

# ఏ ఎన్నికలు వచ్చినా మాకు తిరుగులేదు

●జాజ్జీహీల్స్ లో గెలిచి తీరుతాం ● రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పని చేస్తున్నాం..- టీపీసీసీ చీఫ్

టీపీసీసీ రిజిస్ట్రేషన్ విషయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కట్టుబడి ఉందని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. గాంధీభవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. మంగళవారం రైతుభరోసా విజయోత్సవ సభలో సీఎం చెప్పినట్లుగా పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలన.. ఏడాదిన్నర కాంగ్రెస్ పాలనపై చర్చకు సిద్ధమని అన్నారు.



# కేసీఆర్ దమ్మెంటో ఒరిజినల్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలుసు

: ఎమ్మెల్సీ కవిత

●“తెలంగాణ వచ్చింది కాబట్టి మీరు సీఎం అయ్యారు” ●కవిత నేతృత్వంలో సోనియా గాంధీకి వేలాది పోస్టు కార్డులు: హామీల అమలుపై ఆగ్రహం ● మహిళల మోసం పట్ల అసెంబ్లీలో చర్చిద్దాం ●గ్యారంటీలు అమలు చేయకపోతే ప్రజలు కాంగ్రెస్ ను క్షమించరు: ఎమ్మెల్సీ కవిత హెచ్చరిక

కవిత నేతృత్వంలో సోనియా గాంధీకి వేలాది పోస్టు కార్డులు పంపింపబడ్డాయి. ఆ కార్డులపై ‘కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలుసు’ అని వ్రాసింది. ఆ కార్డులపై ‘తెలంగాణ వచ్చింది కాబట్టి మీరు సీఎం అయ్యారు’ అని వ్రాసింది. కవిత నేతృత్వంలో సోనియా గాంధీకి వేలాది పోస్టు కార్డులు పంపింపబడ్డాయి. ఆ కార్డులపై ‘కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలుసు’ అని వ్రాసింది. ఆ కార్డులపై ‘తెలంగాణ వచ్చింది కాబట్టి మీరు సీఎం అయ్యారు’ అని వ్రాసింది.



**న్యాయ పోరాటం చేస్తాం**

● తెలంగాణకు అన్యాయం జరుగుతోంది ● జూన్ 30న బనకచర్లపై డీటెయిల్ ప్రజెంటేషన్: రాజకీయ కుట్రను బహిష్కరణం చేస్తాం ● బనకచర్లపై న్యాయపోరాటానికి సిద్ధం అవుతున్న తెలంగాణ - మంత్రి ఉత్తమ్ ● ఏపీ తీరుతోనే వివాదం పెరుగుతోంది - సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



**రోదసిలోకి శుభాంశు శుక్లా**

సమస్తే ఇండియా.. మీరంతా నా వెంటే అంతరిక్షం నుంచి శుభాంశు శుక్లా మెసేజ్



# గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు 3 నెలల్లో నిర్వహించాలి

● కీలక తీర్పు వెల్లడించిన హైకోర్టు

- 2025 సెప్టెంబర్ 30లోపు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పూర్తి చేయాలి
- రిజిస్ట్రేషన్ల పేరిట ఎన్నికలు వాయిదా వేసే పరిస్థితి అర్హతం కాదు - న్యాయమూర్తి వ్యాఖ్యలు
- ఎన్నికలు జరగక ఇబ్బందులు పడుతున్న గ్రామాలు - హైకోర్టు తక్షణ చర్యల ఆదేశం

తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై హైకోర్టు బుధవారం తీర్పు వెలువరించింది. 2025 సెప్టెంబర్ 30 లోపు తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని హైకోర్టు ఆదేశించింది. 30 రోజుల్లో వార్డుల విభజన ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని ఆదేశిస్తూ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ టి.మాధవ్ దేవి బుధవారం తీర్పు వెలువరించారు. ఈమేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘానికి హైకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. స్థానిక సంస్థల పాలకవర్గాల గడువు 2024 జనవరి 30వ తేదీతో ముగిసినా ఎన్నికల నిర్వహణలో జాప్యం ఎందుకని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని, ఎన్నికల సంఘాన్ని హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించకపోవడాన్ని సవాలు చేస్తూ వలువురు మాజీ సర్పంచులు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై సోమవారం విచారణ చేపట్టిన జస్టిస్ టి.మాధవ్ దేవి బుధవారం తీర్పు ఇచ్చారు. తొలుత పిటిషన్ల తరపు న్యాయవాదులు వాదనలు వినిపించారు. “గతేడాది జనవరి 31తో సర్పంచుల పదవీ కాలం ముగిసినా.. ఇప్పటికీ ఎన్నికలు నిర్వహించకుండా ప్రభుత్వం జాప్యం చేస్తోంది. సర్పంచులను తప్పింది పంచాయతీల బాధ్యతలను ప్రత్యేక అధికారులకు అప్పగించింది.



**గతంలో ఫ్యాక్షన్ మర్డర్స్ .. ఇప్పుడు లవ్ మర్డర్స్**

● భర్త కోసం యమధర్మరాజుతో కూడా కొట్లాడిన భార్యలను చూశా - వీ హెచ్ ఎమోషనల్ కామెంట్స్ ● కానీ ఇప్పుడు భర్తలను భార్యలు, తల్లిని పిల్లలు హత్య చేస్తున్న దారుణ పరిస్థితి ● సోషల్ మీడియా ప్రభావంతో హత్యలకు హీరోయిజం ముద్ర ● కోలివింగ్ పేరిట సంస్కృతి నాశనం ● గద్వాల నుంచి జీడిమెట్ల వరకు వరుస లవ్ మర్డర్స్.. సమాజం ఏ దిశగా పోతోంది? - వి చూసుమంతరావు

**ఐఏఎస్ అధికారులు వారానికి రెండు పాఠశాలలను సందర్శించాలి.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి**

తెలంగాణలో విద్యా వ్యవస్థను మరింత పటిష్ఠం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. అదనపు కలెక్టర్లు వారంలో కనీసం రెండు ప్రభుత్వ పాఠశాలలను సందర్శించాలని సీఎం సూచించారు. విద్యా శాఖపై ఐసీసీసీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ ఏడాది ప్రైవేటు పాఠశాలల నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 48 వేల మంది చేరారని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. పెరిగిన విద్యార్థుల సంఖ్యకు అనుగుణంగా నూతన గదులు నిర్మించాలని రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ప్రత్యేక అవసరాలన్నీ పిల్లలకు అవసరమైన వసతులను పాఠశాలల్లో కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం సూచించారు.

**నేటి మాట**

ఎవరైనా మీపై న్యాయ నిర్ణయాలకు వ్యతిరేకంగా వారు, వారి మనసులో కొంత స్థలాన్ని దుర్వినియోగపరుచుకున్నట్లే అది వారి సమస్య

**- సర్ సీపీ రామన్**

**మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ నోరు అదుపులో పెట్టుకో..**

● అబద్ధాల పోటీలో రేవంత్ నెం.1, మహేశ్ గౌడ్ నెం.2 ● బనకచర్లపై చర్చకు సిద్ధం.. ఎక్కడికైనా వస్తూ ● అసెంబ్లీ పెట్ట చేతగాక పాలిపోతున్నారు ● రైతుబంధు సృష్టికర్త కేసీఆర్ ● లోకల్ బాడీ ఎన్నికల నుంచి కాంగ్రెస్ వెనుకడుగు: ఓటమి భయమే కారణమా? ● కేసీఆర్ కిట్టు లేదు అంటారా? మాటల మాయాజాలం నమ్మదని ప్రజల నిర్ణయం స్పష్టం - హరీష్ రావు

**హనీమూన్ పిరియడ్ ముగిసింది.. ఇక యుద్ధమే**

● చంద్రబాబు హామీలను ఎండగట్టండి ● ఒకే ఏడాది పాలనలో ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ● చచ్చి మోసాలు మాత్రమే.. హామీల అమలు శూన్యం ● ప్రజల్లోకి వెళ్లండి, ప్రశ్నించండి: వైసీపీ నేతలకు జగన్ ఆదేశాలు

‘మీ ఇంటికి టీడీపీ నాయకులు రాగానే నిలదీయాలి. గత ఏడాది నుంచి ఇంత బాకీ.. ఈ ఏడాది ఇంకా ఎంత రావాలి అనేది తెలియజేయాలి. ఇవి కాకుండా, చంద్రబాబు గత ఎన్నికల్లో ఏం చెప్పాడు?, చట్టాల వారీగా వివరిస్తూ.. వాస్తవానికి ఇప్పుడు ఏం చేస్తున్నాడు?’ అని ప్రశ్నించండి



## అక్రమ వసూలు చేస్తున్న పాఠశాలపై చర్యలు తీసుకోవాలి



మోతుూర్ 25జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : ప్రభుత్వ నిబంధనలు విరుద్ధంగా నిర్వహిస్తున్న శ్రీ చైతన్య పాఠశాల యజమాన్యంపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని మండల విద్యాధికారికి తెలంగాణ వినియోగదారుల సంఘాల రాష్ట్ర కార్యదర్శి పోచం సోమయ్య కోరారు. బుధవారం విద్యాశాఖమండల అధికారి తీపిరెడ్డి గోపాల్ రెడ్డి గారికి వినతి పత్రం అంద చేస్తూ మోతుూరు మున్సిపల్ పరిధిలోని శ్రీ చైతన్య పాఠశాల యజమాన్యం ఎలాంటి ఫీజుల వివరాలు ప్రదర్శించకుండా ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్క విధంగా విద్యార్థుల నుండి అక్రమంగా ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. విద్యార్థుల పాఠశాలపై విద్యాశాఖ అధికారులు అక్రమ అవసరాలపై విచారణ జరిపి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. పాఠశాలలో వారు వసూలు చేసే ఫీజుల వివరాలు .ఉపాధ్యాయుల విద్యార్హతలు తెలిపే నోటీసు బోర్డును ప్రదర్శించేట్లు ఆదేశాలు జారీ చేయాలని కోరారు ఈ వినతి పత్రం సమర్పించిన వారిలో చేతరాసి వెంకన్న జంగా నరేష్ పురుగుల గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కొత్తూరు లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశం



రాయపర్తి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి వర్యులు ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు ఆదేశాల మేరకు వరంగల్ జిల్లా రాయపర్తి మండలం 'కొత్తూరు' గ్రామంలో రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణ కొరకు చేసిన బీఆర్ఎస్ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు దొమ్మటి సుభాష్, తాజా మాజీ సర్పంచ్ కందికట్ల స్వామి అధ్యక్షతన సన్నాహక సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో మండల పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ గెలుపు దిశగా అందరు కలిసి పనిచేయాలని పిలుపు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాయపర్తి మండల మాజీ ఎంపీపీ జినుగు అనిమల రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, ఎంపీటీసీ క్షప్తర్ ఇంచార్జి, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పున మధు, మండల పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఎలమంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బద్దం వేణుగోపాల్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ ఐత రామ్ చందర్, మండల పార్టీ నాయకులు ఎంపీ యూసఫ్, సంగివేని ఎల్లస్వామి, చందు రామ్, చందు సతీష్, స్థానిక నాయకులు పాక్స్ డైరెక్టర్ చిప్ప శ్రీనివాస్, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు పాలేపు శ్రీనివాస్, నాల్గం శంకరయ్య, డొడ్ల సమ్యయ్య, నాల్గం లక్ష్మి నారాయణ, కందికట్ల శ్రీనివాస్, మేర నారాయణ, గాదె హరీష్, బీమని రమేష్, బీమని యాదగిరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎమ్మార్పీఎస్ ఆవిర్భావ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలి



రాయపర్తి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : వరంగల్ జిల్లా రాయపర్తి మండల పేర్క వేడు గ్రామంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మండల కో ఇన్చార్జ్ వశ పాక కుమార్ మాదిగ అధ్యక్షులలో ఎమ్మార్పీఎస్ ఎంపిసి కమిటీ వేయడం జరిగింది. ముఖ్యఅతిథిగా ఎమ్మార్పీఎస్ మండల ఇంచార్జ్ జిల్లా ధర్మయ్య మాదిగ విచ్చేసి మాట్లాడుతూ పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత మండకృష్ణ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు సూతన కమిటీ నిర్మాణం ఎమ్మార్పీఎస్ ఆవిర్భావ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు. జైల్ ఏడో తారీఖున ఎమ్మార్పీఎస్ గద్దెల నిర్మించుకొని జండా ఆవిష్కరణ చేయాలని అన్నారు.అనంతరం ఎమ్మార్ పీఎస్,ఎం ఎస్సీ సుత కమిటీలను ఎన్నుకున్నారు.

మహేందర్ మాదిగ, కార్యదర్శిగా వేల్పుల అనిల్ మాదిగ, కోశాధికారిగా గారే సంతోష్ మాదిగ, సభ్యులుగా నక్క శేఖర్, తాటికేయాల పెద్ద మహేందర్, అయిత రాజు, గారే రాంబాబు తదితరులు ఎం ఎస్ పి సూతన గ్రామ అధ్యక్షులుగా గ్యార సోమయ్య మాదిగ, ఉపాధ్యక్షులుగా గారే నాగయ్య మాదిగ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా వేల్పుల యాకయ్య మాదిగ, కార్యదర్శిగా వేల్పుల స్వామి మాదిగ, సహాయ కార్యదర్శిగా బందు రాజు మాదిగ, సభ్యులుగా గారే బ్రహ్మయ్య మాదిగ, తాటికాయల వెంకటయ్య, అయిత కొమురయ్య, చిన్న గారే రాజు, గారే సాయిలు, వేల్పుల రంగయ్య, గారే బుచ్చయ్య మాదిగ తదితరులు ఎన్నుకోబడ్డారు.

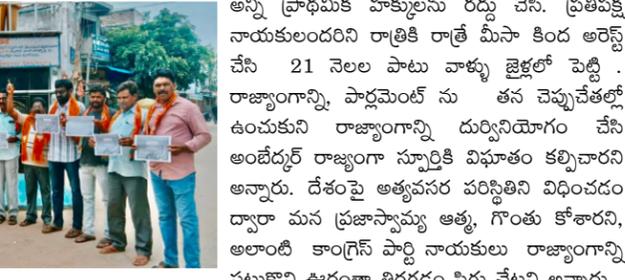
# బదిలీపై వెళ్తున్న కోమిషనర్ కు సీన్మానం చీకటి అధ్యాయానికి నేటితో 50 ఏళ్లు



తొర్రూర్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : మున్సిపల్ కమిషనర్ కి శాంతి కుమార్ కు బుధవారం మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ఆత్మీయ సత్కారం వీడ్కోలు పలికారు. బదిలీపై వెళ్తున్న కమిషనర్ ను ఏ ఈ రంజిత్. టోన్ ప్లానింగ్ అధికారి. మేనేజర్. కట్ట స్వామి. వార్డ్ ఆఫీసర్లు ఆత్మీయంగా సన్మానించారు ఈ సందర్భంగా ఏ రంజిత్ మాట్లాడుతూ వచ్చిన అనతి కాలంలోనే తొర్రూరు పట్టణ అభివృద్ధికి ఎనలేని కృషి చేశాడని త్వరలో ప్రాంతా అభివృద్ధికి ప్రత్యేక క్రద్ద చూపి ప్రజల మన్ననలు పొందాడని కొనియాడారు అనంతరం కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి

ఉద్యోగికి బదిలీలు సహజమని నాకు ఇప్పటివరకు సహకరించిన ఉద్యోగులు అందరికీ నాయక ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు. వచ్చే అధికారుల పట్ల కూడా ఇదేవిధంగా సహాయ సహకారాలు అందించి తొర్రూర్ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధిని ప్రగతి పథంలో నడిపించేలా క్రింది స్థాయి ఉద్యోగుల పాత్ర ఎంతో అవసరమని అన్నారు. నాకు సహకరించిన ప్రతి చిరుద్యోగికి

ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. హెల్త్ అసిస్టెంట్లు విధులు నిర్వహిస్తున్న రాజు నేను ఒకేసారి బదిలీ కావడం లోటయినా కూడా వచ్చే ఉద్యోగులందరికీ ఇలానే సహకరించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జూనియర్ ఆకౌంట్స్ ఆఫీసర్ సమర్?సం సానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ దేవేందర్ వార్డ్ ఆఫీసర్లు ప్రభాకర్. కనకరాజు. కిరణ్. ప్రభాకర్. రాంబాయి. లావణ్య. ఉపేంద్ర. రేణుక. రామ్.. మీనేశ్వర్. పవన్ కళ్యాణ్. రవీందర్. శ్రీకాంత్. ముస్తఫా. సోమయ్య. వెంకన్న. యాకయ్య. మున్సిపాలిటీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కేసముద్రం, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : భారత ప్రజాస్వామ్య చరిత్రలో చీకటి అధ్యాయం అప్పటి ప్రధాని శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ దేశంలో విధించిన ఎమర్జెన్సీ చీకటి అధ్యాయానికి సరిగ్గా నేటితో 50 ఏళ్లు, రాజ్యాంగాన్ని తుంగలో తొక్కి అధికార దుర్వినియోగం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేసి, ప్రజాస్వామ్యవాదుల గృహ నిర్బంధం. 50 ఏళ్లు నాటి కాంగ్రెస్ రచించిన దమనకాండను నిరసిస్తూ, 'రాజ్యాంగ హనన దినం' (సంవిధాన హత్యా దివస్) కార్యక్రమం కేసముద్రం మండల భారతీయ జనతా పార్టీ మండలశాఖ అధ్యక్షుడు ఉప్పునూతల రమేష్ అధ్యక్షులలో రాజ్యాంగాన్ని నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి లాంగ్ లివ్ డెమోక్రసీ వినతిపత్రం సమర్పించారు ,ఈ సందర్భముగా బిజెపి మండల అధ్యక్షుడు ఉప్పునూతల రమేష్ మాట్లాడుతూ అనాటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ దేశంలో తన అధికారాన్ని కాపాడుకోవటం కోసం న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పుకు వ్యతిరేకంగా ఎమర్జెన్సీ విధించి అనేక నల్ల చట్టాలు తీసుకొచ్చి ప్రజలను క్రూరహింసలకు గురిచేసి దేశం మొత్తాన్నే జైల్లగా మార్చిన రోజులు అని గుర్తు చేసారు ,

అన్ని ప్రాథమిక హక్కులను రద్దు చేసి. ప్రతిపక్ష నాయకులందరిని రాత్రికి రాత్రే మీసా కింద అరెస్ట్ చేసి 21 నెలల పాటు వాళ్ళు జైళ్లలో పెట్టి . రాజ్యాంగాన్ని పార్లమెంట్ ను తన చెప్పుచేతల్లో ఉంచుకుని రాజ్యాంగాన్ని దుర్వినియోగం చేసి అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని స్వాధీనికి విభూతం కల్పించారని అన్నారు. దేశంపై అత్యవసర పరిస్థితిని విధించడం ద్వారా మన ప్రజాస్వామ్య ఆత్మ, గొంతు కోశారని, అలాంటి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు రాజ్యాంగాన్ని పట్టుకొని ఊరంతా తిరగడం సిగ్గు చేటని అన్నారు .

“సంవిధాన హత్య దివస్ పాటించడం వల్ల ప్రతి భారతీయుడిలో వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ మరయు మన ప్రజాస్వామ్య రక్షణ యొక్క శాశ్వత జ్వాల వెలుగులో నిలిచి ఉంటుందని, తద్వారా కాంగ్రెస్ వంటి నియంతృత్వ శక్తులు ఆ భయానక సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా నిరోధిస్తుందని” కూడా ఆయన అన్నారు. చట్టాలను గౌరవిద్దాం-రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకుందాం-దేశాన్ని

ప్రేమిద్దాం-సంఘటితంగా ఉందాం-అంతర్గత, బహిర్గత, శత్రువులను ఎదుర్కొందాం-భారతమాతకు వందనమందాం అని పిలిచునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి జిల్లా కోశాధికారి వోలం శ్రీనివాస్,జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రడం వెంకన్న, సహాయ కార్యదర్శి ఆర్ వెంకటాచారి, మండల ప్రధాన కార్యదర్శులు బోగోజు నాగేశ్వరచారి, బోసగిరి ఉపేందర్, గాంధీ వెంకట్ రెడ్డి, కోశాధికారి లెంకలపల్లి శ్రీనివాస్, నాయకులు జుజూరు వీరభద్రచారి, బొల్లోజు వీరన్న, సింగంశెట్టి మధుకర్, కనూజ కృష్ణమాచారి, వెం సత్తిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నిరుపేద కుటుంబానికి దాతల చేయూత



తొర్రూరు, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : మండలంలోని అమ్మపురం గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన మాచర్ల కిరణ్ కుమార్ గౌడ్ ఆటో డ్రైవర్ గా పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. ఉన్నట్టుండి ఇటీవల బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ బారిన పడి ప్రాణాలతో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడు. అతనికి భార్య ముగ్గురు చిన్న

పిల్లలు ఉన్నారు. వారి కుటుంబ దినస్థితిని చూసి చలించిన దాతలు ముందుకొచ్చారు. దాతలు అందించిన రూ. 45,000 సహాయాన్ని బుధవారం దాతల సమక్షంలో బాధిత కుటుంబానికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దాతలు మాట్లాడుతూ... ఆటో నడుపుతూ వచ్చే సంపాదనతో కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్న తరుణంలో మాయదారి బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ రావడంతో కుటుంబం దయనీయ స్థితిలో ఉందన్నారు. మీ కుటుంబానికి ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటామని భరోసానిచ్చారు. ఇంకా ఎవరైనా దాతలు ఉంటే ముందుకొచ్చి ఆ నిరుపేద కుటుంబానికి చేయూతనివ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రానున్న క్యాబినెట్ విస్తరణలో మున్నూరు కాపు కు మంత్రి పదవి కేటాయించాలి-శాబాసురమణ

ఖమ్మం, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : మున్నూరుకాపు సంఘం 48వ డివిజన్ ప్రెసిడెంట్ శాబాసు రమణ మాట్లాడుతూ,ఇంతవరకు మంత్రి పదవి లో మున్నూరుకాపు కు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడం చాలా బాధాకరమని బి.సి లను అడ్డుపెట్టుకొని కాంగ్రెస్ పార్టీ 10 సంవత్సరాలు దేశంలో అధికారం చేపట్టిందని యూడవ జాతి తో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీకి మొదటి నుండి వెన్నుదన్నుగా ఉన్న మున్నూరు కాపు కులానికి రానున్న క్యాబినెట్ విస్తరణలో మంత్రి పదవి కేటాయించాలని కోరారు.అలాగే ఈనెల 30వ తేదీన బి.సిల హక్కులైత్య యూడవ సంఘాల జే.పి.సీ అధ్యక్షులతో హైదరాబాదులో ఇందిరా పార్క్ వద్ద నిర్వహిస్తున్న ధర్నా కార్యక్రమానికి మున్నూరు కాపులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.



### 40 ఏళ్ల బంధాన్ని తెంచుకుని వైసీపీలో చేరిన సీనియర్ నేత..



రాజంపేట, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అధికారంలో ఉన్న టీడీపీకి షాక్ తగిలింది. అధికార పార్టీకి చెందిన సీనియర్ నేత ఒకరు.. విపక్ష వైసీపీ లో చేరిపోయారు. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి సమక్షంలో టీడీపీ సీనియర్ నేత సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం.. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. గత కొన్ని రోజులుగా టీడీపీ అధిష్టానం మీద గురుగా ఉన్న సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం.. ఇవాళ వైసీపీ కండువా కప్పుకున్నారు. ఉమ్మడి కడప జిల్లాకు చెందిన సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం కుటుంబం సుమారు 40 ఏళ్లుగా తెలుగుదేశం పార్టీలో కొనసాగుతూ వస్తోంది. టీడీపీ సీనియర్ లీడర్, మాజీ ఎంపీ సుగవాసి పాలకొండ్రాయుడు తనయుడే సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం 1995లో రాజకీయ రంగ ప్రవేశం చేశారు. రాయచోటి జడ్పీటీసీగా గెలుపొందారు. అనంతరం కడప జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ గానూ పనిచేశారు. 2012లో రాయచోటి ఉప ఎన్నికలో టీడీపీ నుంచి పోటీచేసి ఓడిపోయారు. 2024 ఎన్నికలప్పుడు రాజంపేట అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి టీడీపీ అభ్యర్థిగా పోటీచేసిన సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం.. ఓటమి పాలయ్యారు. అయితే రాష్ట్రంలో టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటికీ.. తనకు తగినంత ప్రాధాన్యం లభించలేదని గత కొంతకాలంగా సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం ఆసంతుష్టిగా ఉన్నారు. ఈ క్రమంలోనే కడపలో టీడీపీ మహానాడు జరిగిన పది రోజుల తర్వాత సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం టీడీపీకి రాజీనామా చేశారు. ప్రజల సలహాలు, సూచనలు, అభిప్రాయాలు, మనోభావాలను గౌరవిస్తూ టీడీపీకి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు అధినేత చంద్రబాబు నాయుడుకు రాజీనామా లేఖ పంపారు.. రాజంపేట నియోజకవర్గం టీడీపీలో విభేదాల వలనే ఆయన పార్టీ మారినట్లు తెలుస్తోంది. రాజంపేట పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం టీడీపీ ఇంఛార్జి జగన్మోహన్ రాజు, మాజీ ఎమ్మెల్యే చెంగల్ రాయుడు, సుగవాసి సుబ్రహ్మణ్యం మధ్య విభేదాలు ఉన్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే సుగవాసి సుబ్రహ్మణ్యం టీడీపీని వీడి వైసీపీలో చేరినట్లు తెలిసింది. మరోవైపు సుగవాసి బాలసుబ్రహ్మణ్యం తండ్రి.. సుగవాసి పాలకొండ్రాయుడు చనిపోయినప్పుడు.. పార్టీ తరుపున ఎవరూ రాలేదనే ఆవేదనతోనూ ఆయన ఉన్నట్లు సమాచారం.

### మహిళల అక్రమ రవాణాపై పవన్ ఎందుకు మాట్లాడటం లేదు?..



విపీ, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): కూటమి ప్రభుత్వాన్ని డిప్పుట్టి సీఎం పవన్ కల్యాణ్ టార్గెట్ గా మరోసారి విమర్శలు గుప్పించారు మాజీ మంత్రి, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత ఆర్కే రోజా.. వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సభలకు జనం రాకుండా చేయాలనేది ప్రభుత్వ కుట్రగా అభివర్ణించిన ఆమె.. సూపర్ సిక్స్ హామీలను గాలికొదిలేసిన కూటమి ప్రభుత్వం.. పాలనను పక్కన పడేసి దారులు, అరాచకాలు చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు.. కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజలు ఆగ్రహంతో ఉన్నారని పేర్కొన్నారు.. ఇక, వైసీపీ ఓటమిపై మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు రోజా.. అసలు వైఎస్ జగన్ ను ప్రజలు ఓడించలేదు.. ఈవీఎంల గోల్ మాల్ తో ఓడించారని ఆరోపించారు.. అయితే, అధికారం శాశ్వతం కాదని గుర్తు పెట్టుకోవాలి. ఈవీఎంలతో గెలిచామన్న అహంకారం వారి మాటల్లో కనిపిస్తుందన్నారు.. ఇక, మహిళల అక్రమ రవాణాపై ఇప్పుడు డిప్పుట్టి సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఎందుకు మాట్లాడటం లేదు? అని నిలదీశారు ఆర్కే రోజా.. ఇప్పుడు మీ ప్రభుత్వమే ఉంది కదా పవన్ కల్యాణ్.. మరి ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారా లోకేష్ ను తొక్కిపెట్టి నార తీయాలి కదా..? అని ప్రశ్నించారు.. మరోవైపు, కూటమి నేతలు వీకెండ్స్ లో హైదరాబాద్, బెంగళూరు తిరగటమే సరిపోతుందని ఎద్దేవా చేశారు మాజీ మంత్రి ఆర్కే రోజా..

## ఇందిరాగాంధీ మెడలు వంచి ఎన్టీఆర్ సీఎం అయ్యారు..

అమరావతి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఇందిరాగాంధీ మెడలు వంచి ఎన్టీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు.. అది ప్రజాస్వామ్య విజయం అన్నారు ఏపీ సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు..

ఎన్టీఆర్ కు మెజార్టీ ఎమ్మెల్యేలు ఉన్న ఆయన ప్రభుత్వాన్ని బిర్రరఫ్ చేశారు.. ప్రజాస్వామ్యవాదులతో కలిసి 30 రోజులు పోరాటం చేసి ఎన్టీఆర్ విజయం సాధించారు.. ఇందిరా గాంధీ మెడలు వచ్చారని పేర్కొన్నారు.. భారత్ లో ఎమర్జెన్సీ విధించి 50 ఏళ్లు పూర్తి అయిన సందర్భంగా.. విజయవాడలోని తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో ఏర్పాటు చేసిన 'సంవిధాన్ హత్యా దివస్' కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొని మాట్లాడుతూ.. ఆ అరాచక, అప్రజాస్వామిక పాలన నేటికీ మానని గాయంగా మిగిలిందన్నారు.. ఇక, ఏపీలో ఆరోక్షం కదల ఇదే రోజు ప్రజా వేదిక కూల్చారని.. ప్రజావేదిక కూల్చేవేతకు ఆరోక్ష సంధర్భంగా ఈ సంవిధాన్ హత్యా దివస్ నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు చంద్రబాబు..



ఇప్పుడు ప్రధాని మోడీ ఆధ్వర్యంలో ప్రజలందరికీ ఆనాటి అత్యవసర పరిస్థితి తెలియజేయాలని ఈ కార్యక్రమం చేయటం జరుగుతుందన్నారు.. ప్రజల ప్రాథమిక హక్కులని కాలరాశారు.. అలహాబాద్ హైకోర్టులో ఎన్నికలెల్యూ అని తీర్పు ఇచ్చారు.. ప్రజాస్వామ్యంపై నమ్మకం ఉంటే మళ్లీ ఎన్నికలకి వెళ్లి గెలిచి చూపించవచ్చు.. కానీ, అహంకార ధోరణితో అత్యవసర పరిస్థితి విధించి ఎంతో విధ్వంసం సృష్టించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు..

ఇక, కుటుంబ నియంత్రణని సైతం బలవంతంగా చేశారు.. బలవంతంగా ఆపరేషన్ చేసి అనేక ఇబ్బందులకి గురిచేశారని గుర్తుచేశారు చంద్రబాబు.. రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవడం ఆ స్ఫూర్తితో పని చేయటం మనందరి బాధ్యత అన్నారు.. 1984 ఆగస్టులో ఎన్టీఆర్ ముఖ్యమంత్రి.. ఆమెరికాలో గుండె ఆపరేషన్ చేపించి ఇండీకి వస్తే ఎన్టీఆర్ ప్రభుత్వాన్ని బిర్రరఫ్ చేసారు.. మళ్లీ ఎన్నికలకి వెళ్లి ఎన్టీఆర్ విజయం నాయుడు..

### ప్రజల జోలికి వస్తే ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకోదు..

-మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి



రాయచోటి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు జగన్మోహన్ రెడ్డి మాటలు విని ప్రజల జోలికి వస్తే ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకోదు అంటూ వార్షింగ్ ఇచ్చారు రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి.. అన్నమయ్య జిల్లా రాయచోటిలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో అశాంతి నెలకొల్పేందుకు రెచ్చగొట్టే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించే వారిపై ప్రభుత్వం చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు.. వైసీపీ నాయకుడు వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పరామర్శల పేరుతో మండిపార్లమెంట్ వెళ్లి అల్లర్లు సృష్టించాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు.. విజయవాడలో వరదలు వచ్చిన సమయంలో 75 ఏళ్ల వయసులో 12 రోజులు ప్రజల మధ్యనే ఉండి ఆరుకున్న నాయకుడు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు వరద కష్టాలు తెలిసిన ప్రజలను పరామర్శించకుండా బెంగళూరుకు పారిపోయిన వ్యక్తి జగన్మోహన్ రెడ్డి అని విమర్శించారు.. ఇప్పుడు కార్యకర్త చనిపోయారని సాకు పెట్టుకుని ప్రజలలో దండయాత్రగా వెళ్లి అంతు చూస్తామని సినిమా పోస్టర్లు వేయించుకుంటున్నారని 75% ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని అని మండిపడ్డారు.

## విజయవాడలో భారీగా గంజాయి పట్టివేత.. దాని విలువ ఎంతంటే..

విజయవాడ, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): నగరంలో బుధవారం సీపీ రాజశేఖర్ బాబు ఆధ్వర్యంలో తనిఖీలు చేశారు. ఈ తనిఖీల్లో భారీగా గంజాయిని పోలీసులు పట్టుకున్నారు. రూ.15 లక్షలు విలువైన 200 కిలోల గంజాయి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. విశాఖపట్నం నుంచి విజయవాడకు తీసుకువస్తుండగా పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన విషయాలను విజయవాడ సీపీ రాజశేఖర్ బాబు మీడియాకు వెల్లడించారు. విశాఖపట్నం ఎజెస్సీ నుంచి తమిళనాడుకు గంజాయి తీసుకువెళ్తున్నారని అన్నారు. ఒరిస్సా వద్ద తక్కువకు గంజాయి కొని, తమిళనాడులో ఎక్కువ అమ్ముతున్నారని చెప్పారు.



తెలిపారు. గంజాయి, మత్తు పదార్థాల రవాణాను ఉపేక్షించబోమని హెచ్చరించారు. ఇందులో ఎవరి పాత్ర ఉన్నా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని వార్షింగ్ ఇచ్చారు. తరచూ వాహనాలు తనిఖీ చేసి పట్టుకుంటామని అన్నారు. కాతేజ్, న్యూల్స్ లో ఈగల్ టీంలు ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు. ఇటీవల MDMA డ్రగ్స్ గురించి పట్టుకున్నామని చెప్పారు. గూడ్స్ వాహనం, కారుని నిందితుల దగ్గరి నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్నామని వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది 31 వేల వాహనాలు సీజ్ చేశామని, 141 నిందితులను అరెస్టు చేశామని

గత ఐదేళ్లలో పాలకులు చేసిన పాపాలు ఎలా ఉన్నాయి.. ఈ ఏడాది కాలంలో కూటమి ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి గురించి ప్రజలు విజ్ఞతతో ఆలోచించాలని సూచించారు రాంప్రసాద్ రెడ్డి.. గత 10 రోజులలో రాష్ట్రంలోని 64 లక్షల మందికి రూ.8500 కోట్లు ఖాతాలలో జమ చేసిన ఘనత కూటమి ప్రభుత్వానిది అని వెల్లడించిన ఆయన.. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు చూసి వైసీపీ నాయకుడు జగన్మోహన్ రెడ్డి కి కడుపు మండే రెచ్చగొట్టే కార్యక్రమాలు చేస్తున్నాడు అని దుయ్యబట్టారు.. వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు జగన్మోహన్ రెడ్డి మాటలు విని ప్రజల జోలికి వస్తే ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకోదు.. వైసీపీ గుండాల జైల్లో పడితే వాళ్లను పరామర్శించడానికి జగన్ వెళ్తారు.. తప్పా ప్రజల కోసం ఏనాడు జనంలోకి రాలేదు అని ఎద్దేవా చేశారు.. వైసీపీ అరాచకాలను ప్రభుత్వం చూస్తూ ఊరుకోదు.. చట్ట పరిధిలో కఠిన చర్యలు తీసుకుంటుంది.. రాజీయే రోజుల్లో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం మరిన్ని సంక్షేమ పథకాలు ప్రభుత్వం అమలు చేయడం జరుగుతుందన్నారు మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి..

# సన్న వడ్లకి బాసస్ రాలేదని రైతుల ఆవేదన

తొర్రు, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణలో ప్రభుత్వం సన్న రకం వడ్లకు క్వింటాలుకు 500/- బోనస్ ఇస్తామని



ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోక పోవడంతో ఒక్క మండలం పోవడంపై తొర్రు మండలంలోని పారిపిరాల గ్రామ రైతులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీ ఇప్పుడు నెరవేరక పోవడంతో రైతులు ప్రభుత్వ తీరుపై వ్యతిరేకత వెలుబుచ్చుతున్నారు. రైతు సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉంటామని చెప్పిన ప్రభుత్వం ల, యాసింగి పంటకు సంబంధించిన బోనస్ పై ఎటువంటి చర్యలు

ఉంటుంది. లేదంటే రాబోయే ఎన్నికల్లో తీవ్ర నష్టానికి గురికావాల్సి వస్తుంది. ఈ విషయంపై ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి రైతులకు ఇస్తామన్న బోనస్ ఇవ్వకపోతే భవిష్యత్తులో, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల పైన రాజకీయంగా తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని పలువురు రైతులు, మాజీ ఉపసర్పంచ్ చెంచర్ల రాజు, మాజీ సర్పంచ్ గడ్డల బిక్రపతి, బి.ఆర్.ఎస్. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కొండ వెంకన్న, పి.ఎ.సీఎస్ డైరెక్టర్ వలపు లింగన్న, బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి బుర్రి మురళి, వార్డ్ మెంబర్ వలపు బలోని లు కోరుతున్నారు.

# జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకు లిమిటెడ్ నూతన బ్రాంచ్ లను ప్రారంభించిన మంత్రి తుమ్మల



ఖమ్మం, వేంపూర్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): రైతుల అభివృద్ధికి బ్యాంకులు తమ వంతు సహకారం అందించి దోహదపడాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, చేనేత జాళి శాఖల మంత్రి తుమ్మల తుమ్మల నాగేశ్వర రావు అన్నారు. మంత్రివర్గం బుధవారం వేంపూర్ మండలం అడసర్లపాడు, కందుకూరు గ్రామాల్లో పర్యటించి జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకు లిమిటెడ్ నూతన బ్రాంచ్ లను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ, రైతుల అభివృద్ధికి బ్యాంకులు సంపూర్ణ సహకారం అందించాలని

అన్నారు. పంట రుణాలతో పాటు వ్యవసాయ రంగ అభివృద్ధికి దోహదపడే విధంగా వ్యవసాయ టర్కీ రుణాలు, వ్యవసాయ సంబంధిత రంగాల అభివృద్ధికి రుణాలను నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాల ప్రకారం పంపిణీ చేయాలని మంత్రి సూచించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఏర్పాటుచేసిన సహకార బ్యాంక్ బ్రాంచీలు స్థానిక రైతాంగానికి మేలు చేయాలని అన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేసే రైతు భరోసా, ధాన్యం కొనుగోలు, బోనస్, పంట నష్ట పరిహారం వంటి వివిధ కార్యక్రమాలను సకాలంలో అంద చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మట్లా దయానంద్, డి.సి.సి.బి చైర్మన్ దొండపాటి వెంకటేశ్వర రావు, కల్లూరు ఆర్డీవో ఎల్.రాజేందర్ గౌడ్, డి.సి.సి.బి డి.జి.ఎం వేణుగోపాల్ రావు, సర్వేశ్వర్ రావు, పి.జి.ఎం చందు రావు, మేనేజర్లు నాగలక్ష్మి, రజిత, అలీమ్, ప్రజాప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బాధిత కుటుంబాలకు మాజీ ఎమ్మెల్యే పరామర్శ



ఇసుగుర్తి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఇసుగుర్తి మండలంలోని పలు బాధిత కుటుంబాలను మహబూబాబాద్ బిఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బానోత్ శంకర్ నాయక్ బుధవారం పరామర్శించారు. ముందుగా ఇసుగుర్తి మండల కేంద్రానికి చెందిన చాగంటి లక్ష్మి అనారోగ్యంతో ఇటీవల మృతి చెందిన ఆమె కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, మంగళవారం మృతి చెందిన తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి ఫోకస్ సింగర్ సట్ల అంజలి పార్థివదేహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం చిన్ననాగారం గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు మునిగంటి కుమార్ తండ్రి మునిగంటి నర్సయ్య అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన మృతుడి చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి, కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన మీర్య తండా గ్రామపంచాయతీ పంతులు తండాకు చెందిన భూక్య శ్రీను, గుగులోతు హుస్సేన్, గుగులోతు కిషన్ లను పరామర్శించారు. ఈ పరామర్శలో ఎమ్మెల్యే వెంబ నెల్లికుదురు బిఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు పరిపాటి వెంకట రెడ్డి, కనీరబొయిన విజయ్ యాదవ్, మద్దెల సుధాకర్, బేతమల్ల చంద్రయ్య, గండు నాగన్న, పింగిలి శ్రీనివాస్, భూక్య రవిబెర్హె వివయ్ గౌడ్, వడపల్లి సందీప్, ఉడుత అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బాధిత కుటుంబాలకు అండగా SRR ఫౌండేషన్ చైర్మన్ పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



రాయపర్తి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): పరంగల్ జిల్లా రాయపర్తి మండలం 'కొత్తూరు' గ్రామంలో నిరుపేద కుటుంబాలకు చెందిన కందికట్ల కొమురమ్మ, చెట్టి దేవేరాజ్ ఇటీవల అనారోగ్యం తో మరణించారు. రాష్ట్ర మాజీ మంత్రివర్గం ఎల్లబెల్లి దయాకర్ రావు ఆదేశాల మేరకు SRR ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో SRR ఫౌండేషన్ చైర్మన్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు పరుపాటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి 50 కేజీల బియ్యం, ఆయిల్ క్యాన్ లను పంపించారు. ఈ సహాయం సు బుధవారం రాయపర్తి మండల మాజీ ఎంపీపీ జినుగు అనిమి రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ రంగు కుమార్ గౌడ్, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పూస మధు, మండల పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఎలమంచ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బద్దం వేణుగోపాల్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ బత్ రామ్ చందర్, మండల పార్టీ నాయకులు ఎం.డి యానస్, సంతోషి ఎల్లస్వామి, చందు రామ్, చందు సతీష్, స్థానిక నాయకులు అయిన మాజీ సర్పంచ్ కందికట్ల స్వామి, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు దొమ్మటి సుభాష్, పాక్స్ డైరెక్టర్ చిప్ప శ్రీనివాస్, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు పాల్పె శ్రీనివాస్, నాల్లం శంకరయ్య, దొడ్డు సమయ్య, నాల్లం లక్ష్మి నారాయణ, కందికట్ల శ్రీనివాస్, మేర నారాయణ, గాదె హర్షిష్, బీమని రమేష్, బీమని యాదగిరి, తదితరులు బాధిత కుటుంబానికి అందజేసి కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు.

## విద్యార్థులు డ్రగ్స్ వంటి మత్తు ఏదాదాటకు దూరంగా ఉండాలి ములుగు సిబి డి.సురేష్, ఎస్సై వెంకటేశ్వరరావు



ములుగు, విద్యార్థులు డ్రగ్స్ వంటి మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి అని ములుగు సిబి డి.సురేష్, ఎస్సై వెంకటేశ్వరరావు అన్నారు. బుధవారం ములుగు లోని గవర్నమెంట్ బాచ్యు, గర్ల్స్ స్కూల్ నందు విద్యార్థులకు అవగాహనా కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎలాంటి చెడు అలవాట్లకు గురికాకుండా కష్టపడి చదివి అనుకున్న లక్ష్యాలను చేరుకోవాలని అడవివిధంగా వారి తల్లిదండ్రులకు, చదివిన విద్యాసంస్థలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని విద్యార్థులకు సూచించడం జరిగింది. అదేవిధంగా డ్రగ్స్ వంటి మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని ఎవరైనా గంజాయి వంటి అలవాటు పడినట్లయితే లేదా ఎవరైనా అమ్మిన ఉన్నట్లు అనుమానం ఉన్నట్లయితే వెంటనే పోలీస్ వారికి సమాచారం అందించాలని సమాచారం అందించిన వారి యొక్క వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడతాయని తెలిపారు. అదే విధంగా సమాచారం అందించిన వారికి బహుమతి కూడా అందించబడుతుందని అన్నారు. అనంతరం ములుగు హై స్కూల్ విద్యార్థులు 27 మందికి, గవర్నమెంట్ గర్ల్స్ స్కూల్ విద్యార్థినిలకు 23 మందికి జనరల్ నాల్వేజ్ బుక్స్ తో పాటు వాటర్ బాటిల్స్ ను కూడా పంపిణీ చేయడం జరిగింది.

## విద్యా ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు సమరశీల పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలి - డిఎస్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర నాయకులు అజ్జీర్ వెంకటే

హనుమకొండ, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): హనుమకొండ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కాలేజ్ ఆధ్వర్యంలో దేశవ్యాప్తంగా విద్యా ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా ప్రభుత్వ విద్యారంగ సమస్యల పరిష్కారంపై విద్యార్థులు ఉద్యమించాలని ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కాలేజ్ లో డిఎస్ఎఫ్ఐ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా డి ఎస్ ఎఫ్ ఐ రాష్ట్ర నాయకులు అజ్జీర్ వెంకటే మాట్లాడుతూ ప్రపంచీకరణ ప్రభావంతో దేశవ్యాప్తంగా విద్యా వ్యవస్థను ప్రైవేటీకరణ చేసే ఆలోచనలో కేంద్రరాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉన్నాయని ప్రభుత్వ విద్యారంగాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలన చేసి ప్రైవేటు కార్పొరేటు సంస్థలను ఒప్పజేప్పే ప్రయత్నం చేస్తుందని వారు విమర్శించారు. పేద బడుగు బలహీన వర్గాల పేద విద్యార్థుల తల్లితండ్రుల దగ్గర లక్షలాది రూపాయలు దండుకుంటున్నారని విద్య పేద విద్యార్థులకు అందని



ద్రాక్షలాగా మరిందని వారు అన్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పేద విద్యార్థులను దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రభుత్వ విద్యారంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో కళాశాలలో మౌలిక వసతులు కల్పించాలని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది. ప్రభుత్వ విద్యవ్యవస్థను బలోపేతం చేయని ఎడల డిఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా సమరశీల పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లెపు సాయివర్సన్, పి.వంశీకృష్ణ, బి.భాస్కర్, రమేష్, చరణ్ గిరిధర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అంగన్వాడీ సెంటర్ల పరిశీలన



ఇసుగుర్తి, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఇసుగుర్తి మండల కేంద్రంలోని అంగన్వాడీ సెంటర్లను సిడిపిఐ శిరీష బుధవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా శిరీష మాట్లాడుతూ గర్భిణీ స్త్రీలు అంగన్వాడీ సెంటర్లలో భోజనం చేసే విధంగా చూడాలని, పిల్లల హాజరు శతాన్ని పెంచి మెనూ ప్రకారం ఆహారం అందించాలని పలు సూచనలు చేసిన అనంతరం పిల్లలకు ఆక్షరభ్యాసం చేపించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్వైజర్ కే దుర్గ అంగన్వాడీ డి.చర్ల, తల్లూలు, పిల్లలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గడ్డి మందు తాగి వ్యక్తి మృతి



కేసముద్రం, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): కేసముద్రం మండలం గత 20 రోజుల క్రితం ఉప్పరపల్లి గ్రామానికి చెందిన జల్లి నిర్మల భర్త జల్లి బాబు పురుగుల మందు తాగి చనిపోగా, అప్పటినుండి జల్లి బాబు తాగుడుకు బానిసై జీవితంపై విరక్తి చెంది నిన్ను అనగా నిన్ను మంగళవారం రోజున తన వ్యవసాయ భూమి వద్ద గడ్డి మందు త్రాగ వెంటనే ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ ఈరోజు తెల్లవారజామున చనిపోయినాడని అతని కుమార్తె జల్లి మధుప్రియ దరఖాస్తు ఇవ్వగా కేసముద్రం ఎస్సై మురళీధర్ రాజ్ కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది.

## వికలాంగుల సంక్షేమమే యం బి కె లక్ష్యం



హనుమకొండ, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండల కేంద్రంలో వికలాంగుల సంక్షేమమే మామిడి బత్తుల బాలకృష్ణ సొసైటీ లక్ష్యమని ఆర్గనైజర్ బాల్ చందు విష్ణుదాస్ అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని మోడల్ కాలనీలోని ఆయన స్వగృహంలో నిరుపేద కుటుంబ సభ్యుడైన రేణికుంట్ల జోగయ్యకు వీల్ చైర్ ఉచితంగా అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కీర్తిశేషులు

మామిడిబత్తుల యుగేందర్ స్మారకార్థం ఆయన కుమారులు మామిడిబత్తుల బాలకృష్ణ, వినోద్ బాబులు వికలాంగుల సహాయార్థంవారికి కావలసిన కనీసఅవసరాలు బట్టలు చెప్పులు వీల్ చైర్ స్టాండ్ ను వారి అవసరార్థం యం.బి.కె సొసైటీ ద్వారా అనేక కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హనుమకొండ మండలం జయగిరి గ్రామానికి చెందిన రేణికుంట్ల జోగయ్య అనారోగ్యంతో ఆయన ఎడమ కాలుపూర్తిగా తీసివేయడంతో వారికి అందుబాటులో ఉన్న వీల్ చేరును, స్టాండ్ ను ఆయనకు ఇవ్వడం జరిగిందని తెలిపారు. మానవసేవే దేవుని సేవగా నిరుపేదలకు ముఖ్యంగా వికలాంగులకు ఇలా సహాయం చేయడమే కాకుండా వారికి ఉచితంగా ఆటో సౌకర్యంకూడా ఈ సొసైటీ కల్పిస్తుందని అన్నారు. ఇలాంటి మరెన్నో సహాయాలు చేసేందుకు నిర్వాహకులైన మామిడిబత్తుల బాలకృష్ణకు, వినోద్ బాబులకు ఆదేవుడు మంచి ఆయురారోగ్యాలు అష్టైశ్వర్యాలు దయచేయాలని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. కార్యక్రమంలో డి.డబ్ల్యూ జే ఎఫ్ జిల్లా కోశాధికారి ఇనవపల్లి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జుబ్లీహిల్స్ బై ఎన్నికల్లో ఉద్యమ నేత శ్రీనివాస్ నాయక్



నాపై పోటీ చేసి గెలవాలని సవాల్ విసిరారు. మా నిమ్మ వర్షాల వాటాకి పోరాడుతూ సబండ్ల ప్రజా సంక్షేమం కొరకు నిత్యం ప్రతి ఇంటి గేటు ముందు "వాచ్మెన్" గా ఉంటా, ధనార్జేమే ధ్యేయంగా పెట్టుకుని "శుమ్మచెట్టు"ల కాకుండా ప్రతి ఇంట్లో ఎంతో పవిత్రంగా పెంచుకునే తులసి, మామిడి మొక్కల, ఇంటికి పెద్ద కొడుకుగా ఉంటానని సర్వజన ఆశీర్వాదంతో గెలుపు నాదేనని తెలంగాణ శ్రీనివాస్ నాయక్ అన్నారు. వీరితోపాటు ప్రభుత్వ ఉన్నత ఉద్యోగి ఇసుగుర్తి మండలానికి చెందిన రాజన్న నాయక్ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం

మహబూబాబాద్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): జుబ్లీహిల్స్ బై ఎన్నికలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి యువ నాయకులు, దగాపడ్డ ఉద్యమ నేత తెలంగాణ శ్రీనివాస్ నాయక్ పోటీ చేయబోతున్నానని అన్నారు. నాడు నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల తోపాటు అత్యగ్రహణం కోసం ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటుకై కేసిఆర్ అభిమానిగా వారి సహాయం, సూచనలతో అడుగుజాడ లో నడుస్తూ తెలంగాణ నా జన్మ హక్కు అంటూ ప్రాణ త్యాగానికి సిద్ధపడ్డానని అయినా కూడా నాకు న్యాయం జరగలేదని. అంతేకాదు యావత్ తెలంగాణలో 40 లక్షల మంది ఉన్న లంబాడీలకు అన్యాయమే జరిగిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మా వాటా కోసం నాడు సర్పంచ్ పేటలో ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేశానని. దాని ఫలితం సంసారం తెలియని మూరు?డు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అనుభవిస్తున్నాడని విమర్శించారు. తిరిగి జుబ్లీహిల్స్ లో కూడా ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేస్తానని. దమ్ముంటే మా నిమ్మ వర్షాలను మందు, మాంసం, డబ్బు ఇవ్వకుండా



## రోజూ పరగడుపునే ఈ ఆకులు మూడింటిని నమిలి తింటే ఎలాంటి రోగం ఉండదు..!



సూచన మేరకు మందుల వాడకాన్ని తగ్గించాల్సి ఉంటుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు.. బిల్వ

హెల్త్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): పరమేశ్వరుడి పూజలో బిల్వ పత్రాలను ఉపయోగిస్తారన్న సంగతి తెలిసిందే. బిల్వ పత్రాలను సమర్పిస్తే శివుడు అనుగ్రహిస్తాడని భక్తులు విశ్వసిస్తారు. అయితే ఆధ్యాత్మిక పరంగానే కాదు, ఆరోగ్య పరంగా కూడా బిల్వ పత్రాలు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం బిల్వ పత్రాలను అద్భుతమైన ఔషధంగా చెబుతారు. ఇందులో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. బిల్వ వృక్షానికి చెందిన ఆకులను ఎక్కువగా ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. అలాగే ఈ చెట్టుకు చెందిన పండ్లు, వేర్లు, బెరడు కూడా ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. బిల్వ పత్రాలను ఉపయోగించి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థకు చెందిన పలు ఔషధాల తయారీలో బిల్వ పత్రాలను ఉపయోగిస్తారు. బిల్వ పత్రాల్లో ఆస్ట్రోజెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. అంటే విరేచనాల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయన్నమాట. అలాగే జీర్ణ వ్యవస్థను రక్షిస్తాయి. మలబద్ధకానికి ఔషధం.. బిల్వ ఆకులు మలబద్ధకానికి కూడా ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. బిల్వ ఆకులను, మిరియాలను వేసి మరిగించిన కషాయాన్ని సేవిస్తుంటే విరేచనం సాఫీగా అవుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇది సహజసిద్ధమైన లాక్సేటివ్ గా పనిచేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం నుంచి బయట పడవచ్చు. బిల్వ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బిల్వ ఆకుల్లో యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల షుగర్ ఉన్నవారికి ఈ ఆకులు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. బిల్వ ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ ను శరీరం సరిగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. అయితే షుగర్ ఉన్నవారు బిల్వ ఆకులను తీసుకుంటే షుగర్ లెవల్స్ మరి అధికంగా పడిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కనుక డాక్టర్

పత్రాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా టానిన్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా ఏర్పడే వాపులను నివారిస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. బిల్వ పత్రాల్లో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు కూడా ఈ ఆకుల్లో ఉంటాయి. అందువల్ల తరచూ ఈ ఆకులను తింటే శరీరం ఇన్ ఫెక్షన్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. లివర్ ఆరోగ్యానికి.. బిల్వ పత్రాల్లో హెపాటోప్రోటెక్టివ్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ ఆకులను తింటే లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. లివర్ వాపులకు గురి కాకుండా, డ్యామేజ్ అవకుండా సురక్షితంగా ఉంటుంది. లివర్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. మద్యం అధికంగా సేవించే వారు మద్యం మానేసి బిల్వ పత్రాలను తింటుంటే లివర్ పూర్తి స్థాయిలో మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. మళ్ళీ పూర్వలా పనిచేస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య తగ్గుతుంది. బిల్వ పత్రాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్త శుద్ధి జరుగుతుంది. రక్తంలో ఉండే మలినాలు, కొవ్వు వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇలా బిల్వ వృక్షానికి చెందిన ఆకులు మనకు ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగపడతాయి. ఈ ఆకులను నేరుగా అలాగే సమిలి తినవచ్చు. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 2 లేదా 3 ఆకులను సమిలి తినాలి. లేదా కషాయంలా తయారు చేసి తాగవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

## థైరాయిడ్ సమస్య ఉందా..?

హెల్త్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మంది థైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్న విషయం తెలిసిందే. థైరాయిడ్ ఉన్న మహిళల్లో సంతానలేమి సమస్య కూడా వస్తోంది. థైరాయిడ్ రెండు రకాలుగా ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. థైరాక్సిన్ అనే హార్మోన్ ఎక్కువగా ప్రవిస్తే హైపర్ థైరాయిడిజం సమస్య వస్తుంది. అదే తక్కువగా ఉత్పత్తి చేస్తే హైపో థైరాయిడిజం వస్తుంది. అయితే ఈ రెండు రకాల థైరాయిడ్ లకు చెందిన లక్షణాలు కొన్ని కామన్ గా ఉంటాయి. ఈ క్రమంలోనే థైరాయిడ్ ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. థైరాయిడ్ సమస్య కంట్రోల్ లో ఉండాలంటే మందులు ఎంత కీలకమో, డైట్ కూడా అంతే ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయోడిన్ అవసరం.. థైరాయిడ్ ఉన్నవారు పండ్లు, కూరగాయలు, చికెన్, తృణ ధాన్యాలు వంటి ఆహారాలను అధికంగా తినాలి. అలాగే ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలు, రిఫైన్డ్ ఆహారాలు, అధిక చక్కెర, నూనె కలిగిన ఆహారాలను మితంగా తినాలి. లేదా పూర్తిగా మానేయాలి. రోజూకు తగినన్ని నీళ్లను తాగాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల జీవక్రియలు సక్రమంగా

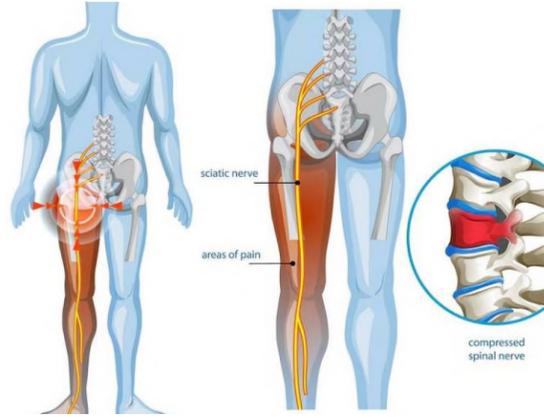


తింటే థైరాయిడ్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ట్యూనా, సార్డెన్స్ వంటి చేపలను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. శనగలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇది సెలీనియం పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది. పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, చికెన్, పుట్ట గొడుగులను తింటున్నా కూడా సెలీనియంను పొందవచ్చు. దీంతో థైరాయిడ్ సమస్య తగ్గుతుంది.

పోషకాలు కలిగిన ఆహారాలను జింక్.. థైరాయిడ్ పనితీరు సరిగ్గా పనిచే జింక్ లభించే అవకాశం కూడా తినాల్సి ఉంటుంది. జింక్ మనకు ఎక్కువగా ఆల్మిన్, చికెన్, గుమ్మడికాయ విత్తనాలు, శనగలు, బీన్స్, పెరుగు, జీడిపప్పు, బాదంపప్పులో లభిస్తుంది. వీటిని తింటున్నా కూడా ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. ఐరన్ వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ఐరన్ మనకు ఎక్కువగా మటన్, చికెన్, చేపలు, పాలకూర, మెంతి ఆకులు, రాజ్మా, నల్ల శనగలు, గుమ్మడికాయ విత్తనాల్లో లభిస్తుంది. బీట్ రూట్, యాపిల్, క్యారెట్, టమాటా, స్ట్రాబెర్రీ వంటి వాటిని కూడా తినవచ్చు. పలు రకాల బి విటమిన్లు ఉండే ఆహారాలను తింటున్నా కూడా థైరాయిడ్ పనితీరు మెరుగువుతుంది. విటమిన్లు బి2, బి3, బి6, బి12, ఫోలేట్ ఉండే చేపలు, కోడిగుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, పప్పు దినుసులు, నట్స్, విత్తనాలు, ఆకు పచ్చని కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, తృణ ధాన్యాలను తింటుండాలి. ఇవన్నీ థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి.

## సయాటికా నొప్పి నివారణ చర్యలు ఏమిటి?

హెల్త్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): తొడ కటి భాగం నుంచి పాదం వరకూ విపరీతమైన నొప్పి వుంటుంది. దీనినే వైద్యులు సయాటికా అని చెబుతుంటారు. దీనిని నివారించేందుకు సరైన జీవనశైలిని అనుసరించడం, సమతుల్య పోషకాహారాలను తీసుకోవడం చేయాలి. అదేవిధంగా కూర్చునేటపుడు సరిగా కూర్చోవడం, నడవడం, శరీరానికి సరైన భంగిమను అనుసరించడం చేయాలి. ఆరోగ్యకరమైన శరీర బరువును కలిగి వుండాలి. బరువులు ఎత్తే సమయంలో సరైన లిఫ్టింగ్ పద్ధతులను పాటించాలి. సయాటికా నొప్పి కారణంగా కండరాలు, నాడులు కదలికలను కోల్పోతాయి, అందువల్ల క్రమం తప్పకుండా యోగా, స్ట్రెచింగ్ వ్యాయామాలు చేయాలి. ఒత్తిడి నిర్వహణ పద్ధతులను పాటించాలి. ధూమపానం, మద్యపానంను మానుకోవాలి. ముఖ్యంగా సరాలపై ఏర్పడిన ఒత్తిడిని తొలగించడానికి వార్మ్ కాంట్రాక్షన్ లేదా కోల్డ్ కాంట్రాక్షన్ లను ఉపయోగించాలి. నిద్ర సమయంలో సౌకర్యంగా, వెన్ను భాగాన్ని సపోర్ట్ చేసే పడకలను ఉపయోగించాలి. వైద్యులు సూచనల మేరకు నొప్పిని నివారించే మందులు కూడా వాడవచ్చు. అయితే మరికొన్ని సందర్భాల్లో సూచించబడిన స్టెరాయిడ్ మందులను తీసుకోవడం ద్వారా కూడా నాడులపై ఒత్తిడి తగ్గి సయాటికా నొప్పిని కొంతమేర తగ్గించుకునేందుకు ఆస్కారం ఉంటుంది.





## బువ్రూ అంశంలో ప్లాన్ మార్చేది లేదు : గౌతం గంభీర్

స్పౌట్స్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ఇంగ్లండ్ తో జరిగిన తొలి టెస్టులో ఇండియా ఓడిన విషయం తెలిసింది. అయితే ఆ మ్యాచ్ రెండో ఇన్నింగ్స్ లో ప్రధాన బౌలర్ బువ్రూ ఒక్క వికెట్ కూడా తీయలేదు. ఇంగ్లండ్ తో ఆడే అయిదు టెస్టుల సిరీస్ లో కేవలం మొదటి మూడు టెస్టులకు మాత్రమే బువ్రూను ఎంపిక చేశారు. ప్రస్తుతం తొలి టెస్టు ఓడిన నేపథ్యంలో.. ఆ ప్లాన్ ను ఎటువంటి మార్పు చేసేది లేదని ప్రధాన కోచ్ గౌతం గంభీర్ తెలిపారు. వాస్తవానికి హెడ్డింగ్ లీ పిచ్ పై బువ్రూ అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేశాడు. కానీ ఇంగ్లీష్ బ్యాటర్ల వికెట్లను తీయడంలో భారత్ విఫలమైంది. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 371 రన్స్ టార్గెట్ ను ఇంగ్లండ్ చాలా సులువుగా ఛేజ్ చేసింది.

వర్కే లోడ్ మేనేజ్మెంట్ వల్ల బువ్రూపై అధిక వత్తిడి పెంచలేమని గంభీర్ తెలిపాడు. తొలి మూడు టెస్టులకే అతన్ని ఎంపిక చేసినా.. మొదటి టెస్టు ఓటమితో.. ఇంకా నాలుగు మ్యాచ్ లే ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అతని



అంశంలో నిర్ణయాన్ని మార్చుకునే అవకాశం లేదని గంభీర్ తెలిపారు. తమ ప్రణాళికలో ఎటువంటి మార్పు లేదని, అతనిపై వర్కే లోడ్ ఉందని, ఈ సిరీస్ కు రాకముందే ఆ అంశంపై క్లారిటీ ఉందన్నారు. బర్మింగ్ హామ్ లో జూలై రెండో తేదీ నుంచి రెండో టెస్టు ప్రారంభంకానున్నది. అయితే ఏ రెండు టెస్టుల్లో బువ్రూ ఆడుతాడో ఇంకా స్పష్టంగా తెలియదు. తమ వద్ద అద్భుతమైన బౌలింగ్ బృందం ఉందని, దాంట్లో తనకు నమ్మకం ఉందని, నమ్మకంతోనే జట్టును ఎంపిక చేస్తామని, ఆశతో కాదన్నారు. లీడ్స్ టెస్టులో అయిదో రోజు ఓ దశలో గెలిచే స్థితిలో ఉన్నామని, మన బౌలర్లు రాణిస్తారని గంభీర్ పేర్కొన్నారు.

## మాగ్నస్ కార్లసెన్ కు చెమటలు పట్టించిన 9 ఏళ్ల ఢిల్లీ బాలుడు

స్పౌట్స్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): ప్రపంచ చెస్ సంచర వన్ మాగ్నస్ కార్లసెన్ కు ఢిల్లీకి చెందిన తొమ్మిదేళ్ల ఆరిత్ కపిల్ చెమటలు పట్టించాడు. మంగళవారం అర్ధరాత్రి ప్రముఖ ఆన్ లైన్ ప్లాట్ ఫామ్ లో జరిగిన 'ఎర్లీ టైటిల్ ట్యూస్ డే' చెస్ టోర్నమెంట్ లో కార్లసెన్ ను ఆరిత్ ఓడించినంత పనిచేశాడు.



తొమ్మిదేళ్ల ఆరిత్ ఎత్తుల ముందు ఐదుసార్లు ప్రపంచ ఛాంపియన్ అయిన కార్లసెన్ తడబడ్డాడు. అయితే ఆఖరి రౌండ్ లో సమయం దగ్గరపడుతుండంతో కపిల్ తనకు లభించిన అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోలేకపోయాడు. దీంతో గేమ్ డ్రాగా ముగిసింది.

ఆరిత్ ఈ ఈవెంట్ లో జార్జియా నుంచి పాల్గొన్నాడు. అతడు ప్రస్తుతం జార్జియా వేదికగా జరుగుతున్న అండర్-10 ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ లో పోటీపడుతున్నాడు. ఇప్పటికే రెండు రౌండ్లలో విజయం సాధించిన ఆరిత్.. బుధవారం తన మూడవ గేమ్ ఆడనున్నాడు. అంతకుముందు అండర్-9 ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ రన్వరప్ గా ఆరిత్ నిలిచాడు.

మరోవైపు భారత్ కు చెందిన వి. ప్రణవ్ 10 పాయింట్లతో ఈ 'ఎర్లీ టైటిల్ ట్యూస్ డే' టైటిల్ ను సొంతం చేసుకున్నాడు. అమెరికన్ గ్రాండ్ మాస్టర్ హాన్స్ మోక్ నీమాన్, కార్లసెన్ ఇద్దరూ 9.5 పాయింట్లతో ముగించారు. కానీ టైబ్రేక్ లో నీమాన్ రెండవ స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు.

## నాగల్ నిష్క్రమణ



స్పౌట్స్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): వింబుల్డన్ గ్రాండ్ స్లామ్ క్వాలిఫయింగ్ టోర్నీ నుంచి భారత యువ ప్లేయర్ సుమిత్ నాగల్ నిష్క్రమించాడు. మంగళవారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ తొలి రౌండ్ లో నాగల్ 2-6, 6-4, 6-2 తో గులియో జెపెరీ (ఇటలీ) చేతిలో ఓటమిపాలయ్యాడు. తన (294) కంటే ఎక్కువ ర్యాంక్ లో ఉన్న గులియో (353) కు నాగల్ దీటైన పోటీనివ్వలేకపోయాడు.

2-6 తో తొలి సెట్ ను చేజూర్చుకున్న నాగల్.. రెండో సెట్ లో గెలిచి పోటీలోకి వచ్చాడు. అయితే నిర్ణయాత్మక మూడో సెట్ లో వరుస గేముల్ ను కోల్పోయిన ఈ యువ ప్లేయర్ సెట్ లో పాటు మ్యాచ్ ను చేజూర్చుకున్నాడు. దీంతో సింగిల్స్ లో భారత పోరాటం ముగిసినట్లయ్యింది. మరోవైపు డబుల్స్ లో రోహన్ బోపన్న, యూకీ బాంబ్రీ, శ్రీరామ్ బాలాజీ.. భారత్ తరపున బరిలోకి దిగనున్నారు.

## నీకసలు బుద్ధుందా? రోహిత్ ఉంటే ఒక్కటి ఇచ్చేవాడు..



స్పౌట్స్ న్యూస్, 25 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా యువ ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ పై అభిమానులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చెత్త ఫీల్డింగ్ తో జట్టు ఓటమికి కారణమైందే గాకుండా.. దాస్సులు వేస్తావా? అంటూ మండిపడుతున్నారు. కాగా ఐదు టెస్టు మ్యాచ్ లు ఆడేందుకు టీమిండియా ఇంగ్లండ్ లో పర్యటిస్తున్న విషయం తెలిసింది.

ఇందులో భాగంగా లీడ్స్ వేదికగా జరిగిన తొలి టెస్టులో భారత జట్టు ఇంగ్లండ్ చేతిలో ఓటమిపాలైంది. ఫీల్డింగ్, బౌలర్ల వైఫల్యం కారణంగా ఐదు వికెట్ల తేడాతో పరాజయాన్ని చవిచూసింది. ఈ మ్యాచ్ లో భారత అటామర్లు మరీ చెత్తగా ఫీల్డింగ్ చేశారు.

నాలుగు క్యాచ్ లను జారవిడిచిన జైసూ మొత్తంగా ఐదు రోజుల ఆటలో దాదాపు ఎనిమిది క్యాచ్ లు డ్రాప్ చేసి.. ప్రత్యర్థి జట్టు బ్యాటర్లకు లైఫ్ ఇచ్చి మూల్యం చెల్లించారు. ఇందులో నాలుగు క్యాచ్ లను యశస్వి జైస్వాల్ జారవిడిచాడు. ఇంగ్లండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో జస్ ప్రీత్ బువ్రూ బౌలింగ్ కీలక సమయాల్లో బ్యాటర్లు ఇచ్చిన క్యాచ్ లను నేలపాలు చేసిన జైసూ.. ఆఖరి రోజు ఆటలోనూ బెన్ డకెట్ (149) క్యాచ్ విడిచిపెట్టేశాడు.

మహ్మద్ సిరాజ్ బౌలింగ్ లో డకెట్.. 97 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోరు వద్ద ఉన్నపుడు క్యాచ్ ఇవ్వగా.. జైసూ దానిని జారవిడిచాడు. ఆ ర్వాత డకెట్ భారీ సెంచరీ చేసి ఇంగ్లండ్ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. దీంతో ఇప్పటికే జైస్వాల్ పై అభిమానులు, భారత మాజీ ఇప్పటికే జైస్వాల్ పై అభిమానులు, భారత మాజీ క్రికెటర్లు తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజా ఓ వీడియో సోషల్

మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. దాస్ చేసిన జైసూ.. అభిమానులు ఫైర్ ఇంగ్లండ్ విజయానికి చేరువవుతున్న వేళ.. యశస్వి జైస్వాల్ బౌండరీ వద్ద ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న సమయంలో చిన్నగా స్టెప్పులేస్తూ కనిపించాడు. ఇంగ్లండ్ అభిమానుల ప్రేక్షకులు చిరునవ్వులు చిందిస్తుండగా.. వారి ముందు జైసూ నవ్వుతూ కాలుకదిపాడు. ఇది చూసిన నెటిజన్లు అతడిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

“నీకసలు బుద్ధి ఉందా?.. ఏకంగా నాలుగు క్యాచ్ లు మిస్ చేశావు. ప్రత్యర్థి జట్టు గెలుపునకు పరోక్షంగా కారణమయ్యావు. అయినా.. ఏమాత్రం బాధ లేకుండా దాస్ చేస్తున్నావా?.. ఇప్పుడు గనుక తెప్పెన్ గా రోహిత్ శర్మ మైదానంలో ఉంటే.. చెంప మీద ఒక్కటి ఇచ్చేవాడు” అని సోషల్ మీడియా వేదికగా కామెంట్లతో విరుచుకుపడుతున్నారు.

మరికొందరేమో.. “విరాట్ కోహ్లాని కాపీ కొట్టాలని చూస్తున్నావేమో.. నువ్వెప్పటికీ కింగ్ వి కాలేవు” అంటూ ట్రోల్ చేస్తున్నారు. అయితే, జైసూ అభిమానులు మాత్రం అతడికి అండగా నిలుస్తున్నారు. బ్యాటర్ గా తన వంతు పూర్తి చేసిన ఈ యువ ఆటగాడి పట్ల అంత ద్వేషం పనికిరాదని.. ఇంగ్లండ్ గడ్డ మీద తన తొలి మ్యాచ్ ను అతడు ఆస్వాదించడంలో తప్పేంటని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

గిల్ కు చేదు అనుభవం కాగా ఇంగ్లండ్ తో తొలి టెస్టు మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో జైస్వాల్ శతకొట్టాడు. మొత్తంగా 159 బంతులు ఎదుర్కొని 16 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్ సాయంతో 101 పరుగులు సాధించాడు. అయితే, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో మాత్రం ఈ లెస్టాండర్ బ్యాటర్ విఫలమయ్యాడు. పదకొండు బంతులు ఎదుర్కొని కేవలం నాలుగు పరుగులే చేశాడు. ఇక ఈ మ్యాచ్ తో భారత టెస్టు జట్టు సారథిగా ప్రస్థానం ఆరంభించిన శుభ్ మన్ గిల్ కు.. ఓటమి రూపంలో తొలి ప్రయత్నంలోనే భంగపాటు ఎదురైంది.

