

మావోయిస్టు పేరుతో బెదిరింపు కాల్..

భయపడేది లేదు : ఎంపీ రఘునందన్ రావు



చంపేస్థామంటూ మావోయిస్టు పేరుతో వచ్చిన బెదిరింపు కాల్ కు భయపడేది లేదని, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎవరూ కూడా ఇలాంటి బెదిరింపు కాల్స్ కు ఆందోళనకు గురికాబోమని మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు అన్నారు. ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. తనను చంపేస్తామంటూ మధ్యప్రదేశ్ మావోయిస్టుల పేరుతో వచ్చిన ఫోన్ కాల్ నేపథ్యంలో ఆయన తాజాగా ఓ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. మధ్యప్రదేశ్ పీపుల్స్ వార్ మావోయిస్టు పేరుతో ఇవాళ బెదిరింపు కాల్ వచ్చిందని రఘునందన్ రావు అన్నారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఎలా జరిగింది? ఎవరు బాధ్యులు?



ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఒక్కొక్కటిగా కీలక విషయాలు బయటకు వస్తున్నాయి.. ట్యాపింగ్ ఎలా చేస్తారు.. ఎప్పుడు చేశారని సీట్ విషయాలు బయటకు వస్తున్నాయి.. రివ్యూ కమిటీ కి చైర్మన్ గా ఉన్న మాజీ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతకుమారితో పాటు జిబిడి పొలిటికల్ సెక్రటరీ స్టేట్ మెంట్లను పోలీసులు రికార్డ్ చేశారు.. మూడు ఊపిరి పిలుపుల సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున ట్యాపింగ్ కు పాల్పడ్డట్టు సీట్ తేల్చింది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో కీలక విషయాలు బయటకు వస్తున్నాయి.. ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఎలా జరిగింది? ఎలా చేశారు? ఎవరు దీనికి బాధ్యులు అనేదానిపై సీట్ సమగ్రంగా దర్యాప్తు చేస్తుంది.. ఇప్పటికే దీనికి సంబంధించి కీలక సూత్రధారి అయిన ప్రతీత్ రావ్ ని 9 సార్లు విచారించింది.. అదే మాదిరిగా ఎన్ఐఐ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావుని ఐదు సార్లు విచారించింది.. వీళ్ళ దగ్గర నుంచి విడివిడిగా ఇప్పటివరకు స్టేట్ మెంట్లను రికార్డు చేశారు.. అయితే ఇద్దరినీ కలిపి ఒకేసారి విచారించాలని సీట్ ఒక నిర్ణయానికి వచ్చింది.. ఎందుకంటే ఇద్దరు చెప్పన్న వాదనలు వేరువేరుగా ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రభాకర్ రావు ప్రతీత్ లను ఎదురెదురుగా కూర్చోబెట్టి విచారణ జరిపి స్టేట్మెంట్ రికార్డ్ చేయాలని సీట్ భావిస్తుంది.. ఇప్పటివరకు ఇద్దరు చెప్పిన స్టేట్మెంట్లను రికార్డు చేశారు.. అయితే ఇద్దరు వేరు వేరు తమ వాదనలు చెప్పుకుంటూ వచ్చారు.. ఈ వాదనలను బలం చేకూర్చేందుకు ఇద్దరినీ కలిపి విచారించారని సీట్ నిర్ణయం తీసుకుంది.. మరోవైపు ప్రతి రెండు నెలలకు ఒకసారి జరిగే రివ్యూ కమిటీ కి ప్రభాకర్ రావు పెద్ద ఎత్తున ఫోన్ నెంబర్లు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ ఫోన్ నెంబర్లను ఎవరు తయారు చేశారు.. ఎవరు ఫోన్ నెంబర్లను ప్రభాకర్ రావుకి ఇచ్చారని విషయాన్ని తేల్చే పనిలో సీట్ ఉంది.

నేడు రైతు భరోసా పండుగ సంబరాలు చేసుకుందాం..

డిప్యూటీ సీఎం భట్టి..



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 9 రోజుల్లో రూ. కోట్లలో రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేసినట్లు తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. ఇప్పటి వరకు కోటి 49లక్షల 39వేల 111 ఎకరాలకు రైతు భరోసా అందించిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదేనని తెలిపారు. ఎకరాకు రూ.12వేల చొప్పున అన్ని వ్యవసాయ భూములకు అందించినట్లు తెలిపారు.

అంతరిక్షంలోకి తెలుగమ్మాయి..



ఆంధ్రప్రదేశ్ పశ్చిమగోదావరి జిల్లాలోని పాలకొల్లుకు చెందిన 23 ఏళ్ల యువతి జాహ్నవి దంగిడి అంతరిక్షంలోకి అడుగుపెడుతున్న భారతీయ మహిళగా ఘనత సాధించనుంది. అమెరికాకు చెందిన ప్రైవేట్ అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ టైటాన్ స్పేస్ ఇండస్ట్రీస్ (TSI) చేపట్టిన టైటాన్ స్పేస్ మిషన్ కోసం ఆమె Astronaut Candidate (ASCAN)గా ఎంపికయ్యారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక మిషన్ కు NASA మాజీ వ్యోమగామి, రిటైర్డ్ కల్నల్ విలియం మెక్ ఆర్థర్ జూనియర్ నాయకత్వం వహించనున్నారు.

● ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో వేగం పెంచిన సీట్

● ప్రభాకర్ రావు - ప్రతీత్ రావులను ఎదురెదురుగా విచారించనున్న సీట్

● ఉపఎన్నికల సమయంలో భారీగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగిందని సీట్ నిర్ధారణ

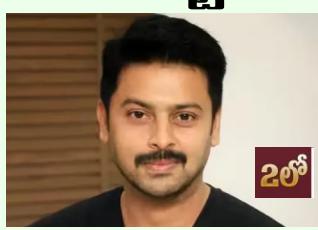
● రివ్యూ కమిటీపై అనుమానాలు - వేల ఫోన్ నెంబర్ల పంపకంపై సీట్ దర్యాప్తు

● శాంతకుమారి, రఘునందన్ రావుల స్టేట్ మెంట్లను రికార్డ్ చేసిన సీట్

● 2018, 2023 ఎన్నికల సమయంలో ట్యాపింగ్ ద్వారా డబ్బు ప్రవాహంపై సమాచార సేకరణ ఆరోపణలు

● రెవెన్యూ, పోలీస్ అధికారుల ఫోన్లు కూడా ట్యాప్ చేసినట్లు బయటపడిన సంచలనం

డ్రగ్స్ కేసులో నటుడు శ్రీరామ్ అరెస్ట్



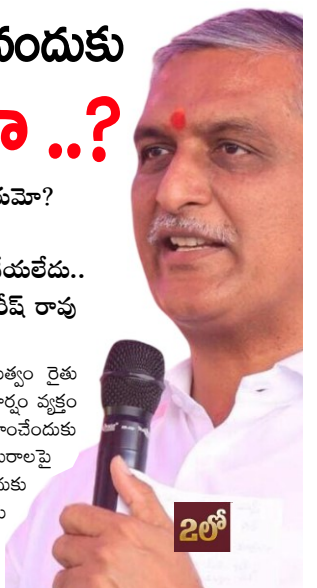
కోల్కత్తాలో హిందీ శ్రీరామ్ మాడకడవ్వాల కేసులో అరెస్ట్ కావడం తమిళ చిత్ర పరిశ్రమలో తీవ్ర కలకలం రేపింది. తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా సుపరిచితుడైన ఆయనను చెన్నై పోలీసులు ఈరోజు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఏబిఎమ్ఎంకే మాజీ నేత ప్రసాద్ నుంచి శ్రీరామ్ డ్రగ్స్ కొనుగోలు చేసినట్లు ఆరోపణలు రావడంతో ఈ అరెస్ట్ జరిగింది.

రవ్వా రవ్వా జైలులో వేయాలి: ధర్మపురి అరవింద్



బీఆర్ఎస్ పార్టీ అవినీతిలో కూరుకుపోయిందని బీజేపీ నేత, నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ ఈ నేపథ్యంలో ఆ పార్టీ నేతలను రవ్వా రవ్వా జైలులో వేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ కు ఓటమి తప్పదన్నారు. ఆ ఎన్నికల్లో హరిష్ రావు తప్ప ఎవరూ విజయం సాధించరని ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ జోస్యం చెప్పారు.

రైతు భరోసా రెండు సార్లు ఎగ్జిజ్ట్ నందుకు కాంగ్రెస్ సంబరాలా..?



● రూ. 15 వేలు అంటూనే రూ. 12 వేలు ఇవ్వడం ఏ న్యాయమో?

● రైతులకు బేడీలు, ఎరువుల కొరత.. ఇదేనా రేవంత్ ప్రేమ?

● కేసీఆర్ 11 సార్లు రైతు బంధు ఇస్తే ఎలాంటి ఉత్సవాలు చేయలేదు..

