









ఉపరాష్టవతి ఎన్నికల్ని వైనీపీ స్థాండ్ ఇదే.. క్లారిటీ ఇచ్చిన బీత్లు

రాజమండ్రి, 21 అగస్టు (కొంతి న్యాయం):  
ఉపరాష్టవతిగా ఎన్నివ అభ్యర్థి ఎన్నిక వికిపెద  
చేయాలని భావించిన బీఫేస్.. ఎన్నివ కూటమిత్తా  
పాటు.. తతర పార్టీల నేతులతోనూ సంప్రదింపులు  
జరిపింది.. అయితే, ఇందియా కూటమి అభ్యర్థిని  
ప్రకరింపడంతో.. ఎన్నికలు అనివార్యం అయ్యాయి..  
ఈక, ఇప్పటికే ఉపరాష్టవతి ఎన్నికల్లో ఎన్నివ అభ్యర్థికి  
మద్దతు ప్రకటించారు పైవిషార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ  
అధినేత పైవిష జగన్.. రాజమండ్రిలో మీదియాతో  
మాట్లాడిన మాజీ మంత్రి, హైస్కోల్ ఎమ్మెల్చి బొళ్లు  
సత్యనాయాజి.. కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు..  
ఉపరాష్టవతి ఎన్నికల్లో హైస్కోల్ స్టేండ్ పై క్లారిటీ  
ఇచ్చారు.. రాజ్యాంగ బద్దమైన పదవులకు నెంబర్లు  
గేమ్ ఉండకూడదనేది హైస్కోల్ విధానమని స్పష్టం  
చేశారు బొత్త.. పార్టీ అవిరావం నుంచి ఇదే  
విధానాన్ని కొనసాగిస్తున్నాం.. గతంలో కాంగ్రెస్  
హాయాంలో రాష్ట్రవతిగా ప్రణట ముఖ్యకి జగన్ మండలు  
మద్దతు ఇచ్చారు.. ఇప్పుడు అదే విధంతో ఎన్నివ  
ఉపరాష్టవతి అభ్యర్థికి మద్దత్తిస్తాం అని స్పష్టం  
చేశారు.. అయితే, తెలుగు అభ్యర్థికి మద్దతు

ఇవ్వాలని తెలంగాం సీఎం రేవంత్  
రెడ్డి చేసిన అభ్యర్థన పరిగణలోకి  
తీసుకునేది కాదని కొత్తిపోరేశారు..  
ఆలాగైతే ఎస్టీవి ఉపరాప్రపత్తి  
అభ్యర్థి దక్కిపోదికి చెందినవారు  
కదా? అని ప్రశ్నించారు వైసీపీ  
ఎమ్ముఖీ బొత్తు సత్యునారాయణ..

కాగా, ఉపరాప్రపత్తి ఎన్నికల్లో  
ఎస్టీవి అభ్యర్థికి మద్దతు  
ప్రకలించారు వైసీపీ అర్థకుడు  
వైఎస్ జగన్మహానరిడ్డి.. రక్షణ  
మంత్రి రాజీవ్ గాంధిసింగ్.. వైఎస్  
జగన్కు ఫోన్ చేసి ఈ ఎన్నికను  
ఏకగ్రింపం చేయాలని తాము  
భావించినా.. ఇందియా కూటమి  
తన అభ్యర్థిని బలిలోకి దింపాలని నిర్ణయించడంతో  
పోతీ అనివార్యమైనదని తెలిపారు. ఎస్టీవి అభ్యర్థిగా  
మహేశ్వరాప్ప గవర్నర్, తమిళానుక చెందిన సీఎం  
రాధాకృష్ణన్ను రంగంలోకి దింపుతున్నామని.  
ఆయన్ను బలవరచాలని వైఎస్ జగన్నను కోరారు

దినిపై సానుకూలంగా స్పందించిన జగన్.. పార్టీలో మాట్లాడుకుని నిరాయం తీసుకుంటామని చెప్పారు.. అ తర్వాత ఎన్నీవి అశ్వరోధికి మద్దతు ప్రకటించారు.. అయితే, ప్రస్తుతం ఛైఫిసికి లోకసభలో నలుగురు, రాజ్యసభలో ఏదుగురు.. మొత్తం 11 మండి సభ్యుల బలం ఉన్న విషయం విదితమే..

టీటీడీపై కావాలనే బురద చల్లతున్నారు..



ఏపీ లిక్వార్ స్టోర్ కేసులలో కీలక పరిణామం..  
కేసీ రెడ్డి అస్తుల జప్పుకు సర్కార్ వ్యాన్



ಅನಂತಪುರಂ,21 ಆಗಸ್ಟ್ (ಕ್ರಾಂತಿ ಮ್ಯಾನ್): ಟೀಟೀದ್ ಮಾಜಿ ಕೈರ್ಯ ಭಾಮನ ಕರುಣಾಕರ್ ರದ್ದಿ ಟೀಟೀದ್ ಪ್ರತಿಪ್ರಕು ಥಂಗಂ ಕಲಿಗಿಸ್ತೂ ಭಕ್ತುಲ ಮನೋಭಾವಾಲನು ದೆಖ್ಪುತ್ತಿಸ್ತುನ್ನಾರು ಮಹಾಕರಿ ವರ್ಮಾಲ್ಯೇ ಎಂಬೆಂದು ರಾಜು ಅರ್ಥವಿಂಚಾರು. ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯಂ ದೇವಾರ್ಥನಾಗಂತ್ರಂ ಬಂಧನು ಹಾಳು ಮಹಾಕರಿ ವರ್ಮಾಲ್ಯೇ ಎಂಬೆಂದು ರಾಜು ಅರ್ಥವಿಂಚಾರು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಕ್ತುಲಕ್ತ ಪೆಡ್ಡಿಂದ ವೇಸ್ತೇ ಟೀಟೀದ್ ಕೈರ್ಯ ಭಿಂಗ್ ನಾಯುದು ಪನಿಸೇಸ್ತುನ್ನಾರು ತೆಲಿಪಾರು. ಟೀಟೀದ್ ಪ್ರತಿಪ್ರಕು ಪೆಂಚೆಲಾ ಕೈರ್ಯ ಪನಿ ಚೆಯುತ್ತಾರು ಚೆಪ್ಪುತ್ತಾರು. ಆಯನ ಗುರುವಾರಂ ಮೀಡಿಯಾತ್ಮೆ ಮಾಟ್ಲಾದಾರು..

వీపీ ,21 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యూస్):అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో సంచలనంగా మారిన మర్యాద కుంభకోణం కేసులో ప్రధాన నిందితుడు రాజ్ కేసుర్ది ఆస్తులపై ప్రథమతం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ కేసులో అతడు మర్యాద అక్రమ వ్యాపారం ద్వారా నంపాడించిన రంబులో భాగీదా ఆస్తులు కొన్సర్లులు చేశాడని సీఐడీ విచారణలో తేలింది. దీంతో రాష్ట్ర సర్కార్ అనుమతితో సీఐడీ, ఏసీబీ ప్రత్యేక కోర్టులో ఆస్తుల జప్తు కోసం పిటిషన్ దాఖలు చేయబోతుంది. దాదాపు 11 కోట్ల రూపాయల విలువైన ఫ్యాస్టులు అలాగే, 3 కోట్ల రూపాయల బ్యాంక్ భూతాను జప్తు చేయాలని నిర్ణయించింది.

వైనీపీ నేతలు తీటీదిపై అనవసరమైన ఆరోపణలు చేస్తూ.. కాలం గడుపుతున్నారని ఎంపిక రాజు ఆరోపించారు. తీటీదిపై ఆరోపణలు చేస్తూ.. భక్తుల మనోభావాలను దెబ్బతిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. తిరువతిలో జిరాయి సెంటర్ పెట్టుకున్న నీకు వేల కోర్టు ఆస్తులు ఎలా వచ్చాయని ప్రశ్నించారు. ఒకడూ రూపాయి కూడా తీటీది డబ్బు ఎవరు వాడుకోలేదని స్పష్టం చేశారు. తీటీదిపైను, పైర్చున్న పైన అనవసరంగా బురద చల్లతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. డిక్కొఫణ ఇష్టమంటే జగన్ రెడ్డి నానా యాగి చేస్తున్నారని శేర్చాయారు. స్పృతంత్ర దినోత్సవం రోజు జెండా ఎగరచేయని వ్యక్తి జగన్ రెడ్డి అని విమర్శించారు. తీటీది మీద మీరు చేసే ఆరోపణలను నమ్మే స్థితిలో జనాలు లేరిని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సామాన్య భక్తులను అనేక సేవల్లో భాగస్వామ్యం చేసేలా తీటీది పనిచేస్తుండని ఎంపిక రాజు స్పష్టం చేశారు.

తుర్తి, సవాలు ఉధాకులు తెలుగులు ఇంతలు అన్న తక్కు  
ఆదాయంతోనే సంపాదించినట్లు స్వప్తమైన ఆధారాలు లభ్యమయ్యాయి. రాష్ట్ర  
ప్రభుత్వం ఈ కేసులో ఎలాంటి మినహాయింపులు ఇవ్వని తెలిపింది.  
చట్టప్రకారం విచారణ కొనసాగుతుందని తెలిపింది. తాజా పరిణామాలతో  
ఇక్కడ స్థాం కేసు మరింత ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. కాగా, ప్రత్యేక  
కోర్సులో సీఎస్ పిటిషన్ దాఖలు చేసిన తర్వాత తదుపరి చర్యలు చేపట్టి  
అవకాశం ఉంది.

తిరుమల శ్రీవారిని దల్చించుకున్న  
నాగచైతన్య-శ్రీభిత జంట..



## నమాజానికి తీరిగి ఇవ్వడంలోనే నిజమైన సంతోషం: నీఎం చంద్రబాబు

తిరుపుల .21 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యాస్) : కలియుగదైవం తిరుపుల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారిని టాలీవుడ్ స్టోర్ జంట దర్జించుకుంది. గురువారం ఉదయం పీపీ విచారు దర్జున సమయంలో టాలీవుడ్ స్టోర్ హీల్ అక్రమైని నాగ చైతన్యు , శోభిత దంపతులు స్వామివారి సేవలో పాల్గొన్నారు. ఉదయం ఆలయానికి వచ్చిన ఈ జంటకు తిరుపుల తిరువతి దేవస్థానం అధికారులు స్వాగతం పలికి దర్జున ఏర్పాట్లు చేశారు. అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో పండితులు వేదాంగీర్భవనం చేసి స్వామివారి తీర్మానసాధాలు అందజేశారు. నాగచైతన్యు %-% శోభిత జంట స్వామివారిని దర్శించుకుని ఆలయం బయలుకు పుస్తక దూకాలు సోపల్ మీడియాల్స్ వెర్ల్ అపాపునాయి

తిరుపుల ,21 ఆగస్టు (క్రాంతి న్యాన్):కలియుగదైవం తిరుపుల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారిని టూలీవ్వు స్టోర్ జంట దర్జించుకుంది. గురువారం ఉదయం పీపీలి విమాన దర్జన సమయంలో టూలీవ్వు స్టోర్ హీర్ అలిక్షైని నాగ చైతన్యు , శోభిత దంపతులు స్వామివారి సేవలో పొల్చాన్నారు. ఉదయం ఆలయానికి వచ్చిన ఈ జంటకు తిరుపుల తిరువతి దేవస్థానం అధికారులు స్వాగతం పలికి దర్జన ఏర్పాట్లు చేశారు. అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో పండితులు వేదాంగీర్వచనం చేసి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. నాగచైతన్యు %-% శోభిత జంట స్వామివారిని దర్శించుకుని ఆలయం బయలుకు వస్తున్న దూశాలు సోపల మీడియాలో వెర్ల్ అవతునాయి

# అడవుల కలెక్టర్ కు పుట్టినరోజు నుభాకాంక్షలు తెలిపిన బాదం ప్రవీణ్



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, 21 ఆగస్టు (క్రాంతి నూర్హీ): ములుగు జిల్లా అడిషనల్ కలక్ష్యర్ మహేందర్ జీ ని గురువారం ములుగు జిల్లా రైన్ మిలిన్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా రైన్ మిలిన్స్ అసోసియేషన్ ములుగు జిల్లా అర్థాలు బాదం ప్రతీణించాల్సి మిలిన్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మహేందర్ జీ కి ప్రపు గుచ్ఛము అందించి వ్యక్తిగతిలో పుట్టాకంక్కలు తెలిపారు. అనంతరం మహేందర్ జీ ని శాలుఖాలతో సత్కరించి ఘనంగా సస్యానం వేశారు. ఈ కార్బూక్షమంలో ది ఎం సి ఎన్ రామ్ పతి , రైన్ మిలిన్స్ అసోసియేషన్ కోశాధికారి ఎలగందుల మోహన్ ఆర్టస్ జింగ్ సెక్రటరీ కొమురవెల్లి వారినాథ , జిల్లా సీనియర్ రైన్ మిలిన్స్ గోపు వాసదేవరాద్ది మహిపాల్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మద్యం తాగి, వాహనాలు నడిపిన ఇద్దలకి జైలు

## మరీ 78 మందికి జరిమానాలు

శిక్ష విధించిన జల్లా అసిస్టెంట్ కల్కట్ హార్స్ చౌదరి  
విపరాలు వెలడించిన తాండూరు పటణ నీప సంతోష్ కుమార్



వికారాబాద్, 21 అగష్టు (క్రాంతి న్యూస్): మధ్యం సేవించి వాహనాలు నస్తిపుతుశా పట్టుబడిన మందుబాబులకు వికారాబాద్ జిల్లా ఆసిస్టెంట్ కలక్కర్ సెకండ్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ హర్ష చౌదరి షాక్ ఇచ్చారు. ఇద్దరు నిండితులకు జైలుల్లో తీప్పు మరో 78 మండికి



జరిమానాలు విధించారు. ఈ విషయాన్ని గురువారం తాండురు పట్టణ సీఐ సంతోష కుమార్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇందీవల నిర్మాణచిన డ్రంక్ అండ్ డైవ్ తనిఖీలలో పట్టబడిన పెద్దముల్ మండలం మంభార్ గ్రామానికి చెందిన గొర్ స్టోలిన్ కు 3 రోజులు క్లెయి శిక్షుతో పాటు 3 వేల రూపాయల జిరిమానా, అదేవిధంగా తాండుర్ మండలం ఎల్కుషన్ గ్రామానికి చెందిన నదిమింటి శ్రీనివాస్ కు 2 రోజుల క్లెయి శిక్షుతో పాటు 3 వేల రూపాయల జిరిమాన విధించారని వెలిడించారు. అదేవిధంగా మద్దుం సేవించి వాహనాలు నడిపిన మరో 78 మందికి 1లక్ష 43వేల రూపాయలు జిరిమాన విధించారని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సంతోష కుమార్ సీబీ మాట్లాడుతూ మద్దుం సేవించి వాహనాలు నడిపితే చట్టిర్తు చర్చలు తప్పవన్నారు. ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాట్టించకుండా రోడ్స్టోకి వచ్చే కేసులు నమోదు చేయడం జరుగుతుందని పోచ్చరించారు.

**మృతురాలి కుటుంబానికి శ్రీరామ్ లైఫ్  
ఇన్స్యారెన్స్ బీమా చెక్కు అందజేత..!**

డీ ఎం వరప్రసాద్

A photograph showing five men standing in a row against a backdrop of yellow and green floral garlands. The man in the center is holding a white certificate or document. They are all dressed formally, with some wearing traditional Indian attire like dhotis and shawls.



పొందుల్ దంపతులైనే దాడిచేసిన వెంటనే శిక్షించాలని, ఐదవ్వ  
మహిళా సంఘం ఆధ్వర్యంలో జైదుపల్లి గ్రామంలో నిరసన  
కార్యక్రమం, జిల్లా అధ్వక్షులు అనుమతి

వికారాబాద్, 21 అగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): వికారాబాద్ జిల్లా ధారూర్ మండలం నాగారం గ్రామంలో హౌసుల మహిళ పై రాది చేసిన రాస్నాం గ్రామానికి చెందిన నిందితులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని ఐద్యా మహిళా సంఘం ఆధ్వర్యంలో జైదు పల్లి గ్రామాల్లో నిరసనలు చేసిన ఐద్యా జిల్లా అర్థాత్తురాలు అనుసూయ డిమాండ్ డిమాండ్ చేశారు. వికారాబాద్ జిల్లా ధారూర్ మండలం వరిదితోని నాగారం గ్రామంలో 13/08/25 రోజు సాయంత్రం 4గంటలు హౌసుల లో పొట్ట ఫ్లూ తిని ఆయిల్ తక్కువ అయిందని హౌసుల్ యజమాని భారతమ్ము అమె భర్తపై, గ్రామస్తులపై మారణాయుధాలతో దాడిచేసి పంపేందుకు ప్రయత్నించిన రాస్నం గంజాయి నిందితులపై హత్యాయత్తుం కేసులు నమోదు చేసి వెంటనే అరెస్టు చేయాలని ఐద్యా మహిళా సంఘం నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. నాగారం గ్రామంలో హౌసుల లో పొట్ట ఫ్లూ తిని ఆయిల్ తక్కువ అయిందని బూతులు తిట్టి భారతమ్ము పై దాడి చేస్తుండగా అస్తుకున్న భర్త అంజిలయ్యై క్రపలతో రాళ్ళతో దాడి చేసి చంపేందుకు ప్రయత్నించిన రాస్నం గ్రామానికి చెందిన గంజాయి అమ్ముకును వ్యక్తులు అనంతయ్య, బాలరాజు వీరి అనువరులు 20మంది కలిసి దాడిచేశారు గ్రామస్తులు ఇరువురించి సర్టి చేపిన వినకుండా ప్లో వారి అనువరులకు ఫోన్ల చేసి కార్బపై బెక్కలపై పిలిపించి 2వ సారి 20మందికి ప్రెన వచ్చి దాడి చేస్తుండగా అశ్వపడిన గ్రామస్తులపై కూడా మారణాయుధాలతో క్షిల్లతో ఇనుప రాధాత్తు కొడుతూ వంపేందుకు ప్రయత్నించారు. గ్రామస్తులు అనేకంది గాయాలపై అయిసారు. ధారూర్ పోలీసులకు పిరాగు చేసిన పోలీసులు పట్టింపకోపద లేదు. పోలీసులను అడిగితే 9రోజులుగా నిందితులంకోసం అందరం కలిసి గాలిస్తున్నామని దొరికిన తరువాత కేసులు నమోదు చేస్తాము, అంటూ



କାଳୟାପନ ଚେତ୍ତନ୍ତୁ ପୋଲିସୁଲ ଟୈ କୁଦା ଚର୍ଯ୍ୟଲ ତୁମକେହାଲାନି ପ୍ରଥମାଣୀକି,  
ଜୀଲ୍ଲା ଏଣ୍ଟିକ୍ ପିର୍ଯ୍ୟାରୁ ଚେତ୍ତମୁ. ଅରେଷ୍ଟ ଚେଯକୁଂଡା ନିରକ୍ଷ୍ୟ  
ଚେତ୍ତନ୍ତାନ୍ତାର. ଗନ୍ଧାଯ ଅମ୍ବୁକୁନ୍ତେ ଵ୍ୟକ୍ତଲୁ ପେଶାଟର ଯୁଜମାନି ଭାରତମ୍ବୁ ପୈସା  
ଭର୍ତ୍ତା ଟୈ ଗ୍ରାମମୁଲଟୈ ଦାଢିଚେତିନ ନିଂଦିତଲାଟୈ ହାତ୍ୟାଯ ତୁଣ କେମୁଲ, ନମୋଦୁ  
ଚେତ୍ତାନ୍ତିନ, ମହିଳାଙ୍କ ଅପମାନିନିତି ଦାଢି ଚେତିନଂଦରକ କେମୁଲ ପେଣ୍ଟି ବେଳନେ  
ଅରେଷ୍ଟ ଚେତିନ ଛୈଲକ ପଠାଲାନି, ଲେନିବୋ ଆଂଦୋଳନଲୁ ତ୍ରିପୁରଠଂ ଚେପାମନ୍ତାର.  
ଲେନିବୋ ଜିଲ୍ଲା ଏଣ୍ଟି ଆଫିନ୍ ମମଂଦ ବର୍ଦ୍ଧା ମହିଳା ସଂଘମ ଆର୍ଦ୍ଦର୍ଦ୍ଦୟଙ୍କୋ ନିରପେର  
ଦିକ୍ଷକୁ ଦିଗୁତମନ୍ତାରୁ, କଣ ନିରସନ କାର୍ଯ୍ୟକମନଙ୍କୋ ବର୍ଦ୍ଧା ନାର୍ଯ୍ୟକଲୁ, ପେଟିଲ ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ଶାଂତମ୍ବୁ ଏଠ. ବେଳକଟିମ୍ବୁ ଚର୍ଯ୍ୟତମ ଅମ୍ବାରାଧ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଜି, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଜିନିରମ୍ବୁ  
ବି, ବେଳକଟିମ୍ବୁ କିମ୍ବପଞ୍ଚ ଶାଂତମ୍ବୁ ତଦିତରଲୁ ପାତ୍ରନ୍ତାର.

**రైతులకు సకాలంలో వెంటనే  
రుణాలు అందించాలి....!!**

ಯునాసియన్ బ్యూంక్ మేనేజర్ పైలిల మార్పుకొవాలి  
సిపిపి ఎంఎల్ లిబరేషన్ పార్టీ జిల్లా కార్బూద్రూ మారపల్లిమల్కేషన్



గ్రామాల సరిహద్దుల గుర్తింపు కొరకు సర్వే పురూ  
ష డి సర్స్, లాయిండ్ లికార్, అబికాల, ఎం రాంపెడి

A photograph of a middle-aged man with dark hair and a mustache, wearing glasses and a white button-down shirt. He is standing indoors, looking towards the camera. Behind him is a window with blue and orange patterned curtains. He is holding a small, thin object in his right hand.



సింగరేణి మండలం లో మరియు గ్రామాల్లో పాలశుద్ధి సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి. సిపిఎ(ఎంఎల్) మాన్ లైన్ సింగరేణి మండల కమిటీ. ఆధ్వర్యంలో



కార్పల్లి, 21 ఆగస్టు (కొంత న్యూస్): తేది 21 8 2025 రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిషిట (ఎంబెల్) మాన్స్ లైన్ రాష్ట్ర కమిషన్ విలువుమేరుక ఈరోజు సింగరేచి మండలం కేంద్రంలో గల ఎంపికీపో అభీన్ లో సూపర్టెంట్ గారికి వినతి వత్తం అందజేయడం జరిగింది. ఇట్లే కార్యక్రమంలో గుగులోతు తేజ నాయక్. మాటల్లుదుతూ గ్రామపంచాయాతీలు మరియు మనసీపాలిటీ సంబంధించిన ప్రభుత్వ స్థానిక సంస్థల నిధులు మంజారు చేసి గ్రామాల్లో పౌరివుళ్యం అధ్యానంగా ఉండి మరికి కాలువలు పుత్రం చేయకపోవడం వలన దోషలు మరియు ఈగలు దుర్వాసన విపరితంగా పెరిగి అనారోగ్యాలకు ప్రజలు గురవుతున్నారు. కాబట్టి ఎంపికీపో గారు తక్షణిమే చర్యలు తీసుకొని నిధులు మంజారు చేయాలని ఖమ్మండివిజన్ నాయకుడు గుగులోతు. తేజ నాయక్ ఎంపికీపో అభీన్ లో ఈరోజు వినతివత్తం ఇప్పడం జరిగింది. ఇట్లే కార్యక్రమంలో, అభిలభారత బ్యాంక్ రైతు సంఘం మండల అధ్యక్షుడు. పులకని సత్తిరిద్ది. రైతు సంఘం నాయకులు. వద్దే వెంకటేశ్వరు. రావుల నగీశ్వారావు. ధరావత్ సత్కు నాయక్. కోయలు శ్రీనివాసరావు (డ్రెవర్) తడితరులు పోల్చునడం జరిగింది.

వికారాబాద్ వరకు ఎంపింటీస్ రైలు  
పొడిగీంచాలని, వికారాబాద్ జిల్లా ప్రజల డిమాండ్,

వికారాబాద్, 21 అగష్టు (క్రాంతి న్యాయం): వికారాబాద్ జిల్లా ప్రజలు గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఎంపంచీవిన్ రైలు వికారాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ వరకు రావాలని కోరుకుంటున్నారు, అయితే, రాజకీయ నాయకులు ఎన్నికల సమయంలో మాత్రమే ఈ హోమీని ఇచ్చి, ఆ తర్వాత మరిపోతున్నారని వికారాబాద్ జిల్లా ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వికారాబాద్ పట్టణం నుండి ప్రతిరోజు సుమారుగా 2 వేల మందికి ప్రైమా ప్రజలు శైదర్శకాదీకు ఉండ్చోగాలు, చదువులు, ఇతర అవసరాల కోసం రాక ఫోకలు సాగిస్తున్నారు. కానీ సమయానికి రైళ్ల అంధబాటులో లేకపోవడంతో, ఉన్న ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లలోనే ప్రయాణించాలిసి వస్తోంది. దీంతో రద్ది ఎక్కువ ఉండడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని ప్రయాణికులు వాటితున్నారు. “ఎన్నికల సమయంలో మాత్రమే హమీలు ఇస్తారు, తర్వాత మాత్రం వికారాబాద్ ప్రజల సమస్యలను పర్టీంచుకోరని” స్టోనికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో స్టోనిక్ ప్రజలు, ప్రస్తుతం ఉన్న ఎంపీ మరియు రాజకీయ నాయకులు హౌరం తీసుకొని, ఎంపంచీవిన్ రైలును వికారాబాద్ వరకు స్టోనిక్ రైలు, శక్రాలైస్ ప్రైలెస్ లైంగ్యూల్ విమానాల్క్ లేకుండా





# ಕಾರ್ಡ್ ವಾಪುಲನು ತಗ್ಗಿಂಚೆ ಸುಲುವೈನ ಇಂದಿ ಚಿಟ್ಟಾಲು



ఎఫ్ఫెక్టీవ్ గా ఉంటుంది. ఈ  
 అయిల్స్ లో ఉండే యాంటీ  
 ఇన్ ప్లామేషన్ గుణాలు కీళ్ల  
 వాపులు తగిస్తాయి. నొప్పి  
 నుంచి కూడా ఉపకరమనం  
 లభిస్తుంది. అయితే..మసాజ్  
 చేసినప్పుడు మాత్రం గుండె  
 వైపుగా అంటే..పాదాల్లో కింద  
 నుంచి పై దికగా మసాజ్ చేస్తే  
 మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల  
 నీరంతా స్టేషన్ విధంగా గుండె  
 వైపునకు సరఫరా అవుతుంది.  
 క్రమంగా వాపులు  
 తగిపోతాయి.

వ్యాయామాలు

పోల్ న్యాస్, 21 ఆగస్టు మందులతోనే కాకుండా కొన్ని  
(క్రాంతి న్యాస్): ఎక్కువ సేవు చిన్న పాటి జాగ్రత్తలతోనూ  
నిలబడినా. ఎక్కువ గంటల పాటు పరిష్కరించుకోవచ్చు. అవేంటో  
కూర్చున్నా వెంటనే కాళ్ళ వాపులు వరుసగా తెలుసుకుండాం.

၁၃

వారిలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా  
 కనబడుతుంది. ఈ ఇబ్బంది  
 ఓసారి మొదలైందంటే తరచూ  
 వస్తునే ఉంటుంది. కాళ్ళ  
 విపరీతంగా వాపునకు  
 గురవుతాయి. కాళ్ళలో చర్చం  
 గుంటలు పడుతుంది. విపరీతంగా  
 నీరు వచ్చి చేరడం వల్ల ఇలా  
 వాచినట్టుగా కనిపిస్తాయి. దీన్నే  
 మెడికల్ పరిభాషలో ఎద్దిమా  
 అంటారు. ఈ సమస్యను  
 తగ్గించుకోడానికి ఎన్నో మందులు  
 అందుబాటులో ఉంటాయి.  
 అయితే. కేవలం మెడిసిన్ తోనే  
 కాదు. కొన్ని జాగ్రత్తలతో కూడా  
 ఈ ఇబ్బందిని తగ్గించుకోవచ్చు.  
 మరి ఆ చిట్టాలేంటి. ఏం చేస్తే  
 కాళ్ళ వాపులు తగ్గుతాయో  
 తెలుసుకుండాం.

కాళ వాపలు

కాళ్ళ వాపులు అనేది చాలా సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. మందిలో కనిపించే సమస్య. కంప్రెషన్ సాక్స్ అని మార్కెట్లో ఎక్కువ గంటల పాటు ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉంటాయి. ఏటిని నిలబడే ఉద్యోగాలు చేసే వాళ్ళ, తొడుకోవడం వల్ల రక్త సరఫరా లేదా ఒకే పాజిషన్ లో ఎక్కువ మెరుగుపుతుంది. అయితే షైద్యుల సమయం పాటు కూర్చుని పని సలవో తరవాతే ఈ జాగ్రత్త చేసే వాళ్ళలో ఈ ఇబ్బంది వస్తూ పాటించాలి.

८

ఉన్న వారిలోనూ కామన్ గా మనాజ్ ద్వారా కూడా ఎదీమాని  
 కనిపించే సమస్య ఇది. కాళ్ళ, తగ్గించుకోవచ్చు. తరచూ  
 మడమల కండరాలలో ఎక్కువ పాదాలను మనాజ్ చేయడం  
 మొత్తంలో నీరు చేరుకున్నప్పుడు ద్వారా రక్త సరఫరా  
 ఇలా వాపులు వస్తాయి. మెరుగవుతుంది. ముఖ్యంగా  
 అంటే..శరీరంలోని నీరు సరైన ఆస్థావ్యాప్తిను తగ్గిపోయి నొప్పి  
 విధంగా బియటకు వెళ్ళకపోవడం నుంచి కాస్తంత రిలీఫ్ వస్తుంది.  
 వల్ల వచ్చే ఇబ్బంది ఇది. చాలా చేతులతో మనాజ్ చేసుకోవచ్చు.  
 సందర్భాల్లో ఇది హానికరం లేదా ప్రత్యేకంగా మనాజ్ రోలర్స్  
 కాకపోవచ్చు. కానీ మరీ తరచూ అందుబాటులో ఉంటాయి.  
 వస్తున్నా, వాపునకు గురైన వాటితో మనాజ్ చేసుకున్నా  
 ప్రతిసారీ నొప్పి, అసాకర్యంగా సరిపోతుంది. లావెండర్ లేదా  
 అనిపించినా వెంటనే అప్రమత్తం పెప్పర్ మింట్ ఆయిల్ లాంటి  
 కావాలి. అయితే.. ఈ సమస్యను వాటితో మనాజ్ చేసుకునిపే ఇంకా

ఎఫ్ఫెక్టివ్ గా ఉంటుంది. ఈ అయిన్ లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ప్లమేషన్ గుణాలు కీల్కు వాపులు తగిస్తాయి. నొప్పి నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. అయితే..మసాజ్ చేసినప్పుడు మాత్రం గుండ వైపుగా అంటే..పాదాల్లో కింద నుంచి వై దిశగా మసాజ్ చేస్తే మంచిది. ఇలా చేయడం వల్ల నీరంతా సరైన విధంగా గుండ వైపునకు సరఫరా అవుతుంది. క్రమంగా వాపులు తగిపోతాయి.

వ్యాయామాలు  
 కాళ్ళపై మరీ ఎక్కువగా  
 ఉత్తింది పడకుండా ఉండే  
 వ్యాయామాలు చేయడం మంచిది.  
 అంటే యోగా, వాకింగ్ లాంటివి  
 రిటర్. సైకింగ్ చేసినా  
 రిరిపోతుంది. ఎక్కువ బరువులు  
 మోనే వ్యాయామాలు మాత్రం  
 నేయకూడదు. ఒకే చోట ఎక్కువ  
 నేపోపు కూర్చోవడం నిలబడడం  
 లాంటివి తగ్గించాలి. కాస్ట్  
 కడలికలు ఉంటే తప్ప కాళ్ల  
 లాపులు తగ్గపు. వాకింగ్  
 మేనేటట్టెత్తే ముందుగా కాస్ట్ త  
 వెమ్ముదిగా మొదలు పెట్టాలి.  
 కేసారి ప్రెజర్ పడేలా నడవడం  
 అసలు మంచిది కాదు. దీంతో  
 పాటు బాణి ఎప్పుడూ పైశ్చాద్రెచ్చెడ్ గా  
 ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది.  
 కేరీరంలో అధికంగా ఉన్న నీటిని  
 నయటకు పంపేందుకు నీళ్లతోనే  
 రిప్పొర్టం చూసుకోవాలి.  
 పైపైశ్చాద్రెచ్చ అయితే ఉన్న నీరంతా  
 అలాగే ఉండిపోతుంది. ఫలితంగా  
 లాపులు ఇంకా ఎక్కువయ్యే ముప్పు  
 ఉంటుంది. అందుకే ఎక్కువగా  
 ఉరు తీసుకోవాలి. జ్యాస్ లు  
 మూడా తాగుతుండాలి. అల్ఫోల్,  
 క్రిష్ణేన్ డ్రింక్స్ పూర్తిగా అవాయిడ్  
 నేయడం మంచిది.

డైట్ విషయంలో జాగ్రత్త

టెట్ విషయంలో తప్పనిసరిగు  
జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ముఖ్యంగా  
రండ్లు, కూరగాయలు ఉండేలా  
మాసుకోవాలి. దీంతో పాటు  
ఎమెగా 3 ఛ్యాటీ యాసిద్దు  
అధికంగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు  
ఉపసుకోవాలి. ఇవన్నీ ఇన్ జ్ఞమేషన్  
1 తగిస్తాయి. రక్త సరఫరా  
మెరుగ్గా ఉండేలా చూస్తాయి. ఫిష్,  
రట్స్, సీద్దు తో పాటు ఆకు  
కూరలు తీసుకుంటే చాలా  
మంచిది. ఇక ఉప్పు వాడకాన్ని  
తగించడం చాలా మంచిది.  
శోషియం ఎక్కువైతే శరీరంలో నీరు  
వేరదం ఎక్కువుపుతుంది.  
అందుకే.. సొల్ట్ ఎక్కువగా ఉండే  
పొసెస్ట్ పుడ్స్ ని పక్కన పెట్టాలి.

చిన్న పిల్లలకూ నిద్ర ఉండట్టేదు.. మంచిగా  
పడుకోవాలంటే పేరెంట్స్ ఈ టీప్స్ పాటించాలి!



పోల్ న్యూస్, 21 అగస్టు (క్రాంతి న్యూస్): ఒత్తిడి.. పెద్దల్నే కాదు, పిల్లల్నీ చిత్తు చేస్తున్నది. విద్యాపరమైన టార్గిట్లలో బాల్యం బండి అవుతున్నది. ఇక డిజిటల్ గ్యాడ్షన్ల వాడకం.. పిల్లల నిద్రా నాణ్యతను దెబ్బటీస్తున్నది. వాటిల్లోంచి వచ్చే బ్యాలెట్ వల్ల.. నిద్రను నియంత్రించే మెలటోనిన్ సహజ ఉత్సత్తుకి అంతరాయం ఏర్పడుతున్నది. మొత్తంగా.. నేటితరం చిన్నారులకు కంటినించా నిద్ర కరువైపోతున్నది. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయట పడే అవకాశం ఉన్నది. ఇది పిల్లల్లో భావేద్వగ పరంగా, మానసికంగా సానుకూల మార్పు తీసుకొస్తుంది. స్థిరమైన, ప్రశాంతమైన దినచర్య.. పిల్లలకు స్వయమ నియంత్రణపై నైపుణ్యాన్ని నేర్చుతుంది. దీర్ఘకాలంలో పిల్లలు ఒత్తిడిని నిర్వహించడానికి సన్మధమవుతారు. మెరుగైన భావేద్వగాలను కలిగి ఉంటారు. మంచినిద్ర వేసే ఈ పునాది.. పిల్లల తరువాతి జీవితంలో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు గురయ్య ప్రమాదాన్ని గణియంగా తగిస్తుందని పలు సర్వేలూ చెబుతున్నాయి.

కొంతమంది పిల్లలు.. ఇలా ఎవరెవరికి ఎంతెంత?  
 పడుకోగానే అలా నిద్రలోకి ఏడాదిలోపు పసిపిల్లలకు.. రోజుకు  
 జారుకుంటారు. కొందరికి అస్తులు 12 నుంచి 16 గంటల నిద్ర అవసరం  
 ఇంకాచూ వీళ్లు ఉన్నాయి.

నిద్రపుట్టుడు. అలాంటి వారిని ఉంటుంది.  
 నిద్రపుచ్చడానికి తల్లిదంపులు నానా ఏడాది నుంచి రెండేళ్ళ చిన్నారులు  
 తంటాలు పదుతుంటారు. జీవనశైలిలో 11 నుంచి 14 గంటలు నిద్రపోవాలి.  
 వచ్చిన మార్పులే ఇందుకు కారణంగా మూడు నుంచి ఐడేళ్లలోపు వారికి ..  
 కనిపిస్తున్నది. అయితే, చిన్నారుల రోజుకు 10 నుంచి 13 గంటలు  
 ఎదుగుదలలో అహరం తర్వాత నిద్ర నిద్రపోతే అర్గోగ్.

కలకమ్మరాద. మదడ వకనసక నద్ర పూర్తలక పళ్ళ తయ సుచ దోహదం చేస్తుంది. కాబట్టి, పిల్లలకు పన్నండేళ్ళ పిల్లలు రోజుకు 9 నుంచి 12 కంటినిండా నిద్ర ఎంతో అవసరం. గంటలు నిద్రపోవాలి.

ఇదుకోసం పిల్లలకు ప్రత్యేక యుక్త వయసులోకి వచ్చిన వారు దినచర్యను అలవాటు చేయాలని ప్రతిరోజు 8 నుంచి 10 గంటల పరకు చెబుతునారు నిపుణులు. కథల నిదించాలి.

పుస్తకాలు చదపడం, చిన్నచిన్న మంచి నిద్ర రావాలంటే..  
 వ్యాయామాలు, మృదువైన సంగీతం పిల్లలు మంచి నిద్రపోయేలా వారి  
 వినడం వంటివి పిల్లల మనసును వయసుకు తగ్గట్టుగా కొన్ని అలవాట్లు  
 ప్రశాంతపరుస్తాయి. చేయాలి. పదుకునే మందు పిల్లలు

జిక శ్రీన్‌ తైమను తగ్గించడం, రిలాక్స్ కావాలి. ‘బెడ్ రాటీన్’ను పడుకునే ముందు ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాజెట్లను అలవాటు చేయాలి. సక్కన టెఫోనుడం, విద్ శాఖలు విశారులు దూధి హోజువాటి తుంగదా

ప్రక్కన షష్ఠియడి.. సద్గు నొచ్చుతాడు  
మెరుగుపరుస్తాయి. వారంతాల్సోనూ  
బకే సమయానికి నిద్రలేచే అలవాటు..  
నిద్ర చక్కన్ని నియంత్రించడంలో  
సహాయపడుతుంది. ఇక పిల్లల్లో నిద్రను  
ప్రోత్సహించడానికి.. బెద్దరూమ్  
చీకటిగా, నిశ్శబ్దిగా, చల్లగా ఉండేలా  
నూచ్చుకోవాలి

సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. మనసుకు గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయసే..  
ప్రశాంతత చేకూర్చే పుస్తకాలు కూడా త్వరగా నిద్రపోతారు.  
మంచి నిద్రకు అవ్యాహం పటుకుతాయి. ఇంట్లో అందరూ ఒకే సమయానికి

రాత్రి పదుకునే ముందు శరీరాన్ని నిద్రపోతే.. వారితోపాటు పిల్లలూ సున్నితంగా ప్రైవ్ చేయడం, యోగా నిద్రలోకి జారుకుంటారు.  
లాంటిపీ.. నిద్రకు సహకరిస్తాయి. సాయంత్రంపూట పిల్లలు బౌచోర్స్ అయితే, ఇలాంటి దినచర్యలను గేమ్సులో పాల్గొనేలా చూడాలి. దీనివల్ల పాటించడం కేవలం స్వేచ్ఛకాలిక వారి శరీరం అలిసిపోయి.. త్వరగా పరిపూరం కోసమే కాదు.



## ఆసియా కవ్ కోసం.. ఫేవరేట్ జట్టును ప్రకటించిన నునీల్ గవాస్కర్..! హిట్టర్లకు దక్కని చాన్స్..!

**స్టోర్మ్ మ్యాన్, 21 ఆగస్టు (క్రాంతి మ్యాన్):** శర్ప, తిలక్ వర్కు సైతం పార్క్‌బ్రేక్ స్పిన్ భారత మాజీ దిగ్గజ్ బ్యాట్స్‌మెన్, కామెంటేర్ బొలింగ్ చేయగల నైపుణ్యం ఉంది. అయితే, నునీల్ గవాస్కర్ ఆసియా కవ్-2025 కోసం గవాస్కర్ తన జట్టులో నలుగురు ఆటగాళ్లకు తనకు ఇష్టమైన 11 మంది సభ్యులతో జట్టును అవకాశం ఇష్టమైదు. శివం దుబే, జితేం శర్ప, ప్రకటించాడు. ఆయన జట్టులో పలుపురి హర్షిత్ రాణ, రింకు సింగ్ వంటి ఆటగాళ్లకు ఆటగాళ్ల పేర్లు మాత్రం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి అవకాశం ఇష్టమైదు. జట్టులో సీనియర్, యువగురి చేస్తున్నారు. హిట్టర్లకు చేటు ఆటగాళ్లకు సమతూకంతో జట్టును ఎంపిక కల్పించలేదు. గవాస్కర్ టీమ్ క్రికెట్ అభిమానులతో పాటు పండితులను ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తున్నది. గవాస్కర్ ప్లేయింగ్-11లో అసుభపం, కొత్తవారికి పెద్దపీట వేశారు. టావ్ ఆర్టర్లో దూకుడుగా అడే బ్యాట్స్‌మెన్ ఉన్నపుటికీ.. బొలింగ్ లైన్‌వోల్ఫ్ వైఫ్యం కనిపించింది. సంజు శాంసుకు గవార్డర్ ప్లేయింగ్-11లో ఓపెనింగ్ నుంచి తప్పించి.. ఆ బాధ్యతలను అభిషేక్ శర్ప, పైన్ కెప్పెన్ శుభ్మవున్ గిల్లకు అప్పగించారు. తిలక్ వర్కు, కెప్పెన్

గవాస్కర్ 11 మంది సభ్యుల జట్టు ఇదే.. అభిషేక్ శర్ప శభ్యమన్ గిల్ (పైన్ కెప్పెన్) తిలక్ వర్కు సూర్యకుమార్ యాదవ్ (కెప్పెన్) సంజు శాంసున్ (వికెట్ కీపర్) హర్షిత్ పాండ్య అక్షర్ పట్టేల్ అర్ణ్ద్ దీప్ సింగ్ జన్సిఫ్ బుప్రా



పరుణ్ చక్కపర్తు క్లీప్ యాదవ్ సెప్పెంబర్ 28న ఆసియా కవ్ పైనల్.. ఈ ఏడాది ఆసియా కవ్ సెప్పెంబర్ 9న మొదలుకానున్నది. పైనల్ మ్యాచ్ సెప్పెంబర్ 28న జరుగునున్నది. ఈ ఏడాది సూర్యకుమార్ యాదవ్ మూడు, నాలుగు యూవిట్స్ వెదికగా ఆసియా కవ్ స్థానాల్లో బ్యాటీంగ్ బాధ్యతలను అప్పగించారు. జరుగునున్నది. టోర్న్ టీ20 ఛార్యాల్లో అయితే, గవాస్కర్ ఐదోసాంసంలో శాంసన్కు నిర్వహించడనుడండం విశేషం. ఈ టోర్న్ వికెట్ కీపర్గా బాధ్యతలు అప్పగించి అందరికి కోసం ఇష్టమైకే భారత్, పాకిస్తాన్‌తో పాటు పాక్ ఇచ్చారు. జితేం శర్పను గవాస్కర్ జట్టులో పలు జట్టుల తమ టీములను ప్రకటించాయి. బోట్సీపులేదు. హర్షిత్ పాండ్య, అక్షర్ పట్టేల్ ఎంపిక భారత్ ఆసియా కవ్‌ను ప్రారంభిస్తుంది. అదే చేశారు. ఆశ్రూకరమైన విషయం ఏంటంబే సమయంలో భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య గ్రూప్ జట్టులో ఇద్దరు స్పెషలిట్ట్ స్పినర్లకు భాన్స్ మ్యాచ్ ఆదివారం (సెప్పెంబర్ 14) దుబాయి ఇచ్చారు. పాస్ట్ బొలింగ్ బాధ్యతలను జన్సిఫ్ తల ఇంటర్వెషనల్ స్టేడియంలో జరుగునున్నది. బుప్రా, అర్ణ్ద్ దీప్ సింగ్లకు, స్పిన్ బాధ్యతలను క్లీప్ యాదవ్, పరుణ్ చక్కపర్తిలకు అప్పగించారు. గవాస్కర్ జట్టులో ముగ్గురు ప్పాస్ట్ బొలర్లు, ముగ్గురు స్పినర్లతో సమతూకంగా ఉంది. దాంతే పాటు అభిషేక్ మూడో మ్యాచ్‌ను ఒమన్తో ఆడుతుంది.

## 1997 తర్వాత ఇదే మొదటిసారి.. భారత జట్టుకు మేనేజర్గా తెలుగోడు!

**స్టోర్మ్ మ్యాన్, 21 ఆగస్టు (క్రాంతి మ్యాన్):** ఆసియా కవ్ 2025లో బిలిలోకి దిగే భారత జట్టుకు తెలుగోడు పీఎర్ ప్రశాంత్ మేనేజర్గా నియమితులయ్యారు. ఉమ్మడి పశ్చిమగోదావరి క్రికెట్ జట్టుకు ప్రశాంత్ ప్రాతినిధ్యం వహించారు. భీమవరానికి చెందిన ప్రశాంత్.. అంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ (ఎస్ఎస్) ఉపాధ్యక్షుడిగా పని చేశారు.

1997 వెస్టింగ్ పర్యాటనలో భారత జట్టుకు అడ్డినిప్పేటివ్ మేనేజర్గా టీవీ సుబ్బార్వ వ్యవహారించారు. 28 ఏళ్ల తర్వాత అంధ్ర ప్రాంతానికి చెందిన ఓ ప్యాక్టీకి అవకాశం దక్కింది. యూవిట్స్ లో సెప్పెంబర్ 9న ఆసియా కవ్ 2025 ఆరంభం కానుంది. పైనల్ మ్యాచ్ సెప్పెంబర్ 28న జరగునుంది. అప్పానిస్థాన్, హంకాంగ్ పోరుతో టోర్న్ ప్రారంభం కానుంది. భారత్ తన మొదటి మ్యాచ్ సెప్పెంబర్ 10న యూవిట్స్ తో ఆడుతుంది. ఈ టోర్న్ కోసం 15 మందితో కూడిన భారత జట్టును బీసీఎస్ ప్రకటించింది. మిస్టర్ 360 సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్పెన్గా కొనసాగాడు. వైన్ కెప్పెన్గా శుభ్మవున్ గిల్ ఎంపికయ్యారు. ఈ జట్టులో తెలుగు ఆటగాడు తిలక్ వర్కు చేటు దక్కింది. దాంతే ప్రస్తుతం భారత జట్టులో ఇద్దరు తెలుగోడ్లు ఉన్నారు.

## అతడు అడిగితే నా ప్రాణాన్ని కూడా ఇచ్చేస్తా.. ఇర్మాన్ పరాన్ ఆస్తికర వ్యాఖ్యలు!

**స్టోర్మ్ మ్యాన్, 21 ఆగస్టు (క్రాంతి మ్యాన్):** ఘైదానంలో బంతితో విధ్వంసం సృష్టించి, ప్రత్యుభులను బ్యాట్చో పణికించిన ఆటగాడు ఇర్మాన్ పరాన్. భారత మాజీ ఆలరోండర్ ఇర్మాన్ 2006లో కరాబీలో పాకిస్తాన్తో జరిగిన టెస్ట్ మ్యాచ్లో మొదటి ఓపర్లోనే హ్యాట్రోఫ్ తీసి సంచలనంగా మారాడు. అద్భుతంగా స్ప్రాంగ్ బంతులకు సల్యాన్ బట్, యూనిస్ భాన్, మహ్మద్ యూసుఫ్ ను జెట్ అవ్వడం అభిమానులను విస్తుయానికి



యాంకర్ అడగగా... ‘ఇక్కడ గొడవకు కారణం ముఖ్యం కాదు. మా అన్నయ్యకు గొడవ జరిగింది. ఏది ఒప్పు, ఏది తప్పు అనే అవసరం లేదు. అన్నయ్య రఘుంబే వెళ్లాల్సిందే. కొన్నిసార్లు కారణం చెప్పాల్సిన అవసరం ఉండడు’ అని బడులిచ్చాడు.

‘నా జీవితంలో ఎన్నో ఒడిదుడుకులను చూశాను. చాలా మంది స్నేహితులు నా జీవితంలోకి వచ్చి వెళ్లారు. ఓ వ్యక్తి మాత్రం ఎప్పుడూ నా పక్కనే ఉన్నాడు. అతడే నా సోదరుడు. యూసుఫ్ నా సోదరుడు మాత్రమే కాదు.. నా ప్రాణం, జీవితం. యూసుఫ్ కోసం నా ప్రాణాన్ని త్యాగం చేయగలను. అలాంటి పరిస్థితిని ఎప్పుడూ రాదని నాకు ఖచ్చితంగా తెలుసు. నాకు ఇది కావాలని అతనికి తెలిస్తే.. అన్నయ్య దానిని ఎప్పటికీ అడగడు. నేను 100 రూపాయలు సంపాదించినా.. అందులో 50 రూపాయలు అన్నయ్యవే. నాకు ఏమీ చెప్పకుండా అన్నయ్య 100 రూపాయలు అద్భుతమాత్రాన్ని అభిమాను చెప్పాడు. అందులో 50 రూపాయలు నావే. ఈ వ్యాపస్త మా ఇంట్లో ఉంది. దీనంతటికి కారణం మా నాన్సు’ అని ఇర్మాన్ పరాన్ తన అనుబంధాన్ని తెలిపాడు. గొడవ దేని గురించి అని ఇర్మాన్ తెలిపాడు.

## అత్యుత్తమ యంగ్ టూలెంట్.. టూప్లో జైస్ట్స్ లోట్.. 16వ స్థానంలో వైభవ్ సూర్యవంశీ

## “ఆత్మకథ” చిత్రం పూజా కార్యక్రమాలతో మనంగా ప్రారంభం



వారాహి ఎంటరైన్మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ బ్యాసర్టై శ్రీనివాస్ గుండ్రెడ్ రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న “ఆత్మకథ” చిత్రం ప్రాదరాబాద్లో పూజా కార్యక్రమాలతో అంగరంగ వైభవంగా ప్రారంభమైంది. జెమిని సురేష్ ప్రధాన పాత్రలో, అభిల నాయర్ హోయ్లెన్గా సంస్కృత్తమైన ఈ సందర్భంగా జెమిని సురేష్ మాట్లాడుతూ, “ఇది నా తొలి సినిమా. నా 18 ఏళ్ళ కల నెరవేరుతుంది. మంచి కథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాను. అమ్మ చేతిలో తొలి క్లో వేయించడం నాకు ఎంతో ప్రశ్నేకం” అని అన్నారు. నటులు సమ్మట గాంధీ, బలగం విజయలభ్యి, తాగుబోతు రమేష్, ధనరాజ్, మహేశ్ విట్లు, తదితరులు కీలక పొత్తులో నటిస్తున్నారు. చిత్రానికి ఎం.వి. గోపి చాయాగ్రాహమటగిగా, రాఘవేంద్ర రెడ్డి ఎడిటింగ్ చేస్తున్నారు. సంగీతాన్ని చేస తరగతి విద్యార్థి అయిన క్రేయాన్ అందిస్తున్నారు. నిర్మాతగా సోమేశ్వరరావు వ్యహరిస్తుండగా, నిర్మాతల మందలి సెక్రెటరీ ప్రసమ్మ కుమార్, జెమిని కిరణ్, ఇతర ప్రముఖుల సమక్కంలో చిత్ర ప్రారంభమైనప్పం జరిగింది.

తాగాగణం: జెమిని సురేష్, అభిల నాయర్, సమ్మట గాంధీ, బలగం విజయలభ్యి, ధనరాజ్, తాగుబోతు రమేష్, నూకరాజ్, గుర్తు విజయ్ కుమార్ తదితరులు.

సాంకేతిక బృందం: దర్శకత్వం - శ్రీనివాస్ గుండ్రెడ్, సినిమాటోగ్రఫ్ - ఎం.వి. గోపి, సంగీతం - క్రేయాన్, ఎడిటింగ్ - రాఘవేంద్ర రెడ్డి.

## “వీరాభిమాని” ముఖీ ఈ నెల 22న గ్రాండ్ లీట్ - మెగాస్టార్ 70వ పుట్టినరోజుకు స్పెషల్ గివ్వు



సంగీతం: పాటలు - ద్రష్టు రాము, బ్యాక్ట్రోండ్ స్టోర్ - మాటికర్పు

కీలక పాత్రలు: అజయ్ ఫోష్, అన్నపూర్ణమ్మ, అక్కాలాన్ నిర్మాతలు: ఎస్.కె. రహ్మాన్, కండ సాంబిలిపరావు

ప్రాదరాబాద్లో జరిగిన ప్రమిలుర్ పోకి మంచి సుందర లభించింది. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన సురేష్ కొండేటి, “విరంజీవి గారు నాకు దేవుపితో సమానం. అయిన ప్రశ్నినరోజున ఈ సినిమా విడుదల కావడం నా అడ్డప్పం”, అన్నారు.

దర్శకుడు రాంబాబు మాట్లాడుతూ, “ఒక అభిమాని ఎంతదాకైనా వెళతాడన్న భావనతో రూపొందిన సినిమా ఇది. మేం అందరం మోభిమాసులలే కాబట్టి ఈ సినిమా ఓ నిజమైన గివ్వు.” “వీరాభిమాని” అనే పేరుకు తగ్గట్టగానే, ఈ చిత్రం మోభిమాసులకు విశేషంగా కన్ట్రెక్షన్ అయ్యో తయారైంది. ప్రేక్షకులు, అభిమానులు అందరూ ఈ సినిమాను ఛియేటర్లో చూసి అదరించాలని చిత్ర బృందం కోరుతోంది.

మెగాస్టార్ చిరంజీవి గారిపై ఎంతో ప్రేమతో రూపొందించిన చిత్రం “వీరాభిమాని” ఈ నెల 22న ఆయన 70వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా గ్రాండ్ ధియేల్రికల్ లిటీస్కు సిద్ధమైంది. ప్రముఖ సినీ జర్నలిస్ట్, నిర్మాత సురేష్ కొండేటి ఈ చిత్రంలో హోర్గా సంచించగా, “ది డిజైనర్ అథ వి ఫ్యాన్” అన్న ట్యూర్లైన్టో దర్శకుడు రాంబాబు దోషుకొండ ఈ సినిమాను రూపొందించారు. ఏపీ, తెలంగాణలో మోభిమాసుల కోసం. 70 ధియేటర్లో ఉచిత ప్రదర్శన చేయబోతున్నారు.

## నా పిల్లలు అలా పేరు తెచ్చుకోవాలని కోరుకోలేదు: మోహన్లాల్

మలయాళ అగ్ర కథానాయకుడు మోహన్లాల్ కుమార్తె విస్తర్య ‘తుడక్కుమ్’ చిత్రంతో వెండితరకు పరిచయం కాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఆమె అరంగీట్రం గురించి మోహన్లాల్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. సినీ పరిశ్రమలో రాణించాలంటే కుటుంబ నేపర్చుం ఒక్కపేరే ఉంటే సరిపోదని ప్రతిభ కూడా ముఖ్యమన్నారు.

జప్పటికే మోహన్లాల్ కుమారుడు ప్రాణ 2018లోనే సినీరంగంలోకి ప్రవేశించారు. ఇప్పుడు ఈ అగ్రసులు కుమార్తె విస్తర్య ‘తుడక్కుమ్’తో ప్రేక్షకులను వలకరించసాన్నారు. పిల్లలు ఇండస్ట్రీలోకి రావడం గురించి మోహన్లాల్ మాట్లాడారు. “విస్తర్యకు సటువఱై ఆసక్తి ఉండని ఎప్పుడో చెప్పింది. కానీ, నా పిల్లలు కాబట్టి గౌర్వపారు కావాలని నేనెప్పుడూ అనుకోలేదు. వారి ప్రతిభతో గుర్తింపు తెచ్చుకుంటే అది వారి భవప్పుతుకే మంచిది. వాట్లు ఇండస్ట్రీకి వస్తువుప్పుడు కూడా ఇదే మాట చెప్పాను” అని తెలిపారు.

జక అసోసియేషన్ ఆఫ్ మలయాళం మూవీ ఆప్టిష్ట్ (అమ్మ) అధ్యక్షరాలిగా శ్వేతా మేన్ ఎన్నిక కావడంపై మోహన్లాల్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ‘అమ్మ’కు ఎప్పుడూ తాను సహాయసహకారాలు అందిస్తాని చెప్పారు. ఈ అసోసియేషన్లో 560 మంది సభ్యులు ఉన్నారని కొత్తవాట్లు రావాలని అయిన పేర్కొన్నారు. దీనికి ఎవరు అధ్యక్షులుగా ఉన్నా వాళ్ళకు తాను ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని తెలిపారు.



## రాజసులోచనకు గాయం... ఎస్త్రీఅర్ చికిత్స



‘సింతపూరు’ (1959) సినిమా ఘర్మింగ్ జరుగుతోంది. ఇది ఘుంటసాల తీసిన రెండో సినిమా. రాజసులోచన నాయక. ఆ రోజు సెట్లలో ఒక పక్క ఘర్మింగ్ జరుగుతున్న ఇంకో పక్క వేరో చిత్రానికి సెట్టు కదుతున్నారు. ఆ మేకులూ, చెత్త ఇటూ పడుతున్నాయి. రాజసులోచన పాట్ ముగించకుని వస్తూ ఉంటే కాల్సో విదో గుమ్ముకున్నట్లు అనిపించింది.

విదో అసుకుని, పచ్చి ఎస్త్రీఅర్ పక్కనే కుప్పులో కూర్చొన్నారు. రామారావు ణ్ణ వేసిన కూర్చెండ్రిక్ తెప్పించుకుని తాగోటేండగా, దృష్టి రాజసులోచన పాడం మీద పడింది. రక్తం కార్బోంది! ఆమె గమనించలేదు. వెంటనే ఎస్త్రీఅర్ తన చేతిలో ఉన్న డ్రింక్సిని, అలా కొడ్డి కొడ్డిగా అమె పాడం మీద పోశారు. చేతి గుడ్కుతో వల్లరు. “అయ్యా నేను చూసుకోలేదు. భస్యవాదాలు” అన్నారు రాజసులోచన.

## తెరపై విరాబాయిగా శద్ధా కపూర్!

‘స్ట్రీ 2’లో భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకొని విషయకుల ప్రశంసలు అందుకుంది బాల్యప్రద అందాల తార శద్ధా కపూర్. ఈ సినిమా విషయాన్ని చెప్పి కావస్తున్నారు. ఇప్పటికే అమె తన తదుపరి ప్రాజెక్టును ప్రకటించలేదు. మహోప్ప జానపద ప్రపంచంలో తనదైన ముద్ర వేసిన విరాబాయిగా వారి విషయం నొప్పిల్లాగా వారు శద్ధా కపూర్ కు విషయం కావాలి. విషయం లక్ష్మి లక్ష్మి లక్ష్మి లక్ష్మి లక్ష్మి లక్ష