

సింగరేణిని కేసీఆర్ పైవేటు
లిమిటెడ్ కంపెనీగా మార్చారు



హైదరాబాద్‌లో మహిళ
దారుణ హత్య..



కూతురుతో సహా హైకోర్టు మహిళా
లాయర్ ఆత్మహత్యాయత్నం



మైనర్‌కు మద్యం సరఫరా..
కంపెనీపై కేసు నమోదు



అమ్మ ఒంటరి అవుతుందన్న ఆవేదన..
సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజనీర్ బలవన్తరణం



విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్లో
కళ్లముందే యువకుడి హత్య



విద్యార్థిపై విరిగిన బెత్తం..
ఉపాధ్యాయుడి పై కేసు



ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.. 100 అడుగుల లోయలో పడ్డ ఆర్టీసీ బస్సు

ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న బస్సు అదుపుతప్పి 100 అడుగులకంటే లోతైన లోయలో పడిపోయింది. ఈ షాకింగ్ ఘటన ఉత్తరాఖండ్‌లోని డెహ్రాడూన్ జిల్లా కల్వి ప్రాంతంలో మంగళవారం ఉదయం చోటు చేసుకుంది. ప్రమాదానికి గురైన బస్సు హిమాచల్ ప్రదేశ్ రోడ్డు రవాణా సంస్థకు చెందినదిగా గుర్తించారు. ఈ బస్సు క్యాను-మీన్స్ రహదారిపై ప్రయాణిస్తుండగా, నియంత్రణ కోల్పోయి లోయలో పడిపోయింది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 30 మందికి పైగా ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు ప్రాథమిక సమాచారం అందుతోంది.

కొనసాగుతున్న రెస్క్యూ ఆపరేషన్
తెల్లవారుజామున బస్సు అదుపుతప్పి లోయలో పడిపోవడం గమనించిన స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. దీంతో ఈ ప్రమాదం గురించి సమాచారం అందిన వెంటనే రాష్ట్ర విపత్తు ప్రతిస్పందన దళం (రాణ=ఢ్) కమాండెంట్ అర్బుత్ యదువంశీ ఆదేశాల మేరకు డాక్టర్స్, చక్రతా, మోరి, తూర్ని పోస్టుల నుండి ఎన్టీఆర్‌ఎఫ్ బృందాలు హుటాహుటిన ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాయి. లోయ లోతుగా ఉండటంతో సహాయక చర్యలకు కొంత ఆటంకం ఏర్పడినప్పటికీ, పోలీసులు, స్థానిక పరిపాలన యంత్రాంగం సమన్వయంతో రెస్క్యూ ఆపరేషన్ కొనసాగిస్తున్నాయి. కాగా ప్రత్యక్ష సాక్షుల ప్రకారం మృతుల సంఖ్య భారీగా ఉండే అవకాశం ఉందని, ప్రస్తుతానికి ఎటువంటి సమాచారం తెలియరాలేదు.



స్థలానికి చేరుకున్నాయి. లోయ లోతుగా ఉండటంతో సహాయక చర్యలకు కొంత ఆటంకం ఏర్పడినప్పటికీ, పోలీసులు, స్థానిక పరిపాలన యంత్రాంగం సమన్వయంతో రెస్క్యూ ఆపరేషన్ కొనసాగిస్తున్నాయి. కాగా ప్రత్యక్ష సాక్షుల ప్రకారం మృతుల సంఖ్య భారీగా ఉండే అవకాశం ఉందని, ప్రస్తుతానికి ఎటువంటి సమాచారం తెలియరాలేదు.

తెలంగాణలోని పెరగనున్న భూముల ధరలు రేవెంట్ సర్కార్ మరో కీలక నిర్ణయం

- భూముల మార్కెట్ విలువ సవరణకు కసరత్తు ప్రారంభం
- స్థాంపులు-రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖ కీలక అధ్యయన నిర్ణయం
- హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ రిజియన్‌లో కొత్త జోన్ల ప్రభావం
- సర్కిళ్ల వారీగా భూముల వాస్తవిక ధరల నివేదిక
- కొత్త సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు
- రాబడి ఎక్కువున్న ప్రాంతాల్లో రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసుల రీ-స్ట్రక్చరింగ్
- రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖలో పారదర్శకతకు రేవెంట్ సర్కార్ సంస్కరణలు
- సమీకృత సబ్-రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసులు- ప్రజలకు కార్పొరేట్ తరహా సేవలు

మొత్తం 2 లో

న్యూస్ డెస్క్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్)

తెలంగాణలో భూముల ధరలు పెరగనున్నాయి. భూముల మార్కెట్ విలువ సవరణపై అధ్యయనం చేయాలని తాజాగా స్థాంపులు, రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖ నిర్ణయించింది. గతపదేళ్ల హైదరాబాద్ జిల్లా రింగ్‌రోడ్డు లోపల ప్రాంతంలోని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల పరిధిలో ఉన్న భూముల విలువ సవరణపై ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేశారు. ఆ తర్వాత తెలంగాణ వ్యాప్తంగా.. సవరణ చేపట్టాలనే ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. ఈ మేరకు భూములు మార్కెట్ పెంపుపై ప్రతిపాదనలు సైతం సిద్ధం చేశారు. అయితే ప్రభుత్వం నుంచి ఆమోదం మాత్రం రాలేదు. ఈ క్రమంలో ఇటీవల గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో ప్రభుత్వం పలు మార్పులు చేపట్టింది.



