



## సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అవినీతి చక్రవర్తి

- 18 నెలల్లో రెండు లక్షల కోట్ల అప్పు
- కమీషన్తో కాంట్రాక్టర్ల కడుపు నింపుతున్నారు
- బనకచర్లపై రేవంత్ నిశ్శబ్దం.. చంద్రబాబు భయమే కారణం
- రేవంత్ అవినీతిపై త్వరలో పుస్తకాన్ని విడుదల చేస్తాం
- జిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత ధ్వజం

ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై పలు విమర్శలు చేశారు. బోనాల పండుగను వుదస్థరించుకొని ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుతం తెలంగాణలో జరుగుతున్న పాలనపై తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. “ఇప్పటివరకు 18 నెలల్లో రెండు లక్షల కోట్ల అప్పులు తెచ్చారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. అయినా రాష్ట్రంలో ఒక్క కొత్త ప్రాజెక్టు కూడా మొదలవ్వలేదు.



## అదంతా తప్పుడు ప్రచారం.. బైకులపై టోల్ ట్యాక్స్ లేదు - నితిన్ గడ్కర్

ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పిన తెలంగాణ సర్కార్..

బోనాల పండుగ ప్రారంభమైన వేళ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు తెలంగాణ సర్కార్ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. పెండింగ్లో ఉన్న రూ.180.30 కోట్ల మేర మెడికల్ బకాయిలను క్లియర్ చేసినట్లు తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. దీంతో 26,519 మంది ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ఊరట లభించనుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

## నా అవసరం ఉందంటే క్షణంలో అక్కడుంటా



: మంత్రి కోమటిరెడ్డి ఆసక్తికర ట్వీట్

ప్రజలు, విద్యార్థులు, యువత అంటే డ్రగ్స్ కు పూర్తిగా సహకరించాలని, యాంటీ డ్రగ్స్ ప్రోగ్రామును గ్రామస్థాయికి తీసుకెళ్లాలని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. గురువారం నల్గొండలో మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక వారోత్సవంలో భాగంగా NG కాలేజీ నుండి క్లాక్ టవర్ వరకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో పాల్గొన్న కోమటిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కరోనా అనంతరం డ్రగ్స్ వినియోగం పెరుగుతోంది.. స్మూరెంట్స్ డ్రగ్స్ కి బానిసలవుతున్నారు.. ఈ పరిస్థితిని చూసి తట్టుకోలేకపోతున్నామని అన్నారు. అందుకే రాష్ట్రంలో డ్రగ్స్ అన్నదే ఉండకూడదు అనే సంకల్పంతో ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్తోందని చెప్పారు.



## హీరోలు, సినిమా లైఫ్ ని కాదు.. రియల్ లైఫ్ ని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి

- తెలంగాణ 'డ్రగ్స్ హబ్'గా మారకూడదు ● ఈగల్ పేరిట తెలంగాణ యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరో కొత్త అవతారం ● యువత డ్రగ్స్ కు బానిసైతే దేశ భవిష్యత్ ప్రమాదంలో పడుతుంది
- తెలంగాణను సోఫ్ట్ హబ్గా అభివృద్ధి చేస్తాం ● స్కూలు, కాలేజీల పరిసరాల్లో డ్రగ్స్ అమ్మకాలు.. సమాచారమివ్వండి
- న్యూయార్క్తో పోటీపడే తెలంగాణను నిర్మిద్దాం ● ప్రపంచ యాంటీ నార్కోటిక్స్ డే సందర్భంగా సీఎం పిలుపు

హీరోలు సినిమా పాత్రలనే కాదు.. నిజజీవితాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని నియంత్రణ కోసం ఈగల్ వ్యవస్థని ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. హీరోలు సినిమా పాత్రలనే కాదు.. నిజజీవితాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా మెగాస్టార్ చిరంజీవి డ్రగ్స్ జోలికి వెళ్లేదని చెప్పారు. హీరోలు రామ్ చరణ్, విజయ్ దేవరకొండ ఇంత పెద్ద సాయికి ఎదిగారంటే వాళ్లు డ్రగ్స్ జోలికి వెళ్లకుండా ఉండటమే మెగాస్టార్ చిరంజీవి డ్రగ్స్ జోలికి కారణమని ఉద్ఘాటించారు. హీరో విజయ్ దేవరకొండ కూడా నల్లమల అడవి నుంచే వచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఎక్కువ గంజాయి పండించినా ఈగల్ కనిపెడుతుందని అన్నారు. ఈరోజు నుంచి తెలంగాణ యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరోని ఈగల్ (ఎలైజ్) యాక్టర్ గ్రూప్ ఫర్ డ్రగ్స్ లా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ గా నామకరణం చేస్తున్నానని తెలిపారు.

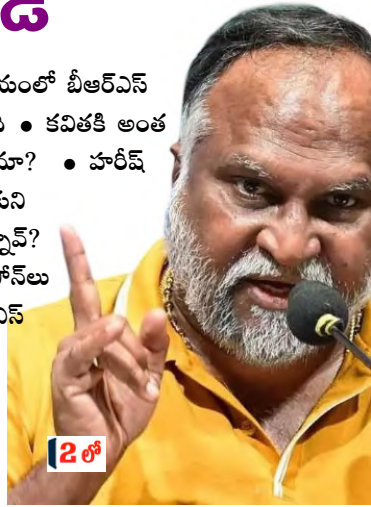
ఈ సందర్భంగా ఈగల్ లోగోను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆవిష్కరించారు. డ్రగ్స్ నియంత్రణ కోసం ఈగల్ వ్యవస్థని ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. హీరోలు సినిమా పాత్రలనే కాదు.. నిజజీవితాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా మెగాస్టార్ చిరంజీవి డ్రగ్స్ జోలికి వెళ్లేదని చెప్పారు. హీరోలు రామ్ చరణ్, విజయ్ దేవరకొండ ఇంత పెద్ద సాయికి ఎదిగారంటే వాళ్లు డ్రగ్స్ జోలికి వెళ్లకుండా ఉండటమే మెగాస్టార్ చిరంజీవి డ్రగ్స్ జోలికి కారణమని ఉద్ఘాటించారు. హీరో విజయ్ దేవరకొండ కూడా నల్లమల అడవి నుంచే వచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఎక్కువ గంజాయి పండించినా ఈగల్ కనిపెడుతుందని అన్నారు. ఈరోజు నుంచి తెలంగాణ యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరోని ఈగల్ (ఎలైజ్) యాక్టర్ గ్రూప్ ఫర్ డ్రగ్స్ లా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ గా నామకరణం చేస్తున్నానని తెలిపారు.

## ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు సీబీఐకి అప్పగించండి



స్టేట్ పాలిటెక్నిక్ లో ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ గా మారిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసుపై తెలంగాణ టీజేపీ చీఫ్, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గురువారం నిజామాబాద్ జిల్లాలో కిషన్ రెడ్డి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీబీఐకి అప్పగించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసింది పోలీస్ వ్యవస్థనే కాబట్టి.. ఈ కేసు విచారణ పారదర్శకంగా జరగాలంటే సీబీఐకి అప్పగించాలన్నారు. పోలీసుల మీదనే పోలీసులు దర్యాప్తు జరిపితే ఎలా అని ప్రశ్నించారు.

## మొగుడు పెళ్లాల మాటలు కూడా రికార్డు చేశారు



- ఫోన్ ట్యాపింగ్ విషయంలో బీఆర్ఎస్ దుర్మార్గానికి దారితీసింది ● కవితకి అంత ఓవర్ యాక్షన్ అవసరమా? ● హరీష్ రావు ఏ ముఖం పెట్టుకుని శ్వేతపత్రం అడుగుతున్నావ్? ● కేసీఆర్ తొమ్మిదేళ్లు ఫోన్లు విని గడిపాడు ● బీఆర్ఎస్ అప్పుల పల్ల ఇప్పుడు రాష్ట్రానికి అప్పు కూడా రావడం లేదు
- : జగ్గరెడ్డి ఆగ్రహం

జూరాల ప్రాజెక్టులోని 9వ నంబర్ గేట్ రోడ్ తెగిపోవడం కాంగ్రెస్ సర్కార్ నిర్లక్ష్యానికి నిలువెత్తు నిదర్శనం అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శించారు. ఒక్క ఇటుక పేర్చడం కూడా చేతకాని ముఖ్యమంత్రికి కనీసం ఉన్న ప్రాజెక్టు నిర్వహణ కూడా రాకపోవడం వల్లే జూరాల ప్రాజెక్టు డేంజర్ లో పడిందని ధ్వజమెత్తారు. జూరాల గేట్ రోడ్ తెగివడటంపై ఇవాళ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించిన కేటీఆర్.. ప్రతిపక్ష వరద వస్తుందని తెలిసినా స్పీల్ వే వద్ద మెయింటెనెన్స్ పనులు చేయించడంలో రేవంత్ సర్కారు నిర్లక్ష్యం సృష్టించి కనిపిస్తోందన్నారు. ఎగువ నుంచి జూరాలకు వరద ఉధృతి పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు ఇకనైనా మొద్దు నిద్ర వీడాలన్నారు.

## నేటి మాట

చీకటి చీకటిని తరిమికొట్టడు, కాంతి మాత్రమే అలా చేయగలడు. ద్వేషం ద్వేషాన్ని తరిమికొట్టడు, ప్రేమ మాత్రమే చేయగలడు



- మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ (Jr)

## చీకటిని చూస్తూ మిస్టరీ

- సర్వేయర్ తేజేశ్వర్ హత్యా కేసులో 8 మంది నిందితులను అరెస్ట్
- వివాహేతర సంబంధమే కారణం మీడియాకు వెల్లడించిన ఎస్సీ

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సంచలనంగా మారిన తేజేశ్వర్ హత్య కేసు విచారణ ముగిసింది. దీంతో గద్వాల జిల్లా ఎస్సీ ప్రెస్ మీట్ ఏర్పాటు చేసి పూర్తి వివరాలను వెల్లడించారు. తేజేశ్వర్ హత్య కేసులో కీలకంగా వ్యవహరించిన బ్యాంకు మేనేజర్ తిరుమలరావుకు ఐశ్వర్య తల్లితో అక్రమ సంబంధం ఉండేదని, ఆ తర్వాత ఐశ్వర్యతో ఈ వివాహేతర సంబంధం పెట్టుకొని.. అలాగే కొనసాగించాలని తిరుమలరావు అనుకున్నాడు.



## దెయ్యాల వేదాలు వల్లించినట్లు కాంగ్రెస్ తీరు!

- ఎమర్జెన్సీ చీకటి పాలనను గుర్తు చేస్తూ కాంగ్రెస్ పై విమర్శల వర్షం
- అంబేద్కర్ ను అవమానించిన కాంగ్రెస్ ఇప్పుడు ఆయనను గూర్చి బోధనలెందుకు?
- రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించిన కాంగ్రెస్ కి ఇప్పుడు రాజ్యాంగ భక్తి ఎందుకు? ● ఆరు గ్యారంటీలు.. 420 హామీలు ఎటుపోయాయి? ● తెలంగాణలో బీసీ సీఎం లేని చరిత్ర ఎవరిది? ● దేశం కంటే అధికారం ముఖ్యం అనే కాంగ్రెస్ ధోరణి ప్రజలు గుర్తించాలి: ఈటల





# బీసీలు అంటే ఇంత చులకన

**బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్స్ ఇవ్వాలి -బీజేపీ మోతూర్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గుదే మధుసూదన్ యాదవ్**

మోతూర్ 26జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోతూర్ మండల కేంద్రంలోని బీజేపీ మండల కార్యాలయంలో ముఖ్య నాయకుల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు ఈ సమావేశంలో బీజేపీ మోతూర్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గుదే మధుసూదన్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ 60 శాతం ఉన్న బీసీలు రాజకీయంగా 12% చాటలే ఇదేక్కడి ప్రజాస్వామ్యం ఇది అలవిక న్యాయం ఎమ్మెల్యేలు మీరే ఎంపీ లుమీరే మంత్రులు మీరే ముఖ్యమంత్రి మీరే బీసీలు సర్పంచులు ఎంపీటీసీ ,జడ్పీటీసీ లు అయితే గిట్ట ఓర్వలేరా బీసీ రిజర్వేషన్ పెంచుటకు న్యాయపరమైన చిక్కులు ఎలాంటివి లేవన్నారు రాజ్యాంగం లోని 253 %ణ% 6 టీ6 ప్రకారం స్థానిక సంస్థల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేసుకోవచ్చని ఉన్న బీసీలు రాజకీయంగా ఎదగకూడదనే ఉద్దేశంతోనే రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం సవతి తల్లి ప్రేమ చూపిస్తుందన్నారు పక్క రాష్ట్రం బీహార్లో 69 శాతం తమిళనాడులో 70% అమలవుతుంటే ఇక్కడ ఎందుకు సాధ్యం కాదన్నారు హామీలు ఇచ్చి తప్పించుకుందామంటే మరో తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని చూస్తారు, కామారెడ్డి బీసీ డిక్టరేషన్ లో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెంటనే బీసీ స్థానిక సంస్థల్లో 42% రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆసెంబ్లీలో తీర్మానం చేసి చేతులు దులుపుకోవాలని కాంగ్రెస్ పెద్దలు చూడటం అత్యంత దుర్మార్గం అన్నారు. మ్యూనిసిపాలిటీలో ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం కులగణన చేసి, స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు పెంచకుండా ఎన్నికలకు వెళ్తే బీసీలు కాంగ్రెస్ కు తగిన బుద్ధి తెలుతారని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. దేశ వ్యాప్తంగా బడుగు బలహీన వర్గాలకు రాజకీయ అవకాశాలు కల్పిస్తామని రాహుల్ గాంధీ



చూస్తున్నారని, అదే జరిగితే.. కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్రంలో పుట్టగతులు లేకుండా పోతుందని అన్నారు. ఇప్పటికైనా ఆసెంబ్లీలో పెట్టిన బీసీ బిల్లుకు జీవో తీసి చట్టబద్ధత కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. కులగణనలో దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచిన బీహార్ రాష్ట్రాన్ని మోడల్ గా తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. ఏది ఏమైనా..కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మెడలు వంచైనా కామారెడ్డి బీసీ డిక్టరేషన్ అమలు చేసేలా బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు వచ్చేలా కుల సంఘాలన్నీ ఏకతాటి మీదిగా ఉండి పని చేయాలన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు లేల్లాల బాల నరసయ్య, రాదరపు మల్లేశం, ఎస్సీ మోర్సా కొంపల్లి గణేష్ ప్రధాన కార్యదర్శులు పైల్ల సతీష్, వేముల దశరథ, కార్యదర్శులు బండ నరసింహ, సుతారపు వెంకన్న,బత్తిని సతీష్, శక్తి కేంద్రం ఇంచార్జ్ కక్కరేని మల్లేష్, కోశాధికారి కడమంచి సైదులు, బూత్ అధ్యక్షులు , కార్యకర్తలు బిట్టబోయిన ఆంజనేయులు, నాయనీ ఉపేందర్ , ముక్కాముల గణేష్, ఆళ్ల శివప్రసాద్, శ్యామల సరేందర్ , మత్స్యగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నాబార్డ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రాంతీయ రుణ అవగాహన సదస్సు సీ.జి.ఎం ఉదయ్ భాస్కర్



ఖమ్మం, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): వ్యవసాయ మరియు వ్యవసాయేతర రుణాలపై బ్యాంకులకు మరియు అనుబంధ సంస్థలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. నాబార్డ్ సీ.జి.ఎం ఉదయ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ మరియు వ్యవసాయ వ్యవసాయేతర రుణాలు చాలా అందుబాటులో ఉన్నాయని, రైతులకు వీటి మీద అవగాహన కల్పించి ఉపయోగంలోకి తీసుకురావాలని కోరారు.అలాగే సబ్సిడీ స్కీమ్స్ అన్ని రంగాల వారికి అనగా కూరగాయల సాగు,డ్రీఫ్టులు,డ్రోస్టు,సూక్ష్మ చిన్న తరహా మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు రుణ సదుపాయం ఉందని సబ్సిడీ కూడా అందుబాటులో ఉందని వీటిపై అన్ని బ్యాంకులకు అవగాహన కల్పించారు.అలాగే గవర్నమెంట్ పథకాలైన



పి.ఎం ఈ.జి.పి.పి.ఎం కుసుమ,అగ్రి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఫండ్,యూనిమల్ హాస్పిట్రీ,నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ స్కీం,సోలార్ ఫెన్సింగ్ స్కీమ్ మరియు ఇతర స్కీములపై వచ్చే సబ్సిడీ గురించి బ్యాంకు రుణాలు గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాబార్డ్ జనరల్ మేనేజర్ గణపతి డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ శ్రీకాంత్ జాంట్లే,ఎస్పిఐ రిజినల్ మేనేజర్ రాజశేఖర్, నల్గొండ డి.సి.సి.బి సీ. ఈ.ఓ శంకరాపు,అసిస్టెంట్ జనరల్ మేనేజర్ ఆర్య రవీంద్రన్,వినయ్ కుమార్,సుజిత కుమార్,మేనేజర్ రవీందర్ నాయక్, పండురంగా,బ్యాంకు మేనేజర్స్ సంబంధిత అగ్రికల్చర్ హార్టికల్చర్, ఫిషరీ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## తొర్రూర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ గా వక్కాల శ్యాంసుందర్

తొర్రూరు, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): మున్సిపల్ కమిషనర్ గా వక్కాల శ్యాంసుందర్ గురువారం పదవి బాధ్యత స్వీకరించారు మున్సిపల్ ఉద్యోగులు సాదరంగా స్వాగతం పలికి బోత్ ఇచ్చి శాలువాతో సన్మానించారు ఈ సందర్భంగా



ఉందన్నారు పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే మామిడాల యశస్వినీ రెడ్డి సహకారంతో పట్టణ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని పట్టణ ప్రజలు కూడా మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధికి సహకరించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేనేజర్ కల్లనాస్వమి. జూనియర్ ఆకౌంట్స్ ఆఫీసర్ సమర్?నం. సానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ కొమ్ము దేవేందర్. వార్డ్ ఆఫీసర్లు పట్టాభి. ప్రభాకర్. కనకరాజు. సుధాకర్. సవీన్. రాంబాయి. లావణ్య. రేణుక, ఉపేంద్ర, శ్రీకాంత్, మీనేష్, రవీందర్. పవన్, కళ్యాణ్. బిల్ కలెక్టర్ కరెంట్ సోమయ్య. శ్యామ్. జవాహర్. వెంకన్న. మురళి మహేష్. నరసమ్మ. మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ ఆవిర్భావ సభను విజయవంతం చేయండి

**బోడ లక్ష్మణ్ నాయక్, ఆంగోత్ చందులూల్**

మహబూబాబాద్, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): లంబాడి హక్కుల పోరాట సమితి (నగరా భేరి) ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ 28వ వార్షికోత్సవ సభ కు సంబంధించిన కరపత్రాలను మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని గురువారంఅంబేద్కర్ సెంటర్లో ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు బోడ లక్ష్మణ్ నాయక్, జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆంగోత్ చందులూల్ మాట్లాడుతూ.జూలై 3న జిల్లా కేంద్రంలో జరుగు ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ 28 సంవత్సరాల వార్షికోత్సవ సభను జయప్రదం చేయాలని కోరారు. ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ 1997 జూలై 1న ఆవిర్భవించిందని, నాటి నుండి నేటి వరకు ఎన్నో పోరాటాల మూలంగా ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ వ్యవస్థాపక



అధ్యక్షుడు తేజావత్ బెల్లయ్య నాయక్ ఆధ్వర్యంలో, హక్కులను సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిందని అన్నారు. తండాలను, గుడాలను గ్రామపంచాయతీలు గా చేయడంలో ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ పాత్ర కీలకమని అన్నారు. తెలంగాణలో బంజారాలకు 10% రిజర్వేషన్ కల్పించడంలో ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ ఉద్యమాల ఫలితమే అని అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో గోరుబోలి భాషలో 8వ షెడ్యూల్లో చేర్చే వరకు ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ కేంద్రంతో పోరాటం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ నాయకులు ముద్ రవి నాయక్, బానోత్ నాయక్, గోలియా నాయక్, పొరాటాల మూలంగా ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ వ్యవస్థాపక

## మత్తు పదార్థాలకు యువత దూరంగా ఉండాలి



నెల్లికుదురు, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండి, దేశాభివృద్ధిలో కీలకపాత్ర పోషించాలని నెల్లికుదురు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఇంచార్జ్ ప్రిన్సిపాల్ బండి శ్రీనివాస్, ఎఎస్ఐ వెంకటరెడ్డి లు అన్నారు. గురువారం నాడు అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం ఆక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మత్తు పదార్థాల దుర్వినియోగంపై విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ యువతను పట్టి పీడిస్తున్న ప్రధాన సమస్య డ్రగ్స్ అని, మత్తు బారి నుంచి యువతను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉన్నదని అన్నారు. మత్తు పదార్థాలకు అలవాటు పడితే బయటకు రావడం కష్టమని తెలిపారు. యువత మత్తు సేవించి తమ శరీరాన్ని అనారోగ్యం పాలు చేసుకుంటు న్నారన్నారు. అనంతరం ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ మర్నకట్ల అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాల వినియోగం వ్యక్తిగతంగా, కుటుంబ పరంగా, సమాజపరంగా తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుందని, డ్రగ్స్కు బానిసైన వారి కోసం ప్రభుత్వం పునరావాస కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. డ్రగ్స్కు సంబంధించి సమాచారం తెలిసిన వెంటనే టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 100 లేదా 14446 కు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. అలాగే యువజన సంఘాలు, మహిళా సంఘాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, ప్రజా సంఘాలు, ప్రజా ప్రతినిధులు మహబూబాద్ జిల్లాను మాదకద్రవ్య రహిత జిల్లాగా చేయడంలో కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు ప్రకాష్ బాబు, కవీరాజు, శ్రీనివాస్, బాబు, సతీష్, మహేందర్, నాగేశ్వరాపు, సుధాకర్, యాకన్న, వెంకటేశ్వర్లు, రామ్మూర్తి, సుభాష్ అధ్యాపకేతర బృందం ప్రదీప్, లక్ష్మణ్, గౌరీ శంకర్ పోలీస్ సిబ్బంది లింగన్న, సుధీర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నోటు పుస్తకాలు పంపిణీ చేసిన బైండ్ల రాజ్ కుమార్



చిన్నశంకరంపేట, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): చిన్న శంకరంపేట మండలంలోని కోర్నిపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నోట్ పుస్తకాలను పంపిణీ చేసిన టిఆర్ఎస్ పార్టీ యువ నాయకులు అంబాజీపేట గ్రామానికి చెందిన బైండ్ల రాజకుమార్ ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన టిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల శాఖ అధ్యక్షుడు పట్నోరి రాజు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు అందరూ బాగా చదువుకొని అనుకున్న లక్ష్యాలకు చేరాలని సమాజంలో ఆ గ్రామానికి తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని మంచి ప్రవర్తన అలవర్చుకోవాలని, ఇలాంటి కార్యక్రమం ఎంచుకున్నందుకు రాజ్ కుమార్ కు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నాను యువత ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమాలు చేయాలి అని ఆయన తెలియజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో టి ఆర్ ఎస్ పార్టీ యువ నాయకులు రాజ్ కుమార్, ఎస్సీ సెల్ మండల శాఖ అధ్యక్షుడు సునావత్ లాలునాయక్, ముక్తిర్ బాలమల్లు కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉదయ్, నర్సింలు, రమేష్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు మాధవి, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలను సందర్శించిన డి.ఎం.ఈ.బృందం

ఖమ్మం, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): గురువారం ఖమ్మం ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాల మూడు సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ రాష్ట్ర సంచాలకులు డా.నరేందర్ కుమార్,గాంధీ



మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా.ఇందిర ఆధ్వర్యంలో డి.ఎం.ఈ. బృందం ఖమ్మం ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలను సందర్శించి,అన్ని విభాగాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు.గతంలో నేషనల్ మెడికల్ కౌన్సిల్ కళాశాలలను ఆన్ లైన్ విధానంలో స్టాండర్డ్ ను పరిశీలించి తగిన సూచనలు అందించేవారని, ఇప్పుడు కళాశాలల నిర్వహణలో ప్రభుత్వానికి ప్రజలు నుండి అనేక ఫిర్యాదులు రావడం వల్ల రాష్ట్ర మెడికల్ కౌన్సిల్ సభ్యులు ప్రత్యక్షంగా మెడికల్ కళాశాలను సందర్శించి కళాశాల లో వసతులు, సౌకర్యాలు,సిబ్బంది,నిర్వహణ పరమైన అన్ని విభాగాలను పరిశీలించి జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పరిశీలించిన విషయాలను అంతర్గత సమావేశం ద్వారా సమీక్షిస్తారు.గురువారం డి.ఎం.ఈ. రాష్ట్ర బృందం ఖమ్మం ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలోని అన్ని విభాగాధిపతులను కలిసి ఆ విభాగం ఎలా వుంది,విభాగ రూం ఫర్నిచర్,మొదలైన వాటి పరిస్థితి ఎలా వుంది,తగినంత సిబ్బంది వున్నారా,వాటర్,ఎలక్ట్రీసిటీ, శానిటేషన్ విషయాలు అన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు.కళాశాల ప్రిన్సిపాల్,ఇతర సిబ్బంది నుండి కూడా సమాచారాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు.వైద్య కళాశాలకు సంబంధించిన అన్ని వివరాలను కళాశాల ప్రిన్సిపాల్,బాధ్యతా యుతమైన ఇతర అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా.పి.శ్రీజ ఆధ్వర్యంలో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించగా,రాష్ట్ర మెడికల్ కౌన్సిల్ బృందం తమ పరిశీలనలో వచ్చిన విషయాలను వివరించారు. మరిన్ని సదుపాయాల కోసం విస్తృతంగా చర్చించారు. రాష్ట్ర మెడికల్ కౌన్సిల్ బృందంతో ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా.రాజేశ్వర్ రావు,జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారిణి డా.బి.కళావతి బాంబు,ఖమ్మం ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రి మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డా. కిరణ్ కుమార్, ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా. నృజన తదితరులు వున్నారు.

అల్లూరి జిల్లా, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): దేశంలోనే నెంబర్ వన్ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అని ప్రముఖ యోగా గురువు రాందేవ్ బాబా ప్రశంసించారు. చంద్రబాబు విజన్ ఉన్న నాయకుడు అని కొనియాడారు. గురువారం రాందేవ్ బాబా అల్లూరి జిల్లాలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా సీ నో గంజా పోస్టర్ని అల్లూరి జిల్లా పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో రాందేవ్ బాబా మాట్లాడారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణాలను ప్రపంచ పటంలో చంద్రబాబు నిలిపారని రాందేవ్ బాబా అభివర్ణించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో పర్యావరణ, ప్రకృతి అందాలకు కొదవలేదని ఉద్ఘాటించారు. అరకులోయ అందాలు ప్రపంచానికే తలపానీకమని పేర్కొన్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించాలని చంద్రబాబు తనకు చెప్పారని గుర్తుచేశారు. 'సషా ముక్త భారత్ అధ్యాయ్'ను యావత్ భారతదేశ యువతకు తాను అరకులోయ నుంచి పిలుపునిస్తున్నానని అన్నారు. గంజాయిని విడిచి యువత అభివృద్ధి పథంలో నడవాలని సూచించారు. ఆరోగ్యంగా దృఢంగా దేశాన్ని ముందుకు నడిపించే విధంగా యువత తయారవ్వాలని రాందేవ్ బాబా పిలుపునిచ్చారు. గంజాయికి దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. గంజాయితో జీవితాలను పాడు చేసుకోవద్దని రాందేవ్ బాబా కోరారు.

మారుస్తున్నారని అన్నారు షర్మిల. రాష్ట్ర రాజకీయాల దారుణంగా ఉన్నాయని.. ఉన్న పార్టీలు అన్ని మోడీ తొత్తులేనని అన్నారు. అందరు మోడీ జపం చేస్తున్నారని.. మోడీ కి యోగా మీద ఉన్న ఆంధ్రా రాష్ట్ర ప్రజల మీద లేదని మండిపడ్డారు. ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో యోగా చేస్తే తృప్తి గా ఉందంట.. యోగా చేయమని మీకెవరు చెప్పారంటూ ప్రశ్నించారు.

మీరు యోగా చేసి తృప్తిగా ఉంటే సరిపోతుండా.. యోగా చేసి తృప్తి పడి ఒక్క హామీ అయినా ఇచ్చారా అని అన్నారు. మీరు ఇచ్చిన హామీల మీద ఆంధ్ర

లేవని అన్నారు. బీజేపీ మోసాల మీద బాబు,పవన్,జగన్ కనీస స్పందన లేదని అన్నారు షర్మిల. బీజేపీ కి ఊడిగ చేస్తున్నారు.. బాబు ,పవన్ కూటమి కట్టి మోస చేసిన బీజేపీతో పాత్తు పెట్టుకున్నారని మండిపడ్డారు. బీజేపీతో జగన్ అక్రమ పాత్తు పెట్టుకున్నారు అన్నారు. ప్రజా సమస్యల మీద మాట్లాడే హక్కు జగన్ కి లేదని, 5 ఏళ్లు అధికారంలో ఉండి మధ్య మాఫియా నడిపించాడని అన్నారు. రైతులను నట్టే ముంచారని అన్నారు షర్మిల.



అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనా స్థలికి చేరుకుని ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఫర్నిచర్ దుకాణంలో దాదాపు సామగ్రి దగ్ధమైనట్లు సమాచారం.

పల్నాడు, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : జిల్లాలో అమానుష ఘటన జరిగింది. నవవధువుపై అత్యాచారయత్నానికి పాల్పడ్డారు. అమరావతి మండల అత్తలూరులో 20 రోజుల క్రితం ఆమెకి వివాహమైంది. వివాహం అయినప్పటి నుంచి నలుగురు యువకులు వివాహితను వేధిస్తున్నారు. భర్త ఇంటిలో లేని సమయంలో భార్యపై అత్యాచారయత్నానికి పాల్పడ్డారు. అత్యాచారయత్నం చేస్తున్న సమయంలో మరో యువకుడు వీడియో రికార్డింగ్ చేశాడు. అసమయంలో భర్త ఇంటికి వచ్చాడు.

భర్తను చూసి యువకులు ఘర్షణ పడ్డారు. అనంతరం అక్కడి నుండి యువకులు పారిపోయారు. ఈ ఘటనతో ఆమె మనస్తాపానికి గురైంది. అత్యవశ్యాపూర్వం చేసుకుంది. వైద్యపరీక్షల నిమిత్తం బాధితురాలిని గుంటూరు జేజీహెచ్ కుటుంబ సభ్యులు తరలించారు. ఆమెకి జేజీహెచ్ లో వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నారు. అమరావతి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ ఘటన తర్వాత నిందితులు హరారీ అయ్యారు. హరారీలో ఉన్న నిందితుల కోసం పోలీసులు గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. యువకులపై గతంలో ఏమైనా కేసులు ఉన్నాయో అనే కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు. నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలని బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యులు కోరారు.



విజయవాడ, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ విజన్, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు ప్లానింగ్ తో ఏవీలో అభివృద్ధి పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని కేంద్రమంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ ఉద్ఘాటించారు. గత ఏడాది కాలంగా రూ.450 కోట్లను వివిధ ప్రాజెక్టుల కింద ఖర్చు చేశామని వెల్లడించారు. టూరిజం శాఖ తరపున ఏడు ప్రాజెక్టులకు ఈ నిధులు వెచ్చించామని తెలిపారు. గురువారం రాజమండ్రిలో కేంద్రమంత్రి గజేంద్రసింగ్ షెకావత్ పర్యటించారు. ఏవీ డివ్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తో కలిసి అఖండ గోదావరి, సైన్స్ సెంటర్, ఫారెస్ట్ అకాడమీకి శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాల్లో గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ పాల్గొన్నారు. అనంతరం కేంద్రమంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు.

డబల్ ఇంజన్ సర్కూతో ఏవీ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని కేంద్రమంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ పేర్కొన్నారు. చంద్రబాబుని కలిసి పలు ప్రాజెక్టులపై కూడా చర్చించామని తెలిపారు. ఇరిగేషన్, టూరిజం అభివృద్ధికి కేంద్రప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తోందని అన్నారు. ప్రణాళికాబద్ధంగా పరిధాన్యత క్రమంలో పనులు పూర్తి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. పెహేలాంగ్లో ఉదాస్గితులు పూర్తిగా అదుపులోకి వచ్చాయని చెప్పారు. పర్యాటకులు స్వేచ్ఛగా అక్కడ ప్రాంతానాన సందర్భించవచ్చని తెలిపారు. మరో పదిహేను రోజుల్లో అక్కడ పర్యాటకుల సందడి మొదలవుతుందని గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ పేర్కొన్నారు.

ఎమర్జెన్సీ ప్రజాస్వామ్యంపై అతిపెద్ద దాడి: గజేంద్ర సింగ్ షేకావత్

ఎమర్సెన్సీపై కేంద్రమంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. '1975 జూన్ 25వ తేదీన భారతదేశంలో అత్యవసర పరిస్థితి విధించబడింది. ఇది ప్రజాస్వామ్యంపై అతివెద్ద దాడి. అప్పటి ప్రధానమంత్రి ఇందిరాగాంధీ అన్ని ప్రాథమిక హక్కులను కాలరాశారు. పత్రికలపై అంక్షలు పెట్టి అరాచకాలు వెలుగులోకి రాకుండా అడ్డుకున్నారు. లక్షమందికిపైగా అన్యాయంగా అరెస్టులు చేశారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని నియంత్రితంగా మార్చారు. సంజయ్ గాంధీని నియంతలా ప్రజల మీద పడి అరాచకాలకు పాల్పడ్డాడు. ప్రజల ఐక్యపోరాటంతో చివరకు ప్రజాస్వామ్యం విజయం సాధించింది. నియంతృత్వానికి వ్యతిరేకంగా ధైర్యంగా పోరాడిన కోట్లాది మంది త్యాగాలను ఈ సందర్భంగా దేశం గుర్తుచేసుకుంటుంది. నేటికీ కాంగ్రెస్ ఈ దుశ్చర్యను ఖండించకుండా, పశ్చాత్తాపం లేకుండా ఉండటం చాలా దురదృష్టకరం. జయప్రకాష్ నారాయణ్, వాణ్ణిచౌయ్, వంటి ఎంతోమంది నేతలు అప్పటి పోరాటాలకు నేతృత్వం వహించారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని పునరుద్ధరించడానికి భారీ మూల్యం చెల్లించిన ఈ చారిత్రాత్మక పోరాటం చేసిన వీరులను దేశం కృతజ్ఞతతో నేడు గుర్తుచేసుకుంటుంది. దేశం వారికి సదాగౌరవం ఇస్తుంది. నేటి తరాలకు ఎమర్సెన్సీ రోజులను వివరిస్తాం' అని గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ పేర్కొన్నారు.

అమరావతి, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్) : ఈనెల 27 నుంచి 29 వరకు జాతీయ స్థాయిలో ‘ఏట పోలీసు హోక్యథాన్’ నిర్వహించనున్నట్లు ఏటీ డీజీబీ హరిష్ కుమార్ గుప్తా తెలిపారు. గుంటూరు ఆర్వీఆర్, జేసీ కళాశాల ప్రాంగణంలో కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. పోలీసింగ్లో విస్తృతంగా విని వినియోగానికి హోక్యథాన్ దోహదపడుతుందన్నారు. పోలీసింగ్ను ప్రజలకు చేరువ చేసేలా ఏట ఆధారిత పరిష్కారాలకు కృషి చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ఏట ఆధారిత పరిష్కారాలు అన్వేషించడమే లక్ష్యంగా హోక్యథాన్ నిర్వహిస్తున్నారు.

అమరావతి, 26 జూన్  
(కాతి న్యూస్ ): విశా  
ఖ్ నీల్ ప్లాంట్ మూడో బ్లా  
ఫ్ ఫేర్స్ శుక్రవార  
ప్రారంభకానుందని కేం  
ఉక్కుకాపు సహాయ మం  
భూపతిరాజు శ్రీనివాసప  
తెలిపారు. ముఖ్యమైన ధీ  
వల్ల ఈ కార్యక్రమంలో  
పాల్గొనలేకపోతున్నట్లు  
చెప్పారు. జులై 7 నుం  
15 మధ్య ఉక్కుకా  
మంత్రి కుమారస్వామితి  
కలిసి పర్యటించనున్నట్లు  
శ్రీనివాసవర్మ వెల్లడించారు.

కల్వర్ట్ నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన.కార్పొరేటర్ మడూరి ప్రసాద్.



ఖమ్మం, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): ఖమ్మం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని స్థానిక 39 వ డివిజన్ లో జనరల్ నిధులు 1,50,000 రూపాయలతో కల్వర్ట్ నిర్మాణ పనులకు గురువారం కార్పొరేటర్ మడూరి ప్రసాద్ తో వన్ టౌన్ ఇంచార్జ్ మడూరి సైదారావు, షేక్ వసీం కలిసి కొబ్బరికాయ లు కొట్టి శంకుస్థాపన చేశారు.అదేవిధంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ,డివిజన్ లో ఉన్న ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం చూపే విధంగా ప్రణాళికాబద్ధంగా పనులు చేపడుతామన్నారు. రానున్న రోజుల్లో కూడా ప్రతి గల్లి లో తిరుగుతూ సమస్యలు లేకుండా చూస్తామన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షుడు షేక్.జానీ మియా, డివిజన్ ముఖ్య నాయకులు వెంకన్న బాబు,నాగేశ్వరరావు, అబ్బాస్ అలీ,చిలుకోడు శ్రీను, రచ్చ రామారావు,జనార్దన్, గౌస్దీన్,డివిజన్ మహిళా నాయకులు చంద్రిక, గౌరీ, లక్ష్మి, సౌమ్య, మరి కొంతమంది డివిజన్ కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ భద్రత వారోత్సవాలు



నరసింహుల పేట, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): నరసింహుల పేట మండల కేంద్రంలో విద్యుత్ శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో విద్యుత్ భద్రత వారోత్సవాలు కార్యక్రమం నరసింహుల పేట ఎస్సీ కాలనీలో లో నిర్వహించడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా మండల ఏ ఈ పాండు మాట్లాడుతూ కాలనీవాసులకు విద్యుత్ ప్రమాదాల గురించి భద్రతల గురించి వివరిస్తూ మీ యొక్క ఇంటి పరిసరాలలో బట్టలు ఆరవేయడానికి జిబ వైరు వాడరాదు అలాగే పంట పొలాల వద్ద ప్రమాదకరంగా ఉన్న లైన్లు కరెంటు ప్రవహించే ఎటువంటి వైరు (లైన్) తెగిపడిన అలాగే ట్రాన్స్మార్లరై వద్ద ఫీజులు పోయిన మీ విద్యుత్ సిబ్బందికి సమాచారం అందించగలరు మీరు నేరుగా వేసినచో ప్రమాదానికి గురయ్యే అవకాశం ఉంది కనుక ఎటువంటి అంతరాయం కలిగిన మీరు మరమ్మత్తులు చేయకుండా మీ దగ్గరలోని విద్యుత్ సిబ్బందికి సమాచారం అందించగలరని విద్యుత్ శాఖ వారు ఎస్సీ కాలనీ వాసులకు విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణ కొరకు రైతులకు సూచనలు రైతులు, వినియోగదారులు స్వయంగా చిన్న పెద్ద కరెంట్ పనులను సొంతంగా చేసుకొని నిండు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని, చాల బాధాకరమని , అర్హత కలిగిన ఎలెక్ట్రిషియన్ తో పనులు చేసుకోగలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. విద్యుత్ కంచె ల వలన రైతులకు ప్రమాదాలు సంభవిస్తున్నాయి . కావున రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఎవరైనా విద్యుత్ కంచెలు ఏర్పాటు చేస్తే సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ లో పిర్యాదు చేయాలని కోరుతున్నాము. విద్యుత్ కంచె ఏర్పాటు చేయడం చట్ట రీత్యా నేరం అని ఆయా రైతులకు తెలుపగలరు. విద్యుత్ సిబ్బంది చేరుదగిన పనులు అనగా, ట్రాన్స్ ఫార్మర్ల వద్ద అధికారంగా పూజలు మార్చడం, రిపేరుచేయడం, ఎబి స్క్విప్లు ఆవరేట్ చేయడం కాలిన తీగలను సరిచేయడం ప్రమాదకరం. వ్యవసాయ మోటార్లకు, గృహలో నాణ్యత గల,అతుకులు (joints) లేని సర్వీసు వైరును మాత్రమే ఉప యోగించండి. గ్రామీణ వినియోగదారులు తమ పరిధిలోని క్షేత్ర స్థాయి విద్యుత్ సిబ్బంది లైన్స్, లైన్ ఇన్స్పెక్టర్, సీనియర్ లైన్ ఇన్స్పెక్టర్, సబ్ ఇంజనీర్ , సెక్షన్ ఆఫీసర్ ను సంప్రదించి వారి సేవలను పొందండి. ఎటువంటి విద్యుత్ సమస్య తలెత్తిన TGNPDCL బోల్డ్ ఫ్రీ నెంబర్ 1912 కు సహకరించగలరని విద్యుత్ వినియోగదారులను కోరారు జడ్చి కార్యక్రమంలో లైన్స్ చలమయ్య ఏ ఎల్ ఎం సుధాకర్ ఏఎల్ఎం అశోక్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

తెలంగాణ బోనాలు సంస్కృతికి ఐక్యతకు నిలుస్తాయి



శంకరంపేట్ (ఆర్), జూన్ 26 (క్రాంతి న్యూస్ ): మెదక్ జిల్లా చిన్న శంకరంపేట్ ఆర్ గజగట్లపల్లిలో మతపోవచ్చు అమ్మవారి ఆశీర్వాదంతో భక్తిశ్రద్ధలతో పదుల సంఖ్యలో భక్తులు అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పణ ప్రజలంతా అమ్మ వారి ఆశీర్వాదాలు తెలంగాణ పై ఉండాలని రాష్ట్రంలో అన్ని రంగాల్లో ప్రభుత్వం చేస్తున్నటువంటి కార్యక్రమాలు ప్రజలకు ఆషాడ బోనాల ఉత్సవాల సందర్భంగా ఈసారి బోనాల నిర్వహణకు పందగకు వచ్చే ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలని పేర్కొన్నారు సుఖసంతోషాలతో అష్ట ఐత్యర్యాలతో ఆరోగ్యంతో గ్రామ ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో నిండు నూరేళ్లు చల్లగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ కందుకూరి నిరంతర దాత శ్రీహరి నీ భక్తులు శాలువా తో ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది.ఆషాడ మాస బోనాల పందగను అంగరంగ వైభవంగా సాంప్రదాయాలకు అనుగుణంగా జరుపుకుంటారని పేర్కొన్నారు అమ్మవారి ఆశీర్వాదంతో ఈ సంవత్సరం సమృద్ధి వర్షాలతో పాడివంటలతో అందరూ ఆరోగ్యాలతో పిల్లపాపలతో నిండు నూరేళ్లు ఉండాలని అమ్మవారిని కోరుకున్నారు సాంప్రదాయాలకు తెలంగాణలో ప్రతి జిల్లాలో ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తించదగిన పందగ వాతావరణం సాంప్రదాయం అని పేర్కొన్నారు ఆషాడ మాస బోనాల కార్యక్రమంలో పోవచ్చు తల్లికి అమ్మవారికి పట్టుపస్త్రాలుసమర్పించడం జరిగిందిఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అధికారి బిఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ అధ్యక్షుడు బండారి యాదగిరి చీకోటి పెద్ద రాములు చికోటి పెద్దింటి రాములు చికోటి రాములు చీకోటి పెద్దింటి పెంటయ్య చికోటి మహేష్ చీకోటి నవీన్ చికోటి శ్రావణ్ కుమార్ చికోటి నర్సింలు చీకోటి అభినందన్ చికోటి ప్రకాష్ చీకోటి గోపాల్ భక్తులు పాల్గొన్నారు.

మాదకద్రవ్యాలపై అవగాహన కార్యక్రమం



నర్సింహులపేట, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): నర్సింహులపేట మండలంలోని మోడల్ స్కూల్ లో గురువారం ఎస్సీ సుధీర్ రామ్మార్థ్ కేకన్ ఆదేశాల మేరకు విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన దినోత్సవ సందర్భంగా అవగాహన సదస్సు మరియు డ్రాయింగ్ కాంపిటీషన్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన స్థానిక ఎస్సీ సురేష్ విద్యార్థులకు మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కలిగించారు. అంతేకాకుండా డ్రాయింగ్ కాంపిటీషన్లో విజయతలకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ సురేష్ మాట్లాడుతూ యువత మాదక ద్రవ్యాలకు అలవాటు పడి ఆరోగ్యంతో పాటు జీవితాన్ని నాశనం చేసుకోవద్దన్నారు. డ్రగ్స్ కు అలవాటు పడినవారు వివక్షణ కోల్పోయి ఏం చేస్తున్నారో తెలియని పరిస్థితుల్లో అగైత్యాలకు పాల్పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరి పత్రాలను అందజేసిన -ఎమ్మెల్యే రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి



హనుమకొండ, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): హనుమకొండ జిల్లా పరకాల పట్టణ కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం యందు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు అధికారులతో కలిసి ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరి పత్రాలను పరకాల శాసనసభ్యులు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి పంపిణీ చేశారు. ఈసందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రాధాన్యత క్రమంలో దశవలసాగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేస్తామని, అలాగే పేద ప్రజల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వం సూచించిన నిబంధనల మేరకు ఇండ్లను నిర్మించుకోవాలని, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులు త్వరితగతిన ఇంటి నిర్మాణ పనులు చేపట్టాలని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు ఉచిత ఇసుక పంపిణీ చేస్తామని,4500రూ టన్ను కంకరఅందజేస్తామని అన్నారు.గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలకుల నిరక్షం వలన ధనిక రాష్ట్రాన్ని అప్పుల కుప్పగా మార్చారని అన్నారు.అలాగే 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్,500 రూ గ్యాలన్ సిలిండర్,ఏక కాలంలో రైతు రుణమఫీ,ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా,తదితర సంక్షేమ పథకాలను అందిస్తున్నామని అన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువత మత్తుకు బానిసలుగా మరొద్దు -వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఐపీఎస్.



హనుమకొండ, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): హనుమకొండ భీమారంలో యువత మత్తు పదార్థాలకు బానిసలుగా మరొద్దని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ యువతకు విలపిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగ వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని హనుమకొండ డివిజన్లో పోలీసుల హనుమకొండ డివిజన్లో పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో భీమారంలోని ఎస్. వీ. ఎస్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమనికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్, వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డా. సత్య శారద,జిడబ్ల్యూఎంసి కమిషనర్ చాహాణ్ బాజ్ పాయ్ ముందుగా కాలేజీ ఆవరణలో ముందుగా మాదక ద్రవ్యాలకు వ్యతిరేకంగా మొక్కులను నాటారు.అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశం పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ మాదక ద్రవ్యాలను తరిమి వేద్దామని హాజరైన వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ మత్తు పదార్థాల బారిన పడకుండా తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తపడాలన్నారు. యువత మత్తు పదార్థాల జోలికి వెళ్లొద్దన్నారు.అనంతరం మాదక ద్రవ్యాలకు వ్యతిరేకం సంఘటితం అవుతామని, సమాజం నుండి మాదక ద్రవ్యాలను తరిమి వేద్దామని విద్యార్థుల చేత ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సెంట్రల్ జోన్ డీసీపీ వీక్ నలీమా,ఏసీపీలు నర్సింహ్ రావు,కాజీపేట్ ఏసీపీ ప్రశాంత్ రెడ్డి,ఇస్సీ స్వైతర్లు రవికుమార్, శివకుమార్,రంజిత్ కుమార్,కేంద్ర సాహిత్య అవార్డు అంపతయ్య నవీన్,ఆచార్య రవికుమార్, అనిత ఇతర పోలీస్ అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నారాయణపురం గ్రామ రైతులకు పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలు ఇవ్వాలి



రైతుల ఆధ్వర్యంలో తహశీల్దారు కార్యాలయం ఎదుట వంటావార్డు కేసముద్రం, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): మా భూములకు మాకు పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకాలు ఇవ్వండి సారు అంటూ కేసముద్రం మండలంలోని తహసిల్దార్ కార్యాలయం ఎదుట నారాయణ పురం గ్రామ రైతులకు పట్టాలు ఇవ్వాలని రైతుల ఆధ్వర్యంలో తహశీల్దారు కార్యాలయం ఎదుట వంటావార్డు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎంపీటీసీ ధరావత్ రవి నాయక్ మాట్లాడుతూ తాము గత 60 ఏళ్లుగా సాగు చేసుకుంటున్న 1827 ఎకరాల భూములను 2017లో గత ప్రభుత్వం భూ రికార్డుల ప్రక్షాళనలో భాగంగా అటవీ భూములుగా పేర్కొంటూ పట్టాలు రద్దు చేసిందని 1959 సంవత్సరంలోని 2384 జీవో నెంబర్ ప్రకారం నారాయణపురం గ్రామంలోని భూములను 2021 ,ఫిబ్రవరిలో రెవెన్యూ పట్టా భూములుగా తేల్చింది. గత ప్రభుత్వంలో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఆదేశాలతో జూన్ 2021 లో ఎంజాయ్మెంట్ సర్వే చేసి 1827 ఎకరాల్లో 1633 ఎకరాలు సాగుభూమిగా తెల్చి ఇందులో 633 ఎకరాలకు పట్టాలు ఇచ్చిందని, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక జీవో 94 జారీ చేసి రైతు పేరు తండ్రి పేరు అనే చోట వస్తున్న అడవి అనే పదం తొలగించారని కానీ గ్రామంలో ఎంజాయ్మెంట్ సర్వే నిర్వహించి ఆరు నెలలు గడుస్తున్న అధికారులు కాలయాపన చేస్తూ పాస్ పుస్తకాల జారీ విషయాన్ని పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. తహసిల్దార్ కార్యాలయంలో ఉన్న పెండింగ్ దరఖాస్తులను తక్షణమే పరిశీలించి మా గ్రామ భూ సమస్యను పరిష్కరించాలన్నారు. ఇప్పటికైనా రెవెన్యూ అధికారులు నిర్లక్ష్యం వీడి రైతులకు పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు వచ్చేలా కృషి చేయాలని తహసిల్దార్ జి. వివేక్ కుమార్ కి వినతి పత్రం అందజేసి తక్షణమే మా గ్రామ సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. లేనిచో రైతులందరం తహసిల్దార్ కార్యాలయం వద్ద ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. నూతన భూభారతి చట్టంలో తమ భూముల సమస్య పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలని..దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతన్న అనాధగా మారే పరిస్థితి ఎదుర్కొంటుందని మా గ్రామ రైతులకు పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలు లేక దాదాపు 700 మంది రైతులకు పంట రుణాలు రుణమఫీ రైతు భరోసా రైతు భీమా ఇతర ప్రభుత్వం పథకాలు రావడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సుంకి రెడ్డి వెంకటో రెడ్డి, మిరియాల యాకుబ్ రెడ్డి, కొయ్యగూరి రాంరెడ్డి, జాలోత్ వెంకన్న, బానోత్ భాష గుగులోత్ లక్ష్ పతి, బానోత్ శంకర్ , ధరంసోత్ శ్రీను, ధారావత్ వీరన్న, ధరావత్ మాత్య, జాలోత్ రమేష్, గుగులోత్ శంకర్, ఇస్లావత్ సురేష్, గుగులోత్ వెంకన్న ధారావత్ బీమా, ధారావత్ దేవా, ధారావత్ రమేష్, జాలోత్ సరిత, బానోతు రంగమ్మ, బానోత్ కమల, ధరావత్ కాంల్య, ధరావత్ కమలమ్మ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర టీఎన్టీవో కార్యవర్గం లో కి ఖమ్మం జిల్లా టీఎన్టీఓ నాయకులు



ఖమ్మం/హైదరాబాద్, 26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): ఈ రోజు హైదరాబాద్ నాంపల్లి టీఎన్టీఓ భవన్ లో జరిగిన కార్యవర్గ సమావేశంలో ఖమ్మం జిల్లా కి చెందిన టీఎన్టీఓ నాయకులు గంగవరపు బాలకృష్ణ మరియు జెడ్ ఎస్ జయపాల్ విజయకుమార్ ని రాష్ట్ర కార్యవర్గం లో కి ఎంపిక చేశారు.గతం లో వీరు ఖమ్మం జిల్లా కార్యవర్గం లో కీలక బాధ్యతలు నిర్వహించినారు.రాష్ట్ర కార్యవర్గం లో కీలక పదవులు ఇచ్చి ఖమ్మం జిల్లాకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చినందు కు ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు గుంటుపల్లి శ్రీనివాసరావు,కొణిదెన శ్రీనివాస్ హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ,కేంద్ర సంఘ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మారం జగదీశ్,ముజిబ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఖమ్మం జిల్లా ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రస్తుతం ఎన్నిక కాబడిన ఇరువురు పూర్తి స్థాయి లో ఉద్యోగుల కు అందుబాటు లో ఉంటారని తెలియజేశారు.ఇటీవల ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన డి.ఎ ఉద్యోగుల పి ఆర్ సి కి సంబంధించి అనేక విషయాలు ఈ కార్యవర్గ సమావేశంలో చర్చించారు. ఈ సమావేశంలో ఖమ్మం జిల్లా టీఎన్టీవో నాయకులు కొమరగిరి దుర్గాప్రసాద్,యర్రా రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హమాలి కుటుంబానికి మార్కెట్ చైర్మన్ ఆర్థిక సహాయం



కేసముద్రం, జూన్ 26 (క్రాంతి న్యూస్ ): ఈనెల 10వ తేదీన అకాల మరణం చెందిన తెలంగాణ హమాలి అండ్ మిల్ వర్కర్స్ యూనియన్ ఐఎఫ్ఐయి అనుబంధ హమాలీ కార్మికుడు ఆది యాకయ్య కుటుంబానికి కేసముద్రం వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గంట సంజీవరెడ్డి చేతుల మీదుగా ఐదువేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మార్కెట్ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ మార్కెట్లో పనిచేసే యాకయ్య అకాల మరణం చెందడం బాధాకరమైన విషయం అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారి కుటుంబానికి మనోహైద్రాబాద్ అందించారు. చైర్మన్ వెంట మార్కెట్ ప్రత్యేక శ్రేణి సెక్రటరీ అమరలింగేశ్వర రావు,రావుల మురళిశీ,మార్కెట్ డైరెక్టర్,బిదిరాల వసంతరావు,ఐఎఫ్ఐయూ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు శివారపు శ్రీధర్,తెలంగాణ హమాలి అండ్ మిల్ విల్ వర్కర్స్ యూనియన్ మండల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మిట్ట గడుపుల వెంకన్న ,బండి రాజు,యాకయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# చన్నీటి స్నానం అందరికీ మంచిది కాదు

హెల్త్ న్యూస్ ,26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): రోజంతా పర్స్ చేసి ఇంటికి వెళ్లగానే స్నానం చేస్తే ఎంత రిలాక్స్డ్ గా ఉంటుందో కదా. ఇక వేడి నీళ్లతో చేస్తే ఇంకా హాయిగా అనిపిస్తుంది. కానీ..కొంత మందికి వేడి నీళ్లు పెద్దగా ఇష్టం ఉండదు. చల్ల నీళ్లతోనే స్నానం చేసేస్తారు. వాటితోనే షవర్ కూడా చేస్తారు. ఎవరి ఇష్టం వాళ్లదే. పైగా కోల్డ్ షవర్స్ తో ఎన్నో ప్రయోజనాలుంటాయి. బాడీలో హీట్ అంతా ఒక్కసారిగా తగ్గిపోతుంది. దురద ఉన్నా తగ్గిపోతుంది. అంతే కాదు. ఎండార్పిన్స్ రిలీజ్ అయ్యి ఎనర్జీ లెవెల్స్ పెరుగుతాయి. కానీ..ఓ విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. కోల్డ్ షవర్స్ అందరికీ మంచిది కాదు. రిలాక్స్డ్ గా ఉంటుందని చల్ల నీళ్లతో స్నానం చేస్తే కొన్ని సమస్యలున్న వాళ్లకి ఇబ్బందులు మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. కొన్ని మెడికల్ కండిషన్స్ ఉన్న వారు పొరపాటున కూడా చన్నీళ్లతో స్నానం చేయకూడదు. ఎలాంటి సమస్యలున్న వాళ్లు అవాయిడ్ చేయాలో తెలుసుకుందాం.

## చన్నీళ్ల స్నానం

చన్నీళ్ల స్నానంతో ఎన్నో లాభాలుంటాయి. శరీరంలో ఇన్ ఫ్లేమేషన్ తగ్గించుకోవడానికి ఇదో మార్గం. దీంతో పాటు తరచూ చర్మం పొడిబారడం, దురద లాంటి ఇబ్బందులు ఉన్న వాళ్లూ చన్నీళ్ల స్నానం చేస్తే ఆ ఇబ్బంది చాలా వరకూ తగ్గిపోతుంది. మనసుని ప్రశాంతంగా ఉంచే ఎండార్పిన్స్ రిలీజ్ అవడానికి ఇది తోడ్పడుతుంది. మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏంటంటే..చన్నీటి స్నానం చేస్తే రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. అన్ని అవయవాలకు రక్తం సరైన విధంగా అందు తుంది. అయితే..జలుబు, దగ్గు లాంటి ఇబ్బందులు ఉన్నప్పుడు చన్నీటి స్నానం చేయకపోవడమే మంచిది. ఇవి మాత్రమే కాదు. మరి కొన్ని సమస్యలు ఉన్న వాళ్లు కూడా చన్నీటి స్నానాన్ని అవాయిడ్ చేయాలని హెల్త్ ఎక్స్ పర్ట్స్ సూచిస్తున్నారు.

## వీళ్లు అవాయిడ్ చేయాలి

దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు..ముఖ్యంగా షుగర్ ఉన్న వాళ్లు పొరపాటున కూడా చన్నీళ్లతో స్నానం చేయకూడదు. వీరితో పాటు శ్వాస సంబంధిత సమస్యలున్న వాళ్లు కూడా అవాయిడ్ చేయడం బెటర్. ఇమ్యునిటీ తక్కువగా ఉన్న వాళ్లూ చేయకపోవడం మంచిది. షుగర్ తో ఇబ్బంది పడే వాళ్లు చన్నీటి స్నానం చేస్తే లక్షణాలు తీవ్రమవడంతో పాటు ఇతరత్రా సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదముందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. డయాబెటిస్ ఉన్న వాళ్లు డాక్టర్ సలహా తీసుకున్న తరువాత చన్నీటి స్నానం చేయడం మంచిది.

చన్నీటి స్నానం చేసినప్పుడు రక్తనాళాలు ఉన్నట్టుండి కుంచించుకుపోతాయి. ఫలితంగా బ్లడ్ ప్రెజర్ పెరగడంతో పాటు హార్ట్ రేట్ కూడా పెరుగుతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్న



వాళ్లలో ఇది హార్ట్ ఫెయిల్యూర్ కి దారి తీస్తుందొచ్చు. హార్ట్ స్ట్రోక్, హార్ట్ అటాక్ లాంటివి వచ్చే అవకాశముంది. అందుకే హార్ట్ కి సంబంధించిన ఇబ్బందులున్న వాళ్లు చన్నీటి స్నానం చేయకపోవడే మంచిది.

## బీపీ ఉన్న వాళ్లు

కార్డియో ఇబ్బందులున్న వాళ్లే కాదు. బీపీ ఉన్న వాళ్లు కూడా కోల్డ్ షవర్స్ ని అవాయిడ్ చేయడమే మంచిదని చెబుతున్నారు ఎక్స్ పర్ట్స్. బీపీ అనేది గుండె జబ్బులు రావడానికి ఎక్కువగా అవకాశం ఉండే దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. చన్నీళ్లు పోసుకున్నప్పుడు ఒక్కసారిగా రక్తనాళాలు షాక్ కి గురవుతాయి. ఇప్పటికే బ్లడ్ ప్రెజర్ తో ఇబ్బంది పడుతున్న వాళ్లకు ఇది నష్టం కలిగిస్తుంది. ఒకేసారి బ్లడ్ ప్రెజర్ పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. వీళ్లతో పాటు గతంలో హార్ట్ అటాక్, స్ట్రోక్ లాంటివి వచ్చిన వాళ్లు పొరపాటున కూడా చన్నీటి స్నానం చేయకూడదు. శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతలు ఉన్నట్టుండి మారిపోయినప్పుడు స్ట్రోక్ మళ్లీ తిరగబెట్టే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే వైద్యుల సలహా తీసుకున్న తరువాతే చన్నీళ్లతో స్నానం చేయాలి.

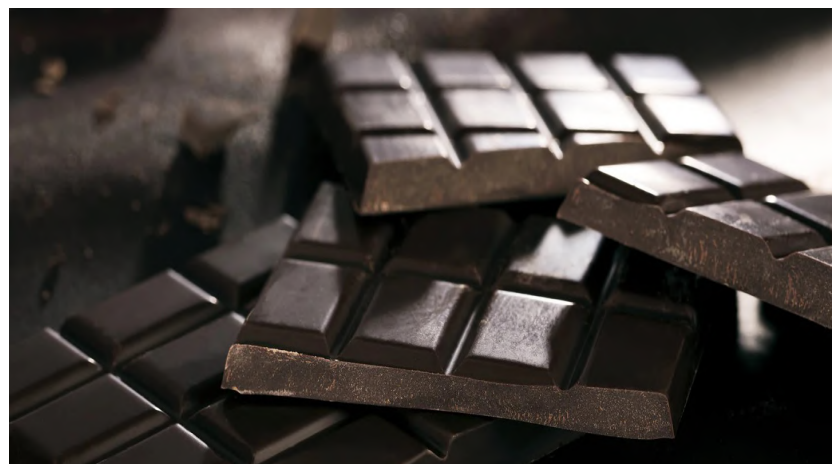
## రేనాడ్స్ వ్యాధి

రేనాడ్స్ వ్యాధి ఉన్న వాళ్లు కూడా చన్నీళ్లతో అసలు స్నానం చేయకూడదు. రేనాడ్స్ అనేది రక్త నాళాలకు సంబంధించిన ఓ వ్యాధి. చేతి వేళ్లు, కాలి వేళ్లలో రక్త నాళాలు ఉబ్బినట్టుగా కనిపిస్తాయి. కాస్త చల్లదనం తగలగానే సరాలు తేలినట్టుగా కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి వాళ్లు చన్నీళ్లతో స్నానం చేయడం వల్ల రక్తనాళాల్లో విపరీతగం నొప్పి వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. దీంతో పాటు సరాలు మొద్దుబారిపోయినట్టుగా అయిపోతాయి. చన్నీళ్లతో తరచూ స్నానం చేస్తే ఈ లక్షణాలు ఎక్కువయ్యే అవకాశముంటుంది. అందుకే ఈ ఇబ్బంది ఉన్న వాళ్లు పూర్తిగా కోల్డ్ షవర్స్ అవాయిడ్ చేయాలి.

## వృద్ధులు

వృద్ధుల్లో గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బాడీ టెంపరేచర్ కూడా సరైన విధంగా ఉండదు. హైపోథర్మియా అనే కండిషన్ తలెత్తుతుంది. అలాంటి వాళ్లు చన్నీళ్లతో స్నానం చేస్తే ఒక్కసారిగా షాక్ కి గురవుతారు. దీని వల్ల గుండెకి ఇబ్బంది తప్పదు. ఇక ఇప్పటికే గుండె జబ్బులతో ఇబ్బందులు పడే వృద్ధులు దీన్ని అవాయిడ్ చేయాలి. లేదంటే కళ్లు తిరిగి పడిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది.

# డార్క్ చాకొలెట్లను తరచూ తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా..?



హెల్త్ న్యూస్ ,26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): చాకొలెట్లలో అనేక రకాలు ఉంటాయన్న సంగతి తెలిసిందే. వీటిని చిన్నారుల నుంచి పెద్దల వరకు చాలా మంది ఇష్టంగానే తింటుంటారు. అయితే అన్ని చాకొలెట్లూ ఆరోగ్యకరం కాదు. కానీ డార్క్ చాకొలెట్లు మాత్రం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. డార్క్ చాకొలెట్లలో కొకావా అధికంగా ఉంటుంది. కనుక అలాంటి చాకొలెట్లను తింటే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు. డార్క్ చాకొలెట్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటి వల్లే ఈ చాకొలెట్లు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ చాకొలెట్లలో ఫ్లేవనాల్స్ ఉంటాయి. ఇది ఒక రకమైన ఫ్లేవనాయిడ్స్ జాబితాకు చెందుతుంది. అలాగే వీటిలో పాలిఫినాల్స్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

డార్క్ చాకొలెట్లలో అనేక ఆర్గానిక్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. సాధారణంగా మనకు. ఇవన్నీ బెర్రీ జాతులకు చెందిన పండ్లలో అధికంగా లభిస్తాయి. కానీ డార్క్ చాకొలెట్లను తినడం వల్ల కూడా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అధికంగా పొందవచ్చు. అందువల్ల ఈ చాకొలెట్లను తింటే శరీరంలో ఫ్రీ రాడికల్స్ నిర్మూలించబడతాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీని వల్ల శరీరంలో అంతర్గతంగా ఏర్పడే వాపులు తగ్గిపోతాయి. గుండె జబ్బులు, పలు రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. డార్క్ చాకొలెట్లలో అధికంగా ఉండే ఫ్లేవనాల్స్ మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఇది రక్త నాళాలను ప్రశాంత పరుస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. ఫలితంగా బీపీ తగ్గుతుంది. బ్లడ్ క్లాట్స్ ఏర్పడకుండా ఉంటాయి. కనుక హైబీపీ ఉన్నవారు డార్క్ చాకొలెట్లను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

డయాబెటిస్ నియంత్రింపుకు..

డార్క్ చాకొలెట్లలో ఉండే పాలిఫినాల్స్ మన శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్)ను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్)ను పెంచుతాయి. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. దీని వల్ల హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. డార్క్ చాకొలెట్లు తియ్యగా ఉంటాయి. కానీ తక్కువ గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ చాకొలెట్లను తింటే షుగర్ లెవెల్స్ అంతగా పెరగవు. పైగా ఈ చాకొలెట్లలో ఉండే ఫ్లేవనాల్స్ ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గిస్తాయి. దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్ సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. ఫలితంగా షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రింపులో ఉంటుంది. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా నిరభ్యంతరంగా డార్క్ చాకొలెట్లను తినవచ్చు. ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన పనిలేదు.

మెదడు యాక్టివేషన్ కోసం..

డార్క్ చాకొలెట్లలో ఉండే ఫ్లేవనాల్స్ మెదడుకు రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తాయి. దీని వల్ల మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. యాక్టివ్ గా మారుతుంది. అప్రమత్తత పెరుగుతుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవచ్చు. చిన్నారులకు డార్క్ చాకొలెట్లను తరచూ ఇస్తుంటే వారి మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. చదువుల్లోనూ రాణిస్తారు. అయితే డార్క్ చాకొలెట్లను మాత్రమే ఇవ్వాలి. చక్కెర అధికంగా ఉండే సాధారణ చాకొలెట్లను ఇవ్వకూడదు. ఇక డార్క్ చాకొలెట్లను తినడం వల్ల మన శరీరంలో ఎండార్పిన్స్ రిలీజ్ అవుతాయి. ఇవి ఫీల్ గుడ్ హార్మోన్స్ జాబితాకు చెందుతాయి. కనుక మన మూడ్ మారుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్ర లేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా డార్క్ చాకొలెట్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

## రిషబ్ పంత్ క్రికెట్ కు

## కొత్త రూపాన్ని తీసుకున్నాడు

టీమిండియా మాజీ కోచ్ చాపెల్ ప్రశంసలు..!

స్పీడ్స్ న్యూస్ ,26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ఏమి ఆశించాలో ఎప్పటికీ తెలియదని.. ఏ ): టీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్ రిషబ్ పంత్ పై ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజ ఫ్లేయర్, టీమిండియా మాజీ కోచ్ గ్రెగ్ చాపెల్ ప్రశంసలు కురిపించారు. బీచ్స్ లో ఇంగ్లండ్ తో జరిగిన టెస్టులో బ్యాట్టుబ్యాట్ సెంచరీలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. పంత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 134, సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో 118 పరుగులు చేశాడు. ఈ



మ్యాచ్ టీమిండియా ఐదువికెట్ల తేడాతో పరాజయం పాలైంది. ఈ క్రమంలో మాజీ కోచ్ స్పందిస్తూ పంత్ ఎంసీసీ ప్లేయింగ్ మాన్యువల్ లో లేని షాట్లు ఆడుతున్నాడని.. అతన్ని తొలిసారి చూసినప్పుడు తనకు ఆడమ్ గిల్క్రీస్ట్ కు గుర్తుకు తెచ్చాడని పేర్కొన్నారు. రిషబ్ చాలా వేగంగా పరుగులు చేస్తాడని.. అతని ప్రదర్శన అద్భుతమని పేర్కొన్నారు. పాత రోజుల్లో సాధ్యం కాదని షాట్లు ఆడడం చూడవచ్చని.. అతన్ని చూడడం ఉత్సాహంగా ఉంటుందని చాపెల్ పేర్కొన్నారు.

క్రికెట్ మైదానంలో పంత్ ఏం చేయగలడో ఎవరికీ తెలియదని ఆస్ట్రేలియా మాజీ కెప్టెన్ తెలిపారు. మొదటి బంతి నుంచి అతని నుంచి

దశలోనైనా కదులుతూ ర్యాంప్ షాట్స్ ఆడగలడని చెప్పారు. తన బ్యాట్ తో క్రికెట్ కు కొత్త రూపాన్ని ఇస్తున్నాడని ప్రశంసించాడు. టీమిండియా కొత్త కెప్టెన్ శుభేమన్ గిల్ ను సైతం ప్రశంసించాడు. గిల్ కు ఇది గొప్ప టెస్ట్ మ్యాచ్ అని.. మంచి ఆరంభం లభించిందని.. విచారకరంగా ఫలిత్ భారత్ కు అనుకూలంగా లేదని పేర్కొన్నాడు. మ్యాచ్ లో చాలా మంచి విషయాలు ఉన్నాయని.. గిల్ కెప్టెన్ గా, ఆటగాడిగా గొప్ప ఆరంభం అందుకున్నాడని.. అయితే ఫలితం మాత్రం లభించలేదన్నాడు. క్యాచ్ లు జారవిడవకుండా ఉండి.. లోయర్ ఆర్డర్ మెరుగైన ప్రదర్శన ఇచ్చి ఉంటే ఫలితం భిన్నంగా ఉండేదని చాపెల్ చెప్పుకొచ్చారు.

## రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ లో బువ్రాను ఆడించాలి: రవిశాస్త్రి



స్పీడ్స్ న్యూస్ ,26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): ఎడ్జ్ బాస్టన్ వేదికగా జూలై 2 నుంచి ఇంగ్లాండ్, టీమ్ ఇండియా ల మధ్య రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ జరగనుంది. వర్మోలోడ్ నేపథ్యంలో ఈ సిరీస్ లో తాను పూర్తి మ్యాచ్ లు ఆడలేనని బువ్రా ఇంతకుముందే చెప్పాడు. మూడు మ్యాచ్ లు మాత్రమే ఆడతానని క్లారిటీ ఇచ్చాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఒకవేళ రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ లో బువ్రాను ఆడించకుండా.. అతడికి విశ్రాంతి ఇస్తే అది సరైన వ్యూహం కాబోదని టీమ్ ఇండియా మాజీ కోచ్ రవిశాస్త్రి అభిప్రాయపడ్డాడు. ఒకవేళ అలాచేస్తే ఇంగ్లాండ్ తో జరుగుతున్న అయిదు టెస్ట్ మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో ఇప్పటికే మొదటి మ్యాచ్ ఓడిపోయిన టీమ్ ఇండియా 2-0 తో వెనకబడుతుందని రవిశాస్త్రి జోస్యం చెప్పాడు. ‘బువ్రా మూడు టెస్ట్ మ్యాచ్ లు ఆడతానని

చెప్పాడు. అవి ఏ మూడో స్పష్టంగా తెలియదు. బహుశా అతడు రెండో మ్యాచ్ లో విశ్రాంతి తీసుకుంటాడనుకుంటున్నా. ఎందుకంటే బువ్రా.. లార్డ్స్ లో జరగనున్న మూడో టెస్ట్ మ్యాచ్ లో కచ్చితంగా ఆడాలనుకుంటాడు. రెండో మ్యాచ్ లో అతడు ఆడకుంటే మాత్రం టీమ్ ఇండియా ఈ సిరీస్ లో 2-0 తో

వెనకబడుతుంది. అందుకే అతడు తప్పనిసరిగా రెండో మ్యాచ్ లో ఆడాలని నేను కోరుకుంటున్నా’ అని రవిశాస్త్రి ఓ స్పీడ్స్ ఛానల్ తో అన్నాడు. అలాగే టీమ్ ఇండియా రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ లో బౌన్సర్ బ్యాట్ కావాలని రవిశాస్త్రి సూచించాడు. ‘టీమ్ ఇండియా ఇంతకుముందు న్యూజిలాండ్ తో 3-0 తేడాతో ఓటమిని చవిచూసింది. ఆస్ట్రేలియాతోనూ సిరీస్ ను కోల్పోయింది. ఈ నేపథ్యంలో టీమ్ ఇండియా కచ్చితంగా రెండో మ్యాచ్ లో తిరిగి గాడిన పదాలి. ఇంగ్లాండ్ జట్టు బౌలింగ్ దళాన్ని గాయాల బెడద వేధిస్తోంది. ఈ అవకాశాన్ని టీమ్ ఇండియా సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ఇది భారత జట్టుకు తిరిగి పుంజుకునే సమయం’ అని రవిశాస్త్రి అన్నాడు.

## తప్పుడు వ్యక్తులతో స్నేహం చేశా : ‘కెరీర్’ పై పృథ్వీ షా కీలక వ్యాఖ్యలు

స్పీడ్స్ న్యూస్ ,26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ సమస్యలు ఉన్నాయి. మా తాతయ్య ): కెరీర్ ఆరంభంలో అద్భుతమైన ఆటతీరుతో చనిపోయారు. ఆయనంటే నాకు చాలా ఇష్టం. భవిష్యత్ సూపర్ స్టార్ అనిపించుకున్న పృథ్వీ ఆయన మరణంతో కుంగిపోయా. ఆ తర్వాత షా ఆ తర్వాత క్రమంగా పట్టుతప్పాడు. పేలవ ప్రదర్శన, ఫిట్ నెస్ లేమితో గత కొంతకాలంగా విమర్శలు ఎదుర్కోవడంతో ఇప్పుడు అతడి క్రికెట్ కెరీర్ ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. ఈ పరిణామాల వేళ తాజాగా ఓ క్రీడా ఛానల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో అతడు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. తప్పుడు వ్యక్తులతో తాను స్నేహం చేశానని అన్నాడు. ఈ సందర్భంగా కెరీర్ లో తాను ఎదుర్కొన్న ఇబ్బందులు, అటపై దృష్టిపెట్టకపోవడానికి గల కారణాలను పంచుకున్నాడు.

“జీవితంలో కొన్ని తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకున్నా. నేను క్రికెట్ కు తక్కువ సమయం కేటాయిస్తున్నానని అర్థమైంది. 2023 వరకు నేను రోజులో సగం సమయం గ్రౌండ్ లోనే గడిపేవాడిని. కానీ, ఆ తర్వాత నుంచి కొన్ని చెత్త విషయాలకు ప్రాముఖ్యత ఇవ్వడం మొదలుపెట్టా. కొంతమంది తప్పుడు వ్యక్తులతో స్నేహం చేశా. మనం టాప్ లో ఉన్న సమయంలో చాలామంది స్నేహితులు మన దగ్గరకు చేరుతారు. నాది అదే పరిస్థితి. దీంతో నేను ట్రాక్ తప్పా. మైదానానికి వెళ్లే సమయాన్ని 8 గంటల నుంచి 4 గంటలకు తగ్గించా” అని పృథ్వీ షా తన అవేదనను పంచుకున్నాడు.

తన తాతయ్య మరణం తర్వాత జీవితంలో చాలా సంఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయని ఈ తీసుకున్నాడు. త్వరలోనే మరో జట్టుకు యువ ఆటగాడు తెలిపాడు. “నాకు కుటుంబ మారనున్నట్లు తెలుస్తోంది.



చాలా జరిగాయి. అవన్నీ నేను చెప్పలేను. నా తప్పులను అంగీకరించాను కూడా. ఆ సమయంలో మా నాన్న నాకు అండగా నిలిచారు. క్లిష్ట సమయాల్లో నాకు ధైర్యాన్ని ఇచ్చారు” అని పృథ్వీ షా వివరించాడు. గత కొంతకాలంగా పృథ్వీ షా ఫామ్ లేమితో ఇబ్బందిపడుతున్నాడు. ఫిట్ నెస్ కోల్పోయి లావయ్యాడు. దీంతో గతేడాది జరిగిన ఐపీఎల్ మెగా వేలంలోనూ అతడిని తీసుకునేందుకు ఏ ఫ్రాంఛైజీ ఆసక్తి చూపించలేదు. అయితే, ఆ తర్వాత దేశవాళీల్లో రాణించినప్పటికీ పెద్దగా అవకాశాలు రాలేదు. ఇక ఇటీవలే రంజీ ట్రోఫీలో ముంబయి జట్టును అతడు వీడిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందుకోసం ముంబయి క్రికెట్ అసోసియేషన్ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం కూడా తీసుకున్నాడు. త్వరలోనే మరో జట్టుకు మారనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

## స్వర్ణం సాధించినా సంతృప్తి లేదు

స్పీడ్స్ న్యూస్ ,26 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్ ): గోల్డెన్ స్లైక్ టైటిల్ గెలిచినప్పటికీ భారత జావెలిన్ త్రో స్టార్ నీరజ్ చోప్రా తన ప్రదర్శన పట్ల సంతృప్తిగా లేడు. అతడు 85.29 మీటర్ల త్రో తో విజేతగా నిలిచాడు. “నా ప్రదర్శనతో సంతోషంగా లేను. కానీ ట్రోఫీ గెలిచినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. చిన్నప్పుడు ఈ మీట్ ను బాగా చూసేవాణ్ని. జాన్ జెలెనెజ్, ఉసేన్ బోట్ట్ వంటి వాళ్లు గోల్డెన్ స్లైక్ లో నెగ్గడం చూశా. నేను కూడా ఇక్కడ నెగ్గాలని కలలు కనేవాణ్ని. ఇప్పుడు కల నెరవేరింది” అని నీరజ్ అన్నాడు. “ఇక్కడ జావెలిన్ త్రోను బాగా చూస్తారు. ప్రేక్షకుల నుంచి మాకు ఎంతో మద్దతు లభించింది. వాళ్ల కోసం ఇంకా మెరుగైన ప్రదర్శన చేస్తే బాగుండేది” అని చెప్పాడు. 27 ఏళ్ల చోప్రా దోహా డైమండ్ లీగ్ లో 90 మీటర్ల మార్కును అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అతడు ఆ మార్కును దాటడం అదే తొలిసారి. గోల్డెన్ స్లైక్ లో నీరజ్ ఫాలోతో మొదలెట్టాడు. రెండో ప్రయత్నంలో 83.45 మీటర్ల త్రో చేశాడు. మూడో ప్రయత్నంలో త్రో (85.29మీ) చివరికి అతడికి పసిడిని అందించింది. నాలుగు, అయిదో ప్రయత్నాల్లో వరుసగా 82.17, 81.01 మీటర్లు త్రో చేసిన నీరజ్.. ఆఖరి రౌండ్లో ఫాలో చేశాడు. నీరజ్ తర్వాత ఎన్ సీ క్లాసిక్ ఈవెంట్లో పోటీపడతాడు. ఈ ఈవెంట్ జూలై 5న బెంగళూరులో జరుగుతుంది. అండర్స్ పీటర్స్, థామస్ రోషర్ వంటి ఆటగాళ్లు ఇందులో బరిలోకి దిగివుని భావిస్తున్నారు.



సమంత సిరీస్ ఆగిపోయిందంటూ ప్రచారం..

అదిత్యరాయ్ కపూర్, సమంత ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తోన్న వెబ్ సిరీస్ ‘రక్త బ్రహ్మాంధ్’ . దర్శకత్వం రాజ్, దీకే దీనికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఆగిపోయిందంటూ కొన్ని రోజులుగా వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. తాజాగా దీనిపై దర్శకులు స్పందించారు. ఇది షెడ్యూల్ ప్రకారమే జరుగుతోందన్నారు.

“ఎన్నో షెడ్యూల్లతో ప్రతిష్టాత్మకంగా దీన్ని రూపొందిస్తున్నాం. ఇప్పటికే ఇండోర్ టాకీ షెడ్యూల్ దాదాపుగా పూర్తయింది. దీనితర్వాత భారీ అవుట్డోర్ షెడ్యూల్ ప్లాన్ చేశాం. ఇందులో ఎక్కువగా యాక్షన్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించనున్నాం. వాటికి అనుకూలమైన వాతావరణం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాం. వర్షాలు పడే రోజుల్లో వీటిని చిత్రీకరించాలి. అలాగే పచ్చదనం కూడా అవసరం. అందుకే కొన్ని రోజులు ఆగి ఈ షెడ్యూల్ను ప్రారంభించనున్నాం” అని చెప్పారు.ఈ వెబ్ సిరీస్ ఆగిపోయిందంటూ వార్తలు రావడం ఇదేం తొలిసారి కాదు.. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలోనూ ఇలాంటి వార్తలే ప్రచారమయ్యాయి. దీని ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ దాదాపు రూ.3 కోట్లు దొంగిలించారని, దీంతో సిరీస్ని స్క్రీమింగ్ చేయనున్న ఓటీటీ సంస్థ ‘నెట్ఫ్లిక్స్’ విచారణకు ఆదేశించిందని బాలీవుడ్ మీడియాలో వార్తలొచ్చాయి. ఆర్థిక సమస్యలే కాకుండా స్క్రిప్టు పరంగానూ ఈ సిరీస్ ఆలస్యమవుతూ వస్తోందని.. రాజ్, దీకేలతోపాటు మరికొందరు కథలో ఇన్వోల్వ్ కావడంతో క్రియేటివ్ డిఫరెన్సెస్ వచ్చినట్లు రూమర్స్ వచ్చాయి. వాటిని కూడా దర్శకులు ఖండించిన విషయం తెలిసిందే.

రాజ్, దీకే, మరో దర్శకుడు అనిల్ బార్వే కలిసి పనిచేస్తున్న యాక్షన్ ఫాంటసీ వెబ్సిరీస్ ‘రక్త బ్రహ్మాంధ్: ది బ్లడ్ కింగ్డమ్’. అదిత్యరాయ్ కపూర్, సమంత, వామికా గగ్గో ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తుండగా.. అలీ ఘజల్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. దీనికోసం నటీనటులు మార్షల్ ఆర్ట్స్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్లలో ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకున్నారు.

తెనిన్లో శ్రీలీల స్థానంలో కింగ్డమ్ బ్యాటీ..?

అక్కినేని అఖిల్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తోన్న చిత్రం ‘తెనిన్’. ‘విసల్ భాగ్యము విష్ణుకథ’ ఫేమ్ మురళీ కిశోర్ అబ్బూరు తెరకెక్కిస్తున్నారు. అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో శ్రీలీలను కథానాయికగా ఎంపిక చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మేరకు అఖిల్ - శ్రీలీలపై చిత్రీకరించిన ‘తెనిన్’ గ్లింప్స్ను కూడా చిత్రబృందం ఇప్పటికే విడుదల చేసింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం.. ఈ సినిమా నుంచి శ్రీలీల పక్కకు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉండటం వల్ల ఈ ప్రాజెక్ట్కు ఆమె డేట్స్ సర్దుబాటు చేయలేకపోయారట. దీంతో ఆమె ఈ సినిమా నుంచి వైదొలగారని టాక్. ఈ నేపథ్యంలోనే చిత్రబృందం మరో కథానాయిక కోసం గాలింపు మొదలుపెట్టిందని సమాచారం. నటి భాగ్యశ్రీ బోర్సేను హీరోయిన్గా తీసుకోవాలని భావిస్తుందని వార్తలు వస్తున్నాయి. దీనిపై ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. అఖిల్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఏప్రిల్ నెలలో ‘తెనిన్’ తొలి ప్రచార చిత్రాన్ని టీమ్ విడుదల చేసింది. గ్లింప్స్ని బట్టి చూస్తే.. ఇది రాయలసీమ బ్యాక్డ్రాప్లో సాగే రొమాంటిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా ముస్తాబవుతున్నట్లు అర్థమవుతోంది. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ చిత్రానికి తమన్ స్వరాలు అందిస్తున్నారు. శ్రీలీల విషయానికి వస్తే.. ప్రస్తుతం ఆమె టాలీవుడ్లోనే కాకుండా బాలీవుడ్లోనూ ప్రాజెక్టులు ఓకే చేస్తున్నారు. ఆమె కథానాయికగా ‘జూనియర్’, ‘మాస్ జాతర’, ‘ప్రజాశక్తి’, ‘ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్’తోపాటు ‘అషిక్ 3’ సినిమాలు రూపొందుతున్నాయి. ‘మిస్టర్ బచ్చన్’తో కథానాయికగా ఎంట్రీ ఇచ్చారు భాగ్యశ్రీ బోర్సే. ప్రస్తుతం ఆమె ‘కింగ్డమ్’తోపాటు రామ్ పోతినేనితో ఒక సినిమా చేస్తున్నారు.

ఆ కామెంట్స్ నేను చేయలేదు :ప్రియాంకా చోప్రా

పురుషులు ఎలాంటి మహిళలను వివాహం చేసుకోవాలనే దానిపై నటి ప్రియాంకా చోప్రా కీలక వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు గత కొన్నిరోజుల నుంచి ప్రచారం జరుగుతోంది. సోషల్మీడియాలో వైరల్గా మారిన ఈ వ్యాఖ్యలను ఉద్దేశించి తాజాగా ఆమె స్పష్టతనిచ్చారు. ఆ వ్యాఖ్యలు తాను చేయలేదన్నారు. ఆన్లైన్ యుగంలో ఇలాంటి తప్పుడు స్టేట్మెంట్స్ వైరల్ కావడం సర్వసాధారణం అని తెలిపారు.

ఆ బోల్డ్ కామెంట్స్కు సంబంధించిన స్క్రీన్ షాట్ను ఇన్స్టా వేదికగా షేర్ చేసిన ప్రియాంక.. “ఇలాంటి కామెంట్స్ నేను చేయలేదు. ఈ విధంగా నేను ఎక్కడా మాట్లాడలేదు. ఇది సోషల్మీడియాలో సృష్టించిన వార్త మాత్రమే. ఎలాంటి నిజం లేదు. ఇతరుల దృష్టిని ఆకర్షించి వైరల్ కావడం కోసం ఇలాంటి అసత్య వార్తలను సృష్టించడం ఇప్పుడు సులభమైపోయింది. ఇలాంటి వార్తలను నమ్మే ముందు దయచేసి ఒక్కసారి క్రాస్ చెక్ చేసుకోండి. ఆన్లైన్లో వచ్చే ప్రతి వార్త నమ్మొద్దు” అని కోరారు.

కొంతకాలం క్రితం ప్రియాంక పేరుతో ఓ వార్త నెట్టింట వైరల్ అయింది. పురుషులు ఎలాంటి మహిళలను వివాహం చేసుకోవాలనే విషయంపై ఆమె మాట్లాడారనేది అందులోని సారాంశం. ‘పర్షినిటీ ఉన్న అమ్మాయిని కాదు మంచి గుణాలు ఉన్న మహిళను వివాహం చేసుకోండి. ఎందుకంటే పర్షినిటీ అనేది ఒక్క రాత్రితో పోతుంది కానీ, సభ్యత, సంస్కారం జీవితాంతం ఉంటాయి’ అంటూ నటి వ్యాఖ్యానించినట్లు అందులో పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలు అంతటా చర్చకు దారి తీశాయి.

కాంట్డాన్ షురూ.. 50 రోజుల్లో వార్ 2.. కొత్త పోస్టర్ రిలీజ్



బాలీవుడ్ స్టార్ హృతిక్ రోషన్, టాలీవుడ్ స్టార్ ఎస్థిఆర్ కలిసి నటిస్తున్న భారీ పై ఫ్రెయిర్ చిత్రం ‘వార్ 2’. ఈ సినిమా కోసం అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. 2019లో హృతిక్ నటించిన భ్లాక్బస్టర్ పై ఫ్రెయిర్ ‘వార్’కు ఇది సీక్వెల్గా రాబోతుంది. ఈ సినిమాలో హృతిక్ మరోసారి రా ఏజెంట్ మేజర్ కపూర్ ధాలివాల్ పాత్రలో కనిపించనుండగా, ఎస్థిఆర్ ఈ ప్రాంతైజీలో ప్రతినాయకుడి పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఆగస్టు 14న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రమోషన్స్ షురూ చేసింది చిత్రయూనిట్. అయితే ఈ సినిమా విడుదలకు ఇంకా 50 రోజులు ఉందని తెలుపుతూ.. కాంట్డాన్ పోస్టర్ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. తాజాగా ఈ పోస్టర్ను ఎక్స్ వేదికగా పంచుకున్నాడు సటుడు ఎస్థిఆర్.