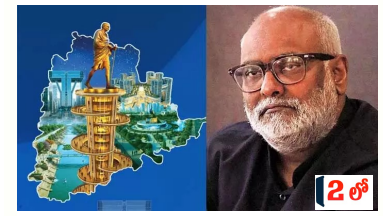


‘అమరావతి’ చట్టబద్ధతకు లైన్ క్లియర్..

చట్ట సవరణకు కేంద్ర న్యాయశాఖ ఆమోదం



తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్లో ఎంఎం కీరవాణి సంగీత కచేరీ



పెరుగుతున్న హ్యాకింగ్ బెడద.. ఏకంగా పోలీస్ కమిషనరేట్స్ వెబ్సైట్స్ హ్యాక్



మెట్రోలో జర్నలిస్టులకు ఫ్రీ జర్నీ కల్పించండి.. గవర్నర్ కు వినతి



యథావిధిగా అసిస్టెంట్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ పరీక్ష.. స్టే ఇచ్చేందుకు హైకోర్టు నిరాకరణ



మరోసారి పంజా విసిరిన ఏసీబీ.. భూరికార్డుల ఏడీ నివాసంలో సోదాలు



ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ పై సీఎం రేవంత్ కీలక ప్రకటన



సైకో కిల్లర్.. అందంపై ద్వేషంతో కొడుకు సహా నలుగురిని చంపిన మహిళ అరెస్ట్..

విచారణలో షాకింగ్ విషయాలు



అందమైన అమ్మాయిల పట్ల ద్వేషంతో హంతకురాలిగా మారింది ఓ యువతి. మామూలు హంతకురాలు కాదు.. సైకో కిల్లర్ అవతారమెత్తింది. హర్యానాలో నలుగురు పిల్లలను చంపిన పానిపట్ కు చెందిన సైకో కిల్లర్ మహిళ చేసిన దారుణాలు తెలిస్తే ఇప్పుడు నాల్గవ బిడ్డను చంపిన తర్వాత ఆమెను పట్టుకున్నారు. ఏ అమ్మాయి కూడా తన కంటే అందంగా ఎదగకూడదని ఆ మహిళ మనసులో ఉందని ఎస్పీ వివరించారు. అందుకే ఆమె అమ్మాయిలను చంపింది.

నమ్మదం కష్టం. కానీ, ఆమెను అరెస్టు చేసి విచారించిన తర్వాత పోలీసులు చెప్పిన విషయాలు దిగ్భ్రాంతికరంగా ఉన్నాయి. ఆ మహిళ అందంగా కనిపించే అమ్మాయిలను లక్ష్యంగా చేసుకునేదని పానిపట్ ఎస్పీ భూపేంద్ర సింగ్ వివరాలు వెల్లడించారు. 2023లో కూడా ఈ మహిళ ఇద్దరు అమ్మాయిలను చంపింది. తరువాత, అనుమానం రాకుండా ఉండటానికి, ఆమె తన కొడుకును కూడా చంపింది.

మహిళలకు జైషే ఉగ్రవాద సంస్థ ఆన్లైన్ జీహాద్ కోర్సు రూ.500 కొట్టి 5 వేల మంది చేరిక, ఫిదాయీన్ దాడులకు కుట్ర

పాకిస్థాన్ కు చెందిన ఉగ్రవాద సంస్థ జైషే మహ్మద్ భారత భద్రతా సంస్థలను కలవరపెట్టే కొత్త వ్యూహాన్ని అమలు చేస్తోంది. జైష్ చీఫ్ మసూద్ అజాల్ నేతృత్వంలో తాజాగా ప్రారంభించిన మహిళా వింగ్ ‘జమాత్ ఉల్ మోమినాత్’లో కొద్ది వారాల్లోనే 5,000 మందికి పైగా మహిళలను నియామకం చేశారు. ఈ విషయాన్ని నేరుగా మసూద్ అజాల్ సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించారు. వీరిని ఉగ్రవాదం వైపు ఆకర్షించడానికి, తీవ్రవాద చర్యలకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి ప్రయత్నాలు ముమ్మరం అవుతున్నాయి. రూ. 500కే ఆన్లైన్ జీహాద్ కోర్సు.. మసూద్ అజాల్ స్వయంగా సోషల్ మీడియా పోస్ట్లో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. “కేవలం కొన్ని వారాల్లోనే 5,000 మందికి పైగా మహిళలు జమాత్ ఉల్ మోమినాత్లో చేరడం దేవుడి దయ. నియామకం అయిన వెంటనే వారి మనస్తత్వం మారి, జీవిత లక్ష్యాన్ని తెలుసుకున్నామని అనేక మంది సోదరీమణులు చెప్పారు” అని అజాల్ పేర్కొన్నారు. ఈ నియామకాలు అక్టోబర్ 8వ తేదీన జైష్ ప్రధాన కార్యాలయం మార్కెట్ ఉస్మాన్-ఓ-అలీ వద్ద ప్రారంభం అయ్యాయి. పాకిస్థాన్లోని బహవల్పూర్, ముల్తాన్, సియాల్కోట్, కరాచీ, ముజఫరాబాద్, కోట్లీ వంటి ప్రాంతాల నుంచి మహిళలను ఇందులో చేర్చుకున్నారు.



నిఘా వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. మహిళలను ఆన్లైన్ ద్వారా రిక్రూట్ చేసి, శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఈ ఆన్లైన్ తరగతులు 40 నిమిషాలు ఉంటాయని.. ప్రతి సభ్యురాలు రూ. 500 ఫీజు చెల్లించాల్సి ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ఐఎస్ఐఎస్, హమాస్, ఎల్డీటీఈ తరహాలో ఫిదాయీన్ (ఆత్మాహుతి) దాడులు నిర్వహించడానికి ఈ మహిళలతో ఉగ్రవాద ట్రిగ్గర్లను ఏర్పాటు చేయడమే ఈ వ్యూహం వెనుక ఉన్న ప్రధాన లక్ష్యం అని తెలుస్తోంది.

ఎర్ర బస్సు ఎరుగని ప్రాంతంలో ఎయిర్ బస్సు దింపుతాం

- ఆదిలాబాద్ అభివృద్ధికి సీఎం రేవంత్ నుంచి రూ.260 కోట్ల వరం
- స్వయం సహాయక సంఘాలకు భారీ ప్రోత్సాహం - మహిళా శక్తికి నూతన దశ
- రూ.200 కోట్ల రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ శంకుస్థాపన
- పోలీస్ క్వార్టర్స్, భరోసా కేంద్రంతో భద్రతా వ్యవస్థ బలోపేతం
- “ఎర్ర బస్సు ఎరుగని చోట ఎయిర్ బస్సు”
- ప్రాణహత ప్రాజెక్టును మళ్లీ మోకాళ్లపై నిలబెట్టే సంకల్పం
- ఆదిలాబాద్ కు వర్షియీ - ప్రజాభిప్రాయంతోనే తుది నిర్ణయం: సీఎం రేవంత్

ప్రజాపాలన-ప్రజా విజయోత్సవాల సందర్భంగా సీఎం ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం ఆదిలాబాద్ పట్టణంలో పర్యటించారు. ఆదిలాబాద్ కు చేరుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి స్థానిక శాసన సభ్యులు పాయల్ శంకర్, రాష్ట్రమంత్రులు జూపల్లి కృష్ణారావు, వివేక్ వెంకటస్వామి, ప్రభుత్వ సలహాదారులు సుదర్శన్ రెడ్డి, ఎంపీ నగేష్, ఎమ్మెల్యేలు వెన్న బొజ్జ పబీల్, గడ్డం వినోద్, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, నాయకులు స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదిలాబాద్ పట్టణ అభివృద్ధికి, మహిళా సంక్షేమం, విద్యా, భద్రతా రంగాలకు సంబంధించిన ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన చేశారు, మొత్తం రూ.260.45 కోట్ల నిధులను కేటాయించారు.



కిషన్ రెడ్డి ఒక బ్రోకర్: సామా రామ్మోహన్ రెడ్డి



కింద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి, తెలంగాణ బీజేపీ నేతలపై కాంగ్రెస్ నేత సామా రామ్మోహన్ రెడ్డి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. గురువారం ఆయన గాంధీ భవన్లో మీడియాతో మాట్లాడారు. కిషన్ రెడ్డి ఒక బ్రోకర్ మండిపడ్డారు. తెలంగాణలో కిషన్ రెడ్డి కిరికిరి రెడ్డిగా మారాడని విమర్శించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి పదే పదే అడ్డుపడుతున్నారని.. కేటీఆర్ మాట్లాడే విధిలను చూసి కిషన్ రెడ్డి కాపీ కొడుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. ఒకటే నిమిషం కేటీఆర్, కిషన్ రెడ్డి జిరాఫ్ చేసి చదువుతున్నారని అన్నారు.రాష్ట్రానికి కిషన్ రెడ్డి తెచ్చింది ఏమైనా ఉందా? అని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీలో గాలిని కొనుక్కొని బతికే పరిస్థితి వచ్చింది.. తెలంగాణలో ఆ పరిస్థితి రాకూడదనే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రయత్నిస్తున్నారు.

రవీంద్రభారతీలో ఏసీబీ బాలు విగ్రహం..



ప్రజాపాలన రెండేళ్ల సందర్భంగా రృప్తి మల్లించేందుకు ప్రతిపక్షాలు అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నాయని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మండిపడ్డారు. తెలంగాణలో మళ్లీ వచ్చేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే అని ఢీమా వ్యక్తం చేశారు. వాయు కాలుష్యం వలన నీర రాజధాని ఢిల్లీ పరిస్థితి చూస్తే బాధేస్తుందని చెప్పారు.

‘అఖండ-2’ మూవీ విడుదలను ఆపండి..

మద్రాసు హైకోర్టు సంచలన ఆదేశాలు



యువరత్న నందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా బోయపాటి శ్రీను దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన భారీ యాక్షన్ చిత్రం ‘అఖండ-2’ విడుదలపై మద్రాసు హైకోర్టు ట్రేక్ చేసింది. నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ మూవీ గ్రాండ్ రిలీజ్ కావాల్సి ఉండగా, కోర్టు స్టే విధించడంతో బాలయ్య అభిమానులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

శీతాకాల పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో బీసీ రిజర్వేషన్లపై తేల్చాలి

తొర్రూరు, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి బీసీ రిజర్వేషన్లపై చిత్తశుద్ధి ఉంటే ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల్లో చట్ట ప్రకారంగా బీసీలకు తగిన శాతం రిజర్వేషన్లను అమలు చేసే రాజ్యాంగ ప్రక్రియను వెంటనే చేపట్టి, సమావేశాలు పూర్తయ్యే లోపు తేల్చాలని బీసీ నాయకుడు, సామాజికవేత్త దొనికెన కుమారస్వామి డిమాండ్ చేశారు. గురువారం నాడు తొర్రూరు డివిజన్ కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ అధికారం కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లను కల్పిస్తామని నమ్మబలికి గంపగుత్తగా బీసీల ఓట్లను దండుకొని, అధికారం వచ్చిన తర్వాత కూడా రెండు సంవత్సరాల నుండి పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తూ, తూతూ మంత్రంగా కోర్టుల్లో ఏదో కంటితుడుపు ప్రయత్నం చేసి, బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని బుట్టదాఖలు చేసి బీసీలను ఘోరంగా మోసం చేసిందని ఆయన విమర్శించారు. అసెంబ్లీలో బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లు పెడితే సహకరిస్తామని గాలి మాటలు మాట్లాడిన బీజేపీ పార్టీ, ఏదో నామమాత్రంగా అసెంబ్లీలో మద్దతు ఇచ్చి, ఆ తర్వాత దాని ఊసే ఎత్తడం లేదని, పైగా కేంద్ర మంత్రులు మైనారిటీ ముస్లింలను బూచీగా చూపించి, రకరకాల కుంటి సాకులు చెబుతూ తప్పించుకొని బీసీలను నట్టేట ముంచారని దొనికెన తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి ఎప్పుడుపడితే అప్పుడు ప్రధానమంత్రి అపాయింట్మెంట్ దొరుకుతుంది కానీ, బీసీ రిజర్వేషన్ల విషయంలో దొరకదని, చీకటిమాటికి ప్రజా ధనంతో ఇప్పటివరకు ముఖ్యమంత్రి దాదాపు 60 సార్లు ఢిల్లీకి పోవచ్చు కానీ, బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం ఎందుకు పోదని, బీసీలకు రాజ్యాంగబద్ధంగా తగిన శాతం

రిజర్వేషన్లను కల్పించే విషయంలో చిత్తశుద్ధి ఉండి, తనకు చేతకాకపోతే అఖిలపక్షాన్వేనా ఎందుకు తీసుకుపోదని, అంటే కాంగ్రెస్ పార్టీకి గానీ, ముఖ్యమంత్రికి గానీ అసలు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకే బీసీలకు రిజర్వేషన్లు రావడం ఇష్టం లేదని, దీన్ని బట్టి అర్థం చేసుకోవచ్చని ఆయన దుయ్యబట్టారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బీసీ రిజర్వేషన్ల గురించి అడగడం లేదు కదా, మాకెందుకులే అని కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం మిన్నకుండి ఉందని, కనీసం రాష్ట్ర బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ ఉభయ సభల ఎంపీలైనా పార్లమెంట్ లో ఈ విషయం గురించి ఎందుకు ప్రశ్నించడం లేదని ఆయన విరుచుకుపడ్డారు.రాబోయే ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, మున్సిపాలిటీ, కార్పొరేషన్ ఎన్నికలు బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశం తెలివ తర్వాతనే నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని, అందువేత ఈ శీతాకాల సమావేశాల్లోనే బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశం టాడోపేడో తేలాలని ఆయన పట్టుబట్టారు. కాబట్టి ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి, వెంటనే చట్టానికి అనుగుణంగా, కోర్టుల్లో కొట్టివేయని విధంగా బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియను రూపొందించి, ఈ పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాల్లోనే ప్రవేశపెట్టి, ఆమోదం పొందాలని దొనికెన డిమాండ్ చేశారు.



తొర్రూరు మండలం అమర్సింగ్ తండాలో కాంగ్రెస్‌లోకి భారీ చేరికలు



తొర్రూరు, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): మండలం అమర్సింగ్ తండా గ్రామంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి పెద్ద డెబ్బ తగిలింది. గ్రామానికి చెందిన బి.ఆర్ యస్ సోఫల్ మీడియా ఇన్‌చార్జ్, 8వ వార్డు అధ్యక్షులు అలాగే భూక్య సాగర్ (మాజీ టీఆర్ఎస్ 3వ వార్డు అధ్యక్షుడు) సహా పలువురు నాయకులు బీఆర్ఎస్‌కు రాజీనామా చేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ లో చేరారు. టీపీసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీమతి రూన్ని రాజేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఈ నేతలు కాంగ్రెస్ కందువా కచ్చుకుని పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. గ్రామస్థుల అభివృద్ధి కోసం, కాంగ్రెస్ సిద్ధాంతాలకు మద్దతుగా ఈ చేరికలు జరిగాయని నేతలు తెలిపారు.

ఆదరించండి.. అభివృద్ధి చేస్తా-కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి క్రాంతి

నర్సింహులపేట, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): తండావాసులు ఆదరిస్తే అభివృద్ధి చేస్తానని గూగులోతు క్రాంతి గురువారం అన్నారు.మండలంలోని దాసుతండ గ్రామ పంచాయతీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేశానని ఆదరిస్తే అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తానని అన్నారు.రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి అవకాశం ఇచ్చారని గ్రామ పాలనకు కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీకి అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు.ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధిలో దూసుకు పోతుందని గ్రామాల అభివృద్ధి ద్వేయంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ పని చేస్తోందని అన్నారు. తండాలో సిసి రోడ్లు వీధి దీపాలు సైడ్ కాలువలు తో పాటు తదితర పనులు చేస్తానని ఆమె తెలిపారు తండాలో ఏ సమస్యలు ఉన్న వాటిని పరిష్కరిస్తానని ఆమె తెలిపారు ఆమె వెంట కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు



‘టీఆర్ఎస్’ అభ్యర్థుల విజయం ఖాయం బీసీల కోసం పుట్టిందే రాజ్యాధికార పార్టీ రాజ్యాధికార పార్టీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే తీన్వార్ మల్లన్న

వనపర్తి, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ విజయమే ఖాయమని పార్టీ అధ్యక్షులు,ఎమ్మెల్యే తీన్వార్ మల్లన్న అన్నారు. హైదరాబాదులోని క్యూ న్యూస్ కార్యాలయంలో పార్టీ నాయకులు దాసరి



సంతోష్,గుజ్జల రవి మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు.ఈ సందర్భంగా మల్లన్న మాట్లాడుతూ..తెలంగాణలో రాజ్యాధికార పార్టీ పుట్టుకనే ఒక చరిత్ర అని,బీసీల కోసం పుట్టిందే రాజ్యాధికార పార్టీ అని తెలిపారు.బీసీల మీద ఇకనుంచి ఈగ వాలిన ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదన్నారు.బీసీల్లో భారీగా చైతన్యం వచ్చిందన్నారు.2028లో జరగబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీసీ జెండాను ఎగురవేయాలని,పార్టీ నాయకులకు కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు.