ఆగని రక్తపాతం.. పాక్ సైన్యం - బిఎల్‌పి 48 గంటల యుద్ధంలో 225 మంది మృతి

న్యూస్ డెస్క్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): పాకిస్తాన్‌లో 48 గంటలుగా పాక్ సైన్యం - బలూచిస్తాన్ ప్రావిన్స్ మధ్య భీకర దాడులు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదులతో పాటు సైన్యాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకొని బలూచ్ లిబరేషన్ ఆర్మీ (బిఎల్‌పి) చేపట్టిన 'అపరేషన్ హెరోఫ్ ఫేజ్-2' ధాటికి పాక్ భద్రతా దళాలు విలవిలలాడాయి. ఈ భీకర దాడులతో ఇరువైపులా కలిపి సుమారు 225 మంది మరణించినట్లు అధికారిక గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

12 ప్రాంతాల్లో భీకర దాడులు
గత నెల జనవరి 31 శనివారం ఉదయం ప్రారంభమైన ఈ దాడులు నేటికీ కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ఈ దాడులు 'అపరేషన్ హెరోఫ్ ఫేజ్-2'లో భాగంగా క్వెట్టా, గ్వార్డర్, నోఫ్టీ మస్తుంగ్ సహా సుమారు 12 జిల్లాల్లో ఏకకాలంలో జరిగాయి. బిఎల్‌పి తిరుగుబాటుదారులు పక్కా ప్రణాళికలతో అధునాతన ఆయుధాలు, గ్రేనేడ్లు, త్యాగహతీ దళాలతో పోలీస్ స్టేషన్లు, హై-స్పెక్ట్రం జైల్లు, సైనిక స్థావరాలపై



మెరుపు దాడులు చేశారు. ముఖ్యంగా మస్తుంగ్‌లో జైలుపై దాడి చేసి 30 మంది ఖైదీలను విడిపించడం సంచలనం సృష్టించింది. బలూచిస్తాన్ ముఖ్యమంత్రి సర్గరాజ్ బర్గి, మిలిటరీ వర్గాల ప్రకారం, ఈ ఆపరేషన్‌లో 177 మంది తిరుగుబాటుదారులను సైన్యం హతమార్చింది. ఈ పోరులో 17 మంది సైనికులు మరణించగా, 31 మంది సామాన్య పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరోవైపు.. తాము జరిపిన మెరుపు దాడుల్లో 200 మందికి పైగా పాక్ సైనికులను ప్రాణాలు కోల్పోయారని, పలువురిని బంధీలుగా పట్టుకున్నామని డిమాండ్ ప్రకటించింది. అయితే ఈ క్లెయిమ్స్‌ను పాక్ ప్రభుత్వం కొద్దిపాటిసింది.

భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం రాజ్యసభలో జేపీ నడ్డా కీలక ప్రకటన

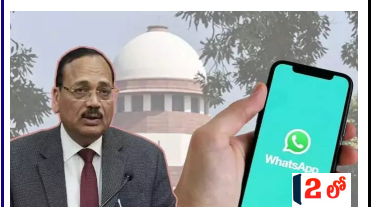
న్యూస్ డెస్క్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): గత 9 నెలలుగా నెలకొన్న వివాదానికి తెరదించుతూ సోమవారం రాత్రి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఎక్స్ వేదిక సంచలన ప్రకటన చేశారు. భారత్-అమెరికా మధ్య ట్రేడ్ ఒప్పందం కుదిరిందని, భారత్ నుంచి అమెరికాలోకి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 18 శాతం టారిఫ్స్ మాత్రమే విధిస్తామని ప్రకటించారు. ఈ ప్రకటనతో భారత, అమెరికా వ్యాపార వర్గాల్లో సూతన ఉత్సాహాన్ని నింపగా.. భారత పార్లమెంట్‌లో మాత్రం ప్రతిపక్షాల నిరసనకు దారి తీసింది.

భారత్- అమెరికా మధ్య కుదిరిన చారిత్రక వాణిజ్య ఒప్పందంపై పార్లమెంట్‌లో చర్చ జరపాలని ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభ పక్ష నేత జేపీ నడ్డా రాజ్యసభ వేదికగా స్పందించారు. ఈ ఒప్పందానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం త్వరలోనే ఉభయ సభల్లోనూ సుమోట్ ప్రకటన చేయడమే కాకుండా, దానిపై సమగ్ర చర్చకు కూడా సిద్ధంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.



చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభ పక్ష నేత జేపీ నడ్డా రాజ్యసభ వేదికగా స్పందించారు. ఈ ఒప్పందానికి సంబంధించి ప్రభుత్వం త్వరలోనే ఉభయ సభల్లోనూ సుమోట్ ప్రకటన చేయడమే కాకుండా, దానిపై సమగ్ర చర్చకు కూడా సిద్ధంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

మీ ఆటలు ఇక్కడ సాగనివ్వం వాట్సాప్‌కు సుప్రీంకోర్టు వార్నింగ్



న్యూస్ డెస్క్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): దిగ్గజ టెక్ సంస్థ మెటాపై సుప్రీంకోర్టు సీరియస్ అయింది. భారత చట్టాను పాటించకపోతే దేశం విడిచి వెళ్లిపోవచ్చంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. వాట్సాప్ గోప్యతా విధానంపై మంగళవారం సుప్రీంకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వాట్సాప్ మాతృసంస్థ మెటాను సీజేబి జస్టిస్ సూర్యాకాంత్ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు.

నల్లగొండ జిల్లాలో దారుణం.. లిఫ్ట్ ఇచ్చిన కారు యజమానిపై కత్తితో దాడి



న్యూస్ డెస్క్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): మానవత్వంతో లిఫ్ట్ ఇచ్చిన ఓ కారు యజమానిపైనే దుండగడు కత్తితో దాడికి పాల్పడిన ఘటన నల్లగొండ జిల్లాలో కలకలం రేపింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. నల్లగొండకు చెందిన ఇమాన్ అనే వ్యక్తి వ్యక్తిగత పని నిమిత్తం తన కారులో హైదరాబాద్‌కు బయలుదేరాడు. మార్గమధ్యలో నార్కల్‌పల్లి వద్ద ఓ గుర్తు తెలియని వ్యక్తి లిఫ్ట్ అడగడంతో, ఇమాన్ మానవత్వంతో అతడిని కారులోకి ఎక్కించుకున్నాడు.

