

దానిపై ప్రభుత్వం సీరియస్ గా ఉంది..
 త్వరలో అన్ని పరిష్కారం అవుతాయి..



ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ గాంధీ ఆస్పత్రిని సందర్శించి పేషెంట్లు, ఆటోడెంట్లు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, ఆస్పత్రిలో డ్రైనేజీ సమస్య, ఎలక్ట్రిసిటీ, ఫైర్ సర్వీసులు, నర్సింగ్ విభాగంలో కొరతలు ఉన్నాయని గుర్తించామని తెలిపారు. మామూలలో ఆపరేషన్ థియేటర్లు అన్నీ ఒకే ఫ్లోర్లో ఉండాలనే అభిప్రాయాలు కూడా వచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు.

అమరావతిపై మూకుమ్మడి దాడి



అమరావతి మునిసిపాలిటీలో దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని అని హెచ్చరించిన అనిత మండిపడ్డారు. వర్షాకాలంలో గుంతలోకి నీళ్లు వస్తాయి అని కూడా తెలియదా అని ప్రశ్నించారు. వైసీపీ అనుబంధం మీడియాలో అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. సచివాలయంలో మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ అమరావతిపై ముకుమ్మడిగా దాడి చేస్తున్నారని అన్నారు.

అభివృద్ధి ఆదేశిస్తే కేసీఆర్ ను కలుస్తా

● తెలుగు జడ్డకు ఉప రాష్ట్రపతి అవకాశం: ఇండియా కూటమికి ధన్యవాదాలు చెబిన సీఎం ● అభివృద్ధి ఆదేశిస్తే కేసీఆర్ ను కలుస్తాను.. కేసీఆర్ అపాయింట్మెంట్ ఇస్తారో లేదో తెలియదు ● జీసీ రిజర్వేషన్లపై సుప్రీం కోర్టు తీర్పు కోసం ఎదురు చూస్తున్నాం ● 2025 సెప్టెంబర్ 9న ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికలు ● జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డికి పార్టీలకతీత మద్దతు కోరిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ● తెలుగిడి సత్తా చూపించాల్సిన టైమొచ్చింది.. చంద్రబాబు, కేసీఆర్, పవన్ కు సీఎం రేవంత్ కీలక విజ్ఞప్తి



ఇండియా కూటమి ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ఎంపిక చేసిన జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి రాజ్యాంగ పరిరక్షకుడు అని.. అందుకే ఇండియా కూటమి ఆయనను ఎంపిక చేసిందన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని ఇండియా కూటమి ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ప్రకటించడం తెలంగాణ ప్రజలకు గర్వ కారణమన్నారు. తెలుగు బిడ్డ సుదర్శన్ రెడ్డిని ఉప రాష్ట్రపతిగా గెలిపించేందుకు పార్టీలకతీతంగా తెలుగు ఎంపీలు అందరూ మద్దతు ఇవ్వాలని కోరారు. కేసీఆర్, చంద్రబాబు, జగన్, ఒకే మాటపై నిలబడి పార్టీలకతీతంగా జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని గెలిపించాలని కోరారు. ఉప రాష్ట్రపతి విషయం ఓటింగ్ విషయంలో కేసీఆర్ ను కలిసేందుకు సిద్ధమన్నారు. అభివృద్ధి ఆదేశిస్తే కేసీఆర్ ను కలుస్తాను.. ఇండియా కూటమి అభ్యర్థికి మద్దతు ఇవ్వాలని ఆయనను కోరుతానన్నారు సీఎం రేవంత్. కానీ కేసీఆర్ నాకు అపాయింట్మెంట్ ఇస్తారో ఇవ్వరోనని.. ఆయన నా మొఖం చూడటానికి ఇష్టపడతారో లేదో తెల్లదని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు రేవంత్ రెడ్డి. జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి నామినేషన్ కార్యక్రమానికి ఢిల్లీ వెళ్తానని చెప్పారు. తెలంగాణ వ్యక్తి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ప్రకటించినందుకు ఇండియా కూటమికి తెలంగాణ తరపున ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నానని అన్నారు.

ప్రతిపక్షాలు మాతో కలిసి రావాలి..

ప్రధాని మోడీ కీలక వ్యాఖ్యలు
 ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ఇప్పటికే సీపీ రాధాకృష్ణన్ పేరును ఇప్పటికే ఖరారు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఎన్నికల్లో గెలికే బలం ఉన్నప్పటికీ.. భాగస్వామ్య పక్షాలతో పాటు ప్రతిపక్షాల మద్దతును కూడగట్టేందుకు బీజేపీ ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టింది. ఈ నేపథ్యంలోనే మంగళవారం ఉదయం పార్లమెంటులోని బాలయోగి ఆడిటోరియంలో ఎన్డీపీ పార్లమెంటరీ పార్టీ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ భేటీకి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తో పాటు కేంద్ర మంత్రులు అమిత్ షా, రాజీవ్ గాంధీ, జేపీ నద్దా, ఎన్డీపీ ఎంపీలు కూడా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి సీపీ రాధాకృష్ణన్ ను ప్రధాని మోడీతో పాటు, కేంద్ర మంత్రులు సన్మానించారు.



ఇది మంచి పద్ధతి కాదు.. బండి సంజయ్ కి వీసీసీ చీఫ్ స్వీట్ వార్నింగ్

కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కి తెలంగాణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే మహేష్ కుమార్ గౌడ్ స్వీట్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. మంగళవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణకు రావాల్సిన యూరియా వాహనం తక్షణమే కేంద్రం నుంచి తీసుకొచ్చే బాధ్యత కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కి అన్నారు. కాంగ్రెస్ మీద అక్కసుతోనే రాష్ట్రానికి రావాల్సిన వాహనం ఇవ్వలేదని కీలక ఆరోపణలు చేశారు. యూరియా కోసం ఇక్కడ రైతులు ఆందోళన చేస్తుంటే కిషన్ రెడ్డి ఢిల్లీలో నిద్రపోతున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు.



రేవంత్ రెడ్డి నిద్రలో కూడా కేసీఆర్ నే కలవరిస్తున్నారని : శ్రీనివాస్ గౌడ్



భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రెస్ మీట్ లో ఆయన మాట్లాడారు. సీఎం రేవంత్ ఎక్కడకు వెళ్లినా కేసీఆర్ ను తిట్టడమే ఎజెండాగా పెట్టుకున్నారు. రాత్రి నిద్రలో కూడా సీఎం రేవంత్ కేసీఆర్ నే కలవరిస్తున్నారు. ప్రతి దానికి కేసీఆర్ కారణం అనడం తప్ప రేవంత్ మంచి పని ఏదీ లేదు. ఎన్నికల్లో గౌడ్ సోదరులకు కాంగ్రెస్ ఎన్నో హామీలు ఇచ్చింది. ఆ హామీల అమలు గురించి మాట్లాడకుండా రేవంత్ వేరే విషయాలు మాట్లాడుతున్నారు. ఎన్నికలప్పుడూ అబద్ధాలే, ఇప్పుడూ అబద్ధాలే..? అని శ్రీనివాస్ గౌడ్ ప్రశ్నించారు.

ముక్కు నేలకు రాసి సాటి చెప్పు..

సీఎం రేవంత్ పై కేటీఆర్ ఘాటు వ్యాఖ్యలు
 రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ నిప్పులు చెరిగారు. సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్న సీఎం రేవంత్ సర్కార్ పై కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని గుడిబండ పెద్ద వాగు పై నిర్మించిన చెక్ డ్యామ్ కొట్టుకుపోయిన ఘటనపై కేటీఆర్ స్పందించారు. ఎన్ఎల్బీసీ టన్నెల్ తవ్వడం చేతకాదు.. సుంకిశాల రిటైనింగ్ వాల్ సరిగ్గా కట్టించే తెలివితేదు.. వివరకి ఓ చెక్ డ్యామ్ ను కూడా నిర్మించలేని కాంగ్రెస్ నన్నాసులు కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై బురద జల్లడం సిగ్గుచేటు అని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు.

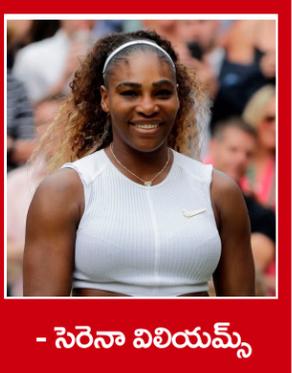


విద్య, ఉద్యోగాల్లోనే రిజర్వేషన్లు.. రాజకీయాల్లో ఎందుకు..?

: బీజేపీ చీఫ్ రామచంద్రరావు
 వికారాబాద్ జిల్లా బీజేపీ కార్యకర్తల సమావేశంలో పాల్గొన్న బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్ర రావు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. విద్య, ఉద్యోగాల్లో మాత్రమే రిజర్వేషన్లు ఉండాలని.. రాజకీయాల్లో అసనం లేదని అన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలన్న చిత్తశుద్ధి కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేదని.. నిజంగా చిత్తశుద్ధి ఉంటే, బీసీల జాబితాలో ముస్లింలను ఎందుకు చేరుస్తున్నారని అన్నారు. బీసీలకు ఇప్పటికే బీసీ-బీ, బీసీ-ఈ, ఈబీసీ కింద రిజర్వేషన్లు అమలులో ఉన్నాయని.. రిజర్వేషన్లు విద్య, ఉద్యోగాల్లో మాత్రమే ఉండాలని.. రాజకీయాల్లో మాత్రం ఇది సరైన పద్ధతి కాదని అన్నారు రామచంద్ర రావు. మతం ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు బీజేపీ వ్యతిరేకమని స్పష్టం చేశారు.