తండా అభివృద్ధి ద్వేయంగా పనిచేస్తా టీఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచ్ అభ్యర్థి వినోద



నర్సింహులపేట, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): తండా అభివృద్ధి ద్వేయంగా పనిచేస్తానని భూక్య వినోద అన్నారు.గురువారం మండలంలోని సూతనంగా ఏర్పడ్డ గ్రామ పంచాయతీకి బిఆర్ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేశానని ఆదరిస్తే అభివృద్ధి చేస్తానని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. కెసిఆర్ ఆధ్వర్యంలోనే గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందాయని,తండాలను పంచాయతీలుగా చేసిన ఘనత కేసీఆర్ కే దక్కుతుందని అన్నారు.మా పాలన మాకేనని గిరిజనులకు అధికారం ఇచ్చిన మహానుభావుడు కేసీఆర్ అని కొనియాడారు.ఆదరించి గెలిపించాలని కోరారు. డోర్నకల్ నియోజకవర్గంలోని అన్ని మండలాలలో మాజీ ఎమ్మెల్యే రెడ్డా నాయక్ తో అభివృద్ధి పనులు జరిగినట్లు ఆమె తెలిపారు కొన్ని వేల కోట్లఅభివృద్ధి పనులను చూసి ప్రజలు తండవాసులు ఓట్లు వేస్తారని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు

చెరువు ముందు తండాలో బిఆర్ఎస్‌కు భారీ ఎదురుదెబ్బ - ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి సమక్షంలో 100 మంది కాంగ్రెస్‌లో చేరిక

కొడకండ్ల ,04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్)మండలం చెరువు ముందు తండాలో స్థానిక ఎన్నికల వేళ రాజకీయ పరిస్థితులు వేగంగా మారుతున్నాయి. గ్రామానికి చెందిన 100 మంది బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు ఆ పార్టీకి రాజీనామా చేసి, అధికారికంగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. చేరిక కార్యక్రమం పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి సమక్షంలో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కొత్తగా చేరిన కార్యకర్తలకు ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ కందువాలు కప్పి స్వాగతం పలికారు. కొత్తగా చేరిన కార్యకర్తలు మాట్లాడుతూ.. గ్రామంలో అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, యువత కోసం అవకాశాల కల్పనలో కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న కృషి తమను ఆకట్టుకుందని, అందుకే బిఆర్ఎస్‌ను విడిచి కాంగ్రెస్ వైపు వస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి మాట్లాడుతూ. చెరువు ముందు తండా నుంచి 100 మంది కార్యకర్తలు కాంగ్రెస్‌లో చేరడం ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. గ్రామ అభివృద్ధి కోసం కట్టుబడి పనిచేస్తాం. ప్రజలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విశ్వాసం పెంచుకోవడం ఇదే నిదర్శనం

అని అన్నారు..చెరువు ముందు తండా గ్రామంలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిని అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని చెప్పారు. చెరువు ముందు తండాలో జరిగిన ఈ చేరికలతో కాంగ్రెస్ శ్రేణుల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది. స్థానిక ఎన్నికల దిశలో ఇది కీలక మలుపుగా విశ్లేషిస్తున్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో కొడకండ్ల మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సురేష్ నాయక్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు ధరావత్ రవి .ధరావత్ తుకారాం సర్పంచ్ అభ్యర్థి, యాది,నెల్లూ.బాలు,నరేందర్,రాము .సోమన్న, ధరావత్ బాలు,ఉపేందర్, సుమన్ పాండు,సుధాకర్ .సుందర్ , విస్తావత్ శంకర్ .జిన్నా,రవి .పావ. వంకుడోత్ రమేష్ నాయక్ రవి .శ్రీను రెడ్డి .సురేష్ .వంకుడోత్ జిల్లా కృష్ణ వరుణ్ దేవిసింగ్ .ధరావత్ శంకర్ .ధరావత్ .చంద్రు. సంజలాల్. శ్రీను ముఖ్య నాయకులు,స్థానిక ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అధికారుల అవినీతిని బయట పెట్టిన రైస్ మిల్లర్

వనపర్తి, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): పెద్దమందడి మండల పరిధిలోని మోజెర్ గ్రామంలో వారహి ఇండస్ట్రీ యజమాని శివప్రసాద్ రెడ్డి విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ... సివిల్ సప్లై శాఖలో కంప్యూటర్ ఆవరేటర్ గా పని చేస్తున్న ఇషాన్ పాషా పలుమార్లు ఇండస్ట్రీస్ పై ఒత్తిడులు తెచ్చి డబ్బులు డిమాండ్ చేయటం జరుగుతుంది.గత కొద్ది రోజుల క్రితం విజిలెన్స్ అధికారులు విజిలెన్స్ అధికారులు తనిఖీ చేయగా తక్కువ ఉన్న ధాన్యానికి సమయం ఇవ్వాలని కోరగా ఎలాంటి ముందస్తు నోటీసులు ఇవ్వకపోవడంతో నాకు నోటీసు వస్తుంది ఆశతో ఆ వివరాలకు ప్రభుత్వానికి సమాధానం ఇవ్వాలని అనుకున్న లోపే నాపై కేసు నమోదు చేశారు.అనంతరం ఈ విషయాలను సంబంధిత జిల్లా అధికారి జగన్ కు ఫిర్యాదు చేసిన ఎలాంటి ఇషాన్ పై చర్యలు తీసుకోకుండా సమస్యను తన కను శైలలో కార్యాలయంలో కొంత మందిని ఉంచుకొని తన స్వలాభం కోసం జిల్లాలో ఉన్న రైస్ మిల్లర్ నుంచి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నట్లు కూడా ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.పలుమార్లు ఇషాన్ పై ఆరోపణలు వచ్చిన గతంలో ఒకసారి విధుల నుంచి తొలగించడం జరిగింది.అయినా కూడా జిల్లా సంబంధిత అధికారి స్వలాభం కోసం కొంత మందితో టెక్నికల్ అసిస్టెంట్,కృష్ణ మూర్తి,గోదాం ఇన్చార్జ్ మహేష్,అతని అసిస్టెంట్ కౌశిక్ మరియు వారి కారు డ్రైవర్ లావాదేవీలలో జరుపుటలో వారు ప్రముఖులు అని ఆరోపణలు ఉన్నాయి.వారి యొక్క బ్యాంకు లావాదేవీల పై సి బి ఐ అధికారులు నిఘా పెట్టాలని సంబంధిత రైస్ మిల్లర్లు యజమానులు కోరుతున్నారు.ఒక రైస్ మిల్లు వెంట ఒక సంవత్సరనికి సుమారు 30 లక్షల పైచా మా మిల్లులో కూడా తీసుకుటురాని అదేవిధంగా జిల్లాలో లెక్కిస్తే కొన్ని కోట్ల పైచా అవినీతి డబ్బులు కూడబెట్టుకున్నట్లు మాటలు వినిపిస్తున్నాయని వారు ఆరోపించారు.సివిల్ సప్లై డిపార్ట్మెంట్ పై వివిధ సంఘాల నాయకులు రైస్ మిల్ అసోసియేషన్ వారు ఎన్నోసార్లు వారి యొక్క అవినీతిపై అరోపణలు చేసిన కూడా తాత్కాలికంగా స్థాన మార్పిడి తప్ప గట్టి చర్యలు ఏమీ తీసుకోలేదని అంతంపై వారు తీవ్ర నిస్పృహ వేశాబోషారు.

మణిగిల్లలో కాంగ్రెస్ సర్పంచ్ అభ్యర్థి శివ యాదవ్ ను ఆశీర్వదించండి

ఇంటింటి ప్రచారం ప్రారంభించిన తిరుపతి రెడ్డి,కొండ రవీందర్ రెడ్డి

వనపర్తి, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): మండల పరిధిలోని మణిగిల్ల గ్రామంలో ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా కాంగ్రెస్ సర్పంచ్ అభ్యర్థి చెప్ప శివ యాదవ్ గ్రామ ప్రజలు ఆడపడుచులు ఆశీర్వదించాలని గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు తిరుపతి రెడ్డి కొండ రవీందర్ రెడ్డి అన్నారు.గురువారం ఇంటింటి ప్రచారాన్ని కొనసాగించారు గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి చెప్ప శివ యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే మేఘరెడ్డి సహకారంతో



చేస్తానని ఆశీర్వదించాలని కత్తెర గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని వారు అన్నారు.ఎమ్మెల్యే సహకారంతో గ్రామానికి కావలసిన పనులు గుర్తించి అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు వారితో పాటు గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు తిరుపతి రెడ్డి,మాజీ సర్పంచ్ కొండ రవీందర్ రెడ్డి,బాల్ రాజు, వెంకటేశ్,సురేష్ మద్దిలేటి కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు యువకులు తదితరులు పాటుగోన్నారు.

సర్పంచ్ అభ్యర్థి బరిలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు బండి విజయ వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్



చెన్నారావుపేట, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): మండల కేంద్రంలో గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా బీసీ సంక్షేమ సంఘం చెన్నారావుపేట మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు బండి విజయ నామినేషన్ వేయడం జరిగిందని బీసీ సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు మరియు నర్సంపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ డ్యాగల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డ్యాగల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లను అమలు చేయకుండా మాట తప్పి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామ సర్పంచ్ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తున్న క్రమంలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న విధానాలను తిప్పి కొట్టి బీసీ రిజర్వ్ స్థానాలతో పాటు జనరల్ స్థానాల్లో పోటీ చేస్తున్న బీసీ అభ్యర్థులను గెలిపించుకుని బీసీ వాదాన్ని వినిపించాలని అన్నారు. నర్సంపేట నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా బీసీ సర్పంచ్ అభ్యర్థులు వార్డు మెంబర్ అభ్యర్థులుగా పోటీ చేస్తున్నారని కావున వారిని గెలిపించుకునే బాధ్యత బీసీ కులాలుగా మనపై ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం చెన్నారావుపేట గ్రామ అధ్యక్షుడు తాళ్ళపెళ్లి నర్సయ్య, నర్సంపేట పట్టణ ఉపాధ్యక్షుడు మద్దెల శ్యామ్ కుమార్ యాదవ్, కార్యదర్శి శీరంశెట్టి రాజేందర్, చెన్నారావుపేట బీసీ సంఘం నాయకులు బీసీ చాపర్తి రాజు, చిన్నపెళ్లి బిక్షపతి, మర్రి రమేష్, మారపాక రమేష్ ముదిరాజ్, మద్దెల కొమురయ్య యాదవ్, రాయరాకుల శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే మన శరీరంలో కనిపించే లక్షణాలు, సంకేతాలు ఇవే..

ఏయే ఆహారాలను తినాలంటే..?

హెల్త్ న్యూస్, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): మన శరీరానికి రోజూ అవసరం అయ్యే పోషకాల్లో ప్రోటీన్లు కూడా ఒకటి. ప్రోటీన్లు మనకు పెద్ద ఎత్తున అవసరం అవుతాయి. ప్రతి ఒక్కరు రోజూ కచ్చితంగా తమ శరీర బరువుకు అనుగుణంగా ప్రోటీన్లను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రతి ఒక కిలో శరీర బరువుకు గాను 0.75 గ్రాముల ప్రోటీన్లను మనం తీసుకోవాలి. అప్పుడే శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కండరాలు మరమ్మత్తులకు గురై ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దేహం దృఢంగా మారుతుంది. రోజంతా శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. అయితే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతున్న గణాంకాల ప్రకారం ప్రస్తుతం చాలా మంది ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను సరిగ్గా తీసుకోవడం లేదని తేలింది. అందరూ జంక్ ఫుడ్ కు అలవాటు పడ్డారు. దీని కారణంగా చాలా మందికి ప్రోటీన్ లోపం కూడా వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

విపరీతమైన అలసట, నీరసం..

ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే మన శరీరం మనకు పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. ప్రోటీన్ లోపం ఉన్నవారు ఎల్లప్పుడూ నీరసంగా ఉంటారు. బలహీనంగా అనిపిస్తారు. అలసట



ఎక్కువగా ఉంటుంది. చిన్న పనిచేసినా విపరీతమైన అలసట వస్తుంది. అలాగే కండరాల నొప్పులు కూడా ఉంటాయి. బద్దకంగా ఉంటారు. ఏ పని చేయాలనిపించదు. ఇక బరువు తగ్గడం కోసం ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసినా డైట్ ను పాటించినా బరువు తగ్గలేకపోతుంటారు. ప్రోటీన్ లోపం వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. ఈ లోపం ఉంటే మెదడుపై కూడా ప్రభావం పడుతుంది. దీని వల్ల మూడ్ మారుతుంది. ఎల్లప్పుడూ ఏదో కోల్పోయినట్లు ఉంటారు. ఒత్తిడి, ఆందోళన

అధికంగా ఉంటాయి.

ఎముకలు, చర్మం, జుట్టు సమస్యలు..

ప్రోటీన్ లోపం ఉన్నవారికి లో షుగర్ సమస్య ఏర్పడుతుంది. శరీరంలో షుగర్ లెవల్స్ ఎల్లప్పుడూ పడిపోతుంటాయి. దీంతో నీరసం వచ్చి స్పృహ తప్పినట్లు అనిపిస్తుంది. ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే ఎముకలకు క్యాల్షియం, విటమిన్ డి సైతం సరిగ్గా లభించవు. దీంతో అవి నొప్పులుగా ఉంటాయి. ఎల్లప్పుడూ ఎముకల నొప్పి ఉంటుంది. ఎముకలు బలహీనంగా కూడా మారుతాయి. చిన్న దెబ్బ తగిలినా

ఎముకలు విరిగిపోయే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే చర్మం ఎల్లప్పుడూ కందిపోయి ఎర్రగా కనిపిస్తుంది. కొందరికి చర్మంపై పొట్టు రాలుతుంది. పొలుసులుగా ఏర్పడి చర్మం ఊడిపోతుంది. అలాగే జుట్టు బాగా రాలిపోతుంది. వెంట్రుకలు పలుచబడతాయి. అలాగే గోర్లు బలహీనంగా మారుతాయి. అందవిహీనంగా కనిపిస్తాయి. గోర్లు చిట్టిపోతాయి. ఇలా ప్రోటీన్ లోపాన్ని మనం సులభంగా గుర్తించవచ్చు.

ఈ ఆహారాలను తినాలి..

ఇక ఈ లక్షణాలు ఉన్నవారు రోజూ ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఈ లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతో ఆయా అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తగ్గిపోతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఇక ప్రోటీన్లు మనకు ఎక్కువగా పప్పు దినుసులు, బీన్స్, శనగలు, బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, చియా సీడ్స్, అవిసె గింజలు, పచ్చి బఠానీలు, కాలిఫ్లవర్, క్యబేజీ, చికెన్, మటన్, మటన్ లివర్, చేపలు, గుడ్లు, పాల వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. కనుక వీటిని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే కావల్సినన్ని ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా

పీకన్ నట్స్ గురించి మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారు..?

వీటిని రోజూ తింటే ఎన్నో అద్భుతమైన లాభాలను పొందవచ్చు..!

హెల్త్ న్యూస్, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్ వంటి అనేక రకాల నట్స్ గురించి చాలా మందికి తెలుసు. కానీ మనకు తెలియని ఇంకా ఎన్నో రకాల నట్స్ మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అవన్నీ మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఇక అలాంటి నట్స్ లో పీకన్ నట్స్ కూడా ఒకటి. అయితే వీటి గురించి చాలా మందికి తెలియదు. వీటి గురించి చాలా మంది ఎప్పుడూ విని కూడా ఉండరు. కానీ ఇవి కూడా మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పీకన్ నట్స్ ఎంతో రుచిగా ఉండడమే కాదు, అనేక పోషకాలను సైతం కలిగి ఉంటాయి. వీటిల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ నట్స్ ను రోజూ తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాధులను నయం చేసుకునేందుకు, పోషకాహార లోపాన్ని తగ్గించుకునేందుకు ఈ నట్స్ ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. కనుక వీటిని రోజూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

గుండె జబ్బులు రాకుండా..

పీకన్ నట్స్ లో మోనో అనీశాచురేటెడ్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. కనుక ఈ నట్స్ ను తింటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండె

జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా హార్ట్ స్ట్రోక్స్ రాకుండా ఉంటాయి. ఈ నట్స్ లో మెగ్నీషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండడం వల్ల వీటిని తింటుంటే శరీరంలోని వాపులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా రక్త నాళాల వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. దీని వల్ల రక్త నాళాలు వెడల్పుగా మారి ఆరోగ్యంగా

పాలిఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక వీటిని తింటే ప్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ఈ నట్స్ లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మలబద్దకం తగ్గుతుంది.

బరువు ఉన్నవారు రోజూ ఈ నట్స్ ను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల మాంగనీస్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది శరీర మెటబాలిజం పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల క్యాలరీలు ఖర్చయి కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

రక్తహీనతకు..

పీకన్ నట్స్ లో కాపర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల నిర్మాణానికి సహాయం చేస్తుంది. ఐరన్ ను శరీరం శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్త హీనత తగ్గుతుంది. అలాగే నాడీ మండల వ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. పీకన్ నట్స్ లో విటమిన్ బి1 అధికంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ మండల వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేసేందుకు దోహదం చేస్తుంది. శరీర మెటబాలిజం పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. బద్దకం పోతుంది. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేస్తున్నవారు, జ్వరం వచ్చిన వారు ఈ నట్స్ ను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల షుగర్ ఉన్నవారికి కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవచ్చు. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇవి ఎంతో సహాయం చేస్తాయి. ఇలా పీకన్ నట్స్ ను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే వీటిని రోజూ ఒక గుప్పెడు మోతాదులో తింటుంటే సరిపోతుంది.



ఉంటాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ నట్స్ ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. ఈ నట్స్ ను రోజూ తింటుంటే బీపీని కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవచ్చు. బరువు తగ్గేందుకు..

పీకన్ నట్స్ లో విటమిన్ ఇ తోపాటు

అలాగే ఈ నట్స్ లో ఉండే ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల కారణంగా వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇలా బరువు తగ్గడం చాలా తేలికవుతుంది. కనుక అధికంగా

చరిత్ర సృష్టించిన ‘మిస్సెల్ స్టార్క్’.. టెస్టుల్లో తోపు బౌలర్‌గా రికార్డు..!



యాషెస్ సిరీస్‌లో ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లను వణికిస్తున్న ఈ పేస్ గన... గబ్బా టెస్టు తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో ఆరు వికెట్లతో ఆల్‌టైమ్ రికార్డు పట్టేశాడు. హ్యారీ బ్రాక్‌ను ఔట్ చేసిన స్టార్క్.. పాక్ దిగ్గజం వసీం అక్రమ్‌ను వెనక్కి నెట్టేశాడు. అక్రం 104 టెస్టుల్లో వికెట్లు తీయగా.. ఆసీస్ స్పీడ్‌స్టర్ 102 మ్యాచ్ పూర్తికాక ముందే ఈ ఫీట్ సాధించాడు. 2011లో తన టెస్టు కెరీర్ మొదలైన గబ్బా మైదానంలోనే ఈ కంగారూ పేసర్ వికెట్లు వీరుడిగా చరిత్ర లిఖించడం విశేషం.

టెస్టుల్లో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన లెఫ్టేఆర్మ్ పేసర్ల జాబితాలో శ్రీలంక వెటరన్ చమింద వాస్ మూడో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. 317 వికెట్లతో న్యూజిలాండ్ బౌలర్ బ్రెంట్ బ్రాట్ నాలుగో స్థానంలో ఉండగా.. భారత మాజీ పేసర్ జహీర్ ఖాన్ 311 వికెట్లతో ఐదో ప్లేస్‌లో నిలిచాడు. ఒకప్పుడు లంక ప్రధాన పేసరైన వాస్ 111 మ్యాచుల్లో 29.598 సగటుతో 355 వికెట్లు పడగొట్టాడు.

వన్డేల్లో వంద వికెట్ల క్లబ్‌లో

నిరుడు నవంబర్‌లో స్టార్క్ వన్డేల్లో వంద వికెట్ల క్లబ్‌లో చేరాడు. స్వదేశంలో పాకిస్థాన్‌తో జరిగిన తొలి వన్డేలో నిప్పులు చెరిగిన ఈ పొడగరి పేసర్ సొంతగడ్డపై అత్యంత వేగంగా వికెట్లు సెంచరీ కొట్టేశాడు. తద్వారా మాజీ పేసర్ బ్రెట్ లీ పేరిట ఉన్న రికార్డు బ్రేక్ చేశాడు. పాక్ ఆటగాడు సయీం అయూబ్ వికెట్ తీసిన స్టార్క్ 54 ఇన్నింగ్స్‌ల్లోనే ఈ మైలురాయికి చేరుకున్నాడు. దాంతో, 55 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 100 వికెట్లు పడగొట్టిన బ్రెట్ లీ రెండో ర్యాంకుకు పదిపోయాడు.

నిప్పులు చెరిగిన స్టార్క్.. రికార్డు శతకం బాదేసిన రూట్..!



స్పిడ్స్ న్యూస్, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): యాషెస్ సిరీస్ తొలి మ్యాచ్‌లో చిత్తుగా ఓడిన ఇంగ్లండ్ గబ్బా టెస్టు లో తడబడి నిలబడింది. జో రూట్ (135 నాటౌట్) సూపర్ సెంచరీతో జట్టును ఆదుకోగా ఆలోట్ ప్రమాదం తప్పించుకుంది. ఆసీస్ పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్(6-71) నిప్పులు

చెరిగినా.. క్రీజులో పాతుకుపోయిన రూట్ టెయిలెండర్లతో పోరాడి జట్టు స్కోర్ మూడొందలు దాటించాడు. జోఫ్రా ఆర్చర్(32 నాటౌట్)తో కలిసి పదో వికెట్‌కు రూట్ 61 రన్స్ జోడించాడు. ఫలితంగా మొదటి రోజు ఆట ముగిసే సరికి ఇంగ్లండ్ 325 పరుగులు చేసి పరువు కాపాడుకుంది.

బ్రిస్బేన్‌లోని గబ్బా మైదానంలో జరుగుతున్న పింక్‌బాల్ టెస్టులోనూ ఇంగ్లండ్ తొలి రోజే షాక్ తగిలింది. పెర్ట్లో పది వికెట్లు తీసి.. బెన్ స్టోక్స్ బృందాన్ని కుప్పకూల్చిన మిచెల్ స్టార్క్(6-761) మరోసారి పర్యాటక జట్టును దెబ్బకొట్టాడు. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ తీసుకున్న ఇంగ్లండ్‌కు ఆరంభంలోనే పెద్ద షాకిస్తూ ఓపెనర్ బెన్ డకెట్(0), ఓలీ పోప్(0)లను ఔట్ చేశాడు స్టార్క్. స్టార్క్ విజృంభణతో 5 పరుగులకే 2 వికెట్లు పడిన అనంతరం క్రీజులోకి వచ్చిన జో రూట్(135 నాటౌట్ 202 బంతుల్లో 15 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్‌తో)తో కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. మరో ఓపెనర్ జాక్ క్రాలే(76)తో కలిసి స్కోర్‌బోర్డును నడిపించిన రూట్.. 181 బంతుల్లో కంగారూ గడ్డపై మొదటి శతకం సాధించాడు. ఈ ఫార్మాట్‌లో రూట్‌కిది 40వ సెంచరీ కావడం విశేషం.

264 పరుగులకే 9 వికెట్లు

క్రాలే, రూట్ ద్వయాన్ని నెసర్ విడదీసి ఇంగ్లండ్‌ను కష్టాల్లో పడేశాడు. ఆ తర్వాత వచ్చిన హ్యారీ బ్రాక్(31)ను పెవిలియన్ పంపిన స్టార్క్.. డేంజరస్ జేమీ స్మిత్(0), విల్ జాక్స్(19), గస్ అల్బిన్సన్(4), బ్రెడన్ కార్నే(0)లను ఔట్ చేసి ఇంగ్లండ్‌ను ఆలోట్ అంచున నిలిపాడు. 264 పరుగులకే 9 వికెట్లు పడినా రూట్ మాత్రం పట్టువదలలేదు. చివరి బ్యాటరైన జోఫ్రా ఆర్చర్(32 నాటౌట్) సహకారంతో జట్టు స్కోర్ 300 దాటించాడు. వికెట్ కాపాడుకుంటూ చక్కని షాట్లు ఆడిన ఆర్చర్, రూట్ హాఫ్ సెంచరీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. దాంతో.. తొలిరోజు ఆట ముగిసే సరికి ఇంగ్లండ్ 9 వికెట్ల నష్టానికి 325 రన్స్ చేసింది. గబ్బాలో ఐదో వికెట్ తీశాక పాక్ దిగ్గజం వసీం అక్రమ్ రికార్డు బ్రేక్ చేశాడు స్టార్క్. టెస్టుల్లో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన లెఫ్టే ఆర్మ్ పేసర్‌గా చరిత్రకెక్కాడు ఆసీస్ స్పీడ్‌స్టర్.

తెలంగాణ పతక జోరు.. ఎస్‌జీఎఫ్‌ఐ జాతీయ స్విమ్మింగ్ టోర్నీ

స్పిడ్స్ న్యూస్, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): ఢిల్లీ వేదికగా జరుగుతున్న 69వ ఎస్‌జీఎఫ్‌ఐ జాతీయ స్విమ్మింగ్ చాంపియన్‌షిప్‌లో తెలంగాణ స్విమ్మర్లు పతక జోరు కనబరిచారు. బుధవారం జరిగిన వేర్వేరు ఈవెంట్లలో స్వర్ణం సహా రెండు రజతాలు, కాంస్యం దక్కించుకున్నారు. బాలుర అందర్-19 బ్యాడ్మిన్టోన్ విభాగంలో తెలంగాణ స్విమ్మర్ మైలారి సుహాస్ ప్రీతమ్ 2:06: 28 సెకన్ల టైమింగ్‌తో పసిడి పతకంతో మెరిశాడు.

ఇదే విభాగంలో అమన్(కర్ణాటక), తీర్థ్ సామా(కేరళ) వరుసగా రజత, కాంస్యాలు కైవసం చేసుకున్నారు. బాలుర అందర్-19 400మీటర్ల వ్యక్తిగత మెడ్లలో దూలిపూడి వర్షిత్ 4:40: 41సెకన్లతో రజతం ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. బాలుర అందర్-17 50మీటర్ల బటర్‌ఫ్లై క్యాటగిరీలో ఇషాన్‌దాస్ (25.93సె) రజతంతో మెరువగా, గౌతమ్‌శశి వర్ధన్ (26.25సె) కాంస్యం సొంతం చేసుకున్నాడు.



అశిష్ నయా చరిత్ర... ఆసియా ఈక్వెస్ట్రియన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో స్వర్ణం



స్పిడ్స్ న్యూస్, 04 డిసెంబర్ (క్రాంతి న్యూస్): భారత ఈక్వెస్ట్రియన్ అశిష్ లిమాయె సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించాడు. పట్టాయ (థాయ్‌లాండ్)లో జరిగిన ఏషియన్ ఈక్వెస్ట్రియన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో అతడు స్వర్ణం సాధించి ఈ టోర్నీ చరిత్రలో భారత్‌కు తొలి వ్యక్తిగత స్వర్ణం అందించిన ఆటగాడిగా రికార్డులకెక్కాడు.

విల్లీ బీ డన్ (గుర్రం పేరు)తో కలిసి సత్తాచాటిన అతడు.. డ్రెస్సేజ్ రాండ్‌లో మూడో స్థానంలో నిలిచినా క్రాస్ కంట్రి, జంపింగ్ ఫేస్‌లో మాత్రం అదరగొట్టాడు. మూడు విభాగాల్లో కలిసి 29.4 పాయింట్లతో పసిడి నెగ్గాడు. ఈ ఈవెంట్‌లో భారత్.. టీమ్ ఈవెంట్‌లోనూ అశిష్, శశాంక్ కలిసి రజతం గెలిచారు.