పవీ న్యూస్, 03
ఫిబ్రవరి (క్రాంతి
న్యూస్): కొద్దిలో భారీ
ప్రమాదం తప్పింది.
కానీ కళ్లముందే కాలి
బూడిదైంది. ఓ కారు
అగ్నిప్రమాదం
అక్కడున్న
వారిందరిలో



భయాందోళనలు కలిగించింది. ఈ ఘటన కడప జిల్లా మైదుకూరులో జరిగింది.
ఓమినీ కారులో గ్యాస్ నింపేందుకు యజమాని ప్రయత్నం చేశారు. అది కూడా
గ్యాస్ సిలిండర్ నుంచి ఫిల్ చేయబోయారు. ఇంతలో ఒక్కసారిగా మంటలు
చెలగాయి. వెంటనే దట్టమైన పొగలు అలుముకున్నాయి. మరోవైపు అగ్ని కీలలు
ఎగిసిపడ్డాయి. ఇంతలోనే కారు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. పైరే సిబ్బంది ఆర్ద్రే లోపే
కారు బాడీ తప్ప మిగిలినవన్నీ అగ్నికి ఆహుతయ్యాయి. అయితే అక్కడున్న వారు
అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. వ్యాన్ నుంచి మంటలు చెలరేగుతున్న
సమయంలో అక్కడి దూరంగా వెళ్లిపోయారు. కారు నుంచి అగ్ని శకలాలు
చల్లబడటంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. దీంతో పెను ప్రమాదం తప్పింది.

భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమాన్ని ప్రైవేటుపరం చేయొద్దు

ఫిబ్రవరి 12 దేశవ్యాప్త సమ్మేను జయప్రదం చేయాలి



హైదరాబాద్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమాన్ని పూర్తిగా ప్రభుత్వ బాధ్యతగా అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని, సంక్షేమ పథకాలను ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించే ప్రయత్నాలను తక్షణమే నిలిపివేయాలని సిఐటీయు నాయకులు డిమాండ్ చేశారు.ఫిబ్రవరి 12న జరగనున్న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేను జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిస్తూ మోతి నగర్ లేబర్ అడ్డా వద్ద కరవత్రాన్ని విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా సిఐటీయు నాయకుడు రాపర్తి అశోక్ మాట్లాడుతూ,కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడులు కార్మిక వ్యతిరేకమైనవని, వీటివల్ల కార్మికుల హక్కులు, ఉద్యోగ భద్రత, సామాజిక రక్షణ తీవ్రంగా దెబ్బతింటాయని పేర్కొన్నారు. కాబట్టి ఈ లేబర్ కోడులను పూర్తిగా రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.అలాగే విద్యుత్ రంగాన్ని ప్రైవేటుపరం చేసే లక్ష్యంతో తీసుకొచ్చిన విద్యుత్ సవరణ బిల్లును రద్దు చేయాలని, విద్యుత్‌ను ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే ప్రజాస్వామ్య సేవగా కొనసాగించాలని కోరారు.కార్మికులు, ప్రజలపై భారంగా మారిన జీఎస్టీ విధానాన్ని కూడా రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ భోర్డును బలహీనపరిచే చర్యలు ఆపాలని, సంక్షేమ నిధులను కార్మికులకే నేరుగా అందేలా చూడాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.ఈ సమస్యలపై కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్తంగా ఫిబ్రవరి 12న జరిగే సార్వత్రిక సమ్మేలో అన్ని రంగాల కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని సమ్మేను విజయవంతం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిఐటీయు నాయకులు బాలు, శంకర్, సోమేశ్, రమేష్, అబ్బాస్ మూర్తి, ఎల్లెష్తో పాటు భవన నిర్మాణ కార్మికులు, వివిధ రంగాల కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ఆ గ్రామాలలో పవర్ కట్:గొడ్డటి అంకారావు(అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్)



సత్తుపల్లి,ఆర్ సి, ఫిబ్రవరి, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): వేంసూరు మండలం వేంసూరు విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ పరిధిలో గల యర్రగుంటపాడు,చౌడవరం, వేంసూరు గ్రామాలకు నేడు అసగా బుధవారం ఉదయం

09 గంటల నుండి 12 గంటలవరకు విద్యుత్ కోత విధిస్తున్నట్లు అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ గొడ్డటి అంకారావు మంగళవారం మీడియాకు తెలిపారు.సబ్ స్టేషన్ లో మరమ్మతుల కారణంగా విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయడం జరుగుతుందని గ్రామాలలోని ప్రజలు గమనించి, సహకరించాలని అంకారావు కోరారు.

పంచాయతీ ఫలితాలే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ రిపేట్ అవుతాయి: ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు

భూపాలపల్లి, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాలే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ పునరావృతం అవుతాయని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 16, 17, 29 వార్డుల పరిధిలో ఉన్న రాంనగర్, సుభాష్ కాలనీ, న్యూ సుభాష్ కాలనీల్లో సీపీఐ,సీపీఐ(ఎం)



పార్టీలు బలపరిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం ఆయన విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించారు.ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు బట్టు కరుణాకర్, రాష్ట్ర ట్రేడ్ ప్రమోషన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఆయిత ప్రకాష్ రెడ్డి, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ కోట రాజబాబు, సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి కొరిమి రాజాకుమార్, సీపీఐ(ఎం) జిల్లా కార్యదర్శి బండు నాయులు, పట్టణ అధ్యక్షుడు ఇస్లావత్ దేవన్, ముఖ్య నాయకులు, ఆయా వార్డుల ఎన్నికల ఇన్‌చార్జీలు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయా వార్డుల్లో నిర్వహించిన పబ్లిక్ కార్యర్ మీటింగుల్లో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రజల నుంచి విశేష ఆదరణ లభిస్తోందని అన్నారు.పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రజలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఉంచిన విశ్వాసానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు.అభివృద్ధి, సంక్షేమం నిరంతరం కొనసాగాలంటే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీని ప్రజలు ఆశీర్వదించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల మద్దతుతో మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఘన విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.ఈ ప్రచారం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో సాగిందని, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని అభ్యర్థులకు మద్దతు తెలిపారు.

అభ్యర్థుల చేతికి 'బీ-ఫామ్' అందజేసిన వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య

- బీ-ఫామ్‌లు అందజేసి.. అభ్యర్థులకు దిశానిర్దేశం చేసిన వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య
- స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గ ప్రజల రుణం తీర్చుకోలేనిది
- మున్సిపాలిటీ బాధ్యతను నేను స్వయంగా తీసుకుంటున్నాను
- ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీని మోడల్ మున్సిపాలిటీగా తీర్చిదిద్దుదాం
- మున్సిపల్ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపే ధ్యేయంగా పని చేయాలి
- నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమమే ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ఏకైక లక్ష్యం
- మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 18కి 18 వార్డుల్లో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరాలి
- వరంగల్ ఎంపీ డా.కడియం కావ్య

స్టేషన్ ఘనపూర్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): స్టేషన్ ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య మంగళవారం స్టేషన్ ఘనపూర్ పట్టణ కేంద్రంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో అభ్యర్థుల చేతికి బీ-ఫామ్ లు అందజేశారు. బీ-



ఫామ్‌లు అందుకున్న అభ్యర్థులు వెంటనే ఎన్నికల అధికారులకు బి-ఫామ్ సమర్పించాలని ఎంపీ సూచించారు.అధికారికంగా పార్టీ తరపున బీ-ఫామ్‌లు అందాయని పేర్కొన్న ఎంపీ, ప్రభుత్వ ప్రజారంజక పాలన, అమలవుతున్న గ్యారంటీలను ఇంటింటికీ తీసుకెళ్లి ఓటర్ల ఆశీస్సులు పొందాలని పిలుపునిచ్చారు. వార్డుల వారీగా కార్యక్రమాలను సమన్వయం చేసుకుని ఎన్నికల ప్రచారాన్ని ముమ్మరం చేయాలని, ప్రత్యర్థుల వ్యూహాలను సమర్థంగా ఎదుర్కోవాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. స్టేషన్ ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీలోని 18 వార్డుల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులే గెలుపు సాధిస్తారని ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య ధీమా వ్యక్తం చేశారు.అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ..మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలను ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకోవాలని అన్నారు.కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన గ్యారంటీ పథకాలు ప్రజల్లో విశేష ఆదరణ పొందుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.పట్టణాభివృద్ధి, మౌలిక సదుపాయాల

కల్పనకు తమ పార్టీ కట్టుబడి ఉందని, మున్సిపాలిటీ ప్రజలు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులకు మద్దతు ఇవ్వాలని ఎంపీ కోరారు. గత పాలకులు స్టేషన్ ఘనపూర్‌ను మున్సిపాలిటీ చేస్తానని గత ఎమ్మెల్యే మాటలు చెప్పడమే తప్ప ఏమీ చేయలేదని విమర్శించారు.రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా వచ్చిన తర్వాత స్టేషన్ ఘనపూర్‌ను మున్సిపాలిటీగా ఏర్పాటు చేసుకున్నామని తెలిపారు.స్టేషన్ ఘనపూర్ అభివృద్ధి కోసం ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి అహర్నిశలు కృషి చేస్తున్నారని వెల్లడించారు. స్టేషన్ ఘనపూర్ లో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని చూసే ప్రజలు ఓటు వేయాలని పిలుపునిచ్చారు.గతంలో వర్షం పడితే స్టేషన్ ఘనపూర్ వరదమయంగా మారేదని, ప్రస్తుతం అలాంటి పరిస్థితి లేకుండా రోడ్లు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి గారు స్టేషన్ ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీలో ఇప్పటికే రూ.50 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించారని చెప్పారు. మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిచిన తర్వాత మరో రూ.50 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు చేపడతామని ప్రకటించారు.స్టేషన్ ఘనపూర్‌ను ఒక మోడల్ మున్సిపాలిటీగా తీర్చిదిద్దదామని అన్నారు.శివునిపల్లి చాగల్, ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థులను భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ మున్సిపాలిటీ గెలుపు బాధ్యతను తానే తీసుకుంటానని అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం మనందరం కలిసి పని చేద్దామని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపే లక్ష్యంగా చేసుకొని పనిచేయాలని కార్యకర్తలకు సూచించారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిస్తేనే మున్సిపాలిటీకి వచ్చే నిధులు సక్రమంగా వినియోగించుకోవచ్చని అన్నారు. స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గ ప్రజల రుణం తీర్చుకోలేనిదని, నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పని చేస్తున్నామని తెలిపారు.మున్సిపాలిటీలోని 18కి 18 వార్డుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండా ఎగరవేయాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గంలో సాగునీరు, విద్య, వైద్య, వ్యవసాయం, విద్యుత్ రంగాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య తెలిపారు. గత 15 ఏళ్లుగా అభివృద్ధికి దూరంగా ఉన్న స్టేషన్‌ఘనపూర్ నియోజకవర్గాన్ని సమగ్ర అభివృద్ధి పథంలో



నడిపించేందుకు ఆయన అహర్నిశలు శ్రమిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోనే అత్యధికంగా స్టేషన్‌ఘనపూర్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి రూ.1400 కోట్ల నిధులు తీసుకువచ్చిన ఘనత ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరికే దక్కిందన్నారు.దేవాదుల ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా నియోజకవర్గంలోని ప్రతి ఎకరాకు రెండు పంటలకు సాగునీరు అందిస్తున్నామని తెలిపారు. దాదాపు రూ.400 కోట్ల వ్యయంతో చివరి ఆయకట్టు వరకు సాగునీరు అందించేలా చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు.నియోజకవర్గ పరిధిలోని గురుకుల పాఠశాలల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతున్నారని చెప్పారు.ఇటీవల యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ నిర్మాణానికి భూమి పూజ నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. నియోజకవర్గ కేంద్రంలో రూ.45.50 కోట్లతో 100 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నిర్మాణం జరుగుతోందన్నారు.రైతులు ఎదుర్కొంటున్న లో వోల్టేజ్ సమస్యను 8 సబ్‌స్టేషన్ల నిర్మాణం ద్వారా పరిష్కరించామని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ గ్రామాలలో అంతర్గత రహదారులు, డ్రైనేజీలు, కమ్యూనిటీ హాల్ల నిర్మాణంతో పాటు అనేక అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినట్లు వివరించారు.అర్బులైన వారికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లను అందజేశామని తెలిపారు.నియోజకవర్గంలోని అన్ని గ్రామాల్లో ఎస్‌డిఎఫ్, ఈజీఎస్, ఎంపీ నిధులతో దాదాపు రూ.35 కోట్ల వ్యయంతో అంతర్గత సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, కమ్యూనిటీ హాళ్లు, గ్రామ పంచాయితీ భవనాలు, అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు.అభ్యర్థుల ఎంపిక ప్రక్రియను పూర్తి పారదర్శకంగా నిర్వహించడం జరిగిందని ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి పలు దఫాలుగా నిర్వహించిన సర్వేలు, టీపీసీసీ సర్వేల నివేదికల ఆధారంగానే అభ్యర్థులను ఎంపిక చేశామని తెలిపారు.పార్టీ తీసుకున్న నిర్ణయానికి అందరూ కట్టుబడి ఉండాలని, అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం సమిష్టిగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. టీకెట్ ఆశించి అవకాశం దక్కుని ఆశావాహులు నిరుత్సాహపడాల్సిన అవసరం లేదని భరోసా ఇచ్చారు. భవిష్యత్తులో పార్టీ వారికి మరిన్ని అవకాశాలు కల్పిస్తుందని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదవి కోసం కాదు ప్రజా సేవ కోసం వస్తున్నా నన్ను ఆదరిస్తే.. వార్డులో ప్రతి సమస్యను పరిష్కరిస్తా

14వ వార్డు బీఆర్ఎస్ పార్టీ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థి శ్రీరాముల రాములు



మహబూబాబాద్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): పదవి కోసం కాదని, ప్రజలే ఊపిరిగా పనిచేస్తానని బీఆర్ఎస్ 14వ వార్డు అభ్యర్థి శ్రీరాముల రాములు అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ,తనను ఆదరిస్తే 14 వ వార్డును మరింత అభివృద్ధి చేస్తానని తెలిపారు. ప్రజల పక్షన నిలబడే వ్యక్తి అని, ప్రజల కష్టసుఖాలలో పాలుపంచుకుంటానని పేర్కొన్నారు.నిత్యం ప్రజల మధ్య ఉంటూ, ప్రజల అవసరాలను తీరుస్తానని హామీ ఇచ్చారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ గత పది సంవత్సరాల పాలనలో అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేశామని రాబోయే మూడేళ్ల తర్వాత వచ్చేది మన బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమేనని తెలిపారు, 14 వ వార్డు ప్రజలందరూ తనను ఆశీర్వదించి ఒక్క అవకాశం ఇవ్వాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రజలను కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, యువకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ఓబుళాపూర్‌లో ఉచిత గర్భకోశ వ్యాధుల చికిత్స శిబిరం



జఫర్‌గడ్ , 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): జనగామ జిల్లా జఫర్‌గడ్ మండలం ఓబుళాపూర్ గ్రామంలో జిల్లా పశుగణాభివృద్ధి సంస్థ మరియు పశుసంవర్ధక శాఖ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఉచిత గర్భకోశ వ్యాధుల చికిత్స శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ దొంతమళ్ళ సంతోష్, ఉపసర్పంచ్ ఎంపల్లె సమ్యయ్య ప్రారంభించారు.ఉమ్మగోల్ పశువైద్యాధికారి డా. కాకుమాను శ్రీనాథ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రైతులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ..లింగనీర్దారణ వీర్యంతో కృత్రిమ గర్భధారణ చేయస్తే ఆడ చూడలు మాత్రమే పుట్టే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు.దీనిని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. శిబిరానికి తీసుకువచ్చిన పాడి పశువులకు డా. శ్రీనాథ్ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు.మొత్తం 58 పశువులకు సేవలు అందించారు.వీటిలో 16 ఎదుకు రాని పశువులకు చికిత్స, 24 దూడలకు నట్టల నివారణ మందులు, 6 గోదెలకు కృత్రిమ గర్భధారణ, 26 గర్భకోశ వ్యాధులకు చికిత్సలు నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గోపాలమిత్ర సూపర్వైజర్ వెంపటి రాజేశ్వర్ రావు, గోపాలమిత్రులు చిలువేరి నగేష్, సాంబరాజు దివ్య, కత్తుల లచ్చయ్య, గుజ్జరి రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ పాడి రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై శిబిరాన్ని విజయవంతం చేశారు.

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



భోజనం చేసిన తరువాత యాలకులను తింటే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!

హెల్త్ డెస్క్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భోజనాన్ని రుచికరమైన మాత్ ప్రెషర్ తో ముగియడం భారతదేశం పాత సంస్కృతిలో ఒక భాగం. భోజనం చేసిన తరువాత జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి ఇలా చేస్తూ ఉంటారు. మాత్ ప్రెషర్ గా ఎక్కువగా సుగంధ ద్రవ్యాలను ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. మనం మాత్ ప్రెషర్ గా వాడే సుగంధ ద్రవ్యాలల్లో యాలకులు ఒకటి. మాత్ ప్రెషర్ గా వీటిని చాలా తక్కువ మంది వాడతారనే చెప్పవచ్చు. యాలకులు మంచి వాసనతో పాటు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వంటల్లో వీటిని వాడడం వల్ల వంటల రుచి, వాసన మెరుగుతుందని చెప్పవచ్చు. యాలకులను ఆయుర్వేదంలో కూడా ఎంతో కాలంగా ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగిస్తున్నారు. భోజనం చేసిన తరువాత యాలకులను నమలడం వల్ల మనకు మేలు కలుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనం చేసిన తరువాత యాలకులను నమలడం వల్ల కలిగే మేలు గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

నోటి దుర్వాసనకు చెక్..

భోజనం చేసిన తరువాత యాలకులను నమలడం వల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. ఇందులో ఉండే సుగంధ నూనెలు నోటిలో ఉండే బ్యాక్టీరియాతో పోరాడతాయి. దీంతో నోట్లో దుర్వాసన ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి వారు తెలియజేస్తున్నారు.



సమస్యలు తగ్గుతాయి. యాలకులను నమలడం వల్ల భారీ భోజనం చేసిన తరువాత వచ్చే అసౌకర్యం, భారం తగ్గుతాయి. లివర్, కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి..