● పథకాలన్నీ అర్ధాంతరంగా, పాలన గాలికి.. రేవంత్ పై హరిష్ రావు మండిపాటు

వానాకాలం పంటకు రైతులు సిద్ధమవుతున్న వేళ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతు భరోసా నిధులను వారి ఖాతాల్లో జమచేస్తోంది. రైతులకు డబ్బులు అందడంతో వార్షిక వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రేవంత్ సర్కార్ నేడు రైతు భరోసా సంబరాలు నిర్వహించేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలో మాజీ మంత్రి హరిష్ రావు కాంగ్రెస్ రైతు భరోసా సంబరాలపై హరిష్ రావు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రెండు సార్లు రైతు భరోసా ఎగ్జిజ్ట్ నందుకు సంబరాలు చేయాలా?.. రూ. 15 వేలు ఇస్తానని చెప్పి రూ. 12 వేలు ఇస్తున్నందుకు సంబరాలు చేయాలా..? రైతు భీమా, రుణ మాఫీ, పంటల బీమా చేయనుండా, నన్న వడ్డకు బోనస్ ఎగ్జిజ్ట్ నందుకు సంబరాలు చేయాలా అని ప్రశ్నించారు.

లంచం తీసుకుంటూ.. ఏసీబీకి చిక్కిన జీహెచ్ఎంసీ ఏఈ



తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వరుసగా ఏసీబీ అధికారులు రైల్వే చేస్తూ లంచగొండి అధికారులను అరెస్ట్ చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఎంత మందిని అరెస్ట్ చేసిన కొంత మంది అధికారుల తీరు మాత్రం మారలేదు. ఇంకా బేబుల్ కింద చేయి చాపుతూనే ఉన్నారు. తాజాగా మరో అధికారిని లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి చిక్కింది. రూ.15 వేలు లంచం తీసుకుంటూ జీహెచ్ఎంసీ ఏఈ మనీషా ఏసీబీకి చిక్కింది.

నేటి మోటా

ఆహారం రుచిగా లేదని ఫిర్యాదు చేసే ముందు తినటానికి ఏమీలేని పేదల గురించి ఆలోచించు



- మదర్ థెరిస్సా

పంచాయతీ ఎన్నికలకు నెల రోజుల టైం ఇవ్వండి

: హైకోర్టులో ప్రభుత్వం



ఎన్ని రోజుల్లో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తారో చెప్పాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని తెలంగాణ హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. గత ఫిబ్రవరిలోనే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామన్న ప్రభుత్వం ఎందుకు ఎన్నికలు నిర్వహించలేదన్న విలదీసింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై నల్గొండ జిల్లా మాజీ సర్పంచ్ లతో పాటు దాఖలైన మొత్తం ఆరు పిటిషన్లపై ఇవాళ తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. 2024 ఫిబ్రవరి 1వ తేదీతో తెలంగాణలో సర్పంచ్ ల పదవీ కాలం ముగిసిపోగా ఎంపీటీసీ సభ్యుల పదవీ కాలం 2024 జూలై 5తో పూర్తయింది. నిబంధనల ప్రకారం ఆరు నెలలలోపు ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి ఉండగా ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం జాప్యం చేస్తున్నదని తెలంగాణ హైకోర్టులో గతంలో పిటిషన్లు దాఖలు కాగా వీటిపై ఇదివరకు సైతం వాదనలు జరిగాయి.

వారితో కూర్చుని మీ విలువ తగ్గించుకోవద్దు..



బలహీన వర్గాల కోసం విద్యార్థి ఉద్యమాలు చేపట్టిన పెద్దన్న ఎంపీ ఆర్.కృష్ణమూర్తి అంటే మాకంతా గౌరవం ఉందని, పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి బీసీలకు న్యాయం చేయని కవిత పండి వారితో కూర్చుని మీ గౌరవాన్ని తక్కువ చేసుకోవద్దని అన్నారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఎలా జరిగింది? ఎవరు బాధ్యులు?

మొదటి పేజీ తరువాయి ముఖ్యంగా మావోయిస్టుల సానుభూతిపరులు అనుచరులు అంటూ వేల కొద్ది ఫోన్ నెంబర్లను రివ్యూ కమిటీకి ప్రభాకర్ రావు ఇచ్చాడు.. అయితే ప్రభాకర్ రావు ఇచ్చిన ఫోన్ నెంబర్లను రివ్యూ కమిటీ ఎలాంటి పరిశీలన చేయకుండా కేంద్ర టెలికం శాఖకు పంపించినట్లు భావిస్తుంది.. ఇందులో భాగంగా రివ్యూ కమిటీలో ఉన్న సభ్యులను వరుసగా సిట్ విచారణ చేస్తుంది.. ఇందులో భాగంగా మాజీ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంత కుమారితో పాటు జిబెడి పొలిటికల్ సెక్రటరీ రఘునందన్ రావుల స్టేట్మెంట్లను సిట్ రికార్డ్ చేసింది..

రివ్యూ కమిటీ లో అసలు ఏం జరుగుతుంది.. ఎలా ఫోన్ నెంబర్లని కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ శాఖకు పంపిస్తారు.. రివ్యూ కమిటీకి ప్రభాకర్ రావు ఇచ్చిన ఫోన్ నెంబర్లను వెరిఫై చేస్తారా.. లేదా ప్రతిసారి ఎన్ని ఫోన్ నెంబర్లను రివ్యూ కమిటీకి ప్రభాకర్ రావు ఇచ్చాడు.. దీనిపైన చర్చ జరిగిందా ఎవరి ఫోన్ లు అని చెప్పి రివ్యూ కమిటీకి ప్రభాకర్ రావు ఇచ్చాడు అనే దానిమీద ప్రశ్నల వరంవరను కొనసాగించారు.. గత ప్రభుత్వ హయాంలో మూడు ఉప ఎన్నికలు జరిగాయి ..హుజూరాబాద్ మునుగోడు దుబ్బాక ఉప ఎన్నికలు జరిగాయి.. ఈ ఉప ఎన్నికల సందర్భంగా ప్రభుత్వాలకు సంబంధించిన ఫోన్ నెంబర్లను పెద్ద మొత్తంలో ట్యాపింగ్ చేసినట్లు బయటపడింది..

అంతేకాకుండా అక్కడ పనిచేస్తున్న రెవెన్యూ పోలీస్ అధికారుల ఫోన్లను కూడా ట్యాప్ చేశారు.. కింది నుంచి పై స్థాయి వరకు ఉన్న పోలీస్ అధికారుల ఫోన్లను ట్యాప్ చేసి ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం తెలుసుకున్నారు ..ఎవరైనా అప్పటి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తే వారిపైన బదలీ చేశారు.. 2018 సాధారణ ఎన్నికల సమయంలో కూడా పెద్ద ఎత్తున ట్యాపింగ్ కు పాల్పడ్డట్లు బయటపడింది.. ఎందుకంటే ఆ సమయంలో ప్రతి పార్టీలో సంబంధించిన డబ్బులు పెద్ద ఎత్తున పట్టుకోవడం జరిగింది.. అది కూడా హైదరాబాద్ నుంచి రవాణా అవుతుంటే పట్టుకొని హవాలా డబ్బు అంటూ బట్టి శాఖకు అప్పగించారు..

ఎప్పటికప్పుడు డబ్బు రవాణా మీద దృష్టి పెట్టి ఆమెరకు సమాచారాన్ని టాస్క్ ఫోర్స్ డీసీపీ రాధా కిషన్ కి అందించాడు.. రాధా కిషన్ తన టీముని రంగంలోకి దించి ఆ డబ్బులు పట్టుకొని హైదరాబాద్ పోలీస్ కు అప్పగించేవాడు.. ఇలా 2018 ,2023 సాధారణ ఎన్నికల్లో కూడా డబ్బు ప్రవాహానికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని రాధాకృష్ణ పట్టుకోవడం జరిగింది.. సాధారణ ఎన్నికల్లో చాలామంది పార్టీలకు సంబంధించిన పై స్థాయి నుంచి కిందిస్థాయి నాయకుల ఫోన్లను ట్యాప్ చేశారు.. వాళ్లందర్ని ఇప్పుడు సిట్ పిలిచి విచారణ చేపడుతోంది.

పంచాయతీ ఎన్నికలకు నెల రోజుల టైం ఇవ్వండి :

మొదటి పేజీ తరువాయి హైకోర్టులో ప్రభుత్వం

తాజాగా ఇవాళ మరోసారి విచారణకు రాగా పిటిషనర్లు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఎన్నికల సంఘం వాదనలు పూర్తి కావడంతో స్థానిక సంస్థలపై హైకోర్టు తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. 30 రోజుల గడువివ్వండి: విచారణ సందర్భంగా ఎన్నికల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 30 రోజులు, ఎన్నికల సంఘం 60 రోజుల పాటు గడువు కావాలని హైకోర్టును కోరాయి. రిజర్వేషన్లు, వార్డు డివిజన్ ప్రక్రియ పూర్తి కావడానికి ప్రభుత్వం గడువు కోరగా ప్రభుత్వం వైపు నుంచి క్షియరెన్స్ వస్తే ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు తమకు రెండు నెలల పాటు సమయం కావాలని ఎన్నికల సంఘం కోర్టుకు తెలిపింది. అయితే గత ఫిబ్రవరిలోనే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని చెప్పిన ప్రభుత్వం ఆ దిశగా ప్రయత్నాలు చేయలేదని పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాదులు కోర్టు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీంతో ఎన్నికల నిర్వహణ విషయంలో గత విచారణలోనే చెప్పినట్లుగా ప్రభుత్వం ఎందుకు ఎన్నికలు నిర్వహించలేదని కోర్టు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించింది.

ఆగస్టు తర్వాతే లోకల్ బాడీ ఎన్నికలు: అయితే స్థానిక ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం సమయాత్తం అవుతున్నదన్న ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇప్పటికే పంచాయతీరాజ్ అధికారులు, ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి కసరత్తు పూర్తి చేస్తున్నాయి. ఎన్నికల విషయంలో మంత్రులు సైతం వ్యాఖ్యలు చేయడం రాజకీయంగా ఇంట్రెస్ట్ ను పెంచుతోంది. అయితే కులగణన, బీసీల రిజర్వేషన్ అంతం సైతం కోర్టు పరిధిలో ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో రిజర్వ్ చేసిన తీర్పులో ఏముంది? ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి ఆదేశాలు జారీ కానున్నాయనేది సస్పెన్స్ గా మారింది. ప్రభుత్వం, ఈసీ వాదనలను కోర్టు పరిగణలోకి తీసుకుంటే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఆగస్టు తర్వాతే జరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

నేడు రైతు భరోసా పండుగ.. సంబరాలు చేసుకుందాం.. డిప్యూటీ సీఎం భట్టి..



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 9 రోజుల్లో రూ. కోట్లలో రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేసినట్లు తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. ఇప్పటి వరకు కోటి 49లక్షల 39వేల 111 ఎకరాలకు రైతు భరోసా ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదేనని

తెలిపారు. ఎకరాకు రూ.12వేల చొప్పున అన్ని వ్యవసాయ భూములకు అందించినట్లు తెలిపారు. గాంధీభవన్లో టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన జై బావు, జైబీమ్, జై సరిహద్దాన్ కో ఆర్డీనేటర్ల సమావేశంలో భట్టి విక్రమార్కు పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ సమావేశంలో ఏఐసీసీ ఇంగ్లాడ్ మీనాక్షి నటరాజన్, సీడబ్ల్యూసీ సభ్యులు వంటిచంద్ రెడ్డి, ఏఐసీసీ కార్యదర్శి విశ్వనాథం, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ చైర్మన్ రియాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. రైతు భరోసా కింద నిధులను రైతుల ఖాతాల్లో ఈ నెల 16 నుంచి జమ చేస్తున్నామని.. ఇది జూన్ 24తో పూర్తవుతుందని భట్టి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు అన్ని మండల కేంద్రాల్లో రైతు భరోసా సంబరాలు పెద్ద ఎత్తున చేపట్టాలని సూచించారు.

ఏసీబీకి చిక్కిన జీహెచ్ఎంసీ ఏఈ మనీషా.. రూ.15 వేలు లంచం తీసుకుంటూ..

తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వరుసగా ఏసీబీ అధికారులు రైడ్స్ చేస్తూ లంచగాండి అధికారులను అరెస్ట్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఎంత మందిని అరెస్ట్ చేసిన కొంత మంది అధికారుల తీరు మాత్రం మారట్లేదు. ఇంకా టేబుల్ కింద చేయి చాచుతూనే ఉన్నారు. తాజాగా మరో అధికారిని లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి చిక్కింది. రూ.15 వేలు లంచం తీసుకుంటూ జీహెచ్ఎంసీ ఏఈ మనీషా ఏసీబీకి చిక్కింది.

అంబర్ పేట జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయంలో బిల్లులు ఆమోదం చేసేందుకు ఇంజనీర్ ఏఈ మనీషా రూ.20,000 లంచం డిమాండ్ చేసింది. బాధితుడి ఫిర్యాదుతో జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయం పై ఏసీబీ రైడ్ చేసింది. ఇది వరకే రూ. 5 వేలు లంచం ఇచ్చాడు బాధిత కాంట్రాక్టర్. ఈ క్రమంలోనే ఏఈ మనీషా రూ.15,000 లంచం తీసుకుంటుండగా.. ఏసీబీ అధికారులకు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడింది.

రైతు భరోసా రెండు సార్లు ఎగ్జిట్స్ నందుకు

మొదటి పేజీ తరువాయి కాంగ్రెస్ సంబరాలా ..?

లగచర్ల, ధన్వాడ రైతులకు టేబీలు వేసి జైలుకు పంపినందుకు సంబరాలు చేయాలా.. రైతులకు ఎరువులు దొరక్క ఇబ్బందులు పడుతున్నందుకు సంబరాలు చేయాలా.. ఇదేనా రైతులపై సీఎం రేవంత్ కి ఉన్న ప్రేమ..?.. మీకు నిజాయితీ ఉంటే ఎగ్జిట్స్ రైతు భరోసా ఇచ్చి సంబరాలు చేయండి.. కేసీఆర్ 11 సార్లు రైతు బంధు ఇన్స్ ఎలాంటి ఉత్సవాలు చేయలేదు.. కేసీఆర్ నాటకు నాటకు రైతు బంధు వేస్తే ఓట్లకు ఓట్లకు రేవంత్ రైతు భరోసా ఇస్తున్నాడు.. ఈ రోజు గాంధీ భవన్ లో గౌరెలు తీసుకుపోయి యాదవులు తమ నిరసన వ్యక్తం చేశారు.

కాంగ్రెస్ ప్రవేశపెట్టిన పథకాలు అంతా సగం సగం ఆగమాగం.. ఇచ్చిన ట్రాక్టర్ లో డీజిల్ లేకుండా చేయడమే కేసీఆర్ ఆసవాళ్లు లేకుండా చేయడమా..? సీఎం రేవంత్ పాలనని గాలికి వదిలేశాడు.. కేసీఆర్ ఉన్నప్పుడు ఢిల్లీ నుంచి తెలంగాణ పల్లెలకు అనేక అవార్డులు వస్తే సీఎం రేవంత్ వచ్చాక గుండు నున్నా వచ్చాయి.. పరిపాలన అంటే ప్రతిపక్షాలపై అక్రమ కేసులు పెట్టడం కాదు ప్రజలకు సేవ చేయాలని హాబీ రావు మండిపడ్డారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ముమ్మాటికి అవినీతి ప్రాజెక్ట్ : ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ముమ్మాటికి అవినీతి ప్రాజెక్ట్ అని బీజేపీ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దమ్ముంటే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై సీబీబి దర్వాపు చేపట్టాలని లేఖ రాయాలన్నారు. కాళేశ్వరం అవినీతిపై బండి సంజయ్ ఆధారాలతో సహా బయటపెట్టగానే బీఆర్ఎస్ నాయకుల అవాకులు చవాకులు పేలుతున్నాయని అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును ఒక ఏటీఎంగా బీఆర్ఎస్ నాయకులు వాడుకున్నారని అన్నారు. దాని గురించి బండి సంజయ్ మాట్లాడారని చెప్పారు. అది వాస్తవమో కాదో బీఆర్ఎస్ నాయకులు బయటపెట్టాలని అన్నారు. బండి సంజయ్ తప్పుగా మాట్లాడి ఉంటే బీఆర్ఎస్ నాయకులు సీబీబి దర్వాపుకు లేఖ రాయాలని డిమాండ్ చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మాత్రమే కాకుండా తెలంగాణలోని ఇతర ప్రాజెక్టుల్లోనూ మీరు ఎంత అవినీతి చేశారో బండి సంజయ్ చెబుతారని అన్నారు. బండి సంజయ్ మాట్లాడింది వందశాతం నిజం అని, తప్పుగా మాట్లాడి ఉంటే బీఆర్ఎస్ నిరూపించుకోవాలని అన్నారు.

వారితో కూర్చుని మీ విలువ తగ్గించుకోవద్దు..

- మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్

బీసీ బిల్లుకు రాజకీయ రంగు వులమడం సరికాదని బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మండిపడ్డారు. పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి బీసీల గురించి మాట్లాడని ఎమ్మెల్యే కవితకు ఇప్పుడు బీసీలు గుర్తుకు రావడం విచారంగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. ఇవాళ గాంధీ భవన్ లో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన బీసీల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో పని చేస్తోందని, మా ప్రభుత్వం బీసీ బిల్లును ఆనెంబ్లీలో అమోదించచేసుకుని గవర్నర్ కు పంపినట్లు ఆయన గుర్తు చేశారు. బదుగుల పట్ల రాజకీయాలకు అతీతంగా కలిసిరావాలని పిలుపునిచ్చారు.



బలహీన వర్గాల కోసం విద్యార్థి ఉద్యమాలు చేపట్టిన పెద్దన్న ఎంపీ ఆర్.కృష్ణయ్య అంటే మాకుతా గౌరవం ఉందని, పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి బీసీలకు న్యాయం చేయని కవిత వంటి వారితో కూర్చుని మీ గౌరవాన్ని తక్కువ చేసుకోవద్దని అన్నారు. కేంద్రానికి బీసీ బిల్లును పంపించామని దాన్ని ఆమోదించజేసుకునేందుకు ఆర్. కృష్ణయ్య ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అపాయింట్ మెంట్ తీసుకోవాలని మోడీని అందరూ కలుద్దామన్నారు. కవిత చేపట్టిన బీసీ రిజర్వేషన్ల ఉద్యమానికి మద్దతు ఇవ్వాలన్న ఆర్.కృష్ణయ్య పిలుపుకు మంత్రి పొన్నం ఈ సందర్భంగా కౌంటర్ ఇచ్చారు.

మావోయిస్టు పేరుతో బెదిరింపు కార్.. భయపడేది లేదు: ఎంపీ రఘునందన్ రావు

చంపేస్తామంటూ మావోయిస్టు పేరుతో వచ్చిన బెదిరింపు కార్ల కు భయపడేది లేదని, బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎవరూ కూడా ఇలాంటి బెదిరింపు కార్స్ కు ఆందోళనకు గురికాబోమని మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు అన్నారు. ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదురైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. తనను చంపేస్తామంటూ మధ్యప్రదేశ్ మావోయిస్టుల పేరుతో వచ్చిన ఫోన్ కార్ల నేపథ్యంలో ఆయన తాజాగా ఓ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. మధ్యప్రదేశ్ పీపుల్స్ వార్ మావోయిస్టు పేరుతో ఇవాళ బెదిరింపు కార్ల వచ్చిందని రఘునందన్ రావు అన్నారు. మేడ్చల్ జిల్లా దమ్మాయిగూడెంలోని ఓ పాఠశాల కార్యక్రమంలో ఉండగా ౦912143352974 నంబర్ నుంచి తనకు ఫోన్ చేసి ఇప్పుడే మధ్యప్రదేశ్ నుంచి మావోయిస్టు పార్టీ దళం బయలుదేరింది. ఇవాళ అర్ధరాత్రి లోపు మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావును చంపేస్తామని హెచ్చరించారని చెప్పారు. ఈరోజు అర్ధరాత్రి వరకే డెడ్ లైన్ అని జాగ్రత్తగా ఉండమని హెచ్చరిస్తూ రెండోసారి కూడా ఫోన్ చేశారన్నారు. ఆపరేషన్ కారీ ను ఆపేందుకు మావోయిస్టు పార్టీ ఏదైనా సెన్సిషన్ కోసం ప్రయత్నిస్తోందా? తెలియడం లేదన్నారు. ఈ క్రమంలో ఎవరిని బలితీసుకోబోతున్నారో అనేది తాము ఆందోళన చెందడం లేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

డ్రగ్స్ కేసులో నటుడు శ్రీరామ్ అరెస్ట్

మొదటి పేజీ తరువాయి



వివరాల్లోకి వెళితే, చెన్నై నార్మల్ డిస్ట్రీక్ ఇంటెలిజెన్స్ యూనిట్ పోలీసులు డ్రగ్స్ కేసు విచారణలో భాగంగా నటుడు శ్రీరామ్ ను అరెస్ట్ చేశారు. అరెస్ట్ అనంతరం ఆయనను రాజ్ గాంధీ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. అక్కడ శ్రీరామ్ రక్త సమూహాలను సేకరించినట్లు సమాచారం. ఆ తర్వాత సుంగంభాకం పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించి సుమారు రెండు గంటల పాటు అధికారులు ఆయన్ను విచారించారు. ఈ డ్రగ్స్ కేసులో ఇప్పటికే అన్నాడిఎంకే మాజీ నేత ప్రసాద్ తో పాటు మరో ఇద్దరిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. వారిని విచారించినప్పుడు లభించిన సమాచారం ఆధారంగా నటుడు శ్రీరామ్ ను కూడా అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ జరుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. తిరుపతికి చెందిన శ్రీకాంత్, సినిమాల్లో అవకాశాల కోసం చిన్న వయసులోనే చెన్నైకి వెళ్లారు. అక్కడ తన పేరును శ్రీరామ్ గా మార్చుకుని, తొలుత చిన్న పాత్రలు పోషించారు. రోజు పూలు సినిమాతో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో హీరోగా పరిచయమయ్యారు. ఆ తర్వాత ‘ఒకరికి ఒకరు’ సినిమాతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుని, తెలుగు, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో పలు చిత్రాల్లో నటించారు. ఇటీవలే హరికథ అనే వెబ్ సిరీస్ లో కూడా శ్రీరామ్ కనిపించారు. ప్రస్తుతం దర్శకుడు శంకర్ దర్శకత్వంలో, విజయ్ హీరోగా వచ్చిన ‘స్నేహితులు’ చిత్రంలో జీవాతో కలిసి శ్రీరామ్ కీలక పాత్ర పోషించారు. ప్రస్తుతం శ్రీరామ్ అరెస్ట్ వార్త చెన్నై సీసీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ కేసు విచారణలో మునిగి విషయాలు వెలుగులోకి వస్తే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు.

అంతరిక్షంలోకి తెలుగమ్మాయి..

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఈ సందర్భంగా జాహ్నవి మాట్లాడుతూ.. 2026 నుంచి రాబోయే మూడేళ్లపాటు ట్రెటాస్ స్పేస్ ASCAN ప్రోగ్రామ్ లో కలసమైన వ్యోమగామి శిక్షణ పొందనున్నాను. ఈ శిక్షణలో తాను ఫైట్ సిమ్యులేషన్, స్పేస్ క్రాఫ్ట్ ప్రాసిజర్లు, సర్వేవల్ ట్రైనింగ్, మెడికల్, సైకాలజికల్ అసైన్మెంట్లు ఉండనున్నాయి. 2029లో ఐదు గంటలపాటు సాగనున్న ఈ ఆర్బిటల్ స్పేస్ ఫైట్ ద్వారా శాస్త్రీయ పరిశోధన, మానవ అంతరిక్ష పరిశోధనకు ఓ కొత్త దిక్పాది ఏర్పడుతుందని ఆమె సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలిపారు.

జాహ్నవి పాలకొల్లులో జన్మించి అక్కడే పెరిగింది. బీటెక్ పూర్తిచేసిన ఆమెకు చిన్నప్పటి నుండే ఆమెకు అంతరిక్షం పట్ల చాలా ఆసక్తి. ఇందులో భాగంగానే 2022లో ఫోలాండ్ లోని అనలాగ్ వ్యోమగాముల శిక్షణ కేంద్రం (AATC)లో శిక్షణ పొందిన జాహ్నవి, అతి చిన్న వయస్సులోనే అనలాగ్ వ్యోమగామిగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. అంతేకాదు, NASA నిర్వహించిన ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ అండ్ స్పేస్ ప్రోగ్రామ్ లో పాల్గొని చరిత్ర సృష్టించింది జాహ్నవి. అవును అది ఎలా అంటే.. అప్పటి వరకు భారతదేశం నుంచే కాదు, ఆసియా ఖండం నుంచి పాల్గొన్న ప్రోగ్రామ్ లో తొలి సందర్భం అది.

ఇకపోతే జాహ్నవి ఇప్పటికే చిన్న రాకెట్ అయిన ‘సెన్నా 171 స్పైహోక్’ ను విజయవంతంగా నడిపి రికార్డ్ సృష్టించింది. జీరో గ్రావిటీ, మల్టీ యాక్సన్ ట్రైనింగ్, అందర్ చాలర్ రాకెట్ లాండ్, ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ డ్రైవింగ్ వంటి అంశాల్లో శిక్షణ పొందింది కూడా. ఆమె 16 దేశాల యువతతో కూడిన బృందానికి ఫైట్ డైరెక్టర్ గా కూడా వ్యవహరించిందంటే సమ్మందే. అంతరిక్ష ప్రయాణానికి అవసరమైన దాదాపు అన్ని నైపుణ్యాలను ఆమె నేర్చుకుంది. స్కూల్ డ్రైవింగ్ లో అడ్వాన్స్డ్ లెవెల్ ట్రైనింగ్ పూర్తి చేయడం ద్వారా కూడా నీటి లోతుల్లో గ్రావిటీయేని పరిసరాల్లో పనిచేయగల సామర్థ్యాన్ని కూడా పెంపొందించుకుంది.

తల్లిదండ్రులు కువైట్ లో ఉద్యోగాల్లో ఉండడంతో జాహ్నవి విజయాల వెనుక ఉన్న అనలైన శక్తి ఆమె అమ్మమ్మ లీలావతి. అమ్మమ్మ దగ్గర పెరిగిన జాహ్నవి చందమామ కథలు వింటూ పెరిగింది. ఆ కథలే ఆమె మనసులో అంతరిక్షం పట్ల ఆసక్తిని రేపాయి. ఐదవ తరగతిలోనే కరాటే నేర్చుకున్న జాహ్నవి నేషనల్, ఇంటర్నేషనల్ మెడల్స్ ను కూడా సాధించింది. అంతేకాండోదోయ్.. స్విమ్మింగ్, స్కూల్ డ్రైవింగ్ వంటి రంగాల్లో కూడా శిక్షణ పొందింది.

రప్పా రప్పా జైలులో వేయాలి: ధర్మపురి అరవింద్

బీఆర్ఎస్ పార్టీ అవినీతిలో కూరుకుపోయిందని బీజేపీ నేత, నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ మండిపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆ పార్టీ నేతలను రప్పా రప్పా జైలులో చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ కు ఓటమి తప్పదన్నారు. ఆ ఎన్నికల్లో హరిష్ రావు తప్ప ఎవరూ విజయం సాధించరని ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ జోస్యం చెప్పారు.

ఇక ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉదయం బెదిరించి.. సాయంత్రం మిలాఖత్ అయితే.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి పుట్టగతులుండవంటూ మండిపడ్డారు. సోమవారం నిజామాబాద్ లో ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. జూన్ 29వ తేదీన నిజామాబాద్ జిల్లాలో కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా పర్యటించనున్నారని తెలిపారు. పసుపు బోర్డు కార్యాలయాన్ని ఆయన ప్రారంభించనున్నారని చెప్పారు. నిజామాబాద్ వేదికగా పసుపు బోర్డు ఏర్పాటుతో రైతులకు కొత్త శకం ప్రారంభమైందన్నారు. అలాగే దివంగత నేత డి. శ్రీనివాస్ విగ్రహోవిష్కరణ చేయనున్నట్లు వివరించారు. అనంతరం స్థానిక పాలిటెక్నిక్ కళాశాల మైదానంలో రైతు సమ్మేళనం పేరిట కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని ఎంపీ అరవింద్ పేర్కొన్నారు.

ఉపాధి హామీ పని దినాలు పెంచాలి: మంత్రి సీతక్క



తెలంగాణలో ఉపాధి హామీ పనులు జోరగా కోససాగుతున్నాయి. కేంద్రం కేటాయించిన ఆరున్నర కోట్ల పనిదినాల్లో ఇప్పటికే 4.53 కోట్ల పని దినాలను తెలంగాణ పూర్తి చేసింది. అంటే మొత్తం కేటాయించిన పనిదినాల్లో 70 శాతం టార్గెట్ ను తెలంగాణ రీజ్ అయ్యింది. అయితే గతంలో మాదిరిగా 12 కోట్ల పని దినాలు తెలంగాణకు కేటాయించాలని పంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి డాక్టర్ దనసరి అనసూయ సీతక్క కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఇప్పటికే లేఖ రాశారు. పని దినాలు రెట్టింపు చేయాలని కేంద్రాన్ని కోరనున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. కేంద్రం నుంచి అనుమతులు పసార్చున్న నమ్యంతో ఉపాధి హామీ పనులను తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసింది.

28.48 లక్షల మంది ఉపాధి...

ఈ ఏడాది ఇప్పటి వరకు 18.9 లక్షల కుటుంబాల్లోని 28.48 లక్షల మంది ఉపాధి కూలీలకు పని కల్పించారు. ఒక్కో కుటుంబం సగటున 24 రోజుల పని దినాలను పూర్తి చేసుకుంది. 1127 కుటుంబాలు వంద రోజుల పనిదినాలను పూర్తి చేసుకున్నాయి. అయితే సగటున ఒక్కో కూలీకి రూ. 250.75 రోజువారీ వేతనం లభిస్తుంది. అయితే రోజు వారీ వేతనం రూ.307 దక్కేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఎప్పటికప్పుడు క్షేత్ర స్థాయి సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేస్తూ కూలీ గిట్టుబాటు అయ్యేలా చర్యలు చేపడుతున్నారు.

వ్యవసాయ అనుబంధ పనులకు ప్రాధాన్యం ఉపాధి హామీ పనుల్లో భాగంగా వ్యవసాయ అనుబంధ పనులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యతనిస్తోంది. ఉపాధి హామీ పనుల్లో 60 శాతం పనులు వ్యవసాయ అనుబంధ పనులు చేయించాలని లక్ష్యం పెట్టుకోగా.. వ్యవసాయ అనుబంధ పనులు 50 శాతంగా సమోదయ్యాయి. ఇందులో ప్రధానంగా ఫాం పాండ్స్, పశువుల కొట్లాట, మొక్కల నాటించు వంటి పనులు లక్షకు పైగా కొనసాగుతున్నాయి. జీపీ భవనాలు, అంగన్వాడీ భవనాలు, సీసీ రోడ్ల వంటి మణిక పనులకు కల్పన పనులు లక్షా 31 వేలకు పైగా కొనసాగుతున్నాయి. అయితే ఉపాధి హామీ పనుల్లో ఉపాధి కల్పన తో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సదుపాయాల కల్పన, ఆస్థల సృష్టి కి తెలంగాణ ప్రభుత్వం అధిక ప్రధాన్యతనిస్తోంది.

కేంద్ర ప్రభుత్వ తీరుతో అసంతృప్తి.. మంత్రి సీతక్క లేఖ.. మే నెల ముగిసే నాటికి ఉపాధి హామీలో భాగంగా రూ. 1416 కోట్లను ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసింది. అందులో రూ.1151.67 కోట్లు వేతనాలు కాగా, రూ.191.03 కోట్లు మేడిరియల్ కాంపోనెంట్ గా సమోదు అయ్యింది. అయితే కేంద్రం నుంచి నిధుల విడుదలతో జాప్యం అయినా కూలీలకు ఇబ్బందులు లేకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు వేతనాలను ఉపాధి కూలీల ఖాతాల్లో జమచేస్తోంది. ఇప్పటి వరకు కూలీల ఖాతాల్లో 733.52 కోట్లు జమ చేయ్యాయి. అయితే ఉపాధి హామీ పనులకు తెలంగాణలో భారీ డిమాండ్ ఉంది. మరీ ముఖ్యంగా వ్యవసాయ అనుబంధ పనులకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతనిస్తుండటంతో, ఉపాధి పనులకు ప్రజలు మొగ్గు చూపుతున్నారు. అయితే గత ఏడాదిత పోలిస్తే ఉపాధి పనిదినాలను సగానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కుదించింది. దీనిపై తన అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి మంత్రి సీతక్క ఇప్పటికే లేఖ రాశారు. అపాయింట్ మెంట్ రాగానే కేంద్ర పెద్దలను కలసి ఉపాధి పని దినాలను కనీసం 12 కోట్లకు పెంచాలని విజ్ఞప్తి చేయనున్నారు.



విటమిన్ బి12 లోపంతో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయా..? నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రమాదమే..



హెల్త్ న్యూస్ ,23 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అంటారు. ఆరోగ్యకరమైన శరీరంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, కొవ్వు, ఫైబర్, ప్రోటీన్లు సరైన మొత్తంలో ఉంటాయి. వీటిలో ఏదైనా తక్కువగా ఉంటే ఆరోగ్య పరిస్థితి దిగజారవచ్చు. ఇక, విటమిన్ బి12 (కోబాలమిన్) అనేది మన శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైన విటమిన్. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి, DNA సంశ్లేషణ, నాడీ వ్యవస్థ సరిగ్గా పనిచేయడానికి అవసరం. మన శరీరం విటమిన్ బి12ను సొంతంగా ఉత్పత్తి చేసుకోలేదు, కాబట్టి ఆహారం ద్వారా లేదా సప్లిమెంట్ల ద్వారా దీనిని తీసుకోవాలి. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నప్పుడు, శరీరం కొన్ని సంకేతాలను చూపుతుంది. ఈ లక్షణాలు నెమ్మదిగా అభివృద్ధి చెందవచ్చు. తీవ్రమైనప్పుడు ప్రమాదకరంగా మారవచ్చు. శరీరంలో విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే కనిపించే లక్షణాలేంటో తెలుసుకుందాం.

తీవ్రమైన అలసట, బలహీనత

విటమిన్ బి12 లోపం వల్ల ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి తగ్గిపోయి రక్తహీనత (వెంగాలోబ్లాస్టిక్ అనీమియా) వస్తుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు శరీరంలోని కణజాలాలకు ఆక్సిజన్ను తీసుకువెళ్తాయి. ఇవి తక్కువగా ఉండటం వల్ల కణజాలాలకు తగినంత ఆక్సిజన్ అందక అలసట, బలహీనత కలుగుతాయి. మీరు తగినంత నిద్రపోయినప్పటికీ రోజంతా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తే, ఇది ఒక సంకేతం కావచ్చు. అంతేకాకుండా చిన్న చిన్న పనులకే అలసిపోయినట్లు భావిస్తే అది కూడా

విటమిన్ బి12 సంకేతం కావచ్చు. ఈ లక్షణం తరచుగా కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుణ్ణి సంప్రదించి తగిన పరీక్షలు చేయించుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

నాడీ సంబంధిత సమస్యలు

విటమిన్ బి12 నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. లోపం వల్ల నరాలు దెబ్బతినే అవకాశం ఉంది. చేతులు, కాళ్ళలో తిమ్మిర్లు లేదా జలదరింపు, నడవడంలో ఇబ్బంది లేదా సమతుల్యత కోల్పోవడం, కండరాల బలహీనత వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలు తరచుగా కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్ని సంప్రదించి తగిన సలహా తీసుకోవడం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జ్ఞాపకశక్తి, అభిజ్ఞా సమస్యలు

విటమిన్ బి12 మెదడు పనితీరులో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని లోపం ఉంటే మతిమరుపు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వృద్ధులలో ఇది వయస్సు సంబంధిత సమస్యగా భావించినప్పటికీ, విటమిన్ బి12 లోపం వల్ల కూడా కావచ్చు. గందరగోళం లేదా ఏకాగ్రత లోపం ఆలోచనలో స్పష్టత లేకపోవడం, దృష్టి పెట్టడంలో ఇబ్బంది వంటి సమస్యలు కూడా ఎదుర్కోవచ్చు. విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే డిప్రెషన్, చిరాకు, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. తీవ్రమైన సందర్భాల్లో చిత్తవైకల్యం కూడా రావచ్చు.

నోటి, నాలుక సమస్యలు

శరీరంలో విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే ఈ లక్షణాలు తరచుగా కనిపిస్తాయి. నాలుక మృదువుగా,

ఎర్రగా, వాచినట్లు అనిపిస్తుంది. కొందరికి మంట కూడా ఉంటుంది. నోటిలో తరచుగా పుండ్లు రావడం, బొబ్బలు కనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలు తరచుగా కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చర్మ, జుట్టు సమస్యలు

రక్తహీనత కారణంగా చర్మం పాలిపోయినట్లు లేదా కొద్దిగా పసుపు రంగులోకి మారవచ్చు. జుట్టు రాలడం లేదా అకాలంగా బూడిద రంగులోకి మారడం వంటివి కూడా కొన్ని సందర్భాలలో బి12 లోపంతో ముడిపడి ఉండవచ్చు. పొడి చర్మం కూడా విటమిన్ బి12 లోపానికి సంకేతం కావచ్చు. ఇలాంటి సమయాల్లో డాక్టర్ని సంప్రదించి తగిన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

ఈ లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి

ఎర్ర రక్త కణాలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీర కణజాలాలకు ఆక్సిజన్ తగినంతగా అందదు. దీనివల్ల గుండె ఎక్కువ పని చేసి ఆక్సిజన్ను పంప్ చేయాల్సి వస్తుంది. ఇది శ్వాస ఆడకపోవడం, గుండె దడకు దారితీస్తుంది.

వికారం, వాంతులు, జీర్ణ సమస్యలు, ఆకలి తగ్గడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చు.

విటమిన్ బి12 లోపం వచ్చే ప్రమాదం ఎవరికి ఎక్కువ?

శాకాహారులు/వీగన్స్: విటమిన్ బి12 ఎక్కువగా జంతు ఉత్పత్తులలో మాంసం, చేపలు, గుడ్లు, పాల ఉత్పత్తుల్లో లభిస్తుంది. కాబట్టి శాకాహారులు, వీగన్లు లోపానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువ.

వృద్ధులు: వయసు పెరిగే కొద్దీ ఆహారం నుంచి విటమిన్ బి12ను గ్రహించే సామర్థ్యం తగ్గుతుంది.

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు: క్రోన్స్ వ్యాధి, సెలియాక్ వ్యాధి, అక్రోఫిక్ గాస్ట్రైటిస్ వంటివి విటమిన్ బి12 శోషణను అడ్డుకుంటాయి.

బరువు తగ్గించే శస్త్రచికిత్స చేయించుకున్నవారు: ఈ శస్త్రచికిత్సలు బి12 శోషణను ప్రభావితం చేస్తాయి.

కొన్ని మందులు వాడేవారు: మెట్‌ఫార్మిన్ (మధుమేహానికి), ప్రోటాన్ పంప్ ఇన్హిబిటర్లు (యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ తగ్గించడానికి) వంటి మందులు బి12 శోషణను అడ్డుకోవచ్చు.

పచ్చి బఠానీలను లైట్ తీసుకోకండి..



హెల్త్ న్యూస్ ,23 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్):పచ్చి బఠానీలను చాలా మంది పలు రకాల వంటకాల్లో వేస్తుంటారు. ఎక్కువగా మసాలా వంటకాల్లో వీటిని ఉపయోగిస్తారు. అయితే వీటిని చాలా మంది చాలా తేలిగ్గా తీసుకుంటారు. కానీ పోషకాహార నిపుణులు మాత్రం పచ్చి బఠానీలను తినడం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయని అంటున్నారు. వీటిల్లో విటమిన్ కె అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గాయాలు అయినప్పుడు రక్తం త్వరగా గడ్డ కట్టేలా చేస్తుంది. దీంతో తీవ్ర రక్త ప్రావం జరగకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే విటమిన్ కె ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలోనూ సహాయం చేస్తుంది. ఈ విటమిన్ పచ్చి బఠానీల ద్వారా మనకు కావల్సినంత లభిస్తుంది.

కంటి ఆరోగ్యానికి..

పచ్చి బఠానీల్లో విటమిన్ సి కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. రోగాలు రాకుండా రక్షిస్తుంది. వీటిల్లో అధికంగా ఉండే విటమిన్ ఎ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. కళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పచ్చి బఠానీల్లో అనేక రకాల బి విటమిన్లు కూడా ఉంటాయి. ప్రధానంగా థయామిన్, నియాసిన్, ఫోలేట్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీర మెటబాలిజంను మెరుగు పరుస్తాయి. నాడీ మందల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. పచ్చి బఠానీల్లో మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, జింక్, పొటాషియం వంటి మినరల్స్ కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయం చేస్తాయి.

నాన్ వెజ్ తినలేకపోతే..

నాన్ వెజ్ తినలేని వారికి పచ్చి బఠానీల మంచి ఆహారమని

నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే వీటిల్లో వృక్ష సంబంధ ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. ఇవి శాకాహారులకు కావల్సిన ప్రోటీన్ను అందిస్తాయి. ఒక కప్పు పచ్చి బఠానీలను ఉడకబెట్టి తింటే సుమారుగా 9 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్ను పొందవచ్చు. ఇది చికెన్, మటన్ ద్వారా లభించే ప్రోటీన్నకు సమానం. కనుక నాన్ వెజ్ తినని వారు పచ్చి బఠానీలను తింటే తద్వారా శక్తివంతంగా మారవచ్చు. పచ్చి బఠానీల్లో ఫైబర్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఒక కప్పు ఉడకబెట్టిన పచ్చి బఠానీలను తింటే సుమారుగా 8 గ్రాముల మేర ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

పచ్చి బఠానీల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ విలువ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తింటే షుగర్ లెవల్స్ పెరగవు. పైగా వీటిలో ఉండే ఫైబర్ షుగర్ లెవల్స్ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు పచ్చి బఠానీలను తింటే మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ ఎల్లప్పుడూ అదుపులో ఉంటాయి. పచ్చి బఠానీలను తినడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. రక్త సరఫరా సైతం మెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. పచ్చి బఠానీల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా పచ్చి బఠానీలతో మనం అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



అతడిపై నమ్మకం లేనపుడు.. ఎందుకు ఎంపిక చేశారు?: భారత మాజీ క్రికెటర్



యాజమాన్యం వ్యవహరించిన తీరు సరికాదన్నాడు. అతడి సేవలను పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకోనపుడు తుది జట్టులోకి ఎందుకు తీసుకున్నారని ప్రశ్నించాడు మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 471 పరుగులు కాగా టెండుల్కర్-అందర్సన్ ట్రోఫీ లో భాగంగా ఐదు టెస్టులు ఆడేందుకు భారత జట్టు ఇంగ్లండ్లో పర్యటిస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఇరుజట్ల మధ్య లీడ్స్ వేదికగా శుక్రవారం తొలి టెస్టు మొదలైంది. హెడింగ్లీ మైదానంలో టాస్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమిండియా.. మొదటి ఇన్నింగ్స్లో 471 పరుగులు చేసి ఆటోట్ అయింది.

భారత బ్యాటర్లలో ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ (101), కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ (147), వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ రిషభ్ పంత్ (134) శతకాలతో రాణించారు. ఈ క్రమంలో ఆతిథ్య ఇంగ్లండ్ సైతం భారత్ కు దీటుగా బదులిచ్చింది. తొలి ఇన్నింగ్స్లో 465 పరుగులు సాధించింది.

బుర్రాకు ఐదు వికెట్లు ఓపెనర్ బెన్ డకెట్ హాఫ్ సెంచరీ(62) చేయగా.. వన్డేస్ బ్యాటర్ ఓలీ పోప్ (106) శతకొట్టాడు. మిగతా వాళ్లలో హ్యరీ బ్రూక్ (99) రాణించాడు. ఇక ఇంగ్లండ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో ప్రధాన పేసర్ జస్ప్రీత్ బుర్రా 24.4 ఓవర్లు బౌల్ చేసి ఐదు వికెట్లతో చెలరేగగా.. ప్రసిద్ కృష్ణ 20 ఓవర్లు వేసి

మూడు, మహ్మద్ సిరాజ్ 27 ఓవర్లు బౌల్ చేసి రెండు వికెట్లు దక్కించుకున్నాడు. ఇక స్పిన్ బౌలింగ్ ఆల్రౌండ్ రవీంద్ర చోప్రా విమర్శలు గుప్పించాడు. ఇంగ్లండ్తో జడేజా 23 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసినా వికెట్ తొలి టెస్టులో శార్దూల్ రాకూర్ పట్ల తీయలేకపోయాడు. అయితే, ఈ ఇన్నింగ్స్లో సీమ్ బౌలింగ్ ఆల్రౌండ్ శార్దూల్ రాకూర్ కు మాత్రం కేవలం ఆరు ఓవర్లు మాత్రమే బౌలింగ్ చేసే అవకాశం లభించింది. కేవలం ఆరు ఓవర్లలోనే అతడు 38 పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. ఆ తర్వాత కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ మళ్లీ శార్దూల్ చేతికి బంతిని ఇవ్వలేదు.

నమ్మకం లేనపుడు జట్టులో ఎందుకు? ఈ విషయం గురించి మాజీ ఓపెనర్ ఆకాశ్ చోప్రా స్పందిస్తూ.. గిల్ తీరును ప్రశ్నించాడు. “శార్దూల్ రాకూర్ సేవలను పూర్తి స్థాయిలో ఎందుకు వినియోగించుకోలేదు. అతడిని తుదిజట్టుకు ఎంపిక చేశారు. కొన్ని ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసే అవకాశం ఇచ్చారు.

అయితే, అతడు ధారాళంగానే పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. అయినప్పటికీ అతడికి లాంగ్ స్పెల్స్ వేసే అవకాశం ఇచ్చి ఉంటే బాగుండేది. జట్టులోని ప్రతి బౌలర్ దాదాపు 20 ఓవర్లకు పైగానే బౌల్ చేశారు. కానీ శార్దూల్ మాత్రం సింగిల్ డిజిట్ వద్దే ఆగిపోయాడు.

మొదటిసారి, రెండోసారి కొత్త బంతి పాతబడిన తర్వాత కూడా అతడికి ఛాన్స్ రాలేదు. నాయకత్వ బృందం అతడిపై నమ్మకం ఉంచలేదు. మరి అలాంటప్పుడు అతడిని ఎందుకు ఎంపిక చేసినట్లు?” అని ఆకాశ్ చోప్రా టీమిండియా యాజమాన్యం తీరును విమర్శించాడు.

కాగా ఓవర్లలో 100.4 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసి.. మూడోరోజు ఆటలో భాగంగా 465 పరుగులకు ఇంగ్లండ్ ను ఆటోట్ చేసింది. అనంతరం.. ఆరు పరుగుల స్వల్ప ఆధిక్యంతో రెండో ఇన్నింగ్స్ మొదలుపెట్టిన గిల్ సేన.. ఆదివారం నాటి ఆట పూర్తయ్యేసరికి 23.5 ఓవర్లలో రెండు వికెట్ల సప్లానికి 90 పరుగులు చేసింది.

ఎన్నో సెంచరీలు మిస్సయ్యాను: సౌరవ్ గంగూలీ

సోఫిస్ట్ న్యూస్ ,23 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ సౌరవ్ చూస్తానని, యూట్యూబ్ కు వెళ్లి వీడియోలు గంగూలీ.. పీటీఐకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో తన మనోగతాన్ని వివరించారు. తన కెరీర్ లో ఎన్నో సెంచరీలను చేసే అవకాశాలను మిస్ అయినట్లు పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో గంగూలీ 38 సెంచరీలు చేశారు. కానీ మరికొన్ని సెంచరీలు చేసే అవకాశాన్ని కోల్పోయినట్లు తెలిపారు. ఎడమ చేతి బ్యాటర్ గంగూలీ.. టెస్టులు, వన్డేల్లో కలిపి మొత్తం 18575 రన్స్ చేశారు. అతను 311 వన్డేలు, 113 టెస్టులు ఆడారు. అయితే వీటిల్లో పలు సందర్భాల్లో సెంచరీలు చేసే అవకాశాన్ని చేజార్చుకున్నట్లు చెప్పారు. మీరేదైనా విషయం గురించి చింతిస్తున్నారా అని అడిగిన ప్రశ్నకు బదులిస్తూ గంగూలీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఎన్నో సెంచరీలు మిస్సయ్యానని, వాస్తవానికి మరిన్ని సెంచరీలు చేయాల్సి ఉందని, ఎన్నోసార్లు 90, 80 రన్స్ స్కోర్ చేసినట్లు తెలిపారు. క్రికెట్ గణాంకాల ప్రకారం సుమారు 30 సార్లు సెంచరీకి చేరువలో గంగూలీ ఖైదైనట్లు తెలుస్తోంది. ఒకవేళ గంగూలీ ఆ ఇన్నింగ్స్ లను సెంచరీలుగా మలిస్తే, అప్పుడు అతను 50 సెంచరీల మైలురాయిని దాటేవాడు. ఒంటరిగా ఉన్న సమయంలో.. బ్యాటింగ్ వీడియోలను చూస్తుంటానని, తన భార్య సారా లండన్ లో ఉంటుందని, ఆమెకు

చూస్తానని, 70లో ఖెట్ అవ్వగానే .. సెంచరీ చేయాల్సి ఉందే అన్న భావన వస్తుందన్నాడు. కానీ గతాన్ని మార్చలేమన్నారు. వన్డేల్లో గంగూలీ మొత్తం 72 హాఫ్ సెంచరీలు చేశారు. ఇక టెస్టుల్లో 35 అర్థశతకాలు సాధించారు. కెప్టెన్ గా కొన్ని సందర్భాల్లో కీలకమైన ఆటగాళ్లను డ్రాప్ చేయడం పెద్ద సమస్య అన్నారు. పరిస్థితులకు తగినట్లు ఆ నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి వచ్చేదని, అనిల్ కుంభే గొప్ప బౌలర్ కానీ, పరిస్థితుల వల్ల అతన్ని పలుమార్లు తప్పించాల్సి వచ్చిందన్నారు. తనకు ఆస్ట్రేలియా ఫెవరేట్ ప్రత్యర్థి జట్టు అని, గ్లెన్ మెక్ గ్రాత్ చాలా ప్రమాదకర బౌలర్ అన్నారు.



బుర్రా.. కోహినుర్ లా విలువైన వాడు: దినేశ్ కార్తిక్

సోఫిస్ట్ న్యూస్ ,23 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ దినేశ్ కార్తిక్ .. జస్ప్రీత్ బుర్రాపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. లీడ్స్ లోని హెడింగ్లీ వేదికగా ఇంగ్లండ్ తో జరుగుతున్న మొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో జస్ప్రీత్ బుర్రా అయిదు వికెట్ల ప్రదర్శన చేశాడు. ఈ నేపథ్యంలో బుర్రా.. కోహినుర్ లా విలువైనవాడని కొనియాడాడు. ఫార్మాట్లకు అతీతంగా బుర్రా మ్యాచ్ విన్నింగ్ ప్రదర్శనలు, బౌలింగ్ లో నిలకడ గురించి ప్రస్తావించాడు. అలాగే టెస్ట్ క్రికెట్ లో 200 కంటే ఎక్కువ వికెట్లు తీసుకున్న బౌలర్లందరి

కంటే బుర్రా యావరేజ్ బాగుంటుందని ప్రశంసించాడు. కోహినుర్ లా విలువైనవాడు. అన్ని ఫార్మాట్లలో అతడి ప్రాముఖ్యం ఏంటో జనాలు ఇప్పటికే గుర్తించి ఉంటారు. ఏ ఫార్మాట్ అయినా... ఏ బంతి అయినా అతడు తన సత్తా చాటుతాడు. అన్నింటి కంటే ముఖ్యంగా బుర్రా ముందుగానే బ్యాటర్ మనసును చదివేస్తాడు. తర్వాత ఏ షాట్ ఆడబోతున్నాడో.. ఊహించి దానికి అనుగుణంగా తన బంతులను సంధిస్తాడు. టెస్ట్ క్రికెట్ లో 200కు పైగా వికెట్లు తీసుకున్న బౌలర్లందరి కన్నా

జస్ప్రీత్ బుర్రాకే మంచి యావరేజ్ ఉంది. అతడు ఎంత ప్రత్యేకమో ఇదే మనకు చెబుతుంది’ అని దినేశ్ కార్తిక్ ఓ క్లీడా ఛానల్ తో అన్నాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఇంగ్లాండ్ 465 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. బుర్రా 82 పరుగులు ఇచ్చి 5 వికెట్లు తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. టెస్ట్ క్రికెట్ లో అతడికి 14వ, విదేశాల్లో 12వ అయిదో వికెట్ ప్రదర్శన. ఇతర సీమర్ల నుంచి మద్దతు లేని దశలో, అలాగే ఫీల్డర్లు క్యాచ్ లు పదిలేసిన తరుణంలోనూ బుర్రా ఈ మ్యాచ్ లో అయిదు వికెట్ల ప్రదర్శన చేయడం నిజంగా అద్భుతం. లీడ్ లోకి వెళ్లకుండా ఇంగ్లాండ్ ను ఆటోట్



చేయడంలోనూ బుర్రా కీలకపాత్ర 200 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వికెట్లు పోషించాడు. బౌలింగ్ లో అతడి టెస్ట్ తీసిన 86 మంది బౌలర్లలో ఇదే సగటు 19.3. ఈ ఫార్మాట్ చరిత్రలో అత్యుత్తమం.

క్షమాపణలు మాత్రమే చెప్పగలను: దర్శకుడు మణిరత్నం



తన దర్శకత్వంలో వచ్చిన ‘ధగ్ లైఫ్’ ప్రేక్షకుల అంచనాలను అందుకోలేకపోయిందన్నారు దర్శకుడు మణిరత్నం . ఈ విషయంలో ఆడియన్స్ కు క్షమాపణలు చెప్పారు. ప్రేక్షకులు మరో క్లాసిక్ ను ఆశించారని అన్నారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ‘ధగ్ లైఫ్’ ఫలితంపై స్పందించారు.

“మా ఇద్దరి నుంచి మరో ‘నాయకుడు’ను ఆశించిన వారికి నేను చెప్పగలిగింది ఒక్కటే. మమ్మల్ని క్షమించండి. ఆ సినిమా కంటే తక్కువ దాన్ని చేయడం మా ఉద్దేశం కాదు. అలాంటి ఆలోచన మాకెప్పుడూ లేదు. అలా ఎలా చేయాలనుకుంటాం. మేం పూర్తిగా భిన్నమైనదాన్ని అందించాలనుకున్నాం. ఎక్కువ అంచనా వేయడంతో మేం అనుకోని ఫలితాన్ని అందుకున్నాం. మేము అందించిన దానికంటే ఆడియన్స్ భిన్నంగా కోరుకున్నారని అర్థం చేసుకున్నా” అని మణిరత్నం అన్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన తన తర్వాత సినిమా పనుల్లో బిజీగా ఉన్నారు. ఒక పవర్ ఫుల్ స్క్రిప్ట్ తో వచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యారు. దీనికి సంబంధించిన పనులు కూడా ప్రారంభించారు.

కమల్ హాసన్- మణిరత్నం ఈ కాంబినేషన్ కు ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. వీరిద్దరి కాంబినేషన్ లో వచ్చిన ‘నాయకుడు’ అప్పట్లో సంచలనం సృష్టించింది. దాదాపు 37 ఏళ్ల తర్వాత వీరిద్దరి కాంబోలో తెరకెక్కిన చిత్రమే ‘ధగ్ లైఫ్’. దీంతో ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకులు భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. జూన్ 5న విడుదలైన ఈ సినిమా వాటిని అందుకోవడంలో విఫలమైంది.

రెండోసారి ఆ డైరెక్టర్ తో



కథానాయకుడు నాని ప్రస్తుతం ‘ది ప్యారడైజ్’ సినిమాతో సెట్స్ పై బిజీగా గడుపుతున్నారు. దీని తర్వాత సుజిత దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేయాల్సి ఉంది. అయితే ఇప్పుడీ రెండూ ఇంకా పూర్తి కాకుండానే ఆయన మరో చిత్రానికి పచ్చజెండా ఊపినట్లు తెలిసింది. ‘హామ్ నాన్న’తో తొలి అడుగులోనే ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించిన దర్శకుడు శౌర్యవ్ తో నాని మరోసారి చేతులు కలపనున్నారని సమాచారం. వీల్చిద్దరి కాంబోలో రూపొందనున్న ఈ కొత్త సినిమా పీరియాడిక్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో బలమైన భావోద్వేగాలు నిండిన యాక్షన్ కథతో రూపొందనున్నట్లు తెలిసింది . సుజిత సినిమా పూర్తికాగానే ఈ ప్రాజెక్ట్ కార్యరూపంలోకి రానున్నట్లు తెలుస్తోంది. నిర్మాణ సంస్థతో పాటు ఇతర అంశాలపై త్వరలో స్పష్టత రానుంది.

తెరవెనక ప్రపంచమే ఇష్టం

మాన్ పాటతో మురిపించేందుకు సిద్ధం అంటోంది మాళవిక మోహనన్ . ఈ మాట ఇతర కథానాయికలు చెప్పడం వేరు, మాళవిక చెప్పడం వేరు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఆమె పంచుకునే ఫోటోలు కుర్రకారుని ఎంతగానో ఆకర్షిస్తుంటాయి. మోడలింగ్ రంగం నుంచి వచ్చిన ఈమె ఫ్యాషన్ కి కేరాఫ్ గా నిలుస్తోంది. ఘాటు ఘాటుగా ఫోటోలకి పోజులిస్తూ ఊరిస్తుంటుంది. అలాంటి మాళవిక మాన్ పాటలో కనిపిస్తానంటే కుర్రకారు ఆత్రుతగా ఎదురు చూడకుండా ఉంటారా? ప్రభాస్ తో కలిసి నటిస్తున్న ‘రాజాసాబ్’ సినిమాలోనే మాన్ పాటతో సందడి చేస్తానని ఇటీవల చెప్పిందీమె. అన్నట్లు ఈమెకి తెలుగులో ఇదే తొలి చిత్రం. అందంతో కట్టిపడేస్తున్న ఈమె అనుకోకుండానే కెమెరా ముందుకొచ్చిందట. తెరముందు కనిపించడం కంటే, నాకు తెరవెనక ప్రపంచమే ఇష్టమని... అన్నీ అనుకున్నట్లు జరిగి ఉంటే తాను దర్శకురాలినో లేదంటే ఛాయాగ్రాహకురాలినో అయ్యేదాన్నని చెబుతోంది. ఓ దశలో ఎడిటింగ్ విభాగంలోకి వెళ్లాలని కూడా అనుకుందట. ఈమె తండ్రి కె.యు.మోహనన్ ప్రముఖ ఛాయాగ్రాహకుడు. తండ్రి అడుగు జాడల్లో నడవాలనుకున్న మాళవికని, ఆమె అందమే కెమెరా ముందుకు తీసుకొచ్చింది.



నవ్విస్తూనే.. ఏడిపిస్తుంది.. ఆమిర్ సినిమాపై మహేశ్ ప్రశంసలు



ఆమిర్ ఖాన్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన చిత్రం ‘సితారే జమీన్ పర్’. ఇటీవల ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ఈ సినిమా అందరి హృదయాలను కదిలించేస్తోంది. ఇప్పటికే నెట్టింబ ప్రశంసలు అందుకున్న ఈ సినిమాకు మహేశ్ బాబు కూడా ఫిదా అయ్యారు. ఎక్స్ వేదికగా దీనిపై పోస్ట్ పెట్టారు. “అద్భుతమైన సినిమా. ఆమిర్ ఖాన్ ఇతర క్లాసిక్ సినిమాల్లాగానే ‘సితారే జమీన్ పర్’ కూడా మిమ్మల్ని నవ్విస్తుంది, ఏడిపిస్తుంది, చప్పట్లు కొట్టేలా చేస్తుంది. ‘సితారే జమీన్ పర్’ చూశాక కచ్చితంగా చిరునవ్వుతో బయటకు వస్తారు” అంటూ చిత్రబృందాన్ని అభినందించారు.

ఈనెల 20న ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ‘సితారే జమీన్ పర్’ సామాన్యుల నుంచి సెలబ్రిటీల వరకూ అందరి మనసులను దోచుకుంటోంది. విడుదలకు ముందు ఏర్పాటుచేసిన ప్రత్యేక ప్రదర్శనల్లోనే పలువురు ప్రముఖులు దీనిపై ప్రశంసలు కురిపించారు. క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ తెండల్కర్, బాలీవుడ్ హీరో షారుక్ ఖాన్, రాజ్యసభ ఎంపీ సుధామూర్తి దీనిపై ప్రశంసలు కురిపించారు. ఈ సినిమా సమాజంలో మార్పు తీసుకురాగలదని అభిప్రాయం వ్యక్తంచేశారు. మానసిక దివ్యాంగులను ఎవరూ తక్కువ చేసి చూడకూడదనే సందేశాత్మక చిత్రమిదన్నారు.

‘తారే జమీన్ పర్’కు సీక్వెల్ గా వచ్చిన చిత్రమిది . మానసికంగా సవాళ్లు ఎదుర్కొంటున్న వాళ్లకు ఓ కోవ్ బాస్కెట్ బాల్ క్రీడలో శిక్షణ ఇచ్చి, వాళ్లను మేటి ఆటగాళ్లుగా తీర్చిదిద్దే ఇతివృత్తంగా రూపొందింది. ఆమిర్ ఖాన్ ఇందులో కోచ్ గా కనిపించి సినీప్రియులను ఆకట్టుకుంటున్నారు.

“తల్లిదండ్రులు తప్పుకుండా చూడాల్సిన సినిమా ‘యుఫోరియా’ . ఇది అందరిపై ఎంతో ప్రభావం చూపిస్తుందని నమ్ముతున్నా” అన్నారు నటి భూమిక . ఆమె ప్రధాన పాత్రధారిగా నటించిన ఈ చిత్రాన్ని గుణశేఖర్ తెరకెక్కించారు. రాగిణి గుణ సమర్పణలో నీలిమ గుణ నిర్మించారు. విఘ్నేశ్ గవిరెడ్డి హీరోగా నటించారు. ఈ సినిమా త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ చిత్రంలోని “రామ రామ..” అంటూ సాగే గీతాన్ని హైదరాబాద్ లో ఇటీవల విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు కాలభైరవ స్వరాలు సమకూర్చగా.. చైతన్య ప్రసాద్ సాహిత్యమందించారు. ఈ సందర్భంగా నటి భూమిక మాట్లాడుతూ.. “ఇది నా మనసుకు చాలా దగ్గరైన సినిమా. నాకు పడకొందేళ్ల కొడుకున్నాడు. ఈ చిత్ర సెట్స్ లో విఘ్నేశ్ తో ఉన్నప్పుడు మా అబ్బాయితో ఉన్నట్లే అనిపించింది” అన్నారు. “ప్రేక్షకుల సమయానికి, డబ్బుకు విలువిచ్చే చిత్రమిది. కచ్చితంగా అందరూ చూడాల్సిన సినిమా ఇది” అన్నారు హీరో విఘ్నేశ్. దర్శకుడు గుణశేఖర్ మాట్లాడుతూ.. “నాతో పాటు రాగిణి, నీలిమ, యుక్త కలిసి ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించాం. ఇది కుటుంబ సమేతంగా చూడదగ్గట్లుగా ఉంటుంది. అలాగే అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే మంచి సందేశం కూడా ఉంది. ఈ సినిమాతో దాదాపు 20మంది కొత్తవాళ్లు తెరకు పరిచయం కానున్నారు” అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నీలిమ గుణ, ప్రవీణ్ పూడి, రోహిత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రేక్షకుల
సమయానికి..
డబ్బుకు విలువిచ్చే
చిత్రమిది