహణపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష

• నాలుగు కొత్త గోశాలలకు రూపకల్పన • గోవుల సంరక్షణే ధ్యేయం: వేములవాడ, యాదగిరిగుట్టలో ఆధునిక గోశాలలు నిర్మాణం • కోడె మొక్కల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి • గోశాలల నిర్వహణపై సమగ్ర అధ్యయనానికి ముగ్గురు అధికారులతో కమిటీ ఏర్పాటు • గోవుల సంరక్షణపై ప్రభుత్వం వెనుకాడదు: నూతన విధానానికి సీఎం ఆమోదం

2

కేసీఆర్ నాట్లకు నాట్లకు మధ్య రైతు బంధు ఇస్తే.. రేవంత్ ఓట్లకు ఓట్లకు మధ్య ఇస్తున్నారు

• ఓట్ల కోసం రైతు భరోసా నాటకం • కేసీఆర్ నాట్లకు ఇచ్చిన రైతుబంధు - రేవంత్ ఓట్లకు ఇచ్చిన భరోసా! • ధాన్యం కొనుగోళ్ల పేరుతో రూ.1500 కోట్లు దోపిడీ - పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి

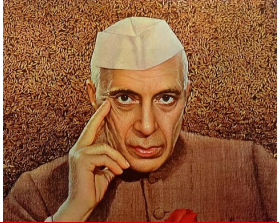


స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు తప్పనిసరి అయిన పరిస్థితుల్లో ఓట్ల కోసం రైతు భరోసా పేరిట నాటకానికి తెరతీశారని మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి విమర్శించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బజారు రోడ్ కన్నా హీనంగా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. రైతు భరోసా స్థానిక సంస్థల స్టంట్ మాత్రమేనని అన్నారు. హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్ హయాంలో రైతుబంధు ఎలా వచ్చేదో.. ఇప్పుడు ఎలా వస్తుందో.. రైతులు ఆలోచించుకోవాలని సూచించారు.

2

నేటి మాట

మన లక్ష్యాలు, ఆలోచనలు, విలువలు మర్చిపోయినప్పుడు మాత్రమే అపజయం పాలవుతారు



జవహర్ లాల్ నెహ్రూ

కేటీఆర్ సిగ్గుతో తలదించుకో : టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్

• 650 మంది కాంగ్రెస్ నేతల ఫోన్లు ట్యాప్ చేసిన బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం: టీపీసీసీ చీఫ్ ఆరోపణ • ఫోన్ ట్యాపింగ్ కారణంగానే 2018లో కాంగ్రెస్ ఓటమి: • హార్డ్ డిస్కల ధ్వంసం వెనుక ప్రభాకర్ రావు, మాజీ సీఎస్ పాత్రపై తీవ్ర ఆరోపణలు

• రాజకీయ లాభాల కోసం ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి: టీపీసీసీ చీఫ్ డిమాండ్



ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సాక్షిగా టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ జూరీహిట్ పోలీసుల ఎదుట వాంగ్మూలం ఇచ్చారు. అనంతరం టీపీసీసీ చీఫ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కాంగ్రెస్ నాయకుల ఫోన్లు ట్యాపింగ్ జరిగిందన్నారు.

2

బనకచర్లపై ప్రాజెక్టుపై నేడు అఖిలపక్ష సమావేశం

బనకచర్ల చర్చించేందుకు ప్రభుత్వం అఖిల పక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సమావేశానికి కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కుమార్ తోపాటు బీజేపీ, బీఆర్ఎస్, ఎంఐఎం పార్లమెంటు సభ్యులను కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆహ్వానించింది. ఈ మేరకు నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి లేఖలు పంపారు. ఏపీ ప్రభుత్వం కేంద్ర జలశక్తి శాఖ ప్రాజెక్టుపై పూర్తి పక్ష వర్తకులను నిర్మించేందుకు ప్రతిపాదనలు పంపిందని, ప్రాథమిక అధ్యయనంలో ఈ ప్రాజెక్ట్ 1980 నాటి గోదావరి జల వివాద (ట్రీబ్యునల్ అవార్డు, ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్టం 2014ను ఉల్లంఘించినట్లు కనిపిస్తోందని మంత్రి లేఖలో



పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ తెలంగాణ ప్రజల నీటి హక్కులను హరించేలా ఉందని పేర్కొన్నారు.

2



# బీసీ రిజర్వేషన్లకై.. జూలై 17న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైల్‌రోకో :

## ఎమ్మెల్సీ కవిత

బీసీ రిజర్వేషన్లకై జూలై 17న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైల్‌రోకో కార్యక్రమానికి తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత పిలుపునిచ్చారు. అన్ని బీసీ సంఘాల నాయకులను కలుపుకొని రైల్‌రోకోలో పాల్గొంటామని ఆమె పేర్కొన్నారు. మెదక్ జిల్లాలో తెలంగాణ జాగృతి, యూపీఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో బీసీ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్సీ కవిత కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై బిల్లు ఆమోదానికి కేంద్రంపై ఒత్తిడి చేస్తామన్నారు. ఢిల్లీ పాలకులకు తెలంగాణ బీసీల పౌరుషం ఎంతో చూపిస్తాం. ఢిల్లీ పాలనకు సెగ తాకిలా రైల్ రోకో ఉంటుంది. 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించకుండా ఎన్నికలు నిర్వహించనివద్దోపం. 42 రిజర్వేషన్లు ఇవ్వకుండా కాంగ్రెస్ కుట్ర చేస్తుంది. బీసీ విద్యార్థులు, మహిళలు ఈ ఉద్యమంలో పెద్ద ఎత్తున కలిసిరావాలి. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల సాధనకు తెలంగాణ జాగృతి పోరాటం చేస్తోంది అని కవిత ప్రకటించారు.

తెలంగాణ జాగృతి, యూపీఎఫ్ ఒత్తిడితోనూ అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వం మూడు బీసీ బిల్లులు పెట్టింది. వార్డు మెంబర్, సర్పంచ్‌లు కాని అనేక కులాలు బీసీల్లో ఉన్నాయి. అసెంబ్లీ గడప తొక్కుని అనేక కులాలు ఉన్నాయి. రాజకీయ అవకాశాల్లో బీసీ మహిళల పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉంది. మహిళా రిజర్వేషన్లలో బీసీలకు ఉప కోటా ఉండాలి. ఇది రాజకీయ వేదిక కాదు70% ఇది మానవ హక్కులు, సామాజిక హక్కులు వేదిక. సమాజంలో 56 శాతం జనాభాకు సంబంధించి హక్కులు కోరుతుంటే అవి మానవ హక్కులు కావా..? ఇప్పుడు మాట్లాడాల్సిన సందర్భం వచ్చింది.. కాబట్టి అందరూ కలిసికట్టుగా హక్కుల కోసం పోరాటం చేయాలి. సరైన సమయంలో జాగృతి మాట్లాడింది కాబట్టి అసెంబ్లీలో మూడు బిల్లులు వచ్చాయి. అదే స్ఫూర్తితో బీసీ బిల్లులను కేంద్రం ఆమోదించేలా పోరాటం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని కవిత పేర్కొన్నారు.

ఢిల్లీకి బిల్లు పంపించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేతులు దులుపుకుంది. మెదక్ బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు బీసీ బిల్లు గురించి ఒక్క రోజు కూడా మాట్లాడలేదు. రఘునందన్ రావు బీసీల కోసం ఎందుకు మాట్లాడడం లేదు..? కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం బీసీ బిల్లులు ఎందుకు ఆమోదించడం లేదని ప్రతి ఒక్కరు రఘునందన్ రావును ప్రశ్నించాలి. కులగణన వివరాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గ్రామ పంచాయతీల వారిగా ప్రకటించాలి. రౌండ్ టేబుల్ సమావేశానికి రానివ్వకుండా బీసీ నాయకులను మెదక్‌లో కొంత మంది డెడిండ్ చే ప్రయత్నం చేశారు. దీన్ని బట్టి వాళ్లు భయపడుతున్నారని ఆర్థమవుతోంది అని ఎమ్మెల్సీ కవిత అన్నారు

### కేసీఆర్ నాట్లకు నాట్లకు మధ్య రైతు బంధు ఇస్తే.. రేవంత్ ఓట్లకు ఓట్లకు మధ్య ఇస్తున్నారు

**మొదటి పేజీ తరువాయి** : పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి

ప్రజలను అన్ని రకాలుగా మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు ఓట్లు ఎలా అడుగుతుందని పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి విమర్శించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు వచ్చే కాంగ్రెస్ నేతలను అడుగుదుగునా నిలదీయాలని కోరారు. ఎకరాకు రూ.25 వేల బకాయిలు ఇచ్చే వరకు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రచారానికి కాంగ్రెస్ నేతలను రానివ్వద్దని సూచించారు. కేసీఆర్ నాట్లకు, నాట్లకు మధ్య రైతుబంధు ఇచ్చే వారని.. రేవంత్ రెడ్డి ఓట్లకు ఓట్లకు మధ్య రైతు భరోసా ఇస్తున్నారని విమర్శించారు. సర్పంచుల పాత బిల్లులకు తమకు సంబంధం లేదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విద్యరంగా మాట్లాడారని అన్నారు. అలా అయితే కేసీఆర్ ప్రాణాన్ని పణంగా పెట్టి తీసుకొచ్చిన తెలంగాణతో, ఆయన కట్టిన సచివాలయంతో రేవంత్ రెడ్డికి ఏం సంబంధం అని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ పాతుకుడు కాదని అన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోళ్ల విషయంలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి చెప్పేది శుద్ధ తప్పు అని పెద్ద సుదర్శన్ రెడ్డి అన్నారు. పంటల కొనుగోళ్లు విషయంలో రైతులు ఈసారి పడిన ఇబ్బందులు ఎప్పుడూ లేదని తెలిపారు. పంటల కొనుగోళ్ల పేరిట కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు రైతుల నుంచి దోపిడీకి పాల్పడ్డారని విమర్శించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణ పేరిట రూ.1500 కోట్ల దోపిడీకి కాంగ్రెస్ పాల్పడిందని ఆరోపించారు. అణుపణువునా కాంగ్రెస్ పార్టీ రైతులను మోసం చేస్తోందని విమర్శించారు. ఈ పంట కాంలో రైతులకు ఒక్క క్వింటాలుకు కూడా బోనస్ ఇవ్వకుండా బోగస్ చేశారని అన్నారు. ధాన్యం టెండర్ల కుంభకోణంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కడుపు నిండా తినడంతో పాటు దిట్టిక కూడా పంపారని అన్నారు. హైకోర్టులో పిల్ దాఖలు చేస్తే70% ప్రభుత్వం కొంటర్ దాఖలు చేయకుండా తప్పించుకుంటోందని మండిపడ్డారు. తప్పు చేయకపోతే ప్రభుత్వం కొంటర్ దాఖలు చేయకుండా 16 వాయిదాలు ఎందుకు తీసుకొందని ప్రశ్నించారు. రైతుల ఉసురు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి తగలక తప్పదని అన్నారు.

## గోశాలల సంరక్షణ నిర్వహణపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో గోవుల సంరక్షణపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జూన్ 17న సాయంత్రం తన నివాసంలో సమీక్ష నిర్వహించారు. మన సంస్కృతిలో గోవులకు ఉన్న ప్రాధాన్యం, భక్తుల మనోభావాలను దృష్టిలో ఉంచుకోవడంతో పాటు గోవుల సంరక్షణే ప్రధానంగా విధానాల రూపకల్పన చేయాలని అభిప్రాయపడ్డారు. భక్తులు గోశాలలకు పెద్ద సంఖ్యలో గోవులు దానం చేస్తున్నారు.. స్వలాభావం, ఇతర సమస్యలతో అవి తరచూ మృత్యువాత పడుతున్నాయని సీఎం ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ పరిస్థితులను అధిగమించి గోవుల సంరక్షణే ధ్యేయంగా తొలుత రాష్ట్రంలోని నాలుగు ప్రదేశాల్లో అత్యాధునిక వసతులతో గోశాలలు నిర్మించాలని సూచించారు. ప్రముఖ దేవస్థానాల ఆధ్వర్యంలో కోడె మొక్కులు చెల్లించే వేడుకలూ, నూదగిరిగట్టు, హైదరాబాద్ నగర సమీపంలోని ఎనికేపల్లి, వశం నవరత్న శాఖ విశ్వ విద్యాలయం సమీపంలో విశాల ప్రదేశాల్లో మొదట గోశాలలు నిర్మించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.

ఇక, భక్తులు అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో సమర్పించే కోడెల పట్ల ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ కనపర్చాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వేములవాడ సమీపంలో వంద ఎకరాలకు తక్కువ కాకుండా గోశాల నిర్మాణం ఉండాలని తెలిపారు. అలాగే, గోవుల సంరక్షణ విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతటి వ్యయాలనికైనా వెనుకాడదని స్పష్టం చేశారు. అసంతరం రాష్ట్రంలో గోశాలల నిర్వహణకు సంబంధించిన అప్రోచ్ పేపర్‌ను అధికారులు సీఎంకు అందజేశారు. కాగా, వివిధ రాష్ట్రాల్లోని గోశాల విధానాలను అధ్యయనం చేయడానికి పశుసంపర్క శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి నబ్బసాచి ఘోష్, ఎండోమెంట్స్ శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి శైలజా రామయ్యార్, వ్యవసాయ శాఖ కార్యదర్శి రఘునందన్ రావులతో కూడిన ముగ్గురు అధికారులతో కూడిన కమిటీని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది.

# ఆ విషయంలో ఎక్కడికైనా, ఎప్పుడైనా రావడానికి సిద్ధం!

తెలంగాణ బీజేపీలో అంతర్గత పోరు కొనసాగుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ “సీనియర్ నాయకుడు” అని, తనను “సామాన్య కార్యకర్తను” అని పేర్కొనడమే కాకుండా, రాజా సింగ్ చెప్పినట్లు తాము పాటిస్తామని రాష్ట్ర కమలం పార్టీ చీఫ్, కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించడం ఇప్పుడు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఉత్పంఠ రేపుతుంది. దీంతో కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై గోపామహల్ శాసన సభ్యులు రాజాసింగ్ నుద్దించారు. ఈ సందర్భంగా వ్యక్తిగత విభేదాలను విడిచి పెట్టి, ఐక్యంగా లక్ష్య సాధన కోసం పని చేద్దామని కోరారు. మీరు ఎప్పుడు కలిస్తానని చెప్పిన ఎప్పుడు వచ్చి కలుస్తానన్నారు. పార్టీలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాగుండాలని, తెలంగాణలో భారతీయ జనతా పార్టీ అధికారంలోకి రావాలనేది నా ఉద్దేశ్యం.. వ్యక్తిగత లబ్ధి, పదవుల కోసం తాను ఎప్పుడూ పని చేయలేదని రాజాసింగ్ వెల్లడించారు.

అయితే, పార్టీని బలోపేతం చేయడం కోసం అంకితభావంతో పని చేశాను అని ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ తెలిపారు. తెలంగాణలోని మొత్తం 119 నియోజకవర్గాలలో బీజేపీ విజయం సాధించడంపై దృష్టి పెట్టడానికి బదులుగా, పార్టీకి సిస్టర్ సేవ చేసినప్పటికీ, తనను మాత్రమే లక్ష్యంగా చేసుకుని, అడ్డంకులు సృష్టించడం జరుగుతోంది అని పేర్కొన్నారు. ఒక పార్టీ కార్యకర్తను ఇబ్బంది పెడితే ఏం లాభం?.. ఇది పార్టీకి ఏమైనా ఉపయోగపడుతుందా? అని ప్రశ్నించారు. తాను ఎప్పుడూ పార్టీకి అనుకూలంగా నిలబడ్డాను.. ఈ రోజు కూడా నా కోసం కాకుండా, పార్టీ ఐక్యత కోసమే పని చేస్తున్నాను, లక్షలాది మంది కార్యకర్తల మనోబలాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం మాట్లాడుతున్నాను అని చెప్పుకొచ్చారు. కిషన్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను.. కొంచెం సమయం కేటాయించండి.. వ్యక్తిగతంగా కలిసి, తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకుందాం అన్నారు. కిషన్ రెడ్డి ఎక్కడికీ, ఎప్పుడు అనేది నిర్ణయస్తే తాము రావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని వెల్లడించారు. తాను పార్టీని విభజించడానికి కాదు- ఐక్యంగా ఉండటానికి ఇక్కడ ఉన్నాను అని ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ చెప్పుకొచ్చారు.

### అక్టోబరు 2 నుంచి 17 కార్పొరేషన్లలో సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ నిషేధం: సీఎం చంద్రబాబు

రాష్ట్రంలో వ్యర్థాల నిర్వహణ వ్యవస్థను పటిష్ఠ పరిచేలా రెండు నెలల్లో సర్క్యులర్ ఎకానమీకి సంబంధించి తుది పాలీసీని తీసుకురావాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. తొలిదశలో రాష్ట్రంలోని 3 ప్రాంతాల్లో సర్క్యులర్ ఎకానమీ పార్కులను ఏడాదిలోగా ఏర్పాటు చేయటంతో పాటు వేస్ట్ టు ఎనర్జీ ప్లాంట్లలో ఆధునిక యంత్రాల వినియోగాన్ని పెంచాలని సూచించారు. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 2 కల్లా విశాఖపట్నం, విజయవాడ, తిరుపతి, రాజమహేంద్రవరంతో పాటు మరో 17 కార్పొరేషన్లలో సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ పూర్తిగా అరికట్టాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. 87 పట్టణ ప్రాంతాల్లో 157 రెస్టారన్-రీయూజ్-రీసైకిల్ సెంటర్ల ఏర్పాటు చేయాలని నిర్దేశించారు. వ్యర్థాల నిర్వహణలో ప్రతిభ కనబరిచే వారికి ‘స్వచ్ఛత’ అవార్డులు ఇవ్వనున్నట్లు సీఎం ప్రకటించారు.

అమరావతిలోని సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ‘సర్క్యులర్ ఎకానమీ’పై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో పేరుకుపోయిన చెత్తను వెంటనే తొలగించాలని సీఎం ఆదేశించారు. 90 రోజుల్లోగా రీసైకింగ్, చెత్తను వేరు చేయడంపై కార్యాచరణ ప్రణాళిక ఇవ్వాలన్నారు. వ్యర్థాల నుంచి సంపద సృష్టి, వనరుల పునర్నియోగంపై ప్రధానంగా చర్చించారు. ‘సర్క్యులర్ ఎకానమీ పార్కులు’ ఏర్పాటుపై ‘మెటేరియల్ రీసైకింగ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా’ ప్రతిపాదనలను పరిశీలించారు.

### కేటీఆర్ సిగ్గుతో తలదించుకో: మహేష్ కుమార్..

**మొదటి పేజీ తరువాయి**

కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన వందలాది మంది నాయకుల ఫోన్లను చట్టానికి వ్యతిరేకంగా ట్యాప్ చేశారని మండిపడ్డారు. రాజకీయ నేతల ఫోన్లు ట్యాప్‌లోకి చేయడం హేయమైన చర్య అని విమర్శించారు. ఆనాటి సీఎం, కేటీఆర్‌లు సిగ్గుతో తలవంచుకోవాలని వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఏ రాజకీయ నేత, పార్టీ ఉండకూడదని.. తామే శాశ్వతంగా ఉండలనే చెబు అలోచనతో ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్కు తెరలేపారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తమ మూమెంట్స్ అన్ని కూడా ట్రాక్ చేశారని మండిపడ్డారు. 2022 నుంచి కాంగ్రెస్ నాయకుల ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ జరిగిందన్నారు. 650 మంది కాంగ్రెస్ నాయకుల ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ జరిగిందని తెలిపారు. 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ఓటమికి ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ కారణమన్నారు. ఎలాంటి అధికార హోదా లేని వ్యక్తికి అధికారాన్ని కట్టుబట్టి తమ ఫోన్‌లను టాప్ చేయించారని ఆరోపించారు. నక్సలైట్ల సానుభూతిపరుల పేరుతో తమ ఫోన్లు టాప్ జరిగాయన్నారు. ఈనాడు కేటీఆర్ తాము నీతివంతులం, నిజాయితీపరులమని అంటున్నారని.. ఆయన సిగ్గుతో తలవంచుకోవాలని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ దుర్మార్గపు చర్య అని అన్నారు.

తమ ఫోన్లను ట్యాప్ చేసి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూశారని ఆరోపించారు. నిజాయితీ గల సీట్ అధికారులు ఈ వ్యవహారంపై దర్యాప్తు చేస్తున్నారన్నారు. భవిష్యత్లో మరే ప్రభుత్వం కూడా ఇలాంటి దుశ్చర్యకు పాల్పడకుండా ఉండాలంటే ఈ కేసులో నిందితులకు శిక్ష పడాల్సిందే అని డిమాండ్ చేశారు. ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ వ్యవహారంలో ఎవ్వరినీ ఉపేక్షించవద్దన్నారు. విచారణను సజావుగా జరిపి ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్కు పాల్పడిన వారికి శిక్ష పడేలా చూడాలని ప్రభుత్వానికి వినతి చేశారు. దేశ చరిత్రలో ఇంత మంది ఫోన్లు ట్యాప్ చేయడం ఇదే ప్రథమమన్నారు. హైకోర్టు, నుప్రీం కోర్టు ఈ కేసును తీవ్రంగా పరిగణించి నిందితులను శిక్షించాలని కోరారు. ఆనాటి నేతలు వారి అవసరాల కోసం రాజకీయ నాయకులు, జడ్జిలు, విలేకర్లతో పాటు వారి హయాంలో పని చేసిన అధికారుల ఫోన్లను కూడా ట్యాప్ చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గత బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్‌ను వాడుకుందని ఆరోపించారు. 2023 ఎన్నికల్లో ఓడిపోతామని తెలిసి హార్డ్ డిస్కీలను ప్రభాకర్ రావు ధ్వంసం చేయించారన్నారు. ప్రభాకర్ రావు, అప్పటి చీఫ్ సెక్యరీటరీ కలసి హార్డ్ డిస్కీలు ధ్వంసం చేశారని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.

### ఇరాన్ వద్ద అణ్ణాయుధాలు ఉండొద్దు.. జీ7 దేశాల ప్రకటన

**మొదటి పేజీ తరువాయి**

ఈ మేరకు కూటమిలోని దేశాలు కెనడా లోని కనసాస్‌లో జరుగుతున్న సమ్మిట్‌లో భాగంగా సంయుక్తంగా ఓ ప్రకటన విడుదల చేశాయి. ‘పశ్చిమాసియాలో శాంతి, స్థిరత్వానికి జీ7 కట్టుబడి ఉంది. తనను తాను రక్షించుకునే హక్కు ఇజ్రాయేల్‌కు ఉంది. ఇజ్రాయేల్ భద్రతకు మద్దతు తెలుపుతున్నాం. ప్రాంతీయ అస్థిరతకు ఇరాన్ ప్రధాన కారణం. ఇరాన్ అణ్ణాయుధాలను కలిగి ఉండొద్దు. దానిని ఎప్పుడీకి అనుమతించబోము’ అని తెలిపాయి. పశ్చిమాసియాలో శాంతియుత వాతావరణం నెలకొనాలని ఆశిస్తున్నట్లు వెల్లడించాయి.

ఉక్రెయిన్ కు సైనిక సాయం జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సులో భాగంగా కెనడా ప్రధాని మార్క్ కాల్క్రొయిన్‌కు 2 బిలియన్ డాలర్ల సైనిక సహాయాన్ని ప్రకటించారు. ఉక్రెయిన్ రక్షణ సామర్థ్యాలను బలోపేతం చేయడానికి అధునాతన డ్రోన్‌లు, హెలికాప్టర్లు, ఇతర సైనిక పరికరాలు ఈ ప్యాకేజీలో ఉన్నాయి. ఉక్రెయిన్ కు పూర్తి మద్దతు తెలుపుతున్నట్లు కాల్క్రొ వెల్లడించారు. వివాదాన్ని ముగించడానికి రష్యా అధ్యక్షుడు పుతినపై ఒత్తిడి పెంచే ప్రయత్నాలలో భాగంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని తెలిపారు.

# టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్‌కు కేటీఆర్ లీగల్ నోటీసులు..

ఎలాంటి సాక్ష్యాధారాలు లేకుండా తమపై, తమ పార్టీ నేతలపై ఇంతటి దిగజారుడు వ్యాఖ్యలు చేయడం సిగ్గుచేటు అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే బేషరతుగా మహేష్ కుమార్ గౌడ్ క్షమాపణ చెప్పాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. అయితే, టెలిగ్రాఫ్ చట్టానికి తూట్లు పారుస్తూ మా ఫోన్లను ట్యాప్ చేశారని టీపీసీసీ వర్గం గ్లెసిడెంట్ మహేష్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. రాజకీయ నాయకుల ఫోన్లు ట్యాప్ చేయడం దారుణమైన చర్య.. ఈ చర్యకు పాల్పడిన కేసీఆర్, కేటీఆర్ సిగ్గుతో తలదించుకోవాలి అని విమర్శించారు. రాజకీయాల్లో బీఆర్‌ఎస్ నేతలే ఉండాలనే దురుద్దేశంతో ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ కు పాల్పడ్డారని చెప్పుకొచ్చారు. గతంలో కాంగ్రెస్ ఓడిపోవడానికి ఫోన్ ట్యాప్‌పింగ్ కారణమని ఆరోపించారు. ఈరోజు వాస్తవాలు బయటకు వచ్చాయి.. చట్టానికి వ్యతిరేకంగా అనేక మంది ఫోన్లను ట్యాప్ చేశారని మహేష్ గౌడ్ తెలిపారు.

# కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అవినీతి మయం

## మొదటి పేజీ తరువాయి

### : ఉప ముఖ్యమంత్రి

కాంగ్రెస్ వస్తే కరెంటు ఉండదు అని ఎన్నికల ముందు బిఆర్‌ఎస్ నేతలు ప్రచారం చేశారని, 2025 మార్చిలో 17,162 మోగావాట్ల పీక్ డిమాండ్ ఏర్పడింది.. బిఆర్‌ఎస్ నేతల పాలన కాలం 2023 మార్చి తో పోలిస్తే ఈ సంవత్సరం 2 వేల మోగావాట్ల డిమాండ్ అధికంగా వచ్చింది ఐనా ఒక్క నిమిషం కూడా విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా రాష్ట్ర ప్రజలకు సేవ చేసిన చరిత్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వావ్యాన్ని స్పష్టం చేశారు. ఈ విజయం సాధించిన లైన్మెన్ నుంచి సిఎండి వరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వక్షాన అభినందనలు తెలియజేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ పథకానికి ఇప్పటివరకు రూ. 16 వేల కోట్లు ప్రభుత్వం విద్యుత్ సంస్థలకు చెల్లించిందని, రాష్ట్రంలో 50 వేల కుటుంబాలకు 200 యూనిట్లు, ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలకు ఉచితంగా విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నాం మొత్తంగా ఉచిత విద్యుత్ పథకాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజల వక్షాన ప్రతి సంవత్సరం రూ. 13,992 కోట్ల రూపాయలు విద్యుత్ సంస్థలకు చెల్లిస్తుందని వివరించారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎన్ని ఉన్నప్పటికీ

ఈ రాష్ట్రంలో సంక్షేమాన్ని వెనుకబెడినవ్వం అభివృద్ధిని ఆగనివ్వమని ఆయన ఖరారంటిగా తేల్చి చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ఏ ఒక్కరు ఇల్లు, ఆదాయం లేకుండా ఇబ్బంది పడొద్దు అనేదే ప్రజా ప్రభుత్వం ఆలోచన అని,గత పది సంవత్సరాలు పరిపాలించిన వారు ప్రతి రూపాయిని దోచుకున్నారు, కోరి కొట్లాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి జరగలేదు, జీవన ప్రమాణాలు పెరగలేదు అందుకే రాష్ట్ర ప్రజలు 2023లో పరిస్థితిని అర్థం చేసుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీని గెలిపించి ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నారు తెలిపారు. ప్రజల వక్షాన కాదు పాలకుల వక్షాన నిలబడాలని బీఆర్‌ఎస్ నేతలు కోరుకుంటున్నారని, కానీ మేము ప్రతిరోజు 18 గంటల పాటు ప్రజల కోసమే పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు రైతు భరోసా కింద రూ. 13,600 కోట్లు జమ చేశాం, సోమవారం హైదరాబాదులో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక శాఖ నుంచి రైతాంగానికి రూ. 1.49 కోట్లు 39 వేల ఎకరాల రైతుల ఖాతాల్లో రైతుబంధు నిధులు జమచేశామని తెలిపారు. మొత్తం తొమ్మిది రోజుల్లో రూ. 9 వేల కోట్లు రైతు భరోసా కింద రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేసిన చరిత్ర ఈ దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలోనూ లేదని పేర్కొన్నారు.

రైతుల సంక్షేమం కోసం ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ప్రతి సంవత్సరం రూ.70 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తుందని, ఐదు సంవత్సరాల కాలంలో రూ. 3.50 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేయబోతున్నామని ధైర్యంగా చెప్పడం సంకోషంగా ఉందని డిప్యూటీ సీఎం అన్నారు. కేవలం భూమి ఉన్న రైతులకే కాదు భూమిలేని రైతు కూలీలకు ఇందిరమ్మ అత్యుయ భరోసా కింద ఏడాదికి రూ. 12 వేలు జమ చేస్తున్నామని, రాష్ట్రంలో కేసీ కుటుంబాలకు సన్న బియ్యం పంపిణీ పెద్ద ఎత్తున జరుగుతుందని, సన్న బియ్యం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.13,525 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. 10 సంవత్సరాలు పరిపాలించిన బిఆర్‌ఎస్ నేతలు పేదలకు ఒక్క డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు ఎందుకు నిర్మించలేదని ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రభుత్వం ప్రతి శాసనసభ నియోజకవర్గంలో 3500 ఇళ్ల చొప్పున మొదటి దశలో నాలుగున్నర లక్షల ఇల్లు రూ.22,500 కోట్లతో నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు.

అధికారంలోకి వచ్చిన 16 నెలల కాలంలోనే 56 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని, మరో 30 వేలు ఉద్యోగాలు ఇచ్చే ప్రక్రియ ప్రాసెస్ లో ఉన్నాయని, ఉద్యోగాలు రాని యువత కోసం రూ. ఎనిమిది వేల కోట్లతో ఐదు లక్షల మంది యువతకు స్వయం ఉపాధి కల్పించేందుకు రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం తీసుకు వచ్చామని అన్నారు. 10 సంవత్సరాలు బీఆర్‌ఎస్ నేతలు ద్వారా సంఘ నిర్మాణం గురించి మర్చిపోయారని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రమరులను చేయడమే లక్ష్యంగా మొదటి సంవత్సరం రూ. 21 వేల కోట్ల వడ్డీలేని రుణాలు ఇచ్చామని, 5 సంవత్సరాల్లో లక్ష కోట్ల రూపాయలు వడ్డీ లేని రుణాలు స్వయం సహాయక సంఘ సభ్యులకు ఇస్తామని అన్నారు. పేదలకు ప్రపంచ స్థాయి విద్యను అందించేందుకు ఎవరి అంచనాలకు అందని రీతిలో మొదటి దశలో 100 నియోజకవర్గాల్లో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ నిర్మాణానికి రూ. 11,500 కోట్లు మంజూరు చేసామన్నారు. సంక్షేమ వసతి గృహాల్లోని విద్యార్థుల కోసం 40% వైట్ చార్జీలు 200% కాన్వోటికీ చార్జీలు పెంచామని తెలిపారు. సంక్షేమం, వ్యవసాయం, ఉపాధి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యాలు అని తెలిపారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు దాహోన్ లో 1.80 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులకు ఒప్పందాలు చేసుకొని వచ్చారని తెలిపారు. వ్యవసాయం, పరిశ్రమలు, మౌలిక సదుపాయాల రంగాల్లో ప్రపంచంలో అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో తెలంగాణ రాష్ట్రం పోటీ పడుతుందని తెలిపారు.

## బనకచర్లపై ప్రాజెక్టుపై నేడు అఖిలపక్ష సమావేశం

బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై చర్చించేందుకు ప్రభుత్వం అఖిల పక్ష సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సమావేశానికి కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కుమార్ తోపాటు బీజేపీ, బీఆర్‌ఎస్, ఎంఐఎం పార్లమెంటు సభ్యులను కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆహ్వానించింది. ఈ మేరకు నీటివారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి లేఖలు పంపారు. ఏపీ ప్రభుత్వం కేంద్ర జలశక్తి శాఖ వద్దకు బనకచర్ల ప్రాజెక్టును నిర్మించేందుకు ప్రతిపాదనలు పంపిందని, ప్రాథమిక అధ్యయనంలో, ఈ ప్రాజెక్ట్ 1980 నాటి గోదావరి జల వివాద (ట్రైబ్యునల్ ఆవార్డు, ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్టం 2014ను ఉల్లంఘించినట్లు కనిపిస్తోందని మంత్రి లేఖలో పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ తెలంగాణ ప్రజల నీటి హక్కులను హరించేలా ఉందని పేర్కొన్నారు. దీనిపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తూ.. ఈ ఏడాది జనవరి 22న కేంద్ర ప్రభుత్వానికి లేఖ రాసినట్లు తెలిపారు. దీనిపై నుద్దించిన కేంద్ర జలశక్తి శాఖ తమకు ఏపీ నుంచి ఎలాంటి డీమీఆర్ అందలేదని పేర్కొందన్నారు. ఇదే అంశంపై తాను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ ను కలిశామని తెలిపారు. ఆ తర్వాత కూడా పలుమార్లు లేఖలు రాసినట్లు తెలిపారు. ఏపీ జలశక్తి శాఖకు ప్రతిపాదనలు పంపినందున దీనిని అడ్డుకొనేందుకు ఎలా ముందుకొస్తాననే విషయం చర్చించేందుకు రావాలని అన్ని పార్టీలకు మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హాజరవుతారని తెలిపారు. కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ ని కూడా ఆహ్వానించామని వివరించారు.









# ఏపీలోని ఆ ప్రాంతాల్లో కొత్త రూల్స్..

## అక్టోబర్ 2 నాటికి అస్సలు కనిపించకూడదన్న సీఎం



రాష్ట్రంలో వ్యర్థాల నిర్వహణను మెరుగుపరచడానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఒక ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రెండు నెలల్లో సర్క్యులర్ ఎకానమీకి సంబంధించిన 87 పట్టణ ప్రాంతాల్లో 157 తుది పాలసీని తీసుకురావాలని అధికారులను చంద్రబాబు ఆదేశించారు. అంతేకాకుండా, మొదటి దశలో రాష్ట్రంలోని మూడు ప్రాంతాల్లో సర్క్యులర్ ఎకానమీ పార్కులను ఏడాదిలోగా ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. వేస్ట్ టు ఎనర్జీ ప్లాంట్లలో ఆధునిక యంత్రాలను వాడాలని సూచించారు.

సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మంగళవారం సర్క్యులర్ ఎకానమీపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 2వ తేదీ నాటికి విజయవాడ, తిరుపతి,

పార్కులు ఏర్పాటు చేయడానికి మెటీరియల్ రీసైక్లింగ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఇచ్చిన ప్రతిపాదనలను చంద్రబాబు పరిశీలించారు.

యంగ్ ప్రొఫెషనల్స్ నియామకం మరోవైపు స్వర్ణాంధ్ర విజన్ 2047ను పక్కాగా అమలు చేయడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగా నియోజకవర్గ విజన్ యాక్షన్ ప్లాన్ అమలు చేయడానికి నిపుణులను నియమించాలని ఏపీ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఒక్కో నియోజకవర్గానికి ఒకరు చొప్పున 175 నియోజకవర్గాలకు యంగ్ ప్రొఫెషనల్స్ని నియమించడానికి ప్రభుత్వం అనుమతిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అంటే, ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఒక ప్రత్యేక నిపుణుడు ఉంటారు. వీరు ఆ నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి సహాయం చేస్తారు. స్వర్ణాంధ్ర విజన్ డాక్యుమెంట్ 2047 అమలు కోసం పనిచేస్తారు. ఇందుకోసం ఇప్పటికే నియామక ప్రక్రియ నడుస్తోంది.

# డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్తో అభివృద్ధి



ఏపీ ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): కేంద్రంలో ఎన్డీయే కూటమి, రాష్ట్రంలో ఎన్డీయే కూటమికి సంపూర్ణ సహకారాన్ని అందిస్తుందని, తద్వారా రాష్ట్రాభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు. దీని ఆర్థిక ద బుల్ ఇంజన్ సర్కార్ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు, ఎంపీ దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి అన్నారు. కడియం మండలంలో రూ.4.56 కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులకు మంగళవారం ఎమ్మెల్యే గోరంట్ల బుచ్చయ్యచౌదరితో కలిసి శ్రీకారం చుట్టారు. మాధవరాయుడుపాలెంలో సర్పంచ్ అన్నదేవుల చంటి, దామిరెడ్డిపల్లిలో సర్పంచ్ ముద్రగడ సత్యనారాయణ, ఉపసర్పంచ్ ముద్రగడ జమీ, వీరవరంలో సర్పంచ్ బత్తుల నళినిజయంతిరామ, కడియంపల్లెలో సర్పంచ్-ఇన్చార్జ్ పాటం బి రాంజీ అధ్యక్షతన ఈ కార్యక్రమాలు జరిగాయి. కమ్యూనిటీహాల్ల సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి శంకు స్థాపన, సచివాలయం భవనం, రైతు సేవాకేంద్రానికి ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా కార్యక్రమాల్లో ఎంపీ పురందేశ్వరి మాట్లాడారు. గత ప్రభుత్వంలో ఎటువంటి అభివృద్ధి జరగక పోగా రాష్ట్రాన్ని అప్పుల రాష్ట్రంగా తయారు చేశారని ఆరోపించారు. కేంద్రం సహాయంతో రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి , సంక్షేమం దిశగా ముందుకు తీసుకెళ్లగలుగుతున్నామన్నారు. అమరావతి అభి వృద్ధికి ప్రపంచ బ్యాంక్ మాధ్యమంగా కేంద్రం రూ.15వేల కోట్లు, హడ్కో మాధ్యమంగా రూ.11 వేల కోట్లు ఇస్తుందన్నారు. ఎన్నికల తరువాత రూ.12,500 కోట్లు పోలవరం నిర్మాణానికి ఇచ్చిందన్నారు. ఎన్ఆర్ఈడీఎస్ నిధులను రాష్ట్రం అం దిపుచ్చుకోవడం ద్వారా అభివృద్ధి జరుగుతుందన్నారు. రాష్ట్రం ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నా కేంద్రం సాయంతో కూటమి ప్రభుత్వం ఓ వైపు సంక్షేమ, మరో వైపు అభివృద్ధి చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే గోరంట్ల అన్నారు. కార్యక్రమాల్లో ఎంపీపీ వెలుగుబండి ప్రసాద్, మార్గాని సత్యనారాయణ, వెలుగుబండి వెంకటాచలం, ప్రత్తిపాటి రామారావుచౌదరి, వెలుగుబండి నాని, బోడపాటి గోపీ, ఆకుల శ్రీధర్, మార్ని వాసుదేవరావు, గట్టి సుబ్బారావు, చెల్లబోయిన శ్రీను, బొర్స సుబ్రహ్మణ్యం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మచిలీపట్నం గ్రీన్ఫీల్డ్ పోర్టు అదనపు పనులకు ప్రభుత్వం అనుమతి



మచిలీపట్నం ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక కృష్ణా జిల్లా మచిలీపట్నం వద్ద గ్రీన్ ఫీల్డ్ పోర్టు నిర్మాణం శరవేగంగా జరుగుతోంది. గ్రీన్ ఫీల్డ్ పోర్టు ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా అదనపు పనుల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతులు మంజూరు చేసింది. ఈపీసీ కమిటీ సిఫార్సు చేసిన విధంగా రూ.213.66 కోట్ల అదనపు పనులను నిర్వహించడానికి ఏపీ మారిటైమ్ బోర్డుకు అనుమతించింది. ఈమేరకు మౌలిక సదుపాయాలు పెట్టుబడి శాఖ కార్యదర్శి వై.యంవరాజ్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

గ్రీన్ ఫీల్డ్ పోర్టులో భాగంగా పలు నిర్మాణాలు చేపట్టాలని మారిటైమ్ బోర్డు సీఈవో ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు పంపారు. వీటిపై ఐబీఐ మద్రాస్ ద్వారా పరిశీలన జరిపిన ప్రభుత్వం వారి సిఫార్సుల మేరకు అదనపు పనులు చేపట్టేందుకు అనుమతిస్తూ ఆదేశాలిచ్చింది. పోర్టులో ఎరువుల స్టాక్ యార్డ్, బొగ్గు స్టాక్ యార్డ్, గ్రానైట్ స్టాక్ యార్డ్, ఎడిబుల్ ఆయిల్, ఇతర వస్తువులు, కంటైనర్ స్టాక్ యార్డ్, ట్రాన్సిట్ షెడ్, రైలు, రోడ్డు నెట్వర్క్లలో అదనపు పనులు చేపట్టేందుకు వీలు కల్పిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని మారిటైమ్ బోర్డు సీఈవోకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

# రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంఘాలకు సహకారం



నందికొట్కూరు ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఏర్పాటు చేసుకున్న రైతు ఉత్పత్తి దారుల సంఘాలకు నాబార్డు నుంచి పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని నంద్యాల జిల్లా నాబార్డు ఏజీఎం కార్తిక్ తెలిపారు. మండలంలోని అల్లూరు గ్రామంలో మంగళవారం రైతులు ఏర్పాటు చేసిన అవని రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంఘాన్ని(ఎఫ్పీఓ) పరిశీలించారు. రైతులు ఆయనకు పుష్పగుచ్చం అందజేసి ఆహ్వానించారు. అనంతరం ఆయన రైతులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఏజీఎం మాట్లాడుతూ రైతులు సంఘటితంగా ఇన్పుట్ అలాగే అవుట్పుట్ వ్యాపారాలు హెబిల్ సేల్గా నిర్వహించుకోవాలని సూచించారు. అగ్రికల్చర్, హార్టికల్చర్, అనిమల్ హెబ్రిండరీ అన్ని ప్రభుత్వ డిపార్టుమెంట్ స్కీములను అందుబాటులోకి వచ్చేలా సంఘం బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్టర్, సీఈవోలు కృషి చేయాలని సూచించారు. ఎఫ్పీవో అభివృద్ధి కోసం నాబార్డు అన్ని విధాలుగా సహకారం అందిస్తుందని రైతులకు తెలిపారు. ఇదే సందర్భంలో పీఏసీఎస్ సెక్రటరీ అశోక్ మాట్లాడుతూ త్వరలో రైతులకు ఎరువులు, పురుగు మందులు అందుబాటు లోకి తెస్తున్నామన్నారు. కార్యక్రంలో ఎఫ్పీవో డైరెక్టర్ బి. జయమ్మ, లక్ష్మీనారాయణరెడ్డి, నారాయణ, సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

### ఏపీ ఖాదీ, విలేజ్ ఇండస్ట్రీస్ బోర్డ్ ఉద్యోగులకు శుభవార్త



అమరావతి ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): ఏపీ ఖాదీ, విలేజ్ ఇండస్ట్రీస్ బోర్డ్ ఉద్యోగులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. బోర్డు ఉద్యోగులందరికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో సమానంగా ఈహెచ్ఎస్ కింద వైద్య సేవలు కొనసాగించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఉద్యోగులకు ఇకపై కూడా ఈహెచ్ఎస్ వర్తింపజేయాలని బోర్డు సీఈవో పంపిన ప్రతిపాదనలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోద ముద్ర వేసింది. ఈ మేరకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఇండస్ట్రీస్, కామర్స్ విభాగ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్పి సిసోడియా ఆదేశాల్లో తెలిపారు.

# రాజధాని మహిళలపై మురికి వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవు: అర్చన



బాధిత మహిళలకు జాతీయ మహిళా కమిషన్ అండగా ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.

గుంటూరు ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): రాజధాని మహిళలపై మురికి వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని జాతీయ మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు మజుందర్ అర్చన అన్నారు. మంగళగిరిలోని రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ కార్యాలయంలో ఆమె మహిళలతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అర్చన మాట్లాడుతూ... మహిళల వ్యక్తిత్వంపై ఎవరు వ్యాఖ్యానించినా చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. మాటలు అనేసిన క్షమాపణలు చెబితే సరిపోదన్నారు. బుధవారం ఈ అంశంపై జిల్లా ఎస్సీతో మాట్లాడునున్నట్లు చెప్పారు. మహిళలు కూడు, గూడు లేకపోయినా జీవిస్తారు కానీ, వ్యక్తిత్వంపై దెబ్బకొడితే సహించరని పేర్కొన్నారు.

# జిల్లాను ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతాం: డీపీవో

నంద్యాల రూరల్ ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): రాష్ట్రంలో జిల్లాను అన్ని విధాల అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతామని నంద్యాల జిల్లా పంచాయతీ అధికారి లలితాబాయి సూచించారు. పట్టణంలోని డీపీవో కార్యాలయంలో మంగళవారం ఆమె డీపీవోగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. సిబ్బందితో పరిచయ కార్యక్రమం అనంతరం డీపీవో మాట్లాడారు. గ్రామ పంచాయతీల పురోగాభివృద్ధికి, ఆర్థిక వనరుల సృష్టికి చక్కటి మార్గదర్శకం చేస్తామని అన్నారు. వర్షాకాలంలో పారిశుధ్య చర్యలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తామన్నారు. తాగునీటి ట్యాంక్ల శుభ్రత, ప్రజారోగ్య సంరక్షణ కోసం ఎప్పటికప్పుడు సిబ్బంది సూచనలు చేస్తామన్నారు. డీఎల్డీవో శివారెడ్డి, పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.



మహానందిలో పూజలు

మహానంది: మహానంది క్షేత్రంలో మంగళవారం జిల్లా పంచాయతీ అధికారి లలితాబాయి దంపతులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వీరికి ఆలయ ముఖద్వారం వద్ద గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి కలువ భాస్కర్ అధ్యక్ష్యంలో అర్చకుడు స్వాగతం పలికారు. ప్రధాన ఆలయాల్లో మహానందిశ్వరుడికి, కామేశ్వరీదేవి అమ్మవార్లకు అభిషేకార్చన పూజలు చేశారు. అనంతరం అలంకార మంటపంలో వీరిని వేదపండితులు ఆశీర్వదించారు. టెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ నాగమల్లయ్య శాలువాతో సన్మానించి, స్వామి వారి మెమెంటో, ప్రసాదం అందజేశారు. వీరి వెంట ఈవోఆర్డీ నాగేంద్రుడు ఉన్నారు.



## రోస్టర్ రిజిస్టర్ తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ ఉద్యోగుల చీఫ్ లైసన్ ఆఫీసర్, సంక్షేమ సంఘ బృందం



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): కొత్తగూడెం ప్రధాన కార్యాలయంలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ లైసన్ సెల్ నందు మంగళవారం రోజు న సింగరేణి సంస్థలో పని చేస్తున్న ఎస్సీదబ్బాపి ఉద్యోగుల పదోన్నతులకు సంబంధించి ‘రూల్ ఆఫ్ రిజిస్ట్రేషన్’ ప్రకారం నిర్వహించబడుతున్న రోస్టర్ రిజిస్టర్లను పరిశీలించారు.ఈ పరిశీలన కార్యక్రమంలో ఎస్సీ ఉద్యోగుల చీఫ్ లైసన్ ఆఫీసర్ మరియు మణుగూరు జనరల్ మేనేజర్ దుర్గం రామచందర్ , ఎస్సీ అసోసియేషన్ సభ్యులతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థలో అమలువుతున్న రోస్టర్ విధానాన్ని సమీక్షించి, ఎస్సీ ఉద్యోగులకు కేటాయించిన పదవులను వారితోనే భర్తీ చేయడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. అలాగే, పదోన్నతులలో ఎస్సీ ఉద్యోగులకు న్యాయం జరిగేలా ఉండాలని కొన్ని కీలక సూచనలు చేశారు.అలాగే ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న రోస్టర్ విధానం పట్ల సంత్పత్తి వ్యక్తం చేసిన దుర్గం రామచందర్ , భవిష్యత్తులో మరింత పారదర్శకతతో అభివృద్ధి దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కవితా నాయుడు - జిఎం (పర్సనల్) ఐఊర్ , పిఎం, డాక్టర్ ఈ. రాజేశ్వర్ - ప్రెసిడెంట్, ఎస్సీ సంక్షేమ సంఘం,ఎం. వెంకటేశ్వర రావు - వైస్ ప్రెసిడెంట్, అంతోటి నాగేశ్వరరావు - జనరల్ సెక్రటరీ, జి. మాంకొండయ్య - కార్పొరేట్ ఎస్సీ లైసన్ ఆఫీసర్, జి. రాజేంద్ర ప్రసాద్ - ఏజిఎం (పర్సనల్), పిఎం వింగ్, కే. అజయ్ కుమార్ - డిజిఎం (పర్సనల్), ఐఊర్ వింగ్ ,సి.వి.ఎస్. మూర్తి - పర్సనల్ మేనేజర్ లైసన్ సెల్ ఇంచార్జ్ , కమిటీ సభ్యులు - పి. అంకుష్, బి. విజయేందర్, సిహెచ్. నాగరాజు, ఎం. రవి కుమార్ తదితరులు.ఈ కార్యక్రమంలో పిఎం వింగ్ సిబ్బంది పాల్గొని రోస్టర్ అమలు విధానంపై చర్చించారు.

## అంగన్వాడీ కేంద్రాలను కార్పొరేట్ స్థాయి వసతులతో అభివృద్ధి చేస్తాం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): పాత పాల్వంచ మండలంలోని ప్రాథమిక పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన “అమ్మ మాట - అంగన్వాడీ బాట” కార్యక్రమం మంగళవారం నాడు ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, అంగన్వాడీ విద్యార్థులకు పలకలు, పుస్తకాలు, బ్యాగులు, బూట్లు వంటివి పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ -అంగన్వాడీ కేంద్రాలను కార్పొరేట్ స్థాయిలో అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. విద్యుదీకరణ, త్రాగునీటి సరఫరా, మరుగుదొడ్లు వంటి మౌలిక వసతులు ఇప్పటికే అనేక కేంద్రాల్లో కల్పించబడాయి. చిన్నారుల ఆరోగ్యం, ఆహారం, విద్య, ఆటపాటలు అన్నింటినీ సమగ్రంగా అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం, అని తెలిపారు. అలాగే, అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో అనుభవజ్ఞులైన టీచర్లను నియమించి వారికి ప్రత్యేక శిక్షణ అందిస్తున్నామనీ, వారు చిన్నారుల మానసిక, శారీరక అభివృద్ధికి అనుగుణంగా తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారని వివరించారు. తల్లిదండ్రులు ఖరీదైన ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో పిల్లలను చేర్పించి ఆర్థిక భారాన్ని మోసుకోనక్కర్లేదు. అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లోనే అన్ని ఆధునిక వసతులతో కూడిన విద్యాబోధన అందుబాటులో ఉంది. చిన్నారులను మొదట అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చేర్చి, అనంతరం ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివించాలి. ఇదే పిల్లల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది అవుతుంది,” అని స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ డైరెక్టర్ కొత్తావల శ్రీనివాస్,మహిళా, శిశు, వయోవృద్ధులు మరియు దివ్యాంగుల శాఖ అధికారి స్వర్ణలత, ఐసీడిఎస్ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్, సీడీపీఓలు, సూపర్వైజర్లు, అంగన్వాడీ టీచర్లు, చిన్నారులు, తల్లులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పింఛన్ కొసం ఎన్నోసార్లు తిరిగినా మాకు ఇంతవరకు పింఛన్ రాలేదు పింఛన్ మంజూరు చేయాలని ఆవేదన

కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): కెరామెరి మండలంలోని లక్కాపూర్ గ్రామానికి చెందిన వవార్ ఇస్లావత్ శ్రీకాంత్ శారీరక వైకల్యంతో జన్మించినప్పటికీ కుటుంబ పోషణ కోసం ఎదురయ్యే కష్టాలను భరిస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నారు శ్రీకాంత్ పరిస్థితి చూస్తే మానవత్వం గుండెల్లో కదిలించిన మానదు చిన్న నాటి నుండి అంగవైకల్యం తో భాదపడుతున్నాడు శ్రీకాంత్ తండ్రి బ్రతుకుతెరువు కోసం విదేశాలకు వెళ్లి 7 సంవత్సరాల పని చేశాడు తిరిగి ఇంటికి వుంచి కూలీ పనులు చేస్తున్నార తల్లి బంటరిగా కుటుంబ బాధ్యతలను భుజాన వేసుకుంది చెరకు తోటల్లో కూలీగా పనిచేస్తూ కొడుకును పోషిస్తుంది తాను ప్రభుత్వ సంక్షేమ పింఛన్ కొసం ఎన్నోసార్లు అర్హతను నిరూపించుకునేందుకు ప్రయత్నించినా ఇప్పటికీ ఫలితం రాలేదని నంబంధిత అధికారుల చూట్టూ తిరిగితున్నా ఫింఛన్ మంజూరు కావడం లేదని తల్లి కూలీ పని చూస్తూ భోజనం పెట్టడానికి ఇష్టపడుతుందనీ ప్రభుత్వం నుండి పెన్షన్ వేస్తే తల్లి పై ఒత్తిడి తగ్గిస్తుందని శ్రీకాంత్ ఆవేదనతో తెలిపారు ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి పింఛన్ మంజూరు చేయాలని అధికారులను కోరారు.



## పారదర్శకంగా ఇందిరమ్మ లబ్ధిదారుల ఎంపిక



ములుగు జిల్లా ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): పారదర్శకంగా, పార్టీలకతీతంగా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసి అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తున్నామని భద్రాచలం శాసనసభ్యులు తెల్లం వెంకట్రావు అన్నారు.మంగళవారం వాజేడు రైతు వైదిక లో, వెంకటాపురం మార్కెట్ యార్డులో వేరు వేరు గా వాజేడు, వెంకటాపురం మండలాలకు చెందిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు మంజూరు ఉత్తర్వులను భద్రాచలం శాసనసభ్యులు తెల్లం వెంకట్రావు, జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా భద్రాచలం శాసనసభ్యులు తెల్లం వెంకట్రావు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం 10 సంవత్సరాలలో ఒక్క ఇల్లు కూడా మంజూరు చేయలేదని అన్నారు. వాజేడు, వెంకటాపురం మండలాలలో ఏ ఒక్కరికీ ఇల్లు రాలేదని అన్నారు. పేదవాడి కల సాకారం చేయాలన్న ఉద్దేశంతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఏనుముల రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకానికి శ్రీకారం చుట్టించని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. మాట్లాడుతూ జిల్లాలో పారదర్శకంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియ జరుగుతోందని తెలిపారు. రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణ అభివృద్ధి గ్రామీణ నీటి సరఫరా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క, శాసన సభ్యులు తెల్లం వెంకట్రావు ల చొరవతో ఈ నియోజకవర్గంలోని ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు అవుతున్నాయని అన్నారు. .ఈ కార్యక్రమంలో హౌసింగ్ పి డి సూర్య నారాయణ, మండల ప్రత్యేక అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, మండల అధికారులు, లబ్ధిదారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ములుగు ఎస్సీ కాలనీలో అమ్మ మాట అంగన్వాడీ బాట కార్యక్రమం

ములుగు జిల్లా ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): మంగళవారం ములుగు జిల్లా కేంద్రంలోని ఎస్సీ కాలనీలోని అంగన్వాడీ సెంటరులో అమ్మ మాట అంగన్వాడీ బాట కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా సామాహిక ఆక్షర్యాభ్యాసం చేయించడం,అలాగే ప్రతిరోజూ టైం ప్రకారం పిల్లలను అంగన్వాడీ సెంటర్ కు పంపిస్తున్న తల్లులను సన్మానించడం,జరిగింది. అమ్మ మాట అంగన్వాడీ బాట ర్కాలీ తీయడం,అంగన్వాడీ సెంటర్ లో అందిస్తున్న ప్రీస్కూల్ కార్యక్రమాలు,కరదీపిక ల ద్వారా పిల్లలకు టైం బేబులు ప్రకారం ప్రీస్కూల్ విద్యను అందిస్తూ,వారికి ఆట, పాటల ద్వారా విద్యను అందిస్తూ రెండున్నర సంవత్సరాల నుండి ఐదు సంవత్సరాలలోపు పిల్లలకు నర్సరీ ,ఎల్వేజీ ,యూకేజీ విద్యను అందిస్తున్నట్లు వారికి తెలియచేయడం అందజేశారు. అంగన్వాడీ టీచర్ లక్ష్యాకాంతమ్మ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పిల్లల పేరెంట్స్ , అంగన్వాడీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



## ప్రభుత్వ పాఠశాలను కాపాడాలి....!!

బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించని వారిపై చర్య తీసుకోవాలి నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్న ఎంఈఓ పై చర్య తీసుకోవాలి సిపిఐ ఎంఎల్ లిబరేషన్ జిల్లా కార్యదర్శి మారపల్లి మల్లేష్



చిట్టూల ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా టేకుమట్ల మండలంలోని అంకుషాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాల ను కాపాడాలని బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించి ఇంటింటికీ తిరిగి పిల్లలను చేర్పించి ప్రభుత్వ స్కూల్లో చదివే విధంగా తల్లిదండ్రులకు నచ్చ చెప్పాలని ప్రభుత్వం బడిబాట కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసింది కానీ ఈ పాఠశాలలో ఉన్నటువంటి ఉపాధ్యాయుడు ఒక్కరోజు కూడా బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించిన దాఖలు లేవు ... ఈ పాఠశాల మాతపదే పరిస్థితి ఉంది ఇందులో ఒక విద్యార్థి కూడా వచ్చిన దాఖలు లేవు వచ్చిన ఉపాధ్యాయుడు మాత్రం కూర్చుండి వెళ్ళిపోతున్నాడు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తూ ఈ గ్రామానికి సంబంధించినటువంటి పిల్లలు మాత్రం ప్రైవేటు పాఠశాల వైపు మొగ్గు చూపే విధంగా ప్రైవేటు విద్యావసంస్థల యజమాన్యం ఇంటింటికీ తిరిగి తల్లిదండ్రులకు నచ్చజెప్పి వారి పిల్లలను ప్రైవేటు పాఠశాలకు టాటా మ్యాజిక్ ల ద్వారా తీసుకెళ్తున్నార ఇక్కడ ఉన్నటువంటి ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడే సక్రమంగా రాదు మా పిల్లలు ఏమి చదవాలి అని తల్లిదండ్రులుఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు మండలంలో ఉన్నటువంటి మండల అధికారి ఎంఈఓ కనీసం స్పందించిన దాఖలు లేవు ఏ ఒక్క ప్రైవేటు పాఠశాల పైన చర్య తీసుకున్న పరిస్థితులు లేవు విచ్చలవిడిగా ప్రైవేటు పాఠశాల వాళ్ళు అధికఫీజులు తీసుకుంటూ డ్రెస్ కోడ్ పేరుతో బుక్స్ పేరుతో విచ్చలవిడిగా తల్లిదండ్రుల దగ్గర వసూలు చేస్తున్నారని అయినప్పటికీ వట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్న ఎంఈఓపై వెంటనే చర్య తీసుకోవాలని అంకుషాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలను కాపాడాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఉన్నాం ప్రైవేటు పాఠశాలల కు టాటా మ్యాజిక్ ద్వారా పిల్లలను తీసుకపోతున్న ప్రైవేటు యజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకొని స్కూలు గుర్తింపును రద్దు చేయాలని అన్నారు తక్షణమే బడిబాట కార్యక్రమం నిర్వహించి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పిల్లలను చేర్చి అంకుషాపూర్ ప్రభుత్వ పాఠశాలను కాపాడాలని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్న అధికారులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని లేకపోతే ఆందోళన చేస్తామని తెలియజేస్తున్నాం.



## ఎమ్మార్పీఎస్ చిట్టూల మండల ఇన్చార్జిగా బోలి బాబు మాదిగ నియామకం..!

చిట్టూల ,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): ఎమ్మార్పీఎస్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా చిట్టూల మండల ఇన్చార్జిగా బోలి బాబు మాదిగను నియమించడం జరిగిందని జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఇంచార్జ్ లు పోగు వెంకటేశ్వరరావు మాదిగ, గుర్రారపు రామచంద్ర మాదిగ, సుంఛ రాజు మాదిగలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా నియమితులైన బోలి బాబు మాదిగ మాట్లాడుతూ తన నియామకానికి సహకరించిన ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు అంబాల చంద్ర మొగిలి మాదిగ, జిల్లా సీనియర్ మాదిగ, నోముల శ్రీనివాస్ మాదిగ, ఎమ్మార్పీఎస్ ఉద్యమ వందనాలు తెలియజేస్తూ.. గౌరవ శ్రీ పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత మందకృష్ణ మాదిగ ఆదేశాలను నేను పాటిస్తూ రాష్ట్ర కమిటీ ఇచ్చిన ఆదేశాలను వమ్ము చేయకుండా చిట్టూల మండలంలోని అన్ని గ్రామాలు సందర్శించి..గ్రామ కమిటీల పునరాసనం చేపట్టి..గ్రామ గ్రామాన జూలై 7న ఎమ్మార్పీఎస్ 31వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ జెండా పండుగను విజయవంతంగా జరిగేలా కృషి చేస్తానన్నారు.



## అట్టహాసంగా సురక్షా ఇన్చార్జ్ ప్రాజెక్ట్ 4 వ వార్షికోత్సవం ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ రాజా రత్నం కొల్లూరి వెల్లడి

వరంగల్,17 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): హనుమకొండ బాల సమగ్రం లోనిసురక్షా ఇన్చార్జ్ ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసు నందు మంగళవారం 4 వ వార్షికోత్సవ వేడుకలను కంపెనీ చైర్మన్ కరుణాకర్ రెడ్డి,ఎంపీ వినూతన్ రెడ్డి ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ కుమార్ అదేశానుసారం హనుమకొండ బ్రాంచ్ డైరెక్టర్ మర్రి వెంకటేశ్వర్లు, ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ కొల్లూరి రాజారత్నం ఆధ్వర్యంలో అట్టహాసంగా నిర్వహించారు.ఈ వేడుకల్లో సీనియర్ మార్కెటింగ్ లీడర్లు ఆరోగ్యం,అసోసియేట్స్ మిత్రులు డిజెన్,మంద ప్రశాంత్,శ్రీనివాస్,సీతారాజ్ కుమార్,సత్యనారాయణ, రమ,హసీనా,చేరాలు, విక్రమ్,అడ్వినీ స్టాఫ్ సారిక,అనూప్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



## పాయాను తరచూ తింటే ఎన్ని లాభాలో కానీ వారు మాత్రం తినకూడదు

హెల్త్ న్యూస్ ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ):చల్లని వాతావరణంలో వేడి వేడి పాయా తింటే వచ్చే మజానే వేరుగా ఉంటుంది కదా. పాయాను చాలా మంది రోజీలతో తింటారు. ఎముకల బ్రెడ్ తో కూడా తినవచ్చు. కొందరు అన్నంతో తింటారు. ఎలా తిన్నా పాయాలో అనేక కూడా పాయా మనకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. పాయా సూప్ ను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాయా సూప్ ను తీసుకోవడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో కొల్లాజెన్ ఉంటుంది. ఇది వండిన తరువాత గెలాటీన్ లా మారుతుంది. ఈ క్రమంలో గెలాటీన్ మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక అమైనో ఆమ్లాలు కలిగి ఉంటుంది. అమైనో ఆమ్లాలు మనకు శక్తిని అందిస్తాయి. కండరాల నిర్మాణానికి



దోహదం చేస్తాయి. కనుక పాయాను తింటే శరీరానికి శక్తి లభించి జరుగుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల ఉత్సాహంగా మారుతారు. యాక్టివ్ గా నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అమైనో ఆమ్లాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి జీర్ణాశయ గోడలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. పాయాను తరచూ తింటే అల్సర్, ఇన్ ఫ్లామేటరీ బౌల్ డిసీజ్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. జీర్ణక్రియ సరిగ్గా ఉంటుంది. పాయాలో అనేక అమైనో ఆమ్లాలతోపాటు జింక్, ఐరన్, సెలీనియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో శరీరం ఇన్ ఫ్లెక్షన్లకు పోరాటం చేస్తుంది. రోగాలను తగ్గిస్తుంది. వ్యాధుల నుంచి త్వరగా కోలుకునేలా చేస్తుంది.

పాయా ఉత్పత్తి చేసే కొల్లాజెన్, జెలాటిన్ వల్ల చర్మ ముడతలు పడకుండా దృఢంగా ఉంటుంది. అందువల్ల పాయాను తరచూ తింటుంటే చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. కండరాల నిర్మాణానికి కూడా పాయా ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. పాయాను తింటుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. డిప్రెషన్ వంటి మానసిక సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాయా ఆరోగ్యకరమైనదే అయినప్పటికీ కొన్ని రకాల వ్యాధులు ఉన్నవారు దీన్ని తినకూడదు. కిడ్నీ వ్యాధులు ఉన్నవారు, శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నవారు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు, గాట్ సమస్యతో బాధపడుతున్నవారు, సోడియం స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నవారు పాయాను తినకూడదు.

## పాలకూర జ్యూస్ ను తాగుతున్నారా..? అయితే ఈ జాగ్రత్తలను పాటించాల్సిందే..!

హెల్త్ న్యూస్ ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): పాలకూర మనకు ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. పాలకూరతో చేసే వంటలను అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. దీంతో అనేక కారలు, ఇతర వంటకాలను చేయవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పాలకూరను తరచూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు కూడా చెబుతుంటారు. పాలకూరలో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని పోషకాలకు నెలవుగా అభివృద్ధిస్తుంటారు. పాలకూరను రోజూ తినడం కన్నా జ్యూస్ చేసి తాగితే మేలు అని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఉదయం పరగడుపునే దీని జ్యూస్ ను తాగుతుంటారు కూడా. అయితే పాలకూర జ్యూస్ ను రోజూ తాగే వారు కొన్ని జాగ్రత్తలను తప్పక పాటించాలని, లేకపోతే లాభం కలగకపోగా నష్టం కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక ఆ జాగ్రత్తలు ఏమిటంటే..



రోజుకు ఎంత తాగాలి..? పాలకూర జ్యూస్ ను రోజుకు 120 నుంచి 240 ఎంఎల్ మోతాదులోనే తాగాలని, అంతకు మించి తాగకూడదని పోషకాహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పాలకూర జ్యూస్ ను వారంలో 3 లేదా 4

సార్లు తాగితే చాలు, రోజూ తాగాల్సిన పనిలేదని వారు అంటున్నారు. కేవలం పాలకూర జ్యూస్ ను మాత్రమే కాకుండా దాంతోపాటు ఇతర పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే సమతుల్య ఆహారం లభిస్తుందని వారు అంటున్నారు. అయితే పాలకూర జ్యూస్ ను ఎప్పుడూ ఒక పోషక పదార్థంగా భావించాలి తప్ప తినే ఆహారానికి బదులుగా కేవలం ఈ జ్యూస్ ను మాత్రమే తాగి ఉండకూడదని అంటున్నారు. ఇతర ఆహారాలను కూడా తినాలని వారు సూచిస్తున్నారు. విటమిన్ సి అందేలా..

పాలకూర జ్యూస్ తోపాటు విటమిన్ సి లభించేలా చూసుకోవాలి. దీంతో పాలకూరలో ఉండే ఐరన్ ను శరీరం ఎక్కువగా శోషించుకుంటుంది. అందుకు గాను పాలకూర జ్యూస్ లో కొద్దిగా నిమ్మ లేదా నారింజ రసం కలిపి తాగాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఐరన్ సమృద్ధిగా అభింబి రక్తం అధికంగా తయారవుతుంది.

రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పాలకూర జ్యూస్ ను నేరుగా తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థపై భారం పడే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక అందులో కొద్దిగా ఏదైనా ఇతర పండ్ల రసం లేదా నీరు కలిపి తాగితే మంచిది. పాలకూర జ్యూస్ ను తాగడం కొత్తగా మొదలు పెట్టేవారు ముందు చిన్న మొత్తంలో తాగడం మంచిది. తరువాత ఎక్కువ పరిమాణం పెంచవచ్చు. లేదంటే జీర్ణ వ్యవస్థపై భారం పడే అవకాశం ఉంటుంది. వీరు తాగకూడదు..

కిడ్నీ స్ట్రెస్లు ఉన్నవారు లేదా మూత్రాశయం, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగకూడదు, పాలకూరను కూడా తినకూడదు. రక్తాన్ని పలుచగా చేసే మందులను వాడేవారు కూడా ఈ జ్యూస్ ను తాగకూడదు. కొందరికి పుడ్ అలర్జీలు ఉంటాయి. అలాంటి వారు డాక్టర్ సూచన మేరకు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగాల్సి ఉంటుంది. పాలకూర జ్యూస్ ను తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదల ఆగిపోతుంది. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

## తాటి కల్లుతో

ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో ...



హెల్త్ న్యూస్ ,17 జూన్ ( క్రాంతి న్యూస్ ): తాడిచెట్ల నుంచి తీసే తాటి కల్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఈ తాటి కల్లు తాగితే శరీరానికి కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాము. అప్పుడే చెట్టు నుంచి తీసిన తాటికల్లు తాగితే అందులో ఉన్న సూక్ష్మజీవి మానవుని కడుపులో ఉన్న క్యాన్సర్ కారక సూక్ష్మజీవిని నాశనం చేస్తుంది. తాడిచెట్టు ప్రసాదించే కల్లు మానవ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది, ఇందులో ఖనిజ లవణాలు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మసాలా, మాంసాహారాలు, జింక్ పుడ్స్ వంటి ఆహారపు అలవాట్లతో అస్తవ్యస్తమైన మానవ జీర్ణ వ్యవస్థను ఈ తాటికల్లు బాగుచేస్తుంది. ఉదయాన్నే పరగడుపున స్వచ్ఛమైన తాటికల్లు తాగితే శరీరానికి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. డయేరియా, టైఫాయిడ్ వంటి వ్యాధులకు కారణం అయ్యే వైరస్ కు తాటికల్లు యాంటిబయాటిక్ గా పనిచేస్తుంది. ఆటలమ్మ, మీజిల్స్ వంటివి వచ్చినప్పుడు తాటికల్లు తాగితే శరీరం చలువ చేస్తుందని చెబుతారు. తాడిచెట్ల నుంచి కల్లు తీశాక కొన్ని గంటలు అలాగే ఉంచితే పులిసిపోయి అల్కహాల్ గా మారిపోతుంది, దాన్ని తాగితే ఆరోగ్యానికి హానికరం. అందుచేత చెట్టు నుంచి అప్పుడే తీసిన కల్లునే తాగాలని ఆయుర్వేద నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొంతమంది కల్లులో క్యాల్షియం హైడ్రాక్సైడ్ అనే రసాయన్ని కలుపుతారు. ఇది శరీరంపై చెడు ప్రభావం కలుగుతుంది.