నేటి మాట
 మీపై ఎవ్వరికీ నమ్మకం లేకపోయినా ఫర్వాలేదు.. కానీ మీపై మీకున్న నమ్మకాన్ని పోగొట్టుకోకూడదు



- సెరెనా విలియమ్స్

కాలేశ్వరం కమిషన్ రిపోర్ట్ పై హైకోర్టుకు కేసీఆర్

● జస్టిస్ ఘోష్ నివేదికను సవాల్ చేస్తూ రెండు వేర్వేరు పిటిషన్లు దాఖలు చేసిన కేసీఆర్, హాలీషిరావు ● కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజకీయ కక్ష సాధిస్తోందన్న కేసీఆర్, హాలీషిరావు ● ప్రభుత్వానికి ఏదీ కావాలో కమిషన్ నివేదిక ఆ రకంగా ఉందని ఆరోపణ ● కమిషన్ నివేదికపై స్టే ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి



ఇండియా కూటమి ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా సుప్రీంకోర్టు మాజీ జడ్జి..!

ఇండియా కూటమి ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ఎవరూ ఊహించని పేరును కాంగ్రెస్ ప్రకటించింది. తెలంగాణకు చెందిన బి.సుదర్శన్ రెడ్డి పేరును కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున ఖర్గే ప్రకటించారు. రాజకీయాలతో ఎలాంటి సంబంధం లేని వ్యక్తిని కాంగ్రెస్ పోటీలోకి దింపింది. ఎన్డీపీ కూటమి తమిళనాడు వ్యక్తిని ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా నిలబెట్టటం.. ఇండియా కూటమి దక్షిణాదికి చెందిన తెలంగాణ వ్యక్తిని పోటీగా దింపింది. ఇప్పుడు రాధాకృష్ణన్-సుదర్శన్ రెడ్డి మధ్య పోటీ నెలకొంది. బి.సుదర్శన్ రెడ్డి.. స్వస్థలం తెలంగాణలోని రంగారెడ్డి జిల్లా ఆకుల మైలారం. వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో విద్యను అభ్యసించారు. నాలుగేళ్ల పాటు సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తిగా సేవలందించారు. ఇక రిటైర్మెంట్ తర్వాత గౌ. వా. లోకాయుక్త చైర్మన్ గా పని చేశారు.



అధికారం ఉన్నా, లేకున్నా ప్రజల పక్షాన పోరాడేట సిపిఎం పార్టీ

-ఎండీ జాహంగీర్
రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు, జిల్లా కార్యదర్శి

మోతూర్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): రాజకీయ పేదప్రజల పక్షాన నిరంతరం పోరాడేది కమ్యూనిస్టులేనని, అధికారం ఉన్నా, లేకున్నా సిపిఎం పార్టీ ప్రజాసమస్యల పరిష్కారానికై ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తుందని సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు జిల్లా కార్యదర్శి ఎండీ జాహంగీర్ అన్నారు. మోతూర్ లో జరుగుతున్న అత్యుత్సాహ, గుండాల, అడ్డగూడూర్, మోతూర్ మండలాల రాజకీయ శిక్షణా తరగతులలో ఆయన రెండవ రోజు పార్టీ విశిష్టత - నిర్మాణం క్లాసు బోధించారు. సమాజంలో దోపిడీ వర్గ శక్తులకు వ్యతిరేకంగా పేదప్రజల హక్కుల కోసం సిపిఎం పార్టీ అవిశ్రాంతంగా పోరాడుతూ, హామీల అమలుకై ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తుందని అన్నారు. కేంద్రంలో మూడు సార్లు అధికారంలోకి బీజేపీ ప్రజలపై పన్నుల రూపంలో అనేక బారాలు మోపిందని, మతతత్వ ఏజెండాతో ప్రజలను రెచ్చగొడుతూ



ప్రజాసమస్యల పరిష్కారం కోసం ముందుండి పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి వర్గసభ్యులు మాటూరి బాలరాజు, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బొల్లు యాదగిరి, మద్దెపురం రాజు, రాచకొండ రాములమ్మ, మోతూర్ మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు, అత్యుత్సాహ(యం) మండల కార్యదర్శి వేముల బిక్షం, అడ్డగూడూర్ మండల కార్యదర్శి బుర్ర అనిల్ కుమార్, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పైళ్ల యాదిరెడ్డి, మండల కమిటీ సభ్యులు పైళ్ల రాంరెడ్డి, కురిమేటి యాదయ్య, కందుకూరి నర్సింహ్, దడిపల్లి ప్రభాకర్, మెతుకు అంజయ్య, బిక్షం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరుస ఘటనలు.. ప్రమాదకర కేబుళ్లను తొలగిస్తున్న విద్యుత్ అధికారులు

హైదరాబాద్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలోని వివిధ డివిజన్లలో కరెంటు స్తంభాలకు ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కేబుళ్లను అధికారులు తొలగిస్తున్నారు. ఉప్పల్, రామాంతాపూర్, చిలకానగల్లో విద్యుత్ అధికారులు ప్రత్యేక డ్రైవ్ చేపట్టారు. హైదరాబాద్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలోని వివిధ డివిజన్లలో కరెంటు స్తంభాలకు ప్రమాదకరంగా వేలాడుతున్న కేబుళ్లను అధికారులు తొలగిస్తున్నారు. ఉప్పల్, రామాంతాపూర్, చిలకానగల్లో విద్యుత్ అధికారులు ప్రత్యేక డ్రైవ్ చేపట్టారు.



ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ ప్రధాన రహదారి బురదమయం

మోతూర్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మోతూరు మండల కేంద్రంలో ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లోని వచ్చే ప్రజలు తీవ్ర అసౌకర్యాలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో పరిస్థితి మరింత దారుణంగా మారుతోంది. ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ లోనికి వెళ్లాలంటే బురద నీటిలో కాళ్లు తడవాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ప్రధాన రహదారి వద్ద పెద్ద పెద్ద బురద గుంటలు కనిపిస్తాయి. ఆస్పత్రిలోకి వెళ్లేందుకు రోగులు, గర్భిణీలు వెళ్లాలంటే నడిచే మార్గమే లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. నిత్యం గ్రామాల నుండి ఆసుపత్రి కోసం రోగులు వస్తూ ఉంటారు. అయితే అక్కడ ఉండే నీరు, బురద వల్ల వారు నడవలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వెంటనే అధికారులు స్పందించి హాస్పిటల్ ముందు దారి మరమ్మతులు చేసి, బురద నీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.



వరదలో కొట్టుకుపోయి వ్యక్తి మృతి



మోతూర్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలంలోని వెలువర్తి గ్రామంలో చేపల వేట విషాదంగా మారింది. వరద ఉధృతికి కొట్టుకుపోయిన మోతూరు మండలంలోని పాలడుగు గ్రామానికి చెందిన శివరాజ్ నవీన్ మృతదేహాన్ని పోలీసులు వెలికి తీశారు. సోమవారం సాయంత్రం పాలడుగు గ్రామానికి చెందిన దాదాపు 10 మంది యువకులతో కలిసి వెలువర్తి సమీపంలోని వాగులో చేపల వేటకు వెళ్లారు. ఈ సమయంలో ఆకస్మికంగా వచ్చిన వరద ప్రవాహంలో నవీన్ కొట్టుకుపోయాడు. సహచరులు తీవ్రంగా వెతికినా అతని ఆహూతీ దొరకకపోవడంతో విషయం పోలీసులకు తెలియజేశారు. సమాచారం అందుకున్న మోతూరు పోలీసులు, స్థానికులు రాత్రంతా కాలింపు చర్యలు కొనసాగించారు. చివరికి మంగళవారం ఉదయం సంఘటన స్థలానికి కొద్ది దూరంలోనే మృతదేహం లభించింది. ఈ దుర్ఘటనతో పాలడుగు గ్రామస్థులు, బంధువులు కన్నీరు మున్నీరవుతున్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



మోతూర్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేసుకోవాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు అన్నారు. మంగళవారం రోజు మోతూర్ మండలం అనాజీపురం గ్రామంలో నిర్మాణంలో ఉన్న ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పనులను పరిశీలించారు. గ్రామంలో మొత్తం ఎన్ని ఇళ్ల నిర్మాణంలో ఉన్నాయో అవి ఏ ఏ దశలో ఉన్నాయో సంబంధిత అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన నిర్మాణ పనులకు డబ్బులు లభించారని అత్యంత లోలో పడ్డాయో, ఏమైనా పెండింగ్ ఉన్నాయో అని పంచాయతీ సెక్రటరీ, ఎంపీఓలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. బేస్మెంట్ తెలితే పూర్తయిన వారికి ప్రతి సోమవారం లక్షల అకౌంట్లో జమ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. లభించిన అందరూ కూడా

మార్వాడీల తీరు తెలంగాణ అస్తిత్వానికే ప్రమాదం.. ప్రాఫెసర్ హరగోపాల్ సెన్సేషనల్ కామెంట్స్



హైదరాబాద్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): నేటి తరం మార్వాడీల తీరు తెలంగాణ అస్తిత్వానికే ప్రమాదకరంగా మారిందని ప్రాఫెసర్ హరగోపాల్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన ప్రెస్ క్లబ్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. మార్వాడీల వల్ల తెలంగాణలో చిరు వ్యాపారుల తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని కామెంట్ చేశారు. గతంలో మన రాష్ట్రంలో మార్వాడీలు ఉన్నప్పటికీ అంతా కలిసిమెలిసి వ్యాపారాలు చేసుకునే వారని, ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితులు లేవని అన్నారు. వ్యాపారాలు చేసుకోవాడానికి మన రాష్ట్రానికి వచ్చి తెలంగాణ సంస్కృతి, భాషను అవమానిస్తున్నారని ఫైర్ అయ్యారు. వాళ్ల తీరు ఇప్పటికైనా మారకపోతే.. తెలంగాణ లాంటి ఉద్యమం మరొకటి చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని హెచ్చరించారు. నాడు ఆంధ్ర వలస పాలకులతో యుద్ధం చేయాల్సి వచ్చిందని.. నేడు మార్వాడీలతో ప్రత్యేక యుద్ధం తప్పదని ప్రాఫెసర్ హరగోపాల్ జోస్యం చెప్పారు.