అదే విధంగా యాలకులల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటితో పాటు కాలేయం, మూత్రపిండాల డిటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియను ప్రోత్సహించే సమ్యేకనాలు కూడా ఉంటాయి. దీంతో శరీరం నుండి విషపదార్థాలు సులభంగా తొలగిపోతాయి. అంతేకాకుండా యాలకులను నమలడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియల వేగం పెరుగుతుంది. యాలకులు చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రోజువారీ ఆరోగ్యం, జీర్ణ సమతుల్యతను కాపాడడంలో మనకు ఎంతో సహాయపడతాయి. భోజనం చేసిన తరువాత యాలకులను తీసుకోవడం వల్ల భోజనం చేసిన తరువాత తీసి తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. దీంతో యాలకులు బరువు నియంత్రణకు సహాయక సాధనంగా మారతాయి. ఇలా అనేక రకాలుగా యాలకులు మనకు మేలు చేస్తాయని భోజనం తరువాత వీటిని నమలడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యంతో పాటు జీర్ణ ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి మంచి మాత్ ప్రెషర్ గా పనిచేయడంతో పాటు మన ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయని వారు తెలియజేస్తున్నారు.

కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నాయా..? అయితే ఈ విత్తనాలను తినండి..!

హెల్త్ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): శరీరంలో వేగంగా పెరిగే కొలెస్ట్రాల్ బలహీనమైన గుండెకు సూచిక అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు గుండె ఆరోగ్యానికి హానిని కలిగిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె పనితీరు దెబ్బతినడంతో పాటు గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్, హార్ట్ ఎటాక్ వంటి గుండె సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. మనం తీసుకునే ఆహారాల ద్వారా కూడా మనం శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించుకోవచ్చు. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణ ధాన్యాలతో పాటు కొన్ని రకాల విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సహజంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లో ఫైబర్, మంచి కొవ్వులతో పాటు ఫైటో కెమికల్స్ కూడా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సహజంగా తగ్గించే విత్తనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అవిసె గింజలు, నువ్వులు, గుమ్మడి గింజలు..

కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో అవిసె గింజలు మనకు ఎంతో సహాయపడతాయి. వీటిలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లతో పాటు అల్ఫాలినోలెనిక్ ఆమ్లం కూడా ఉంటుంది. అలాగే వీటిలో కరిగే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది పేగుల్లో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ ను గ్రహించి శరీరం నుండి బయటకు తొలగిస్తుంది. అవిసెగింజలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడంతో పాటు లిపిడ్ ప్రొఫైల్ కూడా మెరుగుపడుతుంది. వీటిని పెరుగు, ఓటమీల్ వంటి వాటితో తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. నువ్వులను కూడా మనం ఎంతో కాలంగా ఆహారంగా తీసుకుంటున్నాం. నువ్వులు లిగ్నన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మొక్కల స్టెరాల్స్ తో నిండి ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు శరీర ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. సలాడ్స్, స్మూతీ వంటి వాటితో నువ్వులను తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే విత్తనాల్లో గుమ్మడి గింజలు కూడా ఒకటి. వీటిలో మెగ్నీషియంతో పాటు ప్రోటీన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ గుమ్మడి గింజలను తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గి



మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. వీటిని చిరుతిండిగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడడంతో పాటు శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు కూడా అందుతాయి.

చియా విత్తనాలు, పొద్దుతిరుగుడు గింజలు..

చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ చియా విత్తనాలు శక్తివంతంగా పని చేస్తాయి. వీటిలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. చియా విత్తనాలను పుడ్డింగ్, పానీయాలను, సలాడ్ వంటి వాటితో పాటు తృణ ధాన్యాలపై టాపింగ్ లా వేసి తీసుకోవచ్చు. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడంతో పాటు శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే పొద్దు తిరుగుడు గింజలు కూడా కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలో ఫైటోస్టెరాల్స్ అనే సమ్యేకనాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరం కొలెస్ట్రాల్ ను గ్రహించకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి.

పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు వెంటనే తగ్గుతాయి. ఉప్పులేని పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అధికంగా ఉండే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు శరీర ఆరోగ్యానికి కూడా హానిని కలిగిస్తాయి కనుక శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి మేలు కలుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

డబ్ల్యూపీఎల్‌లోకి చెన్నై సూపర్ కింగ్స్.. ఎల్లో ఆర్మీ ఎంట్రీ ఫిక్స్

స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో సూపర్ సక్సెస్ ప్రాంచైజీల్లో ఒకటైన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ త్వరలోనే మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ లోనూ అడుగుపెట్టబోతోంది. గత కొంతకాలంగా వినిపిస్తున్న ఊహగానాలకు తెరదించుతూ.. మంగళవారం సీఎస్సే సీఈవో కాశీ



విశ్వనాథన్ ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా ధృవీకరించారు. మహిళల క్రికెట్‌కు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ఆదరణను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఈ రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టడం తమ తదుపరి ప్రాధాన్యత అని విశ్వనాథన్ స్పష్టం చేశారు. తాము త్వరలోనే మహిళల క్రికెట్‌లో పెట్టుబడి పెట్టబోతున్నామని, డబ్ల్యూపీఎల్‌లో చెన్నై జట్టును తీసుకురావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని అన్నారు. బీసీసీఐ జట్టును విస్తరించాలని నిర్ణయించినప్పుడు సీఎస్సే యాజమాన్యం బిడ్డింగ్‌లో పాల్గొని జట్టు సభ్యులను కొనుగోలు చేస్తుందని క్లారిటీ ఇచ్చారు.

సీఎస్సే అభిమానుల్లో నయా జోష్..

ఐపీఎల్‌లో ఐదు సార్లు ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన సీఎస్సేకు ఉన్న క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఇప్పుడు అదే బ్రాండ్ ఉమెన్స్ ప్రీమియర్ లీగ్‌లోకి వస్తుండటంతో అభిమానులు అతునేని ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ముంబై ఇండియన్స్, ఆర్సీబీ వంటి జట్లు డబ్ల్యూపీఎల్‌లో రాణిస్తుండగా.. తాజాగా చెన్నై కూడా తోడైతే లీగ్ స్థాయి మరింత పెరుగుతుందని క్రీడా విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ఇండియాతో మ్యాచ్ బాయ్‌కాట్ చేస్తానన్న పాకిస్థాన్.. మాజీ క్రికెటర్లు ఏమంటున్నారంటే



స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): టీ20 వరల్డ్ కప్‌లో ఇండియాతో జరగాల్సిన మ్యాచ్ ను బాయ్‌కాట్ చేస్తున్నట్లు పాకిస్థాన్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో పలువురు క్రికెటర్లు స్పందించారు. పాకిస్థాన్ క్రికెటర్లు షాహిద్ అఫ్రిది, మొహమ్మద్ యూసుఫ్‌లు పశ్చాత్తాపాన్ని వ్యక్తం చేశారు. కానీ తమ దేశం తీసుకున్న నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉండనున్నట్లు చెప్పారు. భారత మాజీ ప్లేయర్ సునీల్ గవాస్కర్ భిన్నంగా స్పందించారు. పాకిస్థాన్ నిర్ణయాన్ని సీరియస్‌గా తీసుకోవడం లేదన్నారు. ఎందుకంటే మెగా టోర్నీల్లో పాక్ ఇలాగే యూ టర్ని తీసుకుంటుందన్నారు.

రాజకీయాల వల్ల మూతపడ్డ దారులు.. క్రికెట్‌తో తెరుచుకుంటాయని విశ్వసిస్తాని షాహిద్ అఫ్రిది అన్నారు. వరల్డ్ కప్‌లో ఇండియాతో పాక్ ఆడడం లేదని, కానీ ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి భాసటగా ఉన్నామని, ఇలాంటి సందర్భాల్లో ఐసీసీ నిష్పక్షపాత నిర్ణయాన్ని తీసుకోవాలన్నారు. ప్రతి సభ్యుడికీ న్యాయం జరగాలన్నారు. యూసుఫ్ స్పందిస్తూ ఇది చాలా కఠినమైన నిర్ణయం అని, గవర్నమెంట్‌కు కట్టుబడి ఉన్నామని, కమర్షియల్ ప్రయోజనాల కన్నా ముందు విలువలు ముఖ్యమని, క్రికెట్‌లో ఉన్న పక్షపాతం ముగిసిపోవాలని యూసుఫ్ పేర్కొన్నారు.

రాసున్న నాలుగైదు రోజుల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రియాక్షన్లు వస్తాయని, మాజీ ఆటగాళ్లు కూడా స్పందిస్తారని, పాకిస్థాన్ తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకుంటదని భావిస్తున్నానని సునీల్ గవాస్కర్ అన్నారు. దీంట్లో కొత్త ఏం ఉందని, పాక్ క్రికెటర్ల గురించి తెలుసు అని, ముందు రిటైర్మెంట్ ప్రకటిస్తారని, మళ్లీ నాలుగు రోజుల తర్వాత అభిమానులు ఆడమన్నారుని ఆ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకుంటారన్నారు. ఐసీసీ న్యాయం చేసేంత వరకు వేచి ఉండాలని, బహుశా ఆంక్షలు, జరిమానాలు పడే అవకాశం ఉందని, మళ్లీ ఐసీసీ టోర్నీ నిర్వహించే అవకాశం ఆ దేశానికి దక్కదని హర్షజన్ సింగ్ అన్నారు.

పాకిస్థాన్ తమ స్వంత క్రికెట్‌ను నాశనం చేసుకుంటోందని మదన్ లాల్ అన్నారు. ఇది వాళ్ల సమస్యలను పరిష్కరించలేదన్నారు. సరైన రీతిలో ఆలోచన చేయాలని, ప్రస్తుతం వారి ఆలోచనలు సరిగా లేవన్నారు.

ఎచ్.సి.ఏ కొత్త అధ్యక్షుడిగా అమర్‌నాథ్.. ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన అంబుడ్స్‌మన్



స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ కొత్త ప్రెసిడెంట్‌గా అమర్‌నాథ్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు ఇవాళ బీసీసీఐ అంబుడ్స్‌మన్ నుంచి అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. మాజీ అధ్యక్షుడు జగన్‌మోహన్ రావు అరెస్ట్ అయ్యాక గత 9 నెలలుగా హెచ్‌సీఏ అధ్యక్ష

పదవి ఖాళీగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే తనను హెచ్‌సీఏ అధ్యక్షుడిగా నియమించాలంటూ ఇటీవలే అమర్‌నాథ్ అంబుడ్స్‌మన్‌ను ఆశ్రయించారు. ఆయన అభ్యర్థనను పరిగణనలోకి తీసుకున్న అంబుడ్స్‌మన్, అమర్‌నాథ్‌ను హెచ్‌సీఏ అధ్యక్షుడిగా నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

గత ఎన్నికల్లో ఓటు తేడాతో ఓటమి.. అక్టోబర్ 20, 2023న హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు జరిగాయి. అప్పట్లో ‘యునైటెడ్ మెంబర్స్ ఆఫ్ హెచ్‌సీఏ’ ప్యానెల్ అభ్యర్థి జగన్‌మోహన్ రావు తన సమీప ప్రత్యర్థి అమర్‌నాథ్‌పై కేవలం ఒక్క ఓటు తేడాతో విజయం సాధించారు. మొత్తం అసోసియేషన్‌లో 173 ఓట్లు ఉండగా, 169 ఓట్లు పోల్ అయ్యాయి. అందులో జగన్‌మోహన్ రావుకు 63 ఓట్లు రాగా, అమర్‌నాథ్‌కు 62 ఓట్లు వచ్చాయి. దీంతో నాడు జగన్‌మోహన్ రావు హెచ్‌సీఏ ప్రెసిడెంట్‌గా ఎన్నికయ్యారు.

రీఎంట్రీలో అదరగొట్టిన తెలుగోడు.. టీ20 వరల్డ్ కప్ వార్మప్ మ్యాచ్‌లో భారత్-ఏ ఘన విజయం



స్పోర్ట్స్ న్యూస్, 03 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): టీమిండియా యువ మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ తిలక్ వర్మ రీ ఎంట్రీలోనే తన ప్రతిభను చాటుకున్నాడు. శస్త్రచికిత్స కారణంగా ఇటీవల న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన టీ20 సిరీస్‌కు దూరమైన ఈ ఎడమచేతి బ్యాట్స్‌మన్ ఇప్పుడు పూర్తిస్థాయి మ్యాచ్ ఫిట్‌నెస్ సాధించి మైదానంలోకి అడుగుపెట్టాడు. టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026కు ముందు జరుగుతున్న వార్మప్ మ్యాచ్‌ల్లో భాగంగా భారత్-ఏ జట్టు తరపున యూఎస్‌ఏపై బరిలోకి దిగిన తిలక్ వర్మ చురుకైన ఇన్నింగ్స్‌తో ఆకట్టుకున్నాడు. అతని ప్రదర్శన భారత జట్టుకు మంచి సంకేతంగా మారింది. సోమవారం జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో వన్‌డేస్‌లో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన తిలక్ వర్మ ఆరంభం నుంచే దూకుడుగా ఆడాడు. కేవలం 24 బంతుల్లోనే 3 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లతో 38 పరుగులు సాధించాడు.

ముఖ్యంగా షాట్ల ఎంపిక, స్ట్రైక్ రొటేషన్‌లో అతని నైపుణ్యం స్పష్టంగా కనిపించింది. గాయానంతరం ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా బ్యాటింగ్ చేయడంతో పాటు ఫీల్డింగ్‌లోనూ చురుకుగా కదిలి తన ఫిట్‌నెస్‌పై సందేహాలకు చెక్ పెట్టాడు. టీ20 వరల్డ్ కప్ దృష్ట్యా అతని ఈ ఫామ్ భారత జట్టుకు పెద్ద ఊరటనిచ్చే అంశంగా మారింది. మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే భారత్-ఏ జట్టు 38 పరుగుల తేడాతో యూఎస్‌ఏపై ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్-ఏ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు నష్టానికి 238 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. టాప్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ జగదీశన్ అద్భుత శతకంతో మెరిశాడు. అతను 55 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లతో 104 పరుగులు చేసి జట్టుకు బలమైన పునాది వేశాడు. కెప్టెన్ ఆయుష్ బదోని కూడా దూకుడుగా ఆడి కేవలం 26 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్ల సాయంతో అజేయంగా 60 పరుగులు సాధించాడు. మధ్యలో తిలక్ వర్మ వేగవంతమైన ఇన్నింగ్స్ జట్టుకు మరింత ఊపునిచ్చింది.

239 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన యూఎస్‌ఏ జట్టు ప్రారంభంలో కొంత పోరాటం చూపించినప్పటికీ చివరికి భారత బౌలర్ల ముందు నిలవలేకపోయింది. 19.4 ఓవర్లలో 200 పరుగులకు ఆటొటైంది. యూఎస్‌ఏ బ్యాటర్లలో అండ్రీస్ గాస్ 44 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్‌గా నిలవగా, సంజయ్ కృష్ణమూర్తి 41 పరుగులు చేశాడు. అయితే భారత బౌలింగ్ దాడిని ఎదుర్కోవడంలో వారు విఫలమయ్యారు. భారత్-ఏ బౌలర్లలో రవి బిష్ణోయ్ అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేసి మూడు కీలక వికెట్లు తీసుకున్నాడు. నమన్ ధీర్, ఖలీల్ అహ్మద్ చెరో రెండు వికెట్లు పడగొట్టి జట్టుకు విజయాన్ని భాయం చేశారు. మొత్తంగా బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ విభాగాల్లో సమిష్టి ప్రదర్శన కనబరిచిన భారత్-ఏ జట్టు వార్మప్ మ్యాచ్‌లో సత్తా చాటి టీ20 వరల్డ్ కప్‌కు ముందు మంచి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సంపాదించింది. తిలక్ వర్మ రీ ఎంట్రీ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవడం భారత అభిమానులకు ఉత్సాహాన్ని కలిగించింది.

పాత పగ కొత్త యుద్ధం

అంచనాలను పెంచుతున్న 'ధురంధర్ రివేంజ్' టీజర్



బాలీవుడ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రణవీర్ సింగ్, సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ అదిత్య ధార్ కలిసి చేసిన మ్యాజిక్ 'ధురంధర్'. పై యాక్షన్ థ్రిల్లర్గా వచ్చిన ఈ సినిమా బాలీవుడ్ రికార్డులను తిరగరాసింది. ముఖ్యంగా రణవీర్ స్టైల్, అక్షయ్ ఖన్నా విలనిజం మధ్య సాగే సీన్లు ఆడియన్స్ కు పూనకాలు తెప్పించింది. ఇక ఇప్పుడు ఈ బ్లాక్ బస్టర్ మూవీకి సీక్వెల్ గా 'ధురంధర్ రివెంజ్' రాబోతోంది. తాజాగా ఈ సినిమా టీజర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. టీజర్ చూస్తుంటే మొదటి భాగం ఎక్కడ ముగిసిందో, అక్కడి నుండే కథ మొదలైనట్లు కనిపిస్తోంది. రణవీర్ సింగ్ తన పాత పగను తీర్చుకోవడానికి ఎంత దూరం వెళ్తాడు.. యుద్ధం ఎలా చేశాడు అనేదే ఈ 'రివెంజ్' కథ.

విజావల్స్ చాలా గ్రాండ్గా ఉన్నాయి. అదిత్య ధార్ మేకింగ్ స్టేట్ మరోసారి అబ్బురపరుస్తోంది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ మ్యూజిక్ కూడా టీజర్కు హైలెట్గా నిలిచింది. పార్ట్ 1 లో అక్షయ్ ఖన్నా నటనకు ప్రేక్షకులు ఫిదా అయ్యారు. ఇక ఇప్పుడు సీక్వెల్లో వీరిద్దరి మధ్య సాగే సీస్సు మరింత క్రేజీగా ఉండబోతున్నట్లు టీజర్ హింట్ ఇస్తోంది. రణవీర్ మాస్ లుక్, అక్షయ్ ఖన్నా కోల్డ్ విలనిజం మధ్య వార్ ఈసారి నెక్స్ టెవల్తో ఉండబోతోందని అర్థమవుతోంది. చివర్లో.. ఇది నూతన భారతదేశం.. సరిహద్దులు దాటి ఇంట్లోకి చొచ్చుకొచ్చి.. చంపుతుంది కూడా” అని రణవీర్ చెప్పిన డైలాగ్స్ ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఈ టీజర్ ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలను పెంచుతోంది. కాగా.. ఈ సినిమాలో రణవీర్ సింగ్ సరసన సారా అర్ఖన్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.

ఘాటