

2

సోషల్ మీడియాపై నిషేధం

: శిఖా గోయల్

ఇకపై సోషల్ మీడియా పై తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ పూర్తి నిషేధం ఉంటుందని తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో డీజీ శిఖా గోయల్ ప్రకటించారు. నేడు చైల్డ్ పోర్ట్ వీడియోలు డౌన్లోడ్ చేసి సోషల్ మీడియాలో అప్లోడ్ చేస్తున్న పలువురిని నేడు సైబర్ సెక్యూరిటీ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. క్రిమ్ పోలీస్ తో కలిసి సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఈ ఆపరేషన్లో చైల్డ్ పోర్ట్ వీడియోలు అప్లోడ్ చేస్తున్న కరీంనగర్, జగిత్యాల, వరంగల్, హైదరాబాద్ కు చెందిన 15 మందిని అరెస్ట్ చేసినట్లు శిఖా గోయల్ తెలిపారు.

2

స్పైస్ జెట్ విమానంలో సాంకేతిక లోపం.. ప్రయాణికుల్లో ఆందోళన





బనకచర్లపై రాజీవ్ దేబ లేడు

• జలవనరుల వివాదంలో ఏపీ దూకుడు.. కేంద్రం తక్షణ జోక్యం చేయాలి • GWDT-1980

• ఉల్లంఘనలపై కేంద్రం స్పందించాలి • 1500 టీఎంసీల నీటి వినియోగానికి వెంటనే NOC ఇవ్వండి • బనకచర్ల ప్రాజెక్టుకు ఆమోదం కాదు.. కేంద్రం తేల్చివేయాలి • పోలవరం మాదిరిగా మరోసారి జలాల దోపిడీకి ఏపీ యత్నం • ఏపీ నిరభ్యంతర పత్రం అదుగుతుంది.. తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు మాత్రం ఆలస్యం ఎందుకు? • బనకచర్ల డీపీఆర్ ఇప్పటికీ కేంద్రానికి అందలేదా? - సీఎం ప్రశ్న • ఇక్కడ రాజకీయం కాదు.. తెలంగాణ ప్రయోజన భద్రతే ముఖ్యము • పునర్విభజన చట్టం ఉల్లంఘిస్తే మౌనంగా ఉండం - అవసరమైతే సుప్రీంకోర్టు దాకా వెళ్తాం

2

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రయోజనాలకు విరుద్ధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదిస్తున్న గోదావరి - బనకచర్ల ప్రాజెక్టు (డీ - ఫీజిబిలిటీ రిపోర్టును తిరస్కరించాలని జల్ శక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు విషయంలో గోదావరి జల వివాదాల బ్రెజిల్ నల్ -1980 (జీడబ్ల్యూడీటీ), ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్విభజన చట్టం %-2014 లకు విరుద్ధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తోందని ఫిర్యాదు చేశారు. రాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డితో కలిసి ఢిల్లీలో శ్రమశక్తి భవన్ లో కేంద్రమంత్రి పాటిల్, ఆ శాఖ కార్యదర్శి దేబిశ్రీ ముఖర్జీ, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమయ్యారు. బనకచర్లపై అభ్యంతరాలతో పాటు నీటి వాటాకు సంబంధించి అనేక అంశాలను కేంద్ర మంత్రికి వివరించారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు అనుమతుల విషయంలో కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ, పర్యావరణ శాఖ వ్యవహరిస్తున్న తీరుతో తెలంగాణ ప్రజలు, రైతుల్లో ఆందోళనలు నెలకొన్నాయు. గోదావరి వరద జలాల ఆధారంగా బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదిస్తున్నామని ఏపీ చెబుతోంది. జీడబ్ల్యూడీటీ - 1980లో వరద జలాలు, మిగులు జలాలు ప్రస్తావనే లేదు. 2014 ఏపీ పునర్విభజన చట్టం ప్రకారం ఏ రాష్ట్రంలోనైనా నూతన ప్రాజెక్ట్ నిర్మించాలనుకుంటే ముందు ఆ నదీ యాజమాన్య బోర్డు, జల్ శక్తి మంత్రి అధ్యక్షతన రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు సభ్యులుగా ఉండే ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ లో చర్చించి అనుమతి పొందాలి. బనకచర్ల విషయంలో ఏపీ వీటన్నింటినీ ఉల్లంఘిస్తోంది.

2

ఇంగ్లీషులో మాట్లాడే వారు సిగ్గుపడే రోజులొస్తాయి.. - అమిత్ షా

దేశ వ్యాప్తంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో భాషలపై వివాదాలు ఉత్పన్నమవుతోన్న వేళ కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇవాళ ఆయన ఢిల్లీ లో ఓ వ్యవసాయవ్యవస్థ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. నేడు ఇంగ్లీషు లో మాట్లాడేవారు త్వరలోనే సిగ్గుపడే రోజులు వస్తాయని కామెంట్ చేశారు. స్థానిక భాషలకు కేంద్ర బిందువు భారతదేశమని, విదేశీ భాషల కంటే వాటికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. దేశ వ్యాప్తంగా ఆయా రాష్ట్రాల్లో భాషలపై వివాదాలు ఉత్పన్నమవుతోన్న వేళ కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు.

2

అకౌంటల్లో రైతు భరోసా డబ్బులు జమ

తెలంగాణ రైతాంగానికి ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. 4 ఎకరాలకు మించి ఉన్న రైతులకు రైతు భరోసా సాయం విడుదల చేసింది. గురువారం రైతుల ఖాతాల్లో డబ్బులు జమ చేసింది.

2



2

బట్ట కాల్చి మీద వేస్తున్నారు..

• కేబినెట్ ఆమోదం లేకుండా కాళేశ్వరం లేడు - నిరూపిస్తే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా • ప్రాజెక్టు నిర్మాణం వేరు - అవినీతి వేరు • ఉద్యమంలో రక్తం చిందించాం.. ప్రాజెక్టుల నిర్మాణంపై విమర్శలు దారుణం • కాళేశ్వరం అవినీతిపై విచారణ వేగవంతం చేయాలి.. లేకపోతే సీపీఐకి అప్పగించండి : ఈటల డిమాండ్

2



2

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ కొంటర్ ఇచ్చారు. గురువారం ఈటల మీడియాతో మాట్లాడారు. కేబినెట్ ఆమోదం లేకుండా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణం జరిగిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడటం కరెక్ట్ కాదు.. కేబినెట్ ఆమోదానికి సంబంధించిన ఆధారాలు అన్నీ ఇస్తామని అన్నారు.

2

దమ్ముంటే రాజీనామా చేసి మళ్ళీ గెలవండి

• కనుబొమ్మలేని నేత చంద్రబాబుని, కేసీఆర్ ని వెన్నుపోటు పొడిచాడు • తూర్పులో నేను ఉంటే ఇంకొకరు అవసరం లేదు • కొండ సున్నత పట్టే పరకాలలో రాజకీయ అరంగేట్రానికి సిద్ధం • రేవంత్, రాహుల్, సోనియా గాంధీ నా వెంట ఉండగా కొండా సురేఖ మంత్రి పదవికి ఎలాంటి ప్రమాదం లేదు - కొండా మురళి

2



2

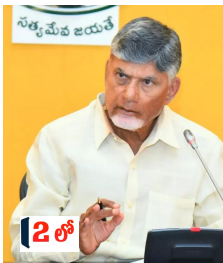
వరంగల్ లోని పోచమ్మ మైదానం కూడలిలో ఏబీసీ నాయకులు రాహుల్ గాంధీ జన్మదిన వేడుకలను కాంగ్రెస్ శ్రేణులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండ మురళి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి రాహుల్ గాంధీకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన తర్వాత మాట్లాడిన కొండా మురళి.. సొంత పార్టీ నేతలని టార్గెట్ చేశారు.

2

అనవసరంగా గొడవలు వద్దు.. సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్యలకు చంద్రబాబు కౌంటర్

• గోదావరిలో పుష్కలంగా నీళ్లు.. ఏపీ, తెలంగాణ రెండూ వాడుకోవచ్చు • కాళేశ్వరం విషయంలో నేను ఎప్పుడూ అడ్డుకాలేదు" : ఏపీ సీఎం సత్తం • సముద్రంలో కలిసి నీళ్లు వాడుకుంటామంటే అభ్యంతరాలు ఎందుకు? • ప్రజా ప్రయోజనాలపై రాజకీయాలు చేయను" - టీడీపీ అధినేత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

2



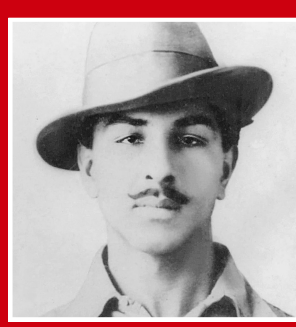
2

బనకచర్ల ప్రాజెక్టు పై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మరోసారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గురువారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. గోదావరిలో పుష్కలంగా నీళ్లు ఉన్నాయి. ఏపీ, తెలంగాణ రెండూ వాడుకోవచ్చు. కృష్ణానదిలో మాత్రమే నీళ్లు తక్కువన్నాయి.

2

నేటి మాట

"మనుషులను చంపగలరేమో.. కానీ వారి ఆదర్శాలను చంపలేరు"



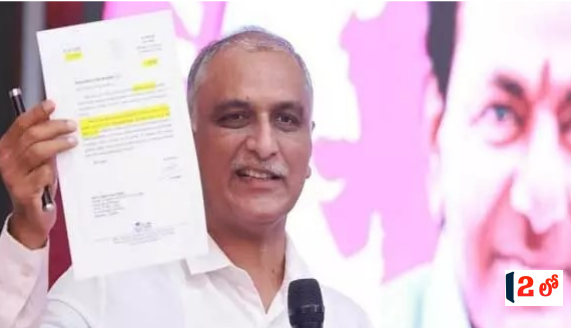
- భగత్ సింగ్

2

బ్యాగుల మీద ఉన్న నాలెడ్జ్.. 'బేసిన్' మీద లేడు..

రేవంత్ రెడ్డిపై హరిశ్ రావు సెటైర్లు

2



2

• ముఖ్యమంత్రికి బేసిక్ నాలెడ్జ్ కూడా లేదని ఆరోపణ • ఏపీటీ చూపించి తమ అజ్ఞానాన్ని బయటపెట్టుకున్నారు • బనకచర్ల ఏ బేసిన్ లో ఉందో కూడా తెలియకుండా సీఎం ఎలా ఉంటారు? • బూతులు మాట్లాడినంత సులువు కాదు బేసిన్ గురించి అర్థం చేసుకోవడం • చిల్లర రాజకీయాలతో రాష్ట్ర పరువు తీశారు • దేవాదుల ఏ బేసిన్ లో ఉందో కూడా తెలియని సీఎం చెప్పుకోవడం దురదృష్టకరం: హరిశ్ రావు విమర్శ • బీఆర్ఎస్ పార్టీ బనకచర్లకు వ్యతిరేకంగా పూర్తి సహకారం అందించేందుకు సిద్ధం

2

కేసీఆర్ పదేండ్లు బొమ్మ ఇండ్లు చూపించి ఓట్లు వేయించుకుండు

: పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

కేసీఆర్ వాసాలమరి ప్రజలను మోసం చేశారని పైర్ అయ్యారు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి. ఎప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చినా బొమ్మ ఇండ్లు చూపించుకుని ఓట్లు వేయించుకున్నారని మండిపడ్డారు. జూన్ 19న యాదాద్రి జిల్లా శుర్మపల్లి మండలం వాసాలమరిలో 205 మంది లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు పత్రాలను అందించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన ఆయన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చొరవతోనే ఒక్క వారంలోనే వాసాలమరిని బాగు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఆగం చేసిన వాసాలమరిని అభివృద్ధి చేసి, చూపిస్తామన్నారు

2



కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయంలో తాను ఏనాడూ అడ్డుచెప్పలేదు. తెలంగాణ పై భాగంలో ఉన్నది. కింద ఉన్న ఏపీ నీళ్లు వాడుకుంటే తప్పేదీ అని ప్రశ్నించారు. సముద్రంలో కలిసి నీళ్లు వాడుకుంటామంటే రాధాంతాలు, అభ్యంతరాలు ఎందుకు అని అడిగారు. తెలంగాణలోనూ ప్రాజెక్టులు కట్టాల్సి.. ప్రజలు, రైతులు అందరూ బాగుండాలి కోరుకుంటాను.. అంతేకానీ ప్రజా ప్రయోజనాల విషయంలో రాజకీయాలు చేయను అని అనక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అనవసరంగా గొడవలు చేసి ప్రజలను మభ్యపెట్టేద్దని రెండం రాష్ట్ర నాయకులకు చంద్రబాబు సూచించారు. బసవచెర్లతో ఎవరికీ సస్టం లేదని స్పష్టం చేశారు.

దొంగలు ఎక్కడైనా దొంగతనం చేశామని ఒప్పుకొంటారా?: వైఎస్ షర్మిల



వైపీ సుబ్బారెడ్డి వద్ద ట్యాప్ అయిన తన ఆడియో ఉందని, ఇది నిజమో కాదో.. వైపీ సుబ్బారెడ్డి అతని కుటుంబసభ్యుల మీద ప్రమాణం చేసి నిజం చెప్పాలని ఏపీ ఓసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల డిమాండ్ చేశారు. వైపీ చేతికి ఆ ఆడియో ఎలా వచ్చిందో విచారణకు పిలిచి ప్రశ్నించాలని, ట్యాపింగ్లో నిజాలు నిగ్గు తేల్చాలన్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ అంశంపై ఆమె శ్రీకాకుళంలో మీడియాతో మాట్లాడారు.

“కేసీఆర్, జగన్ ఆనాడు నీవ రాజకీయాలు చేశారు. అందులో భాగంగానే ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశారు. నేను అర్థికంగా, రాజకీయంగా ఎదగకూడదని నాపై నిఘా పెట్టారు. నేను ఎవరిని కలుస్తున్నానో గ్రహించి నాకు మద్దతు ఇవ్వకుండా పెద్ద పెద్ద నాయకులను ఆపేశారు. ఇదంతా ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసి జరిపిన కుట్రనే. సుబ్బారెడ్డి చేతిలో నా ఆడియో ఉంది. స్వయంగా నేనే విన్నా. ఆస్తుల విషయంలో కుట్రలు పన్ని సుబ్బారెడ్డితో జగన్ అబద్ధాలు చెప్పించారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో ప్రభుత్వాలు మారాయి కాబట్టి ఫోన్ ట్యాపింగ్ విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో విచారణ జరుగుతోంది. చంద్రబాబుకి అనుకూలంగా మాట్లాల్సిన అవసరం నాకు లేదు.

జగన్ తీరు అబీబాబా 40 దొంగల మాదిరిగా ఉంది. ఇంత చేసిన జగన్కు ఫోన్ ట్యాపింగ్తో సంబంధం లేదు అంటే ఎలా? దొంగలు ఎక్కడైనా దొంగతనం చేశామని ఒప్పుకొంటారా? ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సుబ్బారెడ్డిని కూడా పిలిచి విచారణ జరపాలి. ఫోన్ ట్యాపింగ్ నా వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛను ఉల్లంఘించడమే అవుతుంది. నా ఫోన్ మాత్రమే అని భావించాను.. వందల మంది ఫోన్ ట్యాప్ అయ్యాయని ఇప్పుడే తెలుస్తుంది. అందరికీ న్యాయం జరగాలి”అని షర్మిల అన్నారు.

మా ప్రభుత్వంలో ఎవరిపైనా కక్షసాధింపులు ఉండవు



జగన్ పాలనలో తప్పు చేసిన వారంతా శిక్ష అనుభవిస్తారని ఏపీ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ తెలిపారు. తప్పు చేసిన వారిని ఎవరిని విడిచిపెట్టే ప్రసక్తి లేదని అన్నారు. మాజీ సీఎం, వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై ఉన్న కేసుల విచారణ కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ప్రజలు అధికారం తమకు ఇచ్చింది జగన్, ప్రతిపక్ష నేతలపైన కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడటానికి కాదని స్పష్టం చేశారు. చట్టప్రకారం అందరికీ శిక్షపడేలా చేస్తామని హెచ్చరించారు. తమ ప్రభుత్వంలో ఎవరిపైనా కక్షసాధింపులు ఉండవని స్పష్టం చేశారు. గురువారం ఢిల్లీలో మీడియాతో నారా లోకేష్ చిట్చాట్ చేశారు.

రాష్ట్రంలో సుపరిపాలన కోసం ప్రజలు తమకు అధికారం ఇచ్చారని.. వ్యక్తిగత కక్షసాధింపుల కోసం కాదని మంత్రి నారా లోకేష్ అన్నారు. తప్పు చేసిన వారి పేర్లన్నీ రెన్డుక్లో ఉన్నాయని చెప్పారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీని కుటుంబసభ్యులతో కలవడం మరిచిపోలేదని చెప్పారు. క్రమశిక్షణతో ఉండాలని, ప్రకృతిని ప్రేమించాలని దేవాన్నీ ప్రధాని మోదీ చెప్పారని గుర్తుచేశారు. రెండు రోజులపాటు పలువురు కేంద్రమంత్రులను ఢిల్లీలో కలిశానని వివరించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ కి మంచి చేయాలన్న తపన వాళ్లందరిలో కనిపించిందని చెప్పారు మంత్రి నారా లోకేష్.

ప్రధాని మోదీ నలహాలు, సూచనలు పాటిస్తాం.. రాజకీయాల్లో ఎలా ఎదగాలి, కార్యక్రమాలతో ఎలా మెలగాలన్న విషయాల మోదీ చాలా చక్కగా వివరించారని మంత్రి నారా లోకేష్ తెలిపారు. ప్రధాని మోదీ నలహాలు, సూచనలను ఎప్పుడూ పాటిస్తానని చెప్పారు. ప్రధానితో దాదాపు రెండు గంటలకుపైగా జరిగిన సమావేశం తన జీవితంలో మర్చిపోలేదని అన్నారు. ప్రధానితో జరిగిన సమావేశం తనకు మంచి ప్రేరణ కలిగించిందని తెలిపారు. ప్రతి మనిషి జీవితంలో కొన్ని పొరపాట్లు జరుగుతూ ఉంటాయని.. మనం మంచి వ్యూహంతో పని చేస్తే ప్రజలు వాటిని అర్థం చేసుకుంటారని ప్రధాని తనకు చెప్పారని గుర్తుచేశారు. మనం చేసే పనిలో ఉద్దేశం మంచిదైతే ప్రజలు గుర్తుంచుకుంటారని అన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయడం ముఖ్యం కాదని.. ప్రజల వ్యూహాలకు దగ్గరయ్యే విధంగా వాటిని అమలు చేయడమే ముఖ్యమని మంత్రి నారా లోకేష్ పేర్కొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై నివేదిక... ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని కేంద్రమంత్రులు తమకు హామీ ఇచ్చారని మంత్రి నారా లోకేష్ గుర్తుచేశారు. ఏపీలో విద్యారంగంలో చేపట్టబోయే సంస్కరణల గురించి కేంద్రమంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ చాలా ఆసక్తి చూపించారని అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యాశాఖ అధికారులతో కలిసి మరోసారి కేంద్రమంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్తో సమావేశం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. నైపుణ్యంతో కూడిన విద్యను ఆంధ్రప్రదేశ్లో అందించేందుకు ట్రిబిల్ మాజీ ప్రధాని టోనీ బ్లైయర్ కి సంబంధించిన సంస్థతో చర్చలు జరిపామని వెల్లడించారు. తమ ప్రభుత్వంలో ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపైన నివేదిక తయారు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఒక్కొక్క ఎమ్మెల్యేని పిలిచి వాళ్ల పనితీరుకు సంబంధించిన నివేదికను వాళ్లకు అందజేస్తామని అన్నారు. కొంతమంది ఎమ్మెల్యేలు తమ పనితీరును మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని.. దానికోసం వారికి మూడు నెలల సమయం ఇస్తామని మంత్రి నారా లోకేష్ వెల్లడించారు.

ఏపీ లాసెట్లో టీడీపీ ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సౌమ్యకు 739వ ర్యాంక్..



నందిగామ , 19జూన్ (క్రాంతి న్యూస్):ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఇటీవల వెలువడిన లాసెట్లబితాల్లో ఏపీ ప్రభుత్వ విప్, నందిగామ టీడీపీ మహిళా ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సౌమ్య అద్భుత ప్రతిభను కనబరిచారు. మొత్తం 120 మార్కులకు 95 మార్కులు సాధించి 739వ ర్యాంకును పొందారు. ఒకవైపు చట్టసభలో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూనే.. మరోవైపు న్యాయ విద్యను అభ్యసించి అందులోనూ ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడం పలువురి ప్రశంసలకు కారణమైంది.

తండ్రి ఆశయాలకు అనుగుణంగా.. తంగిరాల సౌమ్య తండ్రి, దివంగత తంగిరాల ప్రభాకరరావు, న్యాయవాదిగా అనేకమందికి సేవలందించారు. ఆయన బాటలోనే తాను కూడా న్యాయశాస్త్రం (లా) చదవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు సౌమ్య తెలిపారు. తన తండ్రి ఆశయాలను నెరవేర్చే దిశగా ఈ న్యాయ విద్య తన రాజకీయ ప్రస్థానానికి మరింత పదును పెడుతుందని ఆమె విశ్వసిస్తున్నారు. శాసనసభ్యురాలిగా ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో.. చట్టాలపై అవగాహన తన విద్యులను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించడానికి తోడ్పడుతుందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు.

వాస్తవానికి.. తంగిరాల సౌమ్య చదివింది బీటెక్. ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసిన తర్వాత ఆమె సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగిగా కూడా పనిచేశారు. అయితే.. తండ్రి ఆకస్మిక మరణంతో ఆమె రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించాల్సి వచ్చింది. ఇది ఆమె జీవితంలో ఒక అనూహ్య మలుపు. 2014లో జరిగిన ఉపఎన్నికల్లో నందిగామ నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి, శాసనసభలో నందిగామ నియోజకవర్గ తొలి మహిళా శాసనసభ్యురాలుగా రికార్డు సృష్టించారు. 2019 ఎన్నికల్లో ఆమె ఓడిపోయినప్పటికీ.. ప్రజాసేవ పట్ల ఆమెకున్న నిబద్ధత చెక్కుచెదరలేదు. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో తిరిగి రెండోసారి ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించి.. ప్రజల మద్దతును తిరిగి పొందారు. నవంబర్ 12న ఆమె ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ విప్గా నియమితులయ్యారు. ఇది ఆమెకు పార్టీలో, ప్రభుత్వంలో ఉన్న ప్రాధాన్యతను తెలియజేస్తుంది.

లాసెట్ ఫలితాలు.. ఏపీ లాసెట్ ఫలితాలను రాష్ట్ర మంత్రి నారా లోకేష్ గురువారం మధ్యాహ్నం విడుదల చేశారు. ఈ ఫలితాల్లో 98 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదైనట్లు ఆయన ‘ఎక్స్’ వేదికగా వెల్లడించారు. ఈసారి కూడా లాసెట్, పీజీ లాసెట్ టాపిలలో అమ్మాయిలే పైచేయి సాధించి సత్తా చాటారని మంత్రి ప్రశంసించారు. ఈ పరీక్షకు మొత్తంగా 27,253 మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోగా.. 21,251 మంది హాజరయ్యారు. వారిలో 20,826 మంది అర్హత సాధించారు. ఇది న్యాయ విద్య పట్ల యువత, ముఖ్యంగా మహిళల ఆసక్తిని తెలియజేస్తుంది.

జూన్ 5న ఏపీ లాసెట్-2025 పరీక్షను ఆన్లైన్ విధానంలో నిర్వహించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ పరీక్షలో విజయం సాధించిన అందరికీ మంత్రి లోకేష్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తంగిరాల సౌమ్య విజయం కేవలం ఆమె వ్యక్తిగత ఘనత మాత్రమే కాదు.. విద్య, రాజకీయాలు, సామాజిక సేవలను సమతుల్యం చేసుకోగల మహిళా నాయకులకు ఒక స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుంది. ఆమె న్యాయ విద్య ద్వారా పొందే పరిజ్ఞానం.. ఆమె శాసనసభ్యురాలిగా, ప్రభుత్వ విప్గా ప్రజలకు మరింత సమర్థవంతంగా సేవ చేయడానికి తోడ్పడుతుందని ఆశిస్తున్నారు. ప్రజా సమస్యలను చట్టపరంగా అర్థం చేసుకోవడం, పరిష్కరించడంలో ఆమె నూతన పాత్ర మరింత కీలకంగా మారుతుంది.

ఆక్స్ఫర్డ్ ఫోరమ్లో ప్రసంగించనున్న కేటీఆర్ !

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఈ నెల జూన్ 20-21 తేదీల్లో యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లోని ప్రతిష్ఠాత్మక ఆక్స్ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ లో నిర్వహించనున్న Oxford India Forum లో పాల్గొననున్నారు.

ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్, “భారత అభివృద్ధికి ఫ్రంటియర్ టెక్నాలజీల పాత్ర” అనే అంశంపై ప్రసంగించనున్నారు. ఈ ప్రసంగంలో ఆయన తెలంగాణ అభివృద్ధి మోడల్, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంను వినియోగించి సాధించిన సమగ్ర అభివృద్ధి, అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులను రాష్ట్రానికి ఆకర్షించిన విధానం వంటి అంశాలను ప్రస్తావించనున్నారు.తెలంగాణ రాష్ట్రం విశిష్ట అభివృద్ధి విధానంతో ప్రపంచంలో అనేక దేశాల దృష్టిని ఆకర్షించగా, ఇప్పుడు ఆ మోడల్ను అంతర్జాతీయ వేదికపై ప్రదర్శించనున్న కేటీఆర్ ప్రసంగం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనుంది.



యుకె మాజీ ప్రధానితో సీఎం రేవంత్ భేటీ !



న్యూఢిల్లీ, 19జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేడు న్యూఢిల్లీలో యునైటెడ్ కింగ్డమ్ (యుకే) మాజీ ప్రధాని బోనీ బ్లైయర్ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రాభివృద్ధికి సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలపై గంటపాటు విశ్లేషణాత్మక చర్చ జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా, రాష్ట్ర భవిష్యత్తు ప్రణాళిక ‘తెలంగాణ రైజింగ్ 2047’ లోని ప్రధాన అంశాలను ముఖ్యమంత్రి బ్లైయర్కు వివరించారు. కాగా, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం రెండవ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా, 2025 డిసెంబర్ 9న ఈ విజన్ డాక్యుమెంట్ అధికారికంగా విడుదల చేయనుంది.

టోనీ బ్లైయర్ తన పదవీ విరమణ తర్వాత, “టోనీ బ్లైయర్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఫర్ గ్లోబల్ చేంజ్” ను స్థాపించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న నాయకులకు కాంక్రీట్ అభివృద్ధి వ్యూహాలను రూపొందించడానికి.. అమలులోకి తీసుకురావడానికి సహాయపడే సంస్థగా టోనీ బ్లైయర్ ఇన్స్టిట్యూట్ గుర్తింపు పొందింది.

ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం, టోనీ బ్లైయర్ ఇన్స్టిట్యూట్ మధ్య పరస్పర సహకారం కోసం ఒక అవగాహన ఒప్పందంపై సంతకాలు జరిగాయి. ఈ ఒప్పందం ‘తెలంగాణ రైజింగ్ 2047’ కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపకల్పన, అమలులో ద్వైపాక్షిక భాగస్వామ్యాన్ని ఏర్పరచునుంది.

తెలంగాణ అభివృద్ధి లక్ష్యాలపై బ్లైయర్ ప్రత్యేక ఆసక్తి
ఈ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యవసాయదారులు, యువత, మహిళలు వంటి ముఖ్యమైన సామాజిక వర్గాల సమగ్ర అభివృద్ధిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చూపుతున్న నిబద్ధతను వివరిస్తూ, కోర్ అర్గన్, పరి-అర్గన్, గ్రామీణ ప్రాంతాల ఆధారంగా రూపొందించిన మైక్రోప్లానింగ్ దృక్కోణాన్ని పరిచయం చేశారు.

తెలంగాణ అభివృద్ధి ప్రణాళికలో స్థిరత్వానికి ఇచ్చిన ప్రాధాన్యతను బ్లైయర్ ప్రశంసించారు. ముఖ్యంగా భారత్ వ్యూచర్ సీటీ, యంగ్ ఇండియా స్క్వేట్ యూనివర్సిటీ, యంగ్ ఇండియా స్పార్ట్స్ యూనివర్సిటీ వంటి కీలక ప్రాజెక్టులపై ఆయన ఆసక్తిని వ్యక్తం చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రితో పాటు నీటి పారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, పార్లమెంట్ సభ్యులు డా.మళ్ళు రవి, రఘువీర్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ నలహాదారు జితేందర్ రెడ్డి, ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి జయేష్ రంజన్, కార్యనిర్వహణ కార్యదర్శి గౌరవ్ ఉప్పల్ లు హాజరయ్యారు

హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-IIను మంజూరు చేయండి.. కేంద్రమంత్రికి సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి



ఢిల్లీ, 19జూన్ (క్రాంతి న్యూస్):ఢిల్లీలో కేంద్ర పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ తో ఆయన నివాసంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈరోజు సమావేశం అయ్యారు. అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ నగరంలో 76.4 కిలోమీటర్ల పొడవైన మెట్రో ఫేజ్-II అవసరం ఎంతో ఉందని కేంద్ర మంత్రికి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు సీఎం. రూ.24,269 కోట్ల విలువైన ఈ ప్రాజెక్టును కేంద్ర ప్రభుత్వంతో కలిసి ఉమ్మడి ప్రాజెక్టుగా చేపట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని వివరించారు. మెట్రో ఫేజ్-II సాకారమైతే నగరంలో రాకపోకలు వేగంగా కొనసాగడంతో పాటు రహదారులపై రద్దీ కూడా తగ్గుతుందని వెల్లడించారు. అలాగే, సుస్థిరాభివృద్ధికి ఎంతగానో దోహదపడుతుందని కేంద్ర మంత్రి ఖట్టర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

ఇక, పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ సూచన మేరకు అవసరమైన సవరణలు చేసి ప్రాజెక్టు డిపీఆర్ సమర్పించిన విషయాన్ని కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ కి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చినట్లు గుర్తు చేశారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-II ఆవశ్యకతను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇతర శాఖల నుంచి అవసరమైన అనుమతులు ఇప్పించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపీలు మల్ల రవి, రఘువీర్ రెడ్డి, ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి ఎపి జితేందర్ రెడ్డి, మెట్రో ఎంఓ ఎన్ఎస్ఎస్ రెడ్డి, కేంద్ర ప్రాయోజిత ప్రాజెక్టుల సమన్వయ కార్యదర్శి డాక్టర్ గౌరవ్ ఉప్పల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





మూత్రపిండాలకు ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే ఆహారాలు ఇవే..

హెల్త్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి ఆహారాల గురించి తెలుసుకుందాం. అదే ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తాయి.

న్యూస్): రోజు రోజుకీ క్యాన్సర్ బాధితుల సంఖ్య పెరిగిపోతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఏదాది ఏదాదికి మిలియన్లకు పైగా కొత్త క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. అయితే కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు అత్యంత ప్రమాదకరం. అటువంటి క్యాన్సర్ లో ఒకటి కిడ్నీ క్యాన్సర్. మనిషి శరీరంలోని ప్రధాన అవయవాల్లో కిడ్నీలు ఒకటి. వీటి ప్రధాన విధి రక్తాన్ని ఫిల్టర్ చేయడం. అయితే కొన్నిసార్లు కిడ్నీల లోపల మాస్ (పెరుగుదల లేదా కణితులు) అభివృద్ధి చెందుతాయి. ఈ ఎదుగుదలలలో కొన్ని క్యాన్సర్ కణితులుగా మారతాయి.

ఈ నేపథ్యంలో ప్రతి సంవత్సరం జూన్ మూడవ గురువారం రోజున ప్రపంచ కిడ్నీ క్యాన్సర్ దేగా జరుపుకుంటారు. ఈ తీవ్రమైన వ్యాధి గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తారు. కిడ్నీ క్యాన్సర్ ను రీనల్ క్యాన్సర్ అని కూడా అంటారు. ఇది మూత్రపిండాలలో సంభవించే ప్రాణాంతక వ్యాధి. కిడ్నీ కణాలు అనియంత్రితంగా పెరగడం ప్రారంభించినప్పుడు ఈ వ్యాధి ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ కణాలు క్రమంగా కణితులుగా మారుతాయి.

మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే.. జీవనశైలిలో కొన్ని అవసరమైన మార్పులు చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అదే సమయంలో తినే ఆహారం పట్ల కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ఈ రోజు మూత్రపిండాలకు ఆరోగ్యాన్నిచ్చే



సమయంలో ఈ తీవ్రమైన వ్యాధి లక్షణాల గురించి కూడా తెలుసుకుందాం. తద్వారా ఈ వ్యాధిని సకాలంలో గుర్తించి చికిత్స పొందవచ్చు.

కిడ్నీ క్యాన్సర్ లక్షణాలు

మూత్రంతో పాటు రక్తస్రావం. మూత్రం రంగు గులాబీ, ఎరుపు లేదా గోధుమ రంగులో ఉంటుంది. నిరంతర నడుము నొప్పి. ఆకస్మికంగా బరువు తగ్గడం. ఆకలి లేకపోవడం. ఎప్పుడూ అలసిపోయినట్లు అనిపించడం తరచుగా జ్వరం వస్తూ ఉండడం రక్తం లేకపోవడం. రాత్రి సమయంలో కూడా అధికంగా చెమటలు పడుతుంటే

తినాల్సిన ఆహార పదార్థాలు

బెర్రీలు స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీస్ వంటి బెర్రీలు మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని బాగా చూసుకుంటాయి. నిజానికి వీటిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మూత్రపిండాలను వాపు, ఆక్సికరణ

క్యాన్సర్ కమ్ భారతీయ వంట ఇంట్లో ఉండే కూరగాయ. ఇది అంటే చాలామందికి ఇష్టం. ఇది మన ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. దీనిలో ఉండే విటమిన్ ఎ, సి మూత్రపిండాలను

ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి పనిచేస్తాయి. దీనిలో సోడియం పరిమాణం కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. దీని కారణంగా, ఇది మూత్రపిండాలకు దివ్యౌషధం కంటే తక్కువ కాదు.

చేపలు మన మూత్రపిండాలకు ఒక వరం అని చేపవచ్చు. సాల్మన్, మాకేరెల్, ట్యూనా వంటి చేపలలో మంచి మొత్తంలో ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు కనిపిస్తాయి. అయితే చేపలలో ఎక్కువ ప్రోటీన్ ఉన్నందున వాటిని పరిమిత పరిమాణంలో తినాలి.

గుడ్డులోని తెల్లసొన: మాంసాహారులైతే తినే ఆహారంలో గుడ్డులోని తెల్లసొనను చేర్చుకోవాలి. ఇది మూత్రపిండాలకు ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక.

ఎర్ర ద్రాక్షలు రుచితో నిండి ఉండటమే కాదు మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతాయి. వీటిల్లో మంచి మొత్తంలో ప్లేవనాయిడ్లు ఉంటాయి. అవి మంటను తగ్గించగలవు. దీని కారణంగా మూత్రపిండాల సమస్యలను నివారిస్తాయి.

ఈ విత్తనాల గురించి మీకు తెలుసా..? అద్భుతమైన లాభాలను అందిస్తాయి..!



హెల్త్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): నారింజ, ఎరుపు రంగులో మిక్స్ అయి ఉన్న ఈ విత్తనాలను మీరు ఎప్పుడైనా చూశారా..? వీటినే అన్నాట్టో సీడ్స్ అంటారు. ఈ విత్తనాలను సహజసిద్ధమైన ఫుడ్ కలరింగ్, ప్లేవరింగ్ ఏజెంట్ గా ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఈ విత్తనాల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. వీటి ద్వారా మనం పలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అన్నాట్టో సీడ్స్ లో అనేక రకాల శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బిక్సిన్, నోర్ బిక్సిన్ వంటి కెరోటినాయిడ్స్ ఈ విత్తనాల్లో అధికంగా ఉంటాయి. అందుకనే ఈ విత్తనాలు ఆ రంగులో ఉంటాయి. అన్నాట్టో విత్తనాల్లో టోకోట్రెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఇగా మారుతుంది. టెర్పిన్స్, ప్లేవనాయిడ్స్ కూడా ఈ విత్తనాల్లో అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

ఈ విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, అల్జీమర్స్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చని సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల్లో తేలింది. వయస్సును వెనక్కి మళ్లించడంలోనూ ఈ విత్తనాలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నాట్టో విత్తనాలలో అధికంగా ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తాయి. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. దీంతో వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లో ఉండే టోకోట్రెనాల్స్ మన శరీరంలో విటమిన్ ఇ గా మారి రక్త నాళాల్లో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. దీంతో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

క్యాన్సర్లు రాకుండా..

అన్నాట్టో విత్తనాల్లో ఉండే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను అడ్డుకుంటాయి. దీంతో క్యాన్సర్లు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి పలు రకాల బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ ఇన్ ఫెక్షన్ ను తగ్గిస్తాయి. ఇన్ ఫెక్షన్ తో బాధపడుతున్నవారు లేదా చర్మ సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ విత్తనాలను తీసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. గాయాలు, పుండ్లు కూడా త్వరగా మానుతాయి. ఈ విత్తనాల్లో క్యాల్షియం అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా మారుస్తుంది. విరిగిన ఎముకలు త్వరగా అతుక్కునేలా చేస్తుంది. కిడ్నీల ఆరోగ్యం కోసం కూడా ఈ విత్తనాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శరీరంలోని వ్యర్థాలను కిడ్నీలు మరింత సమర్థవంతంగా బయటకు పంపేలా చేస్తాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి..?

అన్నాట్టో విత్తనాల ద్వారా లాభాలు చాలానే ఉన్నాయి. అయితే మరి ఈ విత్తనాలను ఎలా తీసుకోవాలి..? అని చాలా మందికి సందేహం వస్తుంది. ఇక ఈ విత్తనాలను ఎలా తినాలంటే.. వీటిని నీటిలో మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగవచ్చు. లేదా మెత్తని పొడిలా చేసి మీరు రోజూ చేసుకునే వంటలపై చల్లి తినవచ్చు. అన్నాట్టో సీడ్స్ కు చెందిన ఐయిల్ కూడా లభిస్తుంది. దీన్ని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. అన్నాట్టో విత్తనాలకు చెందిన ట్యాబ్లెట్లు కూడా లభిస్తాయి. అయితే వీటిని డాక్టర్ సలహా మేరకు వాడుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇలా అన్నాట్టో సీడ్స్ తో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

కాకరకాయలతో ఎన్ని లాభాలో ..

హెల్త్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి త్వరగా కడుపు నిండిన అనుభూతిని తగ్గించడంలో చర్మం ఆరోగ్యాన్ని న్యూస్): షుగర్ కంట్రోల్ అవ్వాలనుకునే

డయాబెటీస్ బాధితులకు కాకరకాయ వరం లాంటిది అంటున్నార ఆరోగ్య నిపుణులు.

కాకరకాయలోని గుణాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి

ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాదు.. కాకరకాయలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది.

కాకరకాయ కూరతో పాటుగా జ్యూస్ లా కూడా తీసుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉండి, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దాంతో కాకరకాయ జ్యూస్ తీసుకోవటం వల్ల



కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోకుండా చేస్తుంది. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది. కాకరకాయలో విటమిన్ సి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి శరీరాన్ని ఇన్ ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే, కాకరకాయ జ్యూస్ లోని విటమిన్ ఎ, సి వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. మొటిమలను

తగ్గించడంలో చర్మం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.

తరచూ కాకరకాయ జ్యూస్ తీసుకోవటం వల్ల కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడానికి, కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరచడానికి

సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని విష వ్యర్థాలను తొలగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

కాకరకాయలో క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించే సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇది ముఖ్యంగా రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ నివారణలో సహాయపడుతుంది. కాకరకాయలో విటమిన్ ఎ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడానికి కంటి సమస్యలను నివారించడానికి తోడ్పడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. దంతాలను బలంగా ఉంచుతుంది.

డబ్ల్యూటీసీ నూతన సీజన్‌లో ఏ దేశం ఎన్ని టెస్టులు ఆడనుందంటే..?

స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): అడకపోవడాన్ని పలువురు క్రికెట్ అభిమానులు వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ నూతన సీజన్ బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక టెస్ట్ సిరీస్‌తో ఇప్పటికే ప్రారంభమైంది. డబ్ల్యూటీసీ 2023- 25 పైనల్ విజేతగా సౌతాఫ్రికా నిలిచిన విషయం తెలిసిందే. అసీస్‌తో జరిగిన పోరులో సౌతాఫ్రికా బ్యాటర్ ఐదెన్ మార్క్రమ్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో అద్భుతమైన శతకం బాదాడు. అలాగే కెప్టెన్ టెంబ బవుమా .. అర్ధశతకం సాధించాడు.



వీరిద్దరి పోరాట పటిమతో దక్షిణాఫ్రికా 27 ఏళ్ల తర్వాత మరోసారి ఐసీసీ టైటిల్ నెగ్గింది. కానీ దక్షిణాఫ్రికా గత సీజన్‌లో కేవలం 12 టెస్ట్ మ్యాచ్‌లు మాత్రమే ఆడింది. మిగతా జట్లన్నీ సఫారీల జట్టు కన్నా ఎక్కువ మ్యాచ్‌లే ఆడాయి. అత్యధికంగా ఇంగ్లండ్ 22 మ్యాచ్‌లు ఆడింది. 19 మ్యాచ్‌లతో టీమ్‌ఇండియా , ఆస్ట్రేలియా రెండో స్థానంలో, 14 టెస్ట్ మ్యాచ్‌లతో న్యూజిలాండ్, పాకిస్థాన్ మూడో స్థానంలో ఉన్నాయి.

అలాగే దక్షిణాఫ్రికా.. డబ్ల్యూటీసీ పైనల్స్‌కు వెళ్లే క్రమంలో ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్‌తో ఆడలేదు. స్వదేశంలో భారత్‌తో కేవలం 2 టెస్ట్ మ్యాచ్‌లు మాత్రమే ఆడింది. అదే సమయంలో టీమ్‌ఇండియా, ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ ఒకదానితో ఒకటి 5 మ్యాచ్‌లు ఆడాయి. అంటే ఆయా జట్లు బలమైన ప్రత్యర్థులతో ఎక్కువ మ్యాచ్‌లు ఆడాయి. దక్షిణాఫ్రికా తక్కువ మ్యాచ్‌లు ఆడటాన్ని బలమైన ప్రత్యర్థులతో

తప్పుబట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో డబ్ల్యూటీసీ 2025-27 సీజన్‌లో ఏ దేశం ఎన్ని మ్యాచ్‌లు ఆడనుందనే అంశంపై అభిమానుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ సారి అన్ని జట్లకంటే ఎక్కువగా ఆస్ట్రేలియా 22 మ్యాచ్‌లు ఆడనుంది. తర్వాత ఇంగ్లండ్ 21, టీమ్‌ఇండియా 18, న్యూజిలాండ్ 16, దక్షిణాఫ్రికా 14, పాకిస్థాన్ 13, బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక 12 మ్యాచ్‌ల చొప్పున ఆడనున్నాయి. స్వదేశంలో ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్ 11, టీమ్‌ఇండియా 9, దక్షిణాఫ్రికా 8, న్యూజిలాండ్, వెస్టిండీస్ 7, బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక, పాకిస్థాన్ 6 మ్యాచ్‌లు ఆడనున్నాయి. భారత్ స్వదేశంలో వెస్టిండీస్‌తో 2, దక్షిణాఫ్రికాతో 2, ఆస్ట్రేలియాతో 5 మ్యాచ్‌లు ఆడనుంది. అలాగే విదేశంలో ఇంగ్లండ్‌తో 5, శ్రీలంకతో 2, న్యూజిలాండ్‌తో 2 టెస్ట్ మ్యాచ్‌లు ఆడనుంది. ఇందులో భాగంగా జూన్ 20 టీమ్‌ఇండియా, ఇంగ్లండ్‌తో అయిదు టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల సిరీస్ ఆడనుంది.

నేటి నుంచి ఇంగ్లాండ్‌తో తొలి టెస్ట్.. భారత్ ప్లేయింగ్ 11 ఇదే

స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి బుర్రా మొదటి మ్యాచ్ లో కచ్చితంగా న్యూస్)ఐదు టెస్టుల సిరీస్ ఆడేందుకు అడతానని చెప్పాడు. బుర్రాతో పాటు ఇంగ్లాండ్ వెళ్లిన టీమిండియా ఒక టఫ్ పైట్‌కు సిద్ధం కాబోతుంది. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య శుక్రవారం నుంచి లీడ్స్‌లోని హెడింగ్లీలో తొలి టెస్ట్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ టెస్ట్‌తో శుబ్‌మన్ గిల్ తన టెస్ట్ కెప్టెన్సీని మొదలు పెట్టనున్నాడు. కెప్టెన్‌గా తొలి టెస్ట్ గెలవాలనే ఒత్తిడి అతనిపై ఉంది. సో.. ఇది గిల్‌కు ఒక అగ్నిపరీక్ష లాంటిదే. ఇక తొలి టెస్ట్ కోసం ఇంగ్లాండ్ ఇప్పటికే తమ ప్లేయింగ్ 11ని ప్రకటించగా, టీమిండియా ఇంకా వెల్లడించలేదు. భారత వైస్ కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ బుధవారం శుబ్‌భామాన్ గిల్ 4వ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేస్తాడని తెలిపాడు.

విరాట్ కోహ్లీ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత ఖాళీగా ఉన్న స్థానం ఇది. ఇక ఐదో స్థానంలో పంత్ బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం ఉంది. మరి ఎంతో కీలకమైన నంబర్ 3లో ఎవరు బ్యాటింగ్ చేస్తారనే విషయం అసక్తికరంగా మారింది. లీడ్స్ వాతావరణం వేడిగా ఉండటంతో స్పిన్‌కు కాస్త అనుకూలంగా ఉండే ఛాన్స్ ఉంది. దాంతో రవీంద్ర జడేజాతో పాటు కుల్దీప్ యాదవ్‌ను ప్లేయింగ్ 11లో ఉండే అవకాశం మెండుగా ఉంది. భారత్ వర్సెస్ ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్ కు ముందు భారత పేన్ బౌలర్ జస్ప్రిత్



మహమ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధి కృష్ణ లేదా అర్ష దీప్ సింగ్ కూడా ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌లో ఉంటారు. మొత్తంగా ఇంగ్లాండ్‌తో తొలి టెస్ట్‌లో టీమిండియా ప్లేయింగ్ 11 ఇలా ఉండే అవకాశం ఉంది.. యశస్వి జైస్వాల్, కేఎల్ రాహుల్, అభిమన్యు ఈశ్వరన్/సాయి సుదర్శన్, శుభామాన్ గిల్, రిషభ్ పంత్, కరుణ్ నాయర్, రవీంద్ర జడేజా, శార్దూల్ ఠాకూర్/కుల్దీప్ యాదవ్/నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, ప్రసిద్ధి కృష్ణ, జస్ప్రిత్ బుర్రా, మహ్మద్ సిరాజ్. కాగా ఇంగ్లాండ్ ఇప్పటికే తమ ప్లేయింగ్ 11ను ప్రకటించింది. వారి ప్లేయింగ్ 11 చూసుకుంటే.. బెన్ స్టోక్స్ (కెప్టెన్), జాక్ క్రాలే, బెన్ డకట్, ఓల్లీ పోప్, జో రూట్, హ్యరీ బ్రూక్, జామీ స్మిత్ (వికెట్ కీపర్), క్రిస్ వోక్స్, బైదాన్ కార్స్, జోష్ టంగ్, పోయబ్ ఐషీర్ ఉన్నారు.

సెలెక్షన్ నా చేతుల్లో లేదు.. ఇప్పటికే ఆడేందుకు సిద్ధం

స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఆటకు ఎల్లప్పుడూ దగ్గరగానే ఉంటున్నా అని, ఎప్పుడు అవకాశం లభించినా అదేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నా అని టీమిండియా సీనియర్ బ్యాటర్ చెతేశ్వర్ పుజారా తెలిపాడు. సెలెక్షన్ తన చేతుల్లో లేదని, ఆ విషయం గురించి పెద్దగా ఆలోచించట్లేదన్నాడు. కచ్చితంగా క్రికెట్ ఆడటాన్ని కొనసాగిస్తా అని, భారత జట్టుకు మళ్లీ అదే అవకాశం లభిస్తే అంతకంటే గొప్ప విషయం మరొకటి ఉండదని పుజారా పేర్కొన్నాడు. ‘నయా వాలే’గా పేరు తెచ్చుకున్న పుజారా.. ఫామ్ లేమితో భారత జట్టులో స్థానం కోల్పోయాడు. జూన్ 2023లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్‌షిప్ పైనల్ మ్యాచ్‌లో చివరగా ఆడాడు. ఆ మ్యాచ్ తర్వాత టీమిండియా తరపున ఆడలేదు. ప్రస్తుతం అతడు సెలెక్టర్ల దృష్టిలో లేడు. ఇంగ్లండ్‌తో సిరీస్ సందర్భంగా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న చెతేశ్వర్ పుజారా.. తనకు మళ్లీ భారత్ తరపున ఆడాలనే కోరికను

బయటపెట్టాడు. ‘నాకు కొన్ని లక్ష్యాలు ఉన్నాయి. అవకాశం లభిస్తే అదేందుకు ఇప్పటికీ నేను సిద్ధంగా ఉన్నా. నా ఫిట్‌నెస్‌ను కాపాడుకుంటూ సాధన చేస్తున్నా. నా నియంత్రణలో ఉన్న ప్రతి దాన్ని పక్కాగా అమలు చేస్తున్నా. ఆటకు నేను ఎప్పుడూ దగ్గరగానే ఉంటున్నా. భారత జట్టులో అవకాశం ఎప్పుడు లభించినా అదేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నా. అయితే సెలెక్షన్ నా చేతుల్లో లేదు, ఆ విషయం గురించి పెద్దగా ఆలోచించట్లేదు. ఒకటి మాత్రం చెబుతా.. క్రికెట్ ఆడటాన్ని నేను కొనసాగిస్తా. టీమిండియాకు మళ్లీ అదే అవకాశం లభిస్తే అంతకంటే గొప్ప విషయం మరొకటి ఉండదు’ అని పుజారా తెలిపాడు.

ఇంగ్లండ్, భారత్ టెస్ట్ గురించి చెతేశ్వర్ పుజారా స్పందించాడు. ‘ఇంగ్లండ్‌లో విజయం సాధించాలంటే.. భారత జట్టులోని ప్రతి ఒక్కరు తమ వంతు కృషి చేయడం కీలకం. అక్కడి పరిస్థితులు కొత్త కుర్రాళ్లకు సవాలే. మొదటిసారి టెస్టు ఆడే ముందు సన్నద్ధత



చేసేందుకు సమయం దొరికింది. తొలి టెస్టు ప్రారంభమయ్యే సమయంలో ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉండి.. ప్రాణాకికలను ఆచరణలో పెడితే ఫలితం ఉంటుంది. వీలైనంత త్వరగా జో రూట్‌ను ఔట్ చేయాలి. హ్యరీ బ్రూక్ కూడా భాగా రాణిస్తున్నాడు, అతడు కూడా కీలకమే. టీమిండియాకు జస్ప్రిత్ బుర్రా కీలకం. ఇంగ్లండ్ బజ్‌బాల్‌కు అతడే సమాధానం’ అని పుజారా చెప్పుకొచ్చాడు.

బుర్రా వరల్డ్ క్లాస్ బౌలరే.. కానీ! బెన్ స్టోక్స్



స్పొర్ట్స్ న్యూస్ ,19 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఇంగ్లండ్, టీమ్‌ఇండియా ల మధ్య నేటి నుంచి అయిదు టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. ఈనేపథ్యంలో భారత ఫాస్ట్ బౌలర్ జస్ప్రిత్ బుర్రా గురించి ఇంగ్లండ్ కెప్టెన్ బెన్‌స్టోక్స్ మాట్లాడాడు. బుర్రా వరల్డ్‌క్లాస్ బౌలరే అయినప్పటికీ, అతడొక్కడే సిరీస్‌ను ఒంటి చేత్తో గెలిపించలేదన్నాడు. అలాగే తమ జట్టు ఆటగాళ్లు ఏ జట్టుకూ, ఏ ఆటగాడికీ కూడా భయపడరన్నారు. వారంతా అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో బలమైన ప్రత్యర్థులను ఎదుర్కొన్నారని కొనియాడాడు. ‘అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో భయం అనేది ఉండదు. అక్కడ బలమైన ప్రత్యర్థులను ఎదుర్కొనే ఉంటారు. మాకు బుర్రా క్లాస్ తెలుసు. అతడు తన టీమ్ కోసం ఏం చేయగలడో కూడా మాకు అవగాహన ఉంది. కానీ మాకు అతడంటే భయం లేదు. కేవలం ఒక్క బౌలరే సిరీస్‌ను గెలిపిస్తాడు అని నేను అనుకోవడం లేదు. మొత్తం 11 మంది ఆటగాళ్లు సమష్టిగా రాణిస్తినే విజయం వరిస్తుంది. ఒక్కరి వల్ల మాత్రం కచ్చితంగా విజయం సాధ్యం కాదు’ అని బెన్‌స్టోక్స్ వివరించాడు.

సాత్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీకి ఎప్పుడూ రుణపడి ఉంటాను : జెనీలియా

తెలుగు ప్రేక్షకుల మనసులు దోచుకున్న జెనీలియా బాలీవుడ్ నటుడు రితేష్ దేశ్ముఖ్ ని ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న అనంతరం చాలారోజులు సినిమాలకు దూరంగా ఉన్న విషయం తెలిసిందే. చాలారోజుల తర్వాత మళ్ళీ రీఎంట్రీ ఇస్తుంది. ఆమెర్ ఖాన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం సితారే జమీన్ పర్. ఈ చిత్రంలో జెనీలియా కథానాయకగా నటిస్తుంది. ఈ చిత్రం జూన్ 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఇందులో వరుస ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొంటున్నారు జెనీలియా. ఈ క్రమంలోనే ఒక యాంకర్ జెనీలియాని అడుగుతూ.. మీకు సాత్ ఇండస్ట్రీలో మంచి సినిమాలు చెప్పుకోదగ్గ పాత్రలు అందలేదు కదా అని అడుగుతాడు. దీనికి జెనీలియా స్పందిస్తూ.. యాంకర్ మాటలను తప్పుబట్టింది. నాకు ఎప్పుడూ అలా జరుగలేదు. నా సాత్ సినిమాలు చూసుకుంటే.. నాకు ఎప్పుడూ ఉత్తమ పాత్రలు వచ్చాయి. సాత్ ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో నేను చేసిన పని నాకు చాలా గుర్తింపును తెచ్చిపెట్టింది. సాత్ నా కెరీర్ ఎదిగిన స్థలం.. ఇక్కడ నాకు లభించిన పాత్రలను నేను ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటాను అంటూ జెనీలియా చెప్పుకోచింది.

ఏపీలో 'కుబేర' టీకెట్ ధరల పెంపు .. తెలంగాణలో యథాతథం

నాగార్జున , ధనుష్ , రష్మిక కీలక పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'కుబేర' . శేఖర్ కమ్మలు దర్శకుడు. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ జూన్ 20న తెలుగు, తమిళం, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల కానుంది. ఈ క్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లో టీకెట్ ధరల పెంపునకు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. మల్టీప్లెక్స్, సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్స్ లో రూ.75 (జీఎస్టీ అదనం) వరకూ పెంచుకునే వెసులుబాటు కల్పించింది. సినిమా విడుదలైన తేదీ నుంచి 10 రోజుల పాటు ఈ ధరలు అమల్లో ఉండనున్నాయి. మరోవైపు తెలంగాణలో మాత్రం టీకెట్ ధరల విషయంలో ఎలాంటి మార్పు లేదు. ఈ విషయమై చిత్ర బృందం ప్రభుత్వానికి దరఖాస్తు చేసుకోలేదని సమాచారం. దీంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని మల్టీప్లెక్స్, సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్స్ లో టీకెట్ ధరలు యథాతథంగా ఉండనున్నాయి.



ప్రయోగాలు చేయడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటారు బాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు ఆమిర్ ఖాన్ ఆయన నటించిన 'సితారే జమీన్ పర్' జూన్ 20న విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆమిర్ కొన్ని కొత్త రూల్స్ పెట్టారంటూ సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ సినిమా ట్రైలర్ విడుదలైన నాటినుంచి ఆమిర్ వరుస ఇంటర్వ్యూలు, పాడ్ కాస్ట్లు ఇస్తూ ఆసక్తిని రెట్టించు చేశారు. ఇప్పుడు ఆయన తీసుకున్న కొన్ని నిర్ణయాలు అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. 'సితారే జమీన్ పర్'ను ఉదయం 9 గంటల కన్నా ముందు ప్రదర్శించకూడదు. తెల్లవారుజామున 4 గంటల పోలను ప్రదర్శించొద్దని ఆమిర్ చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని థియేటర్లకు ఈ నిబంధనను పంపినట్లు సమాచారం. టీకెట్ ధరలు కూడా అందరికీ అందుబాటులో ఉండేలా

అలా ఉండడమే విజయం!

తెరపై వైవిధ్యమైన కథలతో అలరిస్తూనే.. మరోవైపు నిర్మాతగా ఇటీవలే కొత్త పాత్రలోకి అడుగుపెట్టింది సమంత . ప్రస్తుతం తన రాబోయే సినిమాల చిత్రీకరణలతో తీరిక లేకుండా గడుపుతోన్న ఆమె స్వేచ్ఛగా ఉండడమే విజయమని అంటోంది. ఇటీవలే ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సమంత మాట్లాడుతూ... “నన్ను విజయానికి నిర్వచనం అడిగితే.. స్వేచ్ఛ అని వెంటనే చెబుతాను. అభివృద్ధి చెందడం, పరిణతి సాధించడం, బందీగా ఉండకపోవడమే స్వేచ్ఛ. రెండేళ్లుగా నా సినిమాలు ఏవీ విడుదల కాలేదు. ఈ విరామ సమయంలో నేను చాలా స్వేచ్ఛగా ఉన్నాను. ఎవరు ఏమనుకున్నా నేను గతం కంటే ఎక్కువ సక్సెస్ ఫుల్ గా ఉన్నా. నేను చేస్తోన్న పనులు నాకు అనందాన్ని, ఉత్సాహాన్ని ఇస్తున్నాయి”ని చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం సమంత జాబితాలో 'మా ఇంటి బంగారం' , 'రక్తబ్రహ్మాండ' తదితర ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. 'ఏమాయ చేసావె' చిత్రం 15ఏళ్ల తర్వాత వచ్చే నెల 18న రీరీలీజ్ కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో రీరీలీజ్ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా సామ్, వైతన్య పాల్గొంటారంటూ వార్తలు వస్తున్నాయి. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో స్పందిస్తూ . “ఇలాంటి వార్తలు ఎక్కడి నుంచి పుట్టుకొస్తున్నాయో నాకు తెలీదు. చిత్రబృందంతో కలిసి నేను ఆ సినిమాను ప్రచారం చేయడం లేదు అని క్లారిటీ ఇచ్చారు.



ఇండియా మొత్తంలో ఒక్క అమ్మాయే..

ఈ సినిమా చూసిన తర్వాత ప్రతీ ఒక్కరికి ప్రేమతత్వం బోధపడుతుంది. థియేటర్ కు వెళ్లిన ప్రేక్షకులు ప్రేమను గుండెల్లో నింపుకొని తిరిగొస్తారు. ఈ సినిమా ఓపెనింగ్ సీట్స్ లో అస్సలు మిస్ కావొద్దు. ఎందుకంటే రివర్స్ స్క్రీన్ ప్లేతో నడిచే చిత్రమిది' అన్నారు ఫణీంద్ర నర్సెట్టి. ఆయన దర్శకత్వంలో అనంతిక సనీత్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన పాయెటిక్ లవ్ స్టోరీ '8వసంతాలు'. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై నవీన్ యెర్నేని, వై.రవిశంకర్ నిర్మించారు. ఈ నెల 20న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. మంగళవారం ప్రీరీలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ 'ఈ సినిమాలో నాయిక పాత్రకోసం క్లాసికల్ డ్యాన్స్, మార్శల్ ఆర్ట్స్ రెండూ తెలిసిన అమ్మాయి కావాలని ఇండియా మొత్తం వెతికితే ఒక్క అమ్మాయి దొరికింది. తనే అనంతిక. ఈ చిత్రంలో ఆమె అద్భుతంగా పర్ఫార్మి చేసింది' అన్నారు. ఈ సినిమాలో తాను శుద్ధి అయోధ్య అనే అమ్మాయి పాత్రలో కనిపిస్తానని, కథలోని భావోద్వేగాలు ప్రతీ ఒక్కరికి కనెక్ట్ అవుతాయని కథానాయిక అనంతిక పేర్కొంది. వృద్ధయాన్ని స్పృశించే భావోద్వేగాలు కలబోసిన చిత్రమిదని నిర్మాత సనీన్ యెర్నేని తెలిపారు.

సితారే జమీన్ పర్ లిలీజ్.. కొత్త రూల్స్ పెట్టిన ఆమిర్!

చూడాలని ఆయన సూచించినట్లు సమాచారం. వారంతంలో మాత్రమే ధరలు పెంచుకోవాలని చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. అది కూడా అందరికీ అందుబాటు ధరల్లోనే ఉండాలని చెప్పారట. సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్లు రోజంతా సితారే జమీన్ పర్ ను మాత్రమే ప్రదర్శించాలని వేరే సినిమాను ప్రదర్శించకూడదని ఆమిర్ చెప్పినట్లు సమాచారం. ఇక ఈ సినిమాను ఓటీటీలో విడుదల చేయకూడదని ఈ హీరో భావించినట్లు ఇప్పటికే వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఓ భారీ ఆఫర్ ను కూడా తిరస్కరించినట్లు తెలుస్తోంది. 'సితారే జమీన్ పర్' హక్కులు సొంతం చేసుకోవడం



కోసం ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో ఆసక్తి కనబరిచిందట. సుమారు రూ.120 కోట్ల డీల్ తో ముందుకురాగా.. ఆమెర్ఖాన్ మాత్రం దానికి సుముఖత వ్యక్తం చేయలేదని టాక్. దీన్ని ఎనిమిది వారాల తర్వాత తన యూట్యూబ్ ఛానల్ లో అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని చిత్రబృందం భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.