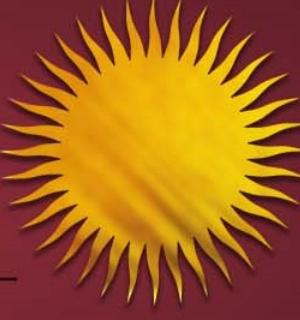




మన

క్రి



క్రి

ఇది వాస్తవ పత్రిక...

WE ARE **HIRING!**
+91 928 104 1008
Content Writers
District Reporters
Mandal Reporters
Advertising Executives
Constituency Reporters
Male & Female Reporters
APPLY NOW
Email Your Resume To:
krtv.md@gmail.com

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

సంపటి: 01

సంచిక 206

సనివారం 28 జాన్ 2025

ఎడిటర్ : సందేహవీ క్రాంతి కుమార్

పేజీలు: 8 వెల: 3 రూ/-

'కలలో కూడా ఆ కుట్టలు సాగనిష్టం'..

ఆర్ఎస్‌వెన్ నేతుకు రాపుల్ గాంధీ స్ట్రాంగ్ కొంటర్



అమలుసేని కుట్ల జరుగుతోందని అరోపించారు. కలలో కూడా ఆర్ఎస్‌వెన్, బీస్‌ఎస్ కుట్ల బయటపడిందని అన్నారు. ఆర్ఎస్‌వెన్ మనుగు తొలగియిందని పెప్పారు. రాజ్యాంగాన్ని రద్దు చేసి దేశంలో మనుషులని అమలుసేని కుట్ల జరుగుతోందని అరోపించారు. కలలో కూడా ఆర్ఎస్‌వెన్, బీస్‌ఎస్ కుట్ల బయటపడిందని అన్నారు. ఆర్ఎస్‌వెన్ పెప్పారు. రాజ్యాంగాన్ని రద్దు చేసి దేశంలో మనుషులని అమలుసేని కుట్ల జరుగుతోందని అరోపించారు. కలలో కూడా ఆర్ఎస్‌వెన్, బీస్‌ఎస్ కుట్ల బయటపడిందని అన్నారు.

తలతిక్క పనులు చేశారు కాబట్టే బిఆర్ఎస్‌వెన్ స్ట్రాంగ్ తిరస్కరించినచారు



- నా భోవు కూడా ట్ర్యాప్ చేశారు
- కాశేశ్వరం పై విచారణకు సిద్ధం - అన్ని పత్రాలు సమయాస్తాం
- తెలంగాంకు జీఎస్ ముంది చేయి మార్కెట్ ది - జీఎస్ పొరుదా ఎక్కడ?
- రాజకీయ ముఖచిత్రాన్ని మార్చేలా కాంగ్రెస్ పాలన కొససాగుతోంది
- మంత్రి జూరాల్

మార్పు అంటే జీవే



అనుమతి భోజన కేంద్రాల పేరుని ఇంద్రాలని క్రౌన్హీనిగా మార్చాలని ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని కేంద్ర పోరాం శాఖ సహా మంత్రి బండి సంబంధి కుమార్ తప్ప పట్టారు. ఈ పేరు మార్పు హిందూ విషాదాలకు అపాపనవి అన్నారు. ప్రాంతాలలో 5 రాష్ట్రాలలో మీన్స్ పథకం అనుమతి భోజన కేంద్రాల పేరును ఇంద్రా క్రౌన్హీనిగా మార్చాలని ప్రభుత్వం ఏక్సిప్ట్ కుట్ల మంత్రి పేరుని వెంటి అపాపనవి అన్నారు.

నేటి మాట

వినువానికి కటువుగా ఉన్నా. మీ గురించి వాస్తవాలు చెప్పే వాల సలహిలు తీసుకోండి...



- మోక్షగుండం విషేషరయ్య

- మేడిగ్డ్, మంజీరా భ్యారేజీలు నిర్దిశ్చావికి నిదర్శనం
- ఎస్‌ఎస్‌పి నివేభిక్వి పక్షం పెట్టిన రేవంత్ సర్కార్ - ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం
- మొద్దునిర్మలో సీఎం వయసుగా ప్రాజెక్టులకు దెంజర్ బెల్స్ మొగుతున్నాయి
- కాశేశ్వరం పై కట్టపాభింపు.. బిఆర్ఎస్‌పై బుద్జట్లో కుట్లుకు
- తాగునీటి ప్రాజెక్టులపై ధృష్టి పెట్టాలి
- రాజకీయ కట్టలు మానుకోవాలి
- ఎక్స్‌లో కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు

సీఎం రేవంత్ను చరిత్ర ఎప్పుటికీ క్షమించడు..



పేద విషాద్యర్థులకు భోజనం పెట్టికుండా గోసు పెడుతున్న రేవంత్ సర్కార్ - కేటీఆర్ పైర్

ప్రభుత్వ పొరకాలు, గురుకుల కాలేజీలు, విష్వవిద్యాయాల్ చదువుంటున్న పేద విషాద్యర్థులకు భోజనం పెట్టికుండా వారిని కాగ్రెన్ ప్రభుత్వం గోసు పెడుతున్నదని బీఎస్‌వెన్ పర్మగ్రెగ్ ప్రెసింట్ కేటీఆర్ నిష్పులు చెరిగారు. 'అనుప్ర రాపులు ఒకచోట, ఆకలి మంటలు ఒకచోట.. హంస తూలికలు ఒకచోట, అలసిన వేషలు ఒకచోట' అని కవి కాశేశ్వరీ నిరాయిల రాపుల ప్రభుత్వం పెట్టిన ధృష్టి నిష్పులు చెందిని కుట్ల జీవే కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు

ప్రభుత్వం పెట్టిన ధృష్టి నిష్పులు చెందిని కుట్ల జీవే కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు

కేటీఆర్, కేటీఆర్ జైలుకు వెళ్లాల్సిందే - బిజెపీ ఎంపి కొండా



భోవు ట్ర్యాప్ పైర్ విషేషరయ్య కేటీఆర్ కేసులో భాగంగా ప్రపాం ప్రశ్న ద్వారా బుట్టారు. కేటీఆర్ విషేషరయ్య రెడ్డి. భోవు ట్ర్యాప్ కేసులో భాగంగా ప్రపాం ప్రశ్న ద్వారా బుట్టారు. కేటీఆర్ విషేషరయ్య రెడ్డిని ప్రశ్నించి, ఆయన వాంగ్సూలన్ని నమాదు చేసుకున్నారు.



మాటిచ్చి తప్పడం

రేవంత్కు ఘాలాయి..

- ఆటో కార్లు తప్పుత్తులైపై పారీశ్ రాపు ఆగ్రహం
- 142 ఆటో కార్లు తప్పుత్తులకు కారణం ఈ రుధ్రమ్
- ఎస్‌కల పోమీలు మరిచి కార్లు మానుసం చేసిన కాంగ్రెస్
- అత్తపుత్తుల కుటుంబాలకు రూ.10 లక్షల సాయం ఇవ్వాలి
- ఆటో కార్లు కోసం జీఎస్‌వెన్ పోరాటుంబి-పారీశ్ రాపు

కుటుంబ పోషణ భాగంగా మారి పోమీలను విస్తరించి తప్పులు వెసం చేసారు.

రాపులో ఆటో ప్రార్థికి కుటుంబ తప్పులకు అమలు వెసం చేసారు.

అమలు వెసం చేసారు.
<div data-bbox="635 1099 960 1



కాలేయానికి కొవ్వు వడితే రాత్రి పూట
శలీరంలో కొన్ని లక్ష్మణాలు కనిపిస్తాయంట ..

హెల్చ న్యాస్, 27 జూన్ (క్రాంతి న్యాస్) : కాలేయం మానవ శరీరంలో అతి పెద్ద గ్రంథి. ఇది ఎన్నో విధుల్లో నిర్వహిస్తుంది. అయితే, ఈ రోజుల్లో జీవనశైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు ప్రభావితం చేయవచ్చు. దీనివల్ల రాత్రిష్టు ప్రశాంతమైన నిద్ర కరువవుతుంది. దీంతో అలసట, బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

కాళ్లు, పాదాల్లో వాపు



సమస్యల కేసం చేసే రక్త పరీక్షల్లో బయటవడుతుంది. అయితే, ఛౌటీ లివర్ తీప్రం అయినప్పుడు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వీటిని సకాలంలో గుర్తిస్తే పెద్ద ప్రమాదం నుంచి బయటవచ్చు. రాత్రిపూట ఛౌటీ లివర్ కారణంగా కనిపించే లక్షణాలేంబో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.

రాత్రి పూట చెమటలు ఎక్కువ పట్టడం

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉంటే రాత్రి పూట ఎక్కువగా చెమటలు పడతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. కాలేయం సాధారణంగా మురికిని, టాక్షిఫ్లస్ టీన్ చేస్తుంది. అయితే, ఫ్యాటీ లివర్ కారణంగా ఈ నిర్విషేఖరణ ప్రక్రియలో ఆటంకాలు ఏర్పడతాయి. కాలేయం సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు, శరీర ఉప్పొగ్గుతను నియంత్రించడంలో సమస్య ఏర్పడుతుంది. ఈ పరిస్థితి అభిక చెమటకు కారణమవుతుంది. రాత్రి పూట ఎటువంటి కారణం లేకుండా మీకు చెమటలు పడితే నిర్ణయం చేయవద్దు.

కుడి ఎగువ పొతికడుపులో అస్ట్రాకర్బం లేదా

ನೌಪ್ರ

ఈ పరిస్థితిని ఎపిగాష్ట్రీక్ నొప్పి అంటారు.
 కాలేయం ఉదరం యొక్క కుడి ఎగువ భాగంలో
 ఉంటుంది. ఘోటీ లివర్ వల్ల కాలేయం పెద్దదిగా
 మారినప్పుడు లేదా వాపు వచ్చినప్పుడు నొప్పి
 వస్తుంది. రాత్రిపూట పడుకున్నప్పుడు లేదా
 విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు ఆ ప్రాంతంలో
 అసౌకర్యం లేదా తేలికపాటి నొప్పిని
 అనుభవించవచ్చు. ఈ నొప్పి అనేది స్థిరంగా
 ఉండవచ్చు లేదా అప్పుడప్పుడు వచ్చిపోవచ్చ.
 మీకు తరచుగా నొప్పి వస్తుంటే డాక్టర్ ని
 సంప్రదించి తగిన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం
 చాలా ముఖ్యం.

అలస్తా విద్వాను

ఫ్లాటీ లివర్ ఉన్నవారికి తరచుగా అలసట అనేది ఒక ప్రధాన లక్షణం. ఇది పగటిపూట ఉన్నప్పటికీ, రాత్రిపూట చాలా మందికి నిద్ర సరిగ్గా పట్టకపోవడం లేదా తరచుగా మేలొన్నడం వంటి నిద్ర సమయాలు కనిపించవచ్చు. కాలేయం సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు, శరీరం నుంచి విష పదార్థాలను సమర్థవంతంగా తొలగించలేదు. ఈ విష పదార్థాలు రాత్రిపూట పేరుకుపోయి, నిద్రను

ఫ్లోటీ లివర్ వల్ల కాలేయం చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. దీంతో కాలేయ పనితీరు మందగిస్తుంది. కాలేయ పనితీరు తగ్గడం వల్ల శరీరంలో ద్రవం నిలుపుదల సంభవించవచ్చు. దీంతో కాళ్ళు, పాదాల్లో వాపు కనిపిస్తుంది. ఇది సాధారణంగా పగటి పూట కనిపించవచ్చు. కానీ రాత్రిపూట, ముఖ్యంగా పడుకున్నప్పుడు లేదా ఉదయం నిష్ఠ లేవానే కాళ్ళు, పాదాలలో వాపు (ఎదెమా) మరింత సృష్టింగా కనిపించవచ్చు. ఈ లక్షణం కనపడితే వైద్యాణ్ణి సంప్రదించి తగిన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ముఖ్యం.

చర్మంపై దురద

ఫ్లోరీడి లివర్ ఉన్నప్పుడు కొందరిలో, ముఖ్యంగా వ్యాధి ముదినిప్పుడు, శరీరం అంతటా దురద కనిపించవచ్చు. ఈ దురద రాత్రిపూట తీవ్రంగా మారవచ్చు. దీనితో, నిద్రకు భంగం కలిగించవచ్చు. కాలేయం పిత్త లవణాలను సరిగ్గా ఫిల్టర్ చేయలేకపోవడం వల్ల ఇది సంభవించవచ్చు. ఎటువంటి కారణం లేకుండా చర్చంపై దురద వస్తే ఇది ఫ్లోరీడి లివర్ సంకేతం కావచ్చు.

తరచుగా మూత్ర విసర్జన

ఫ్లోరీ లివర్ సమస్యలే బాధపడేవారికి
రాత్రిపూట తరచుగా మూత్ర విసర్జన చేయవలసి
రావచ్చని కొన్ని నివేదికలు చెబుతున్నారు. లివర్
శరీరంలో వ్యాధాల్చి తొలగించడంలో ప్రధాన పాత్ర
పోషిస్తుంది. అయితే, కొవ్వు కారణంగా కాలేయం
సరిగా పనిచేయదు. దీంతో లివర్ సరిగా
పనిచేయక సమస్యలు ఉంటే మూత్ర ఉత్పత్తిని
పెంచి రాత్రిపూట ఎక్కువగా మూత్ర విసర్జన
చేయాల్చి వస్తుంది.

ముఖ్య విషయాలు

ఫ్లోరీ లివర్ మాత్రమే కాకుండా కొన్ని వ్యాధుల్లో కూడా ఈ లక్ష్ణాలు కనిపించవచ్చు).

ప్రాయటీ లివర్ ఊంటే చాలా వరకు లక్షణాలు కనిపించవు. అందుకే దీన్ని సైలెంట్ డిసెంజర్ అంటారు. అందుకే, పైన చెప్పిన లక్షణాలను గమనించినట్లయితే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి సరెన నిరారణ, చికిత్స పొందడం చాలా ముఖ్యం.

ఆరోగ్యకరమైన జీవనైలి, సమతల్య ఆహారం,
క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం,
మద్యపానానికి దూరంగా ఉండటం ఫ్లోటీ లివర్సు
రిఫర్మేచన్ కోమ్పెన్టు.

**రాత్రి పూట ఈ నీళ్లను తాగితే ఎన్నో లాభాలు..
అనేక రీగాలకు చెక్ పెట్టవచ్చు..!**



హెల్త్ న్యూన్ ,27 జూన్ (క్రాంతి న్యూన్): పసుపును నిత్యం మనం అనేక వంటకాల్లో వాడుతుంటాం. పసుపు వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, రంగు వస్తాయి. ఆయుర్వేదంలోనూ పసుపుకు ఎంతగానో ప్రాధాన్యతను ఇచ్చారు. దీంతో అనేక జౌషధాలను కూడా తయారు చేస్తారు. పసుపు జౌషధాలకు గని అని కూడా చెబుతుంటారు. మనకు కలిగే ఎన్నో వ్యాధులను నయం చేసే శక్తి పసుపుకు ఉంటుంది. అయితే పసుపును తీసుకుంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని అందరికీ తెలుసు, కాన్ని దీన్ని ఎలా తీసుకోవాలో చాలా మందికి తెలియదు. రాత్రి పూట పసుపును పాలలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే పాలు తాగలేం అనుకునేవారు గోరు వెచ్చని నీటిలోనూ పసుపును కలిపి తాగవచ్చు. పసుపును ఇలా తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. అనేక రోగాలను ఇది తగిసుందని వారు అంటున్నారు.

విద్యా పత్రం

పసుపులో కర్కూమిన్ అనే సమ్మేళనం రోగ నిరోధక శక్తికి..
 అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ పసుపులో ఉండే కర్కూమిన్
 ష్లామేటరీ గుణాలను కలిగి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా
 ఉండడంతోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇది యాంటీ ఇన్
 కూడా పనిచేస్తుంది. దీని వల్ల రాత్రపూట ష్లామేటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్
 నిద్ర చక్కగా పదుతుంది. రాత్రి పూట గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల
 పసుపు నీళ్లను తాగితే మన శరీరంలో రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలంగా
 సెరొటోనిన్, డోఫమైన్ అనే నూర్చో మారుస్తుంది. దీంతో శరీరం రోగాలు,
 ట్ర్యాన్సీమిటర్లు ఉప్పత్తి అవుతాయి. ఇవి ఇన్ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం
 మూడొచ్చును మారుస్తాయి. మైండ్ రిలాక్స్ చేస్తుంది. రాత్రి పూట పసుపు టీని
 అయ్యెలూ చేస్తాయి. అధ్యయనాలు సేవిస్తుంటే శరీరం తనకు తాను
 చెబుతున్న ప్రకారం కర్కూమిన్ వల్ల మరమ్మత్తులు చేసుకుంటుంది.
 మెలటోనిన్ స్టోయిలు నియంత్రణలో పాతకణాల స్టానంలో కొత్త కణాలు
 ఉంటాయని తెలింది. ఇది నిద్రను వస్తాయి. దీంతో రోగాల నుంచి విముక్తి
 నియంత్రించే హర్షోన్. కనుక రాత్రి పూట లభిస్తుంది. లివర్ ఆరోగ్యానికి కూడా
 పసుపు ఎతగానో మేలు చేస్తుంది. పసుపు టీని రోజూ రాత్రి పూట లివర్లో ఉండే వ్యర్థాలు,
 పసుపు నేపిస్తుంటే లివర్లో ఉండే వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు బయటకు పోయి లివర్ శు
 జ్ఞంగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుంచి బయట పదవచు.

నొపులకు.

పసుపులో ఉండే కర్క్యుమిన్ అనే తాగుతుండడం వల్ల అనేక లాభాలను సమ్మేళనం యాంటీ ఇన్ ప్రామేటరీ పొందవచు).



ధావన్‌పై మండిపద్ధ రీహాట్ శర్తు.. ఎంకింగ్ విషయం బయటపెట్టిన గబ్బర్

స్టోర్స్ న్యూస్, 27 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): గురించి జట్టులో అందరికి తెలిసిపోయింది. టీమిందియా మాజీ ఓపెనర్ శిఫర్ ధావన్ .. ‘ది నేను ఆరోజు ఆమె చేయి పట్టుకుని పౌశాటల్ వన్: క్రికెట్, శైల్పిక్ అండ్ మోర్’ పేరిట లాభీ సుంచి వెట్టుండగా.. జాతీయ జట్టులోని ఆటోబోయాగ్రఫీ రాశాడు. తన వ్యక్తిగత సెలక్టర్ ఒకరు మమ్మల్ని చూశారు.

జీవితంలోని విశేషాలను కూడా ఇందులో వెల్లడించాడు. ఈ క్రమంలో ఓ షాంకింగ్ విషయాన్ని గబ్బర్ బయటపెట్టాడు.

భారత్-‘ఎ’ జట్టు 2006లో అప్పేలియాలో పర్యాచించగా.. నాటి ఆ టీములో ధావన్తో పాటు టీమిందియా ప్రస్తుత కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ కూడా ఉన్నాడు. ఇక ఈ టూర్సులోనే ధావన్ ఓ బ్రిలిష్ అమ్మాయితో ప్రైమలో పడ్డాడు. తనసు విధిని ఉండలేని స్థితికి చేరుకున్న గబ్బర్ ఆమెను పౌశాటల్ గదికి కూడా తీసుకువచ్చేవాడట.

ఆమె నా కోసమే పుట్టింది..



తప్ప చేయలేదు

తన చర్య.. అప్పటికి రూమ్‌మేట్ రోహిత్ అయినా సరే నేను ఆమె చేతిని వీడలేదు. శర్మకు ఎంతో విసుగు తెప్పించిందని గబ్బర్ ఎందుకంటే.. నేను ఎటువంటి తప్ప చేయడం తన పుస్తకంలో రాశాడు. స్టోర్స్ ప్రార్టర్ కథనం లేదని నాకు తెలుసు. ఆ పర్యాటనలో బాగా ప్రకారం.. “ఆమె చాలా అందంగా ఉండేది. రాజీస్ట్రే జాతీయ జట్టులో చేటు దక్కుతుందని ఒకరోజు నేను అక్సాయ్యగా ప్రైమలో తెలుసు. కానీ రోజురోజుకూ నా ప్రదర్శన పడిపోయాను. ‘ఆమె నా కోసమే పుట్టింది.. దిగజారిపోయింది’ అని శిఫర్ ధావన్ తననే నేను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నాను’ అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.

పైకంలో తేలిపోయాను.

కాగా శిఫర్ ధావన్ రోహిత్ శర్మతో కలిసి

అప్పటికి జిరిగిన ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లో నేను చాలాకాలం టీమిందియా ఓపెనర్గా ఉన్నాడు. హాఫ్ సెంచరీ చేశాను. పర్యాటన బాగానే తన అంతర్జాతీయ కెరీర్లో 34 టెస్టులు, 167 జరుగుతోంది. ప్రతి మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత పస్టేలు, 68 టీ20లు ఆడిన గబ్బర్. టెస్టుల్లో ఆమెను కలిసేందుకు వెళ్లేవాడిని. తనసు నా ప్రదర్శన పడిపోయాను. ‘అమె నా కోసమే పుట్టింది.. దిగజారిపోయింది’ అని శిఫర్ ధావన్ తననే నేను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నాను’ అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.

అప్పటికి జిరిగిన ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లో నేను చాలాకాలం టీమిందియా ఓపెనర్గా ఉన్నాడు. హాఫ్ సెంచరీ చేశాను. పర్యాటన బాగానే తన అంతర్జాతీయ కెరీర్లో 34 టెస్టులు, 167 జరుగుతోంది. ప్రతి మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత పస్టేలు, 68 టీ20లు ఆడిన గబ్బర్. టెస్టుల్లో ఆమెను కలిసేందుకు వెళ్లేవాడిని. తనసు నా ప్రదర్శన పడిపోయాను. ‘అమె నా కోసమే పుట్టింది.. దిగజారిపోయింది’ అని శిఫర్ ధావన్ తననే నేను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నాను’ అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.

నువ్వు అసలు నన్ను నిద్రపోనిస్తావా?

ఇక శిఫర్ ధావన్ వ్యక్తిగత జీవితం

అప్పుడు రోహిత్ శర్మ నాతో పాటు అదే విషయానికప్పే.. అప్పేలియాకు చెందిన గదిలో ఉండేవాడు. అయితే, తనకు ఇదంతా అయ్యే ముఖ్యిలీ అనే డివోర్స్‌ని పెళ్లించిని. నచ్చేది కాదు. ‘నువ్వు అసలు నన్ను అతడు కొన్సేషన్ క్రితం అమెతో విధిపోయాడు. నిద్రపోనిస్తావా?’ అంటూ హిందీలో కంప్లెంట్ ప్రస్తుతం ఐర్స్ పస్టేలు, 2315, పస్టేల్లో 6793, టీ20 మ్యాచ్లలో 1759 పరుగులు సాధించాడు.

అప్పటికి జిరిగిన ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్లో నేను చాలాకాలం టీమిందియా ఓపెనర్గా ఉన్నాడు. హాఫ్ సెంచరీ చేశాను. పర్యాటన బాగానే తన అంతర్జాతీయ కెరీర్లో 34 టెస్టులు, 167 జరుగుతోంది. ప్రతి మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత పస్టేలు, 68 టీ20లు ఆడిన గబ్బర్. టెస్టుల్లో ఆమెను కలిసేందుకు వెళ్లేవాడిని. తనసు నా ప్రదర్శన పడిపోయాను. ‘అమె నా కోసమే పుట్టింది.. దిగజారిపోయింది’ అని శిఫర్ ధావన్ తననే నేను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నాను’ అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.

ఓరోజు సాయంత్రం నేను ఆమెతో కలిసి అయ్యా- ధావన్లలకు కుమారుడు జొరావర్ దిన్వర్కు వెళ్లేందుకు సిధ్ఘమయ్యా. అప్పటికే మా ఉన్నాడు.



మహిళల సింగిల్స్ మారింది

స్టోర్స్ న్యూస్, 27 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): మహిళల సింగిల్స్ ఎంతో మారిందని, అందుకు తగినట్లుగా తన అటను మార్పుకుంటున్నానని భారత బ్యాడ్మింటన్ స్పార్ట పీవీ సింధు వ్యాఖ్యానించింది. “మహిళల సింగిల్స్ పూర్తిగా మహిళల సింగిల్స్ మారిపోయింది. ఇంతకుముందు ఎటాక్, ఫాస్ట్ ర్యాలీలతో సాగేది. ఇప్పుడు సుదృఢు ర్యాలీలతో రక్షణాత్మక అటగా మారింది. దీనిపై ఇప్పుడు మేం దృష్టిపారించాం. ముఖ్యంగా ర్యాలీని ఎక్కువసేపు పాడిగించడానికి ఎక్కువ సహనం అవసరం. అందుకోసమే శ్రమిస్తున్నాం. అటలో మార్పు పసున్నపుడు మనం కూడా మార్పులు చేసుకోవాలి. ఒక అట్లో కొన్సేషన్ శర్మ నా ఆటను మార్పుకుంటూ పసున్నా. మార్పుకోవడానికి సమయం పట్టుచు. కానీ ఎప్పటికప్పుడు మార్పులు చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం” అని సింధు చెప్పింది. “ఇంతకుముందు నేను ఎటాక్ చేసేదాన్ని కానీ ఇప్పుడు ప్రతి అట్లో డిఫెన్స్ బాగుండా ఉన్నాయి. కానీ ఎటాక్ చేసేదాన్ని కానీ ఇప్పటికి సమయం ఉండాల్సిన అవసరముంది” అని ఆమె వ్యాఖ్యానించింది.

“ఇంతకుముందు నేను ఎటాక్ చేసేదాన్ని కానీ ఇప్పుడు ప్రతి అట్లో డిఫెన్స్ బాగుండా ఉన్నాయి. కానీ ఎటాక్ చేసేదాన్ని కానీ ఇప్పటికి సమయం ఉండాల్సిన అవసరముంది” అని ఆమె వ్యాఖ్యానించింది.

ఏడాబికి రూ. 2000 కోట్లు, ప్రైవేట్ జెట్.. ఇంకా..!

స్టోర్స్ న్యూస్, 27 జూన్ (క్రాంతి న్యూస్): పోర్చుగల్ పుట్టబాల్ స్పోర్ట్ క్రిస్టియానో రోనాల్డో.. సాండ్ అర్బియాకు చెందిన పుట్టబాల్ క్లబ్ అల్-నాస్ర్ తో తెగదింపులు చేసుకున్నాడన్న వార్తలు తెరపడింది. అల్-నాస్ర్ క్లబ్ తరపున మరో రెండేళ్ పాటు ఆదేందుకు రోనాల్డో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాడు.



రూటు మార్చిన రామ్ పోతినేని.. యంగ్ దర్జకుడికి ఛాన్న?

టాలీవుడ్ త్రైండ్ మారింది. లవ్ స్టోర్స్, యూక్స్ ఎఫిసోడ్స్ ను పక్కకు పెట్టి హరర్, ప్రైధాలజీ, సూపర్ నేచురల్ క్రిల్లర్ చిత్రాల వైపుగా అడుగులేస్తేంది. హసుమాన్, విరూపాక్ష, పొలిమేర, కల్చి చిత్రాలను అడియున్ కొత్తగా ఫీల్టె ప్రైట్ ఇష్టంతో వీలీపై కాస్పుల్పేస్ చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఇక ఇండస్ట్రీలో విడి సడిస్తే అదే ఫాలో అవ్వాల్స్ ను పరిస్థితి ఫోలది. త్రైండ్కు తగ్గట్టగా మారిపోతున్నారు. చిరంజీవి విశ్వంభర, ప్రభాన్.. నిఖిల్ స్వయంభు, తారక్- త్రివిక్రమ్ కథలు సోషియో ఫాటస్ అండ్ ప్రైధాలజీ రిలేషన్స్ ఫిల్ట్ చేస్తున్నారు.

ప్రైధాలజీ మాత్రమే కాదు సూపర్ నేచురల్ క్రిల్లర్ చిత్రాలకు సై అంటున్నారు హోర్స్. ముబ్బంగా బ్లూక్ మ్యాజిక్, అతీంద్రియ శక్తులు వంటి కాస్పుల్పై ఇంట్రో చూపిస్తున్నారు. ఇష్టం ఈ జోన్సెర్లోకి ఎంటర్ కాబోతున్నారు రామ్ పోతినేని. మాన్ ఇమ్మెంజ్ కోసం పరుగులెత్తి యూ టర్న్ తీసుకున్న రాపో ఇష్టుడు అతీంద్రియ శక్తుల కాస్పుల కథతో రాబోతున్నాడట. ఈ కథ ఫ్లోర్ రానా నుండి షైటు ఆపై రామ్ దగ్గరకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. కిశోర్ అనే కొత్త దర్జకుడి ఛాన్ ఇష్టున్నాడట రామ్. ఈ సినిమాను అర్చా మీడియా నిర్మిస్తుండగా రానా కో ప్రాధ్యాసర్గా వ్యవహరించబోతున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం అంధ్ర కింగ్ తాలూకాతో బింగ్ ఈ ఉన్ ఈ ఎవర్జుల్ స్టోర్ ఈ ఇయర్ ఎండింగ్ నుండి ఈ ప్రాజెక్టును పట్టుపెట్టించనున్నాడని టాక్.



సర్దార్ తో మృణాల్ రాకు వేళయ్యంబి!

ఎంచుకున్న పాత్రలతోనే గుర్తుండిపోయే తారలలో మృణాల్ రాకుర్ ముందు పరుసలో ఉంటుంది. ఇష్టుడామె సర్దార్తో తన ఎంత్రీకి సమయమైందని అంటోంది. ఇదంతా తన రాబోయే సినిమా సన్ అఫ్ సర్దార్ 2' కోసమే. ఆమె, బాలీవుడ్ కథానాయకుడు అజయ్ దేవగణ్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రమిది. విజయ్ కుమార్ అరోరా దర్జకత్వం వహించారు. ప్రైక్సుల్చి సప్పుల్లో ముంచేసిన సన్ అఫ్ సర్దార్కి కొసాగింపుగా రూపొందుతుంది. ఈ సినిమా వచ్చే నెల 2ని రాబోతుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే కొంట్యోడ్ మొదలైందని తెలుపుతూ సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ఓ వీడియోను విదుదల చేసింది చిత్రబ్యందం. ఇందులో మరోసారి జస్ట్ పాత్రలో నవ్వులు పూయించనున్నారు అజయ్. తన భార్య కోసం స్టోర్స్ ఉండుతో చిక్కుకుంటాడు. ఆ తర్వాత ఏమైందనేదే ఈ సినిమా కథాంశం. ఇందులో పంజాబీ అమ్మాయిగా కనిపించుంది మృణాల్.

మొత్తానికి టాలీవుడ్ మారుతోంది. రాతీన్ మాన్ కథలను పక్కనపెట్టి విభిన్న కథలతో సినిమాలు చేసేందుకు కుర్ర హోర్లు ముందుకు వస్తున్నారు. ఇక ప్రైక్సుల నుండి రెస్టాఫ్ ఎలా ఉంటుందో చూడాలి.



వైల్ అవతార్ లీ రఘ్నిక

‘కబేర్తో’ తాజాగా విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్న రఘ్నిక షప్పుడు మరో ఆస్కికర్ ప్రాజెక్టు ప్రకటించారు. ‘పైసా’ అనే సినిమాతో రాపున్నారు. రవీంద్ర పూలే దీనికి దర్జకత్వం వహించనున్నారు. ఐదు భాషల్లో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఇది విదుదల కాసుంది. ట్రైలీ పోస్ట్స్ లో రఘ్నిక భయంకరమైన అవతారంలో కనిపించి ఆస్క్రిప్టీ పెంచారు. ఈ చిత్రాన్ని అన్ఫార్పులా ఫిల్ట్ నిర్మిస్తోంది. “శైర్యం ఆమె బలం. సంకల్పంలో లేదు కనికరం.. ఆమె గర్జన వినిధానికి కాదు.. భయపెట్టడానికి”..! అంటూ నిర్మాణసంస్థ పోస్ట్ర్ పేర్ చేసింది. ఇందులో రఘ్నిక వారియర్గా కనిపించున్న పోస్ట్ర్ చూస్తే అర్థమపుతోంది.

“నేను ఎప్పుడూ కొత్తది, భిన్నమైనది, ఉత్సేజికరమైన చిత్రాలకు ప్రాధాన్యమిస్తాను. ‘పైసా’ అలాంటి వాటిలో ఒకటి. నేను ఇంతకు ముందెపుచు పోషించని పాత్ర. ఎప్పుడూ అడుగుపెట్టని ప్రపంచం. ఇష్టుచీ పరకూ చేయిని వెర్షన్. ఈ సినిమాను మీ ముందుకు తీసుకురావడానికి ఎంతో ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తున్నాను. ఇది అరంభం పాత్రమే..” అంటూ రఘ్నిక ఈ సినిమా విపరాలు పంచున్నారు.

ఇటీవల కాలంలో రఘ్నిక నటించిన సినిమాల్లో ‘సీకండర్’ మిసిపిలిసహి భాల్క బస్టర్గా నిలిచాయి. కబేర్ కూడా రూ.100 కోస్ట్ కభలో చేరింది. ప్రస్తుతం ఆమె లైన్వెక్ అస్కికరంగా ఉంది. రాపుల రవీంద్రన్ తెరక్కిస్తున్న నాయికా ప్రాధాన్య చిత్రం ‘ది గర్జ్ లైన్వెక్ లో సటిస్తున్నారు. అలాగే, బాలీవుడ్ కథానాయకుడు అయిప్పాన్ ఖురానాకు జంటగా ‘ధామ్తో’ పలకరించనున్నారు. దీనికి ఆదిత్య సర్వోదార్ దర్జకత్వం వహిస్తున్నారు. అతీంద్రియ శక్తులతో కూడిన ఓ రామాంటిక్ చిత్రంగా ఇది రూపొందుతోంది. ఇష్టుడు ‘పైసా’ను ప్రకటించారు. వీటి తర్వాత భారీ విజయాన్ని సాంతం చేసుకున్న ‘పైస్ 2’కు సీకోల్డ్స్ మా ఈ బ్యాట్ నటించున్నారు.

A close-up photograph of actress Rashmika Mandanna's face. She has dark hair and is wearing a white floral dress. Her face is heavily made up with dramatic eye makeup and has several red and brown stains, possibly blood or paint, on her forehead, nose, and cheeks. She is looking directly at the camera with a serious expression.

ఇంత బాగా చేస్తారనుకోలేదు..
‘కన్స్టప్పు’పై మంచు మనోజ్ లివ్స్



తన సోదరుడు, నటుడు మంచు విష్ణు ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ‘కన్స్టప్పు’ పై తన అభిప్రాయాన్ని తెలియజేశారు నటుడు మంచు మనోజ్.. ప్రైవరాజ్‌లోని ప్రసౌర్ ఇష్టాస్ లో సినిమా చూసిన అనంతరం అయిన మీడియాలో మాట్లాడారు. సినిమా చాలా బాగుంచని చెప్పారు. ముబ్బంగా కైమాన్ స్నిచేశాలు అద్భుతంగా ఉన్నాయిన్నారు. “సినిమా చాలా బాగుంది” అన్న ఇంత బాగా చేస్తారని అస్తులు ఊహించలేదు. ఈ సినిమా ఘన విజయాన్ని అండుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నారు. తనను భావాన్లాటు యాక్టింగ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిన అపసరం లేదన్నారు.