ల్యాండ్ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం లంచం డిమాండ్.. ఏసీబీకి చిక్కిన ఇద్దరు అవినీతి అధికారులు



అమనగల్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఏసీబీ దాడులు చేసి ఎంతో మంది అవినీతి అధికారులను రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకుంటున్నా రాష్ట్రంలో అవినీతికి మాత్రం తెరపడటంలేదు. నిత్యం ఎక్కడో ఒకచోట లంచాల పర్వం కొనసాగుతూనే ఉంది. తాజాగా రంగారెడ్డి జిల్లా అమనగల్ మండలంలో ఇద్దరు అవినీతి అధికారులు ఏసీబీకి పట్టుబడ్డారు. అమనగల్ మండల రెవెన్యూ అధికారి చింతకింది లలిత, మండల సర్వేయర్ కోట రవి లంచం డిమాండ్ చేయడంతో బాధితుడు ఏసీబీని ఆశ్రయించాడు. తన అమ్మమ్మ పేరు మీద ఉన్న భూమిని తన పేరు మీదకు రిజిస్ట్రేషన్ చేయడానికి, రికార్డుల్లో కొన్ని కరెక్షన్స్ చేయడానికి తహసీల్దార్, సర్వేయర్ చెరోక రూ.50 ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారని ఫిర్యాదుదారు తన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. దాంతో హైదరాబాద్ నగర రేంజ్ రెండో యూనిట్ కు చెందిన అధికారులు రంగంలోకి దిగారు. సర్వేయర్ ఫిర్యాదుదారు నుంచి రూ.50 వేలు తీసుకుంటుండగా రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను మెడలుపెట్టడం కోసం తహసీల్దార్ లలిత అప్పటికే రూ.50 వేలు లంచం తీసుకున్నట్లు గుర్తించారు. నిందితులిద్దరినీ ఏసీబీ అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ మేరకు తెలంగాణ అవినీతి నిరోధక విభాగం ప్రజాసంబంధాల అధికారి పేరుతో ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఎవరైనా ప్రభుత్వ అధికారి లంచం కోసం డిమాండ్ చేస్తే ప్రజలు 1064 నెంబర్ కు ఫోన్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేయవచ్చని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా వాట్సాప్, ఫేస్ బుక్, ట్విట్టర్ ద్వారా కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చని తెలిపారు.

భార్య వివాహేతర సంబంధం.. సెల్ఫీ వీడియోతో భర్త బలవన్తరణం



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): మహిళతో వివాహేతర సంబంధం కొనసాగిస్తూ ఆమె భర్త మృతికి కారణమైన ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడు కలుకటాల పాలయ్యారు. ఈ విషయం ఆలస్యంగా వెలుగు చూసింది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా జూలురుపాడు మండలం సూర్యతండాకు చెందిన వాంకుడోత్ బావుసింగ్ ములుగు జిల్లా వాజేడు మండలం బిజినేపల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో జూలురుపాడుకు చెందిన ఓ మహిళతో పరిచయం ఏర్పడి అది కాస్త వివాహేతర సంబంధానికి దారి తీసింది. ఈ విషయం సదరు మహిళ భర్తకు తెలియడంతో అతను సూసైడ్ నోట్ రాసి సెల్ఫీ వీడియో తీసుకుని బలవన్తరణానికి పాల్పడ్డాడు. సూసైడ్ నోట్, సెల్ఫీ వీడియో ఆధారంగా కేసు నమోదు చేసిన కొత్తగూడెం పోలీసులు సదరు ఉపాధ్యాయుడిని ఈనెల 11వ తేదీన అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు తెలిసింది. ఈ విషయంపై ఎంకేఓ వెంకటేశ్వర్లును వివరణ కోరగా బావుసింగ్ ను అరెస్ట్ చేసిన మాట వాస్తవే కాని తనకు, జిల్లా విద్యాశాఖకు ఎలాంటి సమాచారం లేదన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్ దృష్ట్యా సమీపంలోని మొరుమారు పాఠశాల నుంచి ఓ ఉపాధ్యాయుడిని బిజినేపల్లి పాఠశాలకు పంపిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



ఆంధ్రప్రదేశ్

epaper.krtvnews.com

మద్యం ప్రియులకో గుడ్ న్యూస్.. ఇక రాత్రి 12 వరకూ..



అనంతపురం, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): కొత్త బార్ పాలసీ సెప్టెంబర్ 1వ తేదీ నుంచి అమలవుతుందని ప్రావిజిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా డిప్యూటీ కమిషనర్ నాగమద్దయ్య పేర్కొన్నారు. సోమవారం అనంతపురంలోని ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో సూపరింటెండెంట్ రామ్మోహన్ రెడ్డి, ఇతర అధికారులతో కలసి విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డీసీ నాగమద్దయ్య మాట్లాడుతూ.. ఏపీ ప్రభుత్వం 2025-2028 సంవత్సరాలకు కొత్త బార్ పాలసీ తీసుకొచ్చిందన్నారు.

ఆ మేరకు బార్ లైసెన్సుల కోసం సోమవారం నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనంతపురం జిల్లాలో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో 9 బార్లు, గుంతకల్లులో 3, తాడిపత్రిలో 4, రాయదుర్గం, గుత్తి, కళ్యాణదుర్గంలో ఒకటి చొప్పున బార్లు ఉన్నాయని, సత్యసాయి జిల్లాలో హిందూపురంలో 3, ధర్మవరంలో 3, కదిరిలో 3, పెనుకొండ, మడకశిరలో ఒకటి చొప్పున ఉన్నాయని వివరించారు. మొత్తం 30 బార్లకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గతంలో బార్లను వేలం పద్ధతిలో కేటాయిం చేసారని, ప్రస్తుతం లాటరీ ద్రా విధానంలో కేటాయిస్తామని అన్నారు.

2022-25 బార్ పాలసీలో జనాభా స్లాబ్ మేరకు బార్లకు దరఖాస్తు ఫీజు రూ. 5 లక్షలు, రూ. 7.5 లక్షలు, రూ. 10 లక్షలు ఉండేదన్నారు. కొత్త విధానంలో దరఖాస్తు ఫీజు అన్నింటికీ రూ. 5 లక్షలు, ప్రాసెసింగ్ ఫీజు రూ. 10వేలు నిర్ణయించారని తెలిపారు. పారదర్శకంగా ఉండాలన్న ఉద్దేశంతో ప్రతి బార్ కనీసం నాలుగు దరఖాస్తులు రావాలన్న షరతును ప్రభుత్వం విధించిందన్నారు. 50 వేలలోపు జనాభా ఉన్న బార్లకు లైసెన్స్ ఫీజు రూ. 35 లక్షలు, 50 వేల నుంచి 5 లక్షల జనాభా ఉన్న బార్లకు రూ. 55 లక్షలు, 5 లక్షల పైబడిన జనాభా ఉన్న బార్లకు రూ.

75 లక్షల ఫీజును ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని తెలిపారు. గతంలో ఉన్న ఫీజులతో పోలిస్తే భారీగా తగ్గించారని అన్నారు. కొత్త బార్ల నిర్వహణ సమయాన్ని కూడా పెంచారన్నారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి రాత్రి 12 గంటల వరకూ నడవవచ్చు అన్నారు. లైసెన్సు ఫీజును ఆరు వాయిదాల్లో చెల్లించవచ్చునని తెలిపారు. గతంలో ముందే రెస్టారెంట్ తప్పనిసరిగా ఉండాలనే నిబంధన ఉండేదని, కొత్త విధానంలో లైసెన్సు వచ్చిన 15 రోజుల వరకు గడువు ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.

ఈ నెల 26వ తేదీలోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. దరఖాస్తులను ఆన్లైన్ లేదా ఆఫ్లైన్లో వేయవచ్చు అన్నారు. దరఖాస్తులను రెండు జిల్లాల్లోని ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయాల్లో అందజేయాలన్నారు. 28వ తేదీ లాటరీ ద్రా ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో అనంతపురం సీఐ సత్యనారాయణ, ఎస్ఐలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శ్రీవారి భక్తులకు గుడ్ న్యూస్.. పెరగనున్న శ్రీవాణి కోటా..!?



తిరుమల ,19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి దర్శనానికి వెళ్లే భక్తులకు మరో శుభవార్త చెప్పేందుకు తిరుమల దేవస్థానం (టీటీడీ) కనరత్తు ప్రారంభించినట్లుగా తెలుస్తోంది.. ఇప్పటికే శ్రీవాణి దర్శన టికెట్లు, వాటిపై దర్శనం విషయంలో కీలక

మార్పులు చేసిన టీటీడీ.. ఇప్పుడు శ్రీవాణి దర్శన టికెట్లు సంఖ్య పెంచే యోచనలో ఉంది.. ప్రస్తుతం జారి చేస్తున్న 1500 టికెట్లను 2 వేలకు పెంచేందుకు వున్న అవకాశాలను పరిశీలిస్తున్నారు టీటీడీ ఉన్నతాధికారులు.. ప్రస్తుతం నిత్యం ఆన్ లైన్ లో 500 టికెట్లు.. ఆఫ్ లైన్ లో 1000 టికెట్లు జారీ చేస్తూ వస్తుంది టీటీడీ.. అయితే, ఆఫ్లైన్లో ఉన్న డిమాండ్ దృష్ట్యా.. ఆఫ్ లైన్ లో మరో 500 టికెట్లు పెంచునని వున్న అవకాశాలను పరిశీలిస్తుంది టీటీడీ.. ఆఫ్ లైన్ లో 500 టికెట్లు పెంచిన రేడిగుంట విమానాశ్రయం కోటాను 200 నుంచి 400 పెంచాలని భావిస్తున్నారు.. ఇక, ఆ తర్వాత తిరుమల కోటా 800 నుంచి 1100 పెరిగే అవకాశం ఉందని లెక్కలు వేస్తున్నారు.. అయితే, దీనిపై టీటీడీ కనరత్తు పూర్తి చేసిన తర్వాత అధికారికంగా ప్రకటన వచ్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది..

పీ4.. సమాజానికి తిరిగి ఇవ్వాలనే 'గివ్ బ్యాక్' సిద్ధాంతం: సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): పీ4 (పబ్లిక్, ప్రైవేట్, పీపుల్, పార్టనర్షిప్) కార్యక్రమాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు మంగళవారం ప్రారంభించారు. పేదరికాన్ని సమూలంగా, శాశ్వతంగా నిర్మూలించాలనే బలమైన లక్ష్యంతో పీ4 విధానానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూపకల్పన చేసింది. పీ4ను ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. తొలిదశలో 15 లక్షల బంగారు కుటుంబాల ఎంపికపై ప్రభుత్వం ఫోకస్ పెట్టింది. మార్గదర్శుల ఎంపికపై అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. పీ4 సంబంధిత మార్గదర్శులతో ఇప్పటికే సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేక భేటీలు నిర్వహించిన విషయం తెలిసింది. ఇవాళ పీ4 పథకాన్ని ప్రారంభించిన సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. పీ4 కాదామంది జీవితాల్లో గొప్పమార్పు అవుతుందని ఉద్ఘాటించారు. ఇంటర్ పాస్ అయిన అమ్మాయికి రెండు నెలల్లో ట్రైనింగ్ ఇచ్చి నెలలో ఉద్యోగం ఇచ్చి ఉపాధి కల్పించామని చెప్పుకొచ్చారు. ఆ అమ్మాయి భవిష్యత్తులో మార్గదర్శి కావాలని కోరుకుంటుందని తెలిపారు సీఎం చంద్రబాబు.

అండగా ఉండాలి.. పీ4పై శక్తి ఉండే ప్రతి వ్యక్తి అండగా ఉండాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. గివ్ బ్యాక్ అనేది మన సమాజ నినాదం కావాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. సమాజం వల్ల పైకి వచ్చిన వారు తిరిగి సమాజానికి ఎంతో కొంత తిరిగి చేయాలని కోరారు. సంపద ప్రజలకు మెరుగైన జీవనం కలిగేలా ఉపయోగపడాలని సూచించారు. ఉగాది రోజు పీ4 కార్యక్రమం గురించి మొదటిసారిగా చెప్పానని.. నేడు ప్రారంభించానని గుర్తుచేశారు. 13,40,600 బంగారు కుటుంబాలను ఇప్పుడు మార్గదర్శులు దత్తత తీసుకొంటున్నారని తెలిపారు. పీ4లో 15

లక్షలు కుటుంబాలను టార్గెట్ గా పెట్టుకున్నామని.. ఇది మానవతా దృక్పథంతో చేసే స్వచ్ఛంద కార్యక్రమమని ఉద్ఘాటించారు. పీ4లో చేరాలని ఎవరినీ ఎలాంటి బలవంతం చేయడం లేదని.. మీరు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటే మీకు గొప్ప సంతృప్తి కలుగుతుందని చెప్పుకొచ్చారు. 250 కుటుంబాలను తానే దత్తత తీసుకొని వారిని స్వయంగా మానిటర్ చేస్తున్నానని వివరించారు. ఇకపై ప్రభుత్వ పాలసీలు పేదలకు అనుకూలంగానే ఉంటాయని.. అదే సమయంలో సంపద స్థితిచాలని అన్నారు. ఏమాత్రం మనస్సున్నా పీ4 ఆచరణ సాధ్యమేనని పేర్కొన్నారు సీఎం చంద్రబాబు. 64 లక్షల మందికి పెన్షన్లు.. 'సమాజమే దేవాలయం ప్రజలే దేవుళ్లని ఎస్టీఆర్ అన్నారు. అప్పట్లో వెలుగు అనే కార్యక్రమాన్ని తీసుకొచ్చాం. పేదరిక నిర్మూలనే లక్ష్యంగా వెలుగు కార్యక్రమం నడిచింది. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో భారత్ నాల్గోస్థానానికి వచ్చింది. రాబోయే రోజుల్లో ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోదీ నాయకత్వంలో మూడో స్థానానికి రానుంది. చరిత్రలో ఎప్పుడూ లేనివిధంగా 64 లక్షల మందికి పెన్షన్లు



అందిస్తున్నాం. ప్రతి ఏడాది రైతులకు రూ.20 వేలచొప్పున పెట్టుబడి సహాయం చేస్తున్నాం. కుటుంబంలో ఎంతమంది పిల్లలు ఉంటే అంతమందికి తల్లికి వందనం ఇస్తున్నాం. ఆడబిడ్డలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నాం. గ్యాస్ ధరలు పెరిగాయని మళ్లీ కొందరు కట్టెల పొయ్యి వాడారు. అందుకే మహిళల కోసం ఉచితంగా గ్యాస్ సిలిండర్లు అందిస్తున్నాం. ఒకప్పుడు ఆడబిడ్డలను చదివించే వారు కాదు. కాబట్టి, ఉద్యోగాల్లో ఆడబిడ్డలకు రిజర్వేషన్లు కల్పించాం. ఫలితంగా చదువుకునే ఆడవారి సంఖ్య పెరిగింది. ఇప్పుడు భర్తల కంటే భార్యలే ఎక్కువగా సంపాదిస్తున్నారని అని సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు.

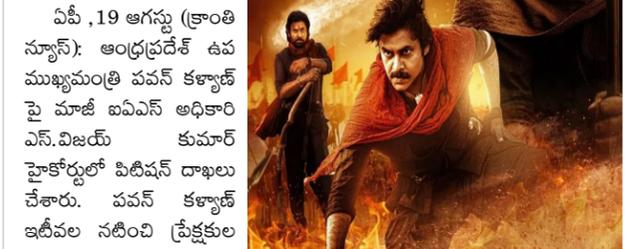
తాడిపత్రి అరాచకాలపై సిట్ తో విచారణ జరపాలి: పెద్దారెడ్డి



అనంతపురం, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): పోలీసులను అడ్డు పెట్టుకుని టీడీపీ నేత జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి రాజకీయాలు చేస్తున్నారని తాడిపత్రి మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి మండిపడ్డారు. మంగళవారం అనంతపురంలో కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. తాడిపత్రికి వెళ్లాలంటే వీసా కావాలా? అని ప్రశ్నించారు. తాడిపత్రి వెళ్లాలంటే జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి అనుమతి కావాలా? అంటూ సందేహం వ్యక్తం చేశారు. అందుకోసం.. పోలీసులు చెబితే తాను దరఖాస్తు చేస్తానంటూ కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి స్పష్టం చేశారు. తనపై పోలీసులు ఆంక్షలు పెట్టడం దుర్మార్గమని చెప్పారు. ఆ క్రమంలో తాను ఎక్కడికి వెళ్లినా.. పోలీసులు తన వెంట పడుతున్నారన్నారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తాడిపత్రి పోలీసుల వైఖరి ఏకపక్షంగా ఉందని విమర్శించారు. తాడిపత్రిలో వైసీపీ నేతలపై జేసీ పర్షియలు దాడులు చేస్తున్నా.. పోలీసులు పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డికి దమ్ము ధైర్యం ఉంటే అభివృద్ధిలో పోటీ పడాలంటూ ఈ సందర్భంగా కేతిరెడ్డి సవాల్ విసిరారు.

రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలు గొప్పతనం అనుకుంటున్నారా? అంటూ జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డిని పెద్దారెడ్డిని సూటిగా ప్రశ్నించారు. జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి చేతిలో పోలీసు అధికారులు బందీ అయ్యారంటూ నిప్పులు చెరిగారు. హైకోర్టు ఆదేశాలు ఉన్నా.. తనను తాడిపత్రిలోకి అనుమతించ లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాడిపత్రి అరాచకాలపై సిట్ విచారణ జరపాలంటూ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. తద్వారా తాడిపత్రిలో తాను దౌర్జన్యం చేశానో.. జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి అరాచకం చేశారో తెలుతుందని స్పష్టం చేశారు. తాడిపత్రి ప్రజలు నిజంగా నన్ను అడ్డుకుంటే తన ఇల్లు రాసిస్తానంటూ ప్రత్యర్థులకు సవాల్ విసిరారు. పోలీసుల అండతోనే జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, టీడీపీ నేతలు అడ్డుకునే కుట్రలు చేస్తున్నారని ఆందోళన చెందారు. ప్రజల నుంచి ఆక్రమ వసూళ్లు చేయడం మానుకోమంటూ జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డికి ఆయన హితవు పలికారు. తాడిపత్రి నియోజకవర్గంలో తనకు 80 వేల ఓట్లు వచ్చాయని గుర్తు చేశారు. దీంతో తాడిపత్రి ప్రజలు తనను వ్యతిరేకించటం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

'హరిహర వీరమల్లు' కోసం ప్రభుత్వ నిధులు?.. పవన్ కళ్యాణ్ పై హైకోర్టులో పిటిషన్



ఏపీ , 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ పై మాజీ ఐఎస్ అధికారి ఎస్.విజయ్ కుమార్ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్ ఇటీవల నటిచి ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన 'హరిహర వీరమల్లు' సినిమా ప్రమోషన్ కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ నిధులను వాడుకుని దుర్వినియోగం చేశారని ఆయన తన పిటిషన్లో ఆరోపించారు. ఈ ఆరోపణలపై సీబీఐతో విచారణ జరిపించాలని ఎస్.విజయ్ కుమార్ హైకోర్టుని కోరారు. అయితే విజయ్ కుమార్ దాఖలు చేసిన ఈ పిటిషన్ ను హైకోర్టు విచారణకు స్వీకరించింది. కేసు విచారణ జాబితాలో సీబీఐ, ఏసీబీ న్యాయవాదుల పేర్లను చేర్చాలిందిగా రిజిస్ట్రీకి ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అలాగే ఈ కేసు తదుపరి విచారణను హైకోర్టు వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేసింది.

క్రమశిక్షణ ఉల్లంఘిస్తే ఎమ్మెల్యే అయినా కఠిన చర్యలు తప్పవ్: పల్ల శ్రీనివాసరావు



అమరావతి, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): గాడి తప్పిన ఎమ్మెల్యేల చర్యలను తెదేపా చూస్తూ ఊరుకోదని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్ల శ్రీనివాసరావు అన్నారు. అనంతపురం అర్బన్ తెదేపాలో వర్గపోరు నేపథ్యంలో మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. క్రమశిక్షణ ఉల్లంఘిస్తే ఎమ్మెల్యే అయినా.. ఇంకొకరైనా పార్టీ ఉపేక్షించదన్నారు. కఠిన చర్యలు తీసుకోవడానికి కూడా వెనకడుగు వేయబోమని పల్ల శ్రీనివాసరావు హెచ్చరించారు. "ఎమ్మెల్యే వ్యవహారం శైలిని సీఎం చంద్రబాబు నిత్యం పర్యవేక్షిస్తున్నారు. పార్టీకి నష్టం కలిగించేవిధంగా ఉంటే ఎందుకు ఉపేక్షించాలి? కొన్ని సందర్భాల్లో ఫేక్ వీడియోలతో ఎమ్మెల్యేలపై కుట్ర జరుగుతోంది. ఇలాంటి వ్యవహారాల నేపథ్యంలో వారు కూడా ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి" అని పల్ల శ్రీనివాసరావు అన్నారు. అనంతపురం అర్బన్ తెదేపా గ్రూపు రాజకీయాలపై అధిష్టానం దృష్టిసారించింది. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ వైఖరిపై సీఎం చంద్రబాబు ఇప్పటికే అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే ప్రసాద్, మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రభాకర్ చౌదరి మధ్య కొనసాగుతున్న పంచాయితీ తెదేపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్ల శ్రీనివాసరావు వద్దకు చేరింది. ఇరువర్గాల నుంచి వివరణ తీసుకుని అధిష్టానానికి నివేదిస్తామని ఆయన తెలిపారు.

వివేకా కుమార్తె, అల్లుడిపై పెట్టిన కేసులను క్యాష్ చేసిన సుప్రీం కోర్టు



దిల్లీ, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): వివేకా హత్య కేసుపై సుప్రీంకోర్టులో విచారణ జరిగింది. జస్టిస్ ఎం.ఎం. సుందర్శన్, జస్టిస్ ఎన్.కె. సింగ్ల ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. వివేకా కుమార్తె సునీతతోపాటు, అల్లుడు నరేంద్ర రాజశేఖర్ రెడ్డి, అప్పటి సీబీఐ విచారణాధికారి రాంసింగ్ పై పెట్టిన కేసులను క్యాష్ చేస్తామని ధర్మాసనం పేర్కొంది.

వివేకా కుమార్తె సునీత తరఫున న్యాయవాది సిద్ధార్థ లూథ్రా వాదనలు వినిపించారు. అవివాహ సహా ప్రధాన నిందితుల బెయిల్ రద్దు చేయాలని కోరారు. సుప్రీంకోర్టు గడువు వల్లే ధర్మాసనం ముగించినట్లు సీబీఐ చెబుతోందని లూథ్రా వివరించారు. వివేకా హత్య కేసులో మరొక లోతుగా ధర్మాసనం ఉందని పేర్కొన్నారు. అసలు సూత్రధారులు, పాత్రధారులు ఎవరో బయటకు రావాల్సి ఉందన్నారు. సాక్షులను బెదిరించడం, సాక్షులను నాశనం చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నారని లూథ్రా కోర్టుకు వెల్లడించారు. సునీత దంపతులతోపాటు రాంసింగ్ పైనా కుట్రపూరితంగా కేసులు నమోదు చేశారని వివరించారు. దీంతో ఆ కేసులను సుప్రీంకోర్టు క్యాష్ చేసింది.

సీబీఐ తరఫున అదనపు సానిటరీ జనరల్ ఎస్సీ రాజు వాదనలు వినిపించారు. “నిందితులను కాలపరిమితి లేకుండా జైలులో ఉంచడం మంచిది కాదు. కానీ.. హత్య తీరు చూస్తే నిందితులకు 2, 5 ఏళ్లు చాలా తక్కువే అనిపిస్తోంది. ఆధారాలు చెరిపేయడం, సాక్షులను నష్టపరచడం చేయడం నిరాపేక్షమైంది. ముందు గుండెపోటు అని.. తర్వాత రక్తపు వాంతులని ప్రచారం చేశారు. హత్య అని తెలియకుండా అన్ని విధాలా ప్రయత్నం చేశారు. అన్ని వివరాలు ధర్మాసనంలో పూర్తిగా బయటపడ్డాయి” అని ఎస్సీ రాజు కోర్టుకు వివరించారు.

ఏపీ ప్రభుత్వం తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది హుజేఫా అహ్మద్ వాదనలు వినిపిస్తూ.. “నిందితుడు శివశంకర్ రెడ్డి కొడుకు చైతన్య రెడ్డి మెడికల్ క్యాంప్ పేరుతో కడప జైలుకు వెళ్లారు. ఇందుకు సంబంధించి అన్ని ఆధారాలు ఫోటోలతో సహా ఉన్నాయి. జైలుకెళ్లి అప్రూవర్ దస్తగిరిని బెదిరించినట్లు సాక్షులున్నాయి” అని పేర్కొన్నారు. ఇక ఈ కేసులో కోర్టు మరణశిక్ష విధించే అవకాశం కూడా ఉందని సీబీఐ తరఫు న్యాయవాది పేర్కొన్నారు.

‘ఫోటోగ్రఫీ అభిరుచి అందరికీ రాదు.. మంచి నైపుణ్యం ఉండాలి’ : మంత్రి పాన్నం



హిమాయత్ నగర్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఫోటోగ్రఫీ అభిరుచి అందరికీ రాదు. మంచి నైపుణ్యం ఉండాలని బీసీ, రవాణా శాఖల మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మంగళవారం బీసీ బాగ్ లోని డీయూడబ్ల్యూజే కార్యాలయ ఆడిటోరియంలో, తెలంగాణ స్టేట్ ఫోటో జర్నలిస్ట్ అసోసియేషన్ నిర్వహించిన ఫోటో ప్రదర్శనను రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమం, రవాణా శాఖల మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్, తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తెలంగాణ టూరిజం కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పటేల్ రమేష్ రెడ్డి లు ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా ఫోటోగ్రాఫర్లకు శుభాకాంక్షలు. ఫోటోలు సందర్భాన్ని బట్టి కళాత్మకంగా బంధించడం అంత సులభం కాదని ఆయన అన్నారు. తాను విద్యార్థి సంఘ నాయకుడిగా ఉన్నప్పుడు, తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో అధికార, ప్రతిపక్షంలో ప్రత్యక్షంగా ఎన్నో ఉద్యమాల్లో పాల్గొన్నాం. ఆ ఫోటోలు చూస్తుంటే మన గతాన్ని గుర్తు చేస్తుంటాయి. మీ సమస్యలు మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి ద్వారా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకుపోతామన్నారు. మీ కళాత్మక నైపుణ్యం క్షణాల్లో ఆలోచించే విధంగా ఫోటోలు ఉండాలి. మీ ఫోటోలు చిరస్థాయిగా మిగులుతాయి. అవే మన జ్ఞాపకాలు అని పాన్నం తెలిపారు.

నా గత ఫోటోలు ఫైల్ చేసుకుని సమీకరించుకుంటానని, 1995 నుండి 30 సంవత్సరాలుగా ఉన్న ఫోటోలు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో తెలంగాణ పర్యాటక అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ పటేల్ రమేష్ రెడ్డి, నాగర్ కర్నూలు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రాజేష్ రెడ్డి, తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్స్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కె. విరాహత్ అలీ, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫోటో జర్నలిస్ట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు గంగాధర్, ప్రధాన కార్యదర్శి హరి, డీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఏ. రాజేష్, అనీల్ తదితరులతో పాటు పలువురు సీనియర్ ఫోటో జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ నేతలు బాలయ్యను ఫోలో అవుతున్నారు..! పవన్ కల్యాణ్ ఎందుకు మాట్లాడటం లేదు..?

ఏపీ, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): తెలుగుదేశం ఎందుకు మాట్లాడటం లేదు..? అని ప్రశ్నించారు.. ఎమ్మెల్యే ఆదిమూలం ఉదంతం తో పాటు ఇప్పుడు కూన రవికుమార్, గుంటూరు తూర్పు ఎమ్మెల్యే నజీర్ కూడా ఇదే తరహా వ్యవహారాలు చేస్తున్నారు.. కూటమి ప్రభుత్వంలో ఎమ్మెల్యేల దెబ్బకి మహిళలు హడలిపోతున్నారు.. మహిళల వ్యక్తిత్వ హాసనం చేయటం అసవాదిగా వస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు..

ఇక, గతంలో మహిళా తహసీల్దార్ ను ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే చింతమనేని వేధిస్తే చంద్రబాబు రాజీ చేశారు.. ఎమ్మెల్యేలతో పోరాడటం నా వల్ల కావటం లేదంటూ.. మహిళలు ఆత్మహత్యలు చేసే పరిస్థితికి వచ్చింది.. ఏపీలో జరుగుతున్న పరిణామాలపై మహిళా హోంమంత్రి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు శ్యామల.. టీడీపీ నేతలు మొత్తం ఆ పార్టీ నేత నందమూరి బాలకృష్ణ చెప్పిన మాటలు ఫోలో అవుతున్నారంటూ.. గతంలో ఓ సినిమా ఈవెంట్ లో బాలయ్య చేసిన వ్యాఖ్యలపై చురకలు అందించారు.. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో మహిళల రక్షణ కోసం దిశ యాచ్ ఉండేది.. దాన్ని నిర్వీర్యం చేసి శక్తి యాచ్ తెచ్చారు.. ఆ యాచ్ పనిచేయదు.. దాని నుంచి ఫిర్యాదులు తీసుకోవడం ఆరోపించారు.. మా ప్రభుత్వానికి నజీర్ లేదని పవన్ కల్యాణ్ ఓ సందర్భంలో నేరుగా చెప్పారని పేర్కొన్నారు.. మహిళల్ని వేధించిన టీడీపీ నేతలపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అయితే, వైసీపీ పోరాటం చేస్తే తప్ప బాధితులకు న్యాయం జరగటం లేదు..



కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక కోర్కెలుగా మహిళలపై వేధింపుల ఘటనలు పెరిగిపోయాయి.. మా పార్టీ దళిత నేతలపై అనేక అక్రమ కేసులు పెట్టారని ద్వేషమెత్తారు. టీడీపీ ఎమ్మెల్యే నజీర్ మహిళతో అసభ్యంగా మాట్లాడిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో అందరూ చూశారు.. ప్రజాప్రతినిధులుగా ఉండి రాష్ట్ర ప్రజలకు ఏం చెప్పాలంటున్నారు..? అని నిలదీశారు శ్యామల.. ఎన్నో సామాజిక వర్గానికి చెందిన ఐపీఎస్ అధికారులను వేధించారు.. శ్రీ బస్సు అన్నారు.. కొన్ని బస్సులకు పథకం వర్తించదు అని బోర్డులు పెడుతున్నారు.. మాటలు చెప్పటం తప్ప చేసే పనిలో సమర్థత లేదు.. ఏ వీడియో బయటకు వచ్చినా మార్పింగ్ అని చెప్పి దాట వేస్తున్నారు.. ఎక్కడ మహిళలకు అన్యాయం జరిగినా వైసీపీ మహిళా నేతలు వెళ్లి అండగా ఉంటున్నారని వెల్లడించారు వైసీపీ అధికార ప్రతినిధి శ్యామల..

వినియోగ విగ్రహం తరలిస్తుండగా విద్యుత్ షాక్ తో యువకుడి మృతి, మరొకరికి గాయాలు



కామారెడ్డి, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): గణపతి విగ్రహాన్ని తీసుకెళ్తుండగా కరెంటు షాక్ తగిలి ఓ యువకుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. మరొకరికి తీవ్ర గాయాలైన ఘటన కామారెడ్డి జిల్లా పాల్వంచ మండలం ఆరేపల్లి గ్రామ శివారులో వెలుగు చూసింది. వివరాల కోసం వెళ్తుండగా పాల్వంచ మండలం ఆరేపల్లి గ్రామ శివారులో 11 కెవి విద్యుత్ వైర్లు తగిలి లక్ష్మీనారాయణ (19) అనే యువకుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. మరో యువకుడు సాయి (25) కి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. గమనించిన స్థానికులు క్షతగాత్రుడిని కామారెడ్డి ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ కు తరలించారు. బాధితులు సిరిసిల్ల పట్టణానికి చెందిన వాసులుగా గుర్తించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని కేసు నమోదు చేసి ధర్మాసనం చేపట్టారు

మహారాష్ట్రలో వర్ష భీభత్సం.. 6గురు మృతి మరో 5గురు గల్లంతు



ఇంటర్నెట్ డెస్క్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): మహారాష్ట్రలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న ఎడతెరిపిలేని వానలు భీభత్సం సృష్టిస్తున్నాయి. ఈ భారీ వర్షాల కారణంగా నాందేడ్ లో ఆరుగురు మృతి చెందగా, ఐదుగురు గల్లంతయ్యారు. రాష్ట్ర విపత్తు నిర్వహణ శాఖ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం గడిచిన 24 గంటల్లో మహారాష్ట్ర అంతటా పలుచోట్ల భారీ వర్షాలు కురిశాయి. నాందేడ్ లో నలుగురు మరణించగా, ముంబైలో ఒకరు మరణించారు. అంతే కాకుండా నాందేడ్ జిల్లాలో వరదల కారణంగా నలుగురు గల్లంతయ్యగా, ముంబైలో ఒకరు గల్లంతయ్యారు. వర్షాల నేపథ్యంలో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. మొత్తం 18 ఎన్టీఆర్ బృందాలు, ఆరు ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు రంగంలోకి దిగి సహాయక చర్యలు కొనసాగిస్తున్నాయి. నాందేడ్ లో ముఖేష్ తాలూకాలో ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు ఇప్పటి వరకు 293 మందిని రక్షించాయని అధికారులు వెల్లడించారు. ఇతర జిల్లాల్లోనూ భారీ వర్షం జనజీవనానికి అంతరాయం కలిగించడంతో అధికారులు పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

సేవ్ నిమిష ప్రయం.. కేపిపాల్ ఉద్యమం

ఇంటర్నెట్ డెస్క్, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): కేరళ నర్సు నిమిషా ప్రయం మరణశిక్షను యెమెన్ ప్రభుత్వం తాత్కాలికంగా వాయిదా వేసిన విషయం తెలిసింది. కేరళ నర్సు ప్రాణాలు కాపాడటానికి ఆమె కుటుంబం, భారత ప్రభుత్వం, మత పెద్దలు, మరోవైపు ప్రజాశాంతి పార్టీ చీఫ్ కేపిపాల్ సైతం తీవ్ర కృషి చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఈ మేరకు సేవ్ నిమిష ప్రయం అంటూ



కేపిపాల్ ఉద్యమం ప్రారంభించారు. ఈ మేరకు నర్సును కాపాడేందుకు ఉన్న ఒకే ఒక్క మార్గం దియూ (బ్లడ్ మనీ) నష్టపరిహారం కోసం విరాళాలు సేకరించడానికి ఆయన సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది. నిమిషా ప్రయం హత్య చేసిన వ్యక్తి కుటుంబానికి బ్లడ్ మనీ ద్వారా రూ.8.3 కోట్లు ఇచ్చి ఒప్పించేందుకు సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు ఆయన మంగళవారం ఢిల్లీలో ఏపీ భవన్ లో మీడియాతో మాట్లాడారు. కేరళ నర్సు నిమిషా ప్రయం రక్షించడానికి పిలుపునిచ్చారు. యెమెన్ జైలు నుంచి నిమిషా ప్రయం నుంచి తనకు లేఖ వచ్చినట్లు కేపిపాల్ తెలిపారు.

“మేము 30 రోజుల్లో, సెప్టెంబర్ 20 నాటికి ఒక మిలియన్ డాలర్ బ్లడ్ మనీని అందజేస్తాము, మీ కుటుంబం భద్రత రక్షణతో పాటు మీరు కోరుకున్న ఏ దేశంలోనైనా పౌరసత్వం నిర్ధారిస్తాము. అలాగే, యెమెన్ యుద్ధాన్ని పరిష్కరించి, గ్లోబల్ ఇన్స్టాబిలిటీతో దేశ అవసరాలను తీరుస్తాము. దయచేసి కరుణ చూపండి” అంటూ బాధిత కుటుంబానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన భారత విదేశాంగ శాఖ బ్యూరోకు ఖాతాకు విరాళాలు పంపించాలని పేర్కొన్నారు. కాగా, కేరళ నర్సును క్షమించేది లేదని, బ్లడ్ మనీ తీసుకోమని గతంలో హత్యకు గురైన వ్యక్తి సోదరుడు స్పష్టం చేశారు. తమ కుటుంబానికి న్యాయం జరగాలని, షరియా చట్టం ప్రకారం తమకు న్యాయం చేయాలని చేశారు. ప్రస్తుతం బాధిత కుటుంబం నష్టపరిహారంగా బ్లడ్ మనీ స్వీకరిస్తారా? విషయంపై ఉత్సాహం నెలకొంది. మరోవైపు తనను కాపాడాలని నిమిషా ప్రయం అప్పీల్ ను సుప్రీం కోర్టు స్వీకరించి, ఆగస్టు 22కు విచారణ వాయిదా వేసింది.

తెలంగాణలోని ఇద్దరు సివిల్ సర్వెంట్స్ పై కేంద్రానికి బీఆర్ఎస్ ఫిర్యాదు

దిల్లీ, 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణలో ఐపీఎస్ అధికారి డిఎస్ చౌహాన్, ఐపీఎస్ అధికారి హరిచందన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా వ్యవహరిస్తూ, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించేలా మాట్లాడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆరోపించారు. వారిపై ఢిల్లీలో మంగళవారం కేంద్ర సిబ్బంది, ప్రజా వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి జితేంద్ర ప్రసాద్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. ఆ ఇద్దరు అధికారులపై అలిండియా సర్వీస్ ప్రవర్తనా నియమావళి ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని తమ ఫిర్యాదులో కోరారు. బీఆర్ఎస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ నేతలు సురేష్ రెడ్డి, వర్ధిరాజు రవిచంద్ర ఆధ్వర్యంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు దాసోజు శ్రవణ్ (ఎమ్మెల్యే), బాల్య సుమన్, ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ కేంద్ర మంత్రికి ఫిర్యాదు చేశారు.





మీ కాలేయాన్ని సహజంగా శుభ్రం చేసుకోవాలనుకుంటున్నారా?..

హెల్త్ న్యూస్ , 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): మన శరీరంలో కాలేయాన్ని అతి ముఖ్యమైన అవయవంగా పరిగణిస్తారు. మన శరీరాన్ని వంటగది అనుకుంటే.. ఆ వంటగదికి కాలేయమే వంటవాడు. వంటగదిలో ఎన్ని పాత్రలు ఉన్నా, ఆ వంటగది చెఫ్ లేకుండా పనిచేయదు. అదే విధంగా, మన కాలేయం కొవ్వు నిర్వహణ, నిర్విషీకరణ పనిని నిర్వహిస్తుంది. కానీ కొవ్వు కాలేయం విషయంలో లాగా, కాలేయంపై చాలా భారం ఉన్నప్పుడు, అది శరీరానికి తీవ్రమైన ముప్పుగా మారుతుంది. కాలేయంలో సాధారణం కంటే ఎక్కువ కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు అది ఫ్యాటీ లివర్ గా మారుతుంది. ఇది కాలేయ పనితీరును బలహీనపరుస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ రెండు రకాలు ఉంటాయి. ఒకటి అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ - అధికంగా మద్యం సేవించడం వల్ల వస్తుంది. రెండు నాన్-అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ - ఇది ఊబకాయం, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి లేదా ఇతర జీవక్రియ సమస్యల వల్ల వస్తుంది.

ఫ్యాటీ లివర్ లక్షణాలు

- త్వరగా అలసిపోయినట్లు అనిపించడం
- కడుపు వాపు లేదా ఉబ్బరం
- ఆకస్మిక బరువు తగ్గడం లేదా పెరగడం
- ఆకలి లేకపోవడం
- ఏకాగ్రత తగ్గింది
- మానసిక గందరగోళం

ఈ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు ఇవి పాటించండి

- ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోండి
- మెంతులు, పాలకూర, పుదీనా, కరివేపాకు వంటి ఆకుకూరలు కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి
- మీ ఆహారంలో బ్రౌన్ రైస్, ఓట్స్ వంటి



తృణదాన్యాలను చేర్చుకోండి, ఇవి నెమ్మదిగా జీర్ణమై కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తాయి. పేరుకుపోయినప్పుడు అది ఫ్యాటీ లివర్ గా మారుతుంది. ఇది కాలేయ పనితీరును బలహీనపరుస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ రెండు రకాలు ఉంటాయి. ఒకటి అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ - అధికంగా మద్యం సేవించడం వల్ల వస్తుంది. రెండు నాన్-అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ - ఇది ఊబకాయం, అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి లేదా ఇతర జీవక్రియ సమస్యల వల్ల వస్తుంది.

శుద్ధి చేసిన నూనెకు బదులుగా నెయ్యి లేదా వెన్న వాడండి

అదనపు బొడ్డు కొవ్వును తగ్గించండి

పొత్తికడుపులో అధిక కొవ్వు కాలేయంపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది, వాపును పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడానికి కేలరీల నియంత్రణ, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చాలా అవసరం. 10-15% బరువు తగ్గడం వల్ల కాలేయ ఆరోగ్యం గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది.

డిటాక్స్ జ్యూస్లు, నీరు త్రాగండి

రోజూ నారింజ, క్యారెట్, పసుపు రసం తాగడం వల్ల కడుపు శుభ్రపడుతుంది, శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది. శరీరంలోని విషాన్ని బయటకు పంపుతుంది.

జీర్ణవ్యవస్థ (గట్) ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోండి

ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ కాలేయానికి మద్దతు ఇస్తుంది. ప్రోబయోటిక్స్ (పెరుగు, కిమ్చి, కాంగీ), ప్రీబయోటిక్స్ కలిగిన ఆహారాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి.

బెల్లం తిన్నారోగాలు తప్పవట..!

హెల్త్ న్యూస్ , 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): బెల్లంలో కేలరీలు, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల దాని అధిక వినియోగం బరువును పెంచుతుంది. మీరు మీ బరువును నియంత్రించాలనుకుంటే పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే బెల్లం తినండి. ముఖ్యంగా మీరు ఊబకాయంతో బాధపడుతుంటే లేదా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే బెల్లం వినియోగాన్ని తగ్గించండి. బదులుగా, తక్కువ కేలరీలు, ఎక్కువ పోషకాలను అందించే పండ్లు, కూరగాయలను తినండి.

బెల్లంలో సహజ చక్కెర ఉంటుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రమాదకరం. దీనిని తీసుకోవడం పల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది మధుమేహ సమస్యను పెంచుతుంది. అందువల్ల, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు బెల్లం తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. బదులుగా వారు తమ రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడే, చక్కెర తక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.

బెల్లం తీసుకోవడం పల్ల దంతాలకు కూడా హానికరం. ఇందులో ఉండే చక్కెర బ్యాక్టీరియాను కలిగిస్తుంది. ఇది దంతక్షయానికి కారణమవుతుంది. అందువల్ల, రాత్రి పడుకునే ముందు మీ దంతాలను పూర్తిగా శుభ్రం చేసుకోండి. తద్వారా బ్యాక్టీరియా ఉండదు. దీనితో పాటు మీ దంతాలను క్రమం తప్పకుండా బ్రష్ చేసుకోండి. మౌత్ వాష్ వాడండి, తద్వారా మీ దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దీనితో పాటు, ఎప్పటికప్పుడు దంతవైద్యునిచే చెక్ చేయించుకోవడం కూడా ముఖ్యం. బెల్లం అధికంగా తీసుకోవడం పల్ల జీర్ణవ్యవస్థపై చెడు ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది



గ్యాస్, ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. మీరు జీర్ణ సమస్యలను నివారించాలనుకుంటే బెల్లంను పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోండి. దానితో నీరు లేదా మజ్జిగ త్రాగండి. తద్వారా జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీనితో పాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, గ్యాస్ సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడే పైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోండి. బెల్లం గర్భిణీ స్త్రీలకు కూడా హానికరం ఎందుకంటే ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఇనుము ఉంటుంది. ఇది గర్భధారణ సమయంలో హాని కలిగిస్తుంది. ఇది తల్లి, బిడ్డ ఇద్దరిపైనా చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అందువల్ల గర్భిణీ స్త్రీలు బెల్లం తినే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. దీనితో పాటు వారు సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. ఇందులో పండ్లు, కూరగాయలు తినడం కూడా ఉంటుంది. తద్వారా వారి ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుంది. బిడ్డ కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

జామపండ్లు ఆరోగ్యానికి మంచివే.. వీరికి మాత్రం విషంతో సమానం!

హెల్త్ న్యూస్ , 19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఉష్ణమండల ప్రాంతాల్లో జామ అధికంగా కనిపించే చెట్టు. జామ తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దీనిని తినడం మేలు కంటే కీడే అధికం చేస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలాంటి వారు పొరబాటున జామ పండ్లు తింటే మలబద్ధకం, అలెర్జిక్ కుడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

జామతో అసిడిటీ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ వస్తాయి. జామపండు కొద్దిగా ఆమ్ల లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది.

కాబట్టి దీనిని అధికంగా తీసుకుంటే అసిడిటీ పెరుగుతుంది. అందుకే గుండెల్లో మంటతో బాధపడేవారు జామపండు తినకూడదు.

జామ గింజలను సరిగ్గా నమలకుండా తింటే, అవి జీర్ణం కావడం కష్టమవుతుంది. దీంతో మలబద్ధకం సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది. ఇప్పటికే జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు జామ పండ్లు పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. విత్తనాలను తొలగించకుండా వీరు తిన్నట్లు తినకూడదు.

జామకాయలో అధిక పైబర్ కంటెంట్ ఉబ్బరం, గ్యాస్, వికారం

వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. దీనిని ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్ అంటారు. జామ గింజలు చిన్నవిగా ఉన్న ఒక్కోసారి దీని విత్తనాలు ప్రేగులలో చిక్కుకుపోతాయి. ఇది డైవర్టికలిటిస్ రోగులకు ప్రమాదకరం.

జామపండు మీడియం గైసెమిక్ పండు అయినప్పటికీ డయాబెటిస్ రోగులు దీనిని తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. కొంతమంది రోగులు తమ ఆహారంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో



ఇబ్బంది పడుతుంటారు. అలాంటి తీసుకోవడం లేదంటే పూర్తిగా వారు ఈ పండు పరిమితం మానేయడం మంచిది.

కెప్టెన్ గా సూర్య, వైస్ కెప్టెన్ గా గిల్.. ఆసియా కప్ జట్టును ప్రకటించిన బీసీసీఐ

స్కోట్లెన్డ్ న్యూస్ ,19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఆసియా కప్ లో ఆడే భారత జట్టును బీసీసీఐ ప్రకటించింది. సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నాడు. సెప్టెంబర్ 9వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానున్న ఆ టోర్నీకి శుభమన్ గిల్ వైస్ కెప్టెన్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నాడు. మంగళవారం ముంబైలో సమావేశం అయిన బీసీసీఐ సెలెక్షన్ బృందం భారత జట్టును ప్రకటించింది. మొత్తం 15 మంది ప్లేయర్ల బృందాన్ని వెల్లడించారు. అయ్యర్, జైస్వాల్ కు చోటు దక్కలేదు.



భారత జట్టు.. సూర్యకుమార్ యాదవ్, గిల్, అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్యా, శివం దూబే, అక్షర్ పటేల్, జితేష్ శర్మ, ఋషీ, హర్షదీప్ సింగ్, వరుణ్ చక్రవర్తి, కుల్దీప్ యాదవ్, సంజూ శాంసన్, హర్షిత్ రాణా, రింకూ సింగ్.

అసలేం అనుకుంటున్నారు?

: రోహిత్, కోహ్లా, గిల్పై మాజీ క్రికెటర్ ఆగ్రహం

స్కోట్లెన్డ్ న్యూస్ ,19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా స్టార్లు విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, శుభ్ మన్ గిల్ తీరుపై భారత మాజీ క్రికెటర్ కర్పన్ ఘట్టి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. దిగ్గజ బ్యాటర్ సునిల్ గావస్కర్ కు కనీస మర్యాద ఇవ్వకుండా ఇష్టారీతిన వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని మండిపడ్డాడు. అనుభవం, నైపుణ్యం ఉన్న లెజెండ్ సలహాలు ఇస్తే.. వాటిని సానుకూల దృక్పథంతో స్వీకరించాలే తప్ప.. ప్రతి విమర్శలు చేస్తారా? అంటూ పైరే అయ్యాడు. పాతికేళ్లకు పైగా.. భారత దిగ్గజ క్రికెటర్లలో ఒకడిగా పేరొందిన సునిల్ గావస్కర్.. ఆ తర్వాత కామెంటేటర్ గా అవతారమెత్తాడు. పాతికేళ్లకు పైగా తన వ్యాఖ్యానంతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ.. మైదానంలో ఆటగాళ్లు చేసే తప్పులను విశ్లేషిస్తూ విమర్శలు చేస్తూంటాడు 'లిటిల్ మాస్టర్'. ఈ క్రమంలోనే విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, శుభ్ మన్ గిల్ ఆట తీరును సందర్భానుసారం విమర్శిస్తూ కామెంట్లు చేశాడు.



కోహ్లా కొంటర్.. రోహిత్ ఫిర్యాదు! ముఖ్యంగా ఇటీవలి కాలంలో ఐపీఎల్ లో కోహ్లా డ్రైక్ రేటును ప్రస్తావించడం.. ఆస్ట్రేలియాతో బోర్డర్- గావస్కర్ ట్రోఫీలో టీమిండియా కెప్టెన్ గా ఉన్న రోహిత్ శర్మపై గావస్కర్ చేసిన విమర్శలను వాళ్లు తేలికగా తీసుకోలేకపోయారు. తాను డ్రైక్ రేటు గురించి కాకుండా .. జట్టు ప్రయోజనాల కోసమే ఆడతానని కోహ్లా స్పష్టం చేయగా.. గావస్కర్ కామెంట్లపై రోహిత్ శర్మ ఏకంగా బీసీసీఐకి ఫిర్యాదు చేసినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. గిల్ కు ఆయన అవసరం ఎంతగానో ఉంది ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో గావస్కర్ సహచర ఆటగాడు కర్పన్ ఘట్టి.. నవతరం ఆటగాళ్ల తీరు సరిగ్గా లేదంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. "గత 25 ఏళ్లకు పైగా గావస్కర్ కామెంట్రీ చేస్తున్నాడు. యువ ఆటగాళ్లకు ఆయన మాటలు విలువైన సలహాలు. కానీ.. మన ఆటగాళ్లలో కొందరు మాత్రం సలహాల కోసం గావస్కర్ వద్దకు వెళ్లనే వెళ్లరు. విదేశీ ఆటగాళ్లు గావస్కర్ సలహాల కోసం వస్తుంటే.. మనోళ్లు మాత్రం ఆయనను పట్టించుకోరు. ఇప్పుడు భారత జట్టులో ఉన్న ప్రతి ఆటగాడు కచ్చితంగా గావస్కర్ వద్దకు వెళ్లాలి. ముఖ్యంగా శుభ్ మన్ గిల్ కు ఆయన అవసరం ఎంతగానో ఉంది. విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ, శుభ్ మన్ గిల్ ల ఆటను గావస్కర్ విమర్శించాడని వార్తలు వస్తాయే తప్ప.. సలహాల కోసం వాళ్లు ఆయనను సంప్రదించినట్లు ఎక్కడా కనబడదు. ఏదేమైనా గావస్కర్ సలహాలు ఇస్తే దానిని స్వీకరించకపోవడం నాన్ సెన్స్ అనే చెప్పాలి. ఎవరైతే ఏంటి? అసలేం అనుకుంటున్నారు? నువ్వు రోహిత్ శర్మ లేదంటే విరాట్ కోహ్లా అయితే ఏంటి?.. దిగ్గజాన్ని గౌరవించడం నేర్చుకోవాలి. గావస్కర్ ఏం చెప్పినా అది మీ మంచి కోసమే. అంతెందుకు రవిశాస్త్రి కూడా విమర్శలు చేస్తాడు. అయితే, గావస్కర్ తనదైన శైలిలో మంచి, చెడూ విశ్లేషిస్తాడు" అని మాజీ పేసర్ కర్పన్ ఘట్టి విక్కి లల్వాణీ పాడ్ కాస్ట్ లో పేర్కొన్నాడు.

కుక్క మాంసం తిన్నాడు అందుకే అలా మొరుగుతున్నాడు..



అతనితో మాట్లాడ లేదు, కానీ అతను నా సీటు దగ్గరకు వచ్చి నన్ను విమర్శించడం మొదలుపెట్టాడు" అని పరాన్ చెప్పారు. అఫ్రిది ఇలా ప్రవర్తించడం చూసి పక్కనే ఉన్న పాకిస్తాన్ ఆల్ రౌండ్ అబ్దుల్ రజాక్ ను ఇర్ఫాన్ పరాన్ ఒక ప్రశ్న అడిగాడు. ఈ ప్రాంతంలో ఎలాంటి మాంసం దొరుకుతుంది? అని రజాక్ ను పరాన్ అడిగాడు. రజాక్ వివిధ జంతువుల మాంసం లభిస్తుందని చెప్పగానే, ఇర్ఫాన్ కుక్క మాంసం దొరుకుతుందా? అని అడిగాడు. ఇందుకు రజాక్ ఆశ్చర్యపోయి, ఏంటి ఇర్ఫాన్, అలా అంటావు? అని అడిగాడు. అప్పుడు పరాన్ "అతను (అఫ్రిది) కుక్క మాంసం తిన్నాడు. అందుకే చాలాసేపటి నుంచి మొరుగుతున్నాడు" అని సమాధానం ఇచ్చాడు. ఈ సమాధానం విన్న తర్వాత అఫ్రిది ఏమీ మాట్లాడలేదని పరాన్ చెప్పారు. "ఆ తర్వాత అతను ఏమైనా మాట్లాడితే, 'చూడండి, అతను ఇంకా మొరుగుతున్నాడు' అని నేను అనేవాడిని. అందుకే అతను ఆ ప్లేట్ లో ఉన్నంత సేపు సైలెంట్ గా ఉన్నాడు. నాతో వాదన పెట్టుకుంటే ఓడిపోతానని అతనికి అర్థమైంది. అందుకే అతను నాతో మాట్లాడలేదు" అని పరాన్ వివరించారు. ఈ విషయంపై పాకిస్తాన్ మాజీ స్పిన్నర్ దానిష్ కనేరియా కూడా స్పందిస్తూ, అఫ్రిదిపై తీవ్రమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పరాన్ వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. ఇర్ఫాన్ పరాన్ 'లల్లన్ టాప్' యూట్యూబ్ ఛానెల్ కి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆనాటి సంఘటనను గుర్తు చేసుకున్నారు. "2006 టూర్ సమయంలో కరాచీ నుంచి లాహోర్ కి పైల్ట్ లో వెళ్తున్నాం. రెండు జట్ల ఆటగాళ్లు కూడా ఒకే పైల్ట్ లో ఉన్నారు. అఫ్రిది వచ్చి నా నెత్తిపై చేయి వేసి, నా జుట్టు చిందరవందర చేశాడు. ఏరా అబ్బాయి, ఎలా ఉన్నావు? అని అడిగాడు. అతను ఎప్పుడు నా తండ్రి అయ్యాడు అని నేను మనసులో అనుకున్నాను. అతనో చిన్న పిల్లాడిలా ప్రవర్తించాడు. నేను కనేరియా పేర్కొన్నాడు.

భారత చీఫ్ కోచ్ గా ధోనీ!

స్కోట్లెన్డ్ న్యూస్ ,19 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): భారత క్రికెట్ జట్టు చీఫ్ కోచ్ గా మహేంద్రసింగ్ ధోనీ అయితే బాగుంటుందని మాజీ క్రికెటర్ ఆకాశ్ చోప్రా అభిప్రాయపడ్డాడు. ప్రస్తుత కోచ్ గౌతం గంభీర్ నేతృత్వంలో టీమిండియా మిశ్రమ ఫలితాలు సాధిస్తుందని, ధోనీ కోచ్ అయితే పరిస్థితిలో మార్పు రావచ్చని అన్నాడు. 2021 టీ20 ప్రపంచకప్ లో టీమిండియాకు మెంటార్ గా వ్యవహరించిన ధోనీ.. ఐపీఎల్ లో చెన్నైకి సారథ్యం వహిస్తున్న కారణంగా కోచింగ్ బాధ్యతలకు దూరంగా ఉంటున్నాడని తెలిపాడు. 'టీమ్ ఇండియాకు కోచ్ గా పని చేసేందుకు అతను అసక్తితో ఉన్నట్లు అనుకోవడం లేదు.



కోచింగ్ అనేది క్లిష్టమైనది. సంవత్సరంలో దాదాపు 10 నెలలు కుటుంబానికి దూరంగా గడపాల్సి ఉంటుంది. అందుకే చాలా మంది క్రికెటర్లు కోచింగ్ వైపు మొగ్గుచూపడం లేదు. దేశ క్రికెట్ కు ఏమైనా చేయాలనుకుంటే ధోనీ కోచ్ గా వస్తే బెటర్' అని అన్నాడు.

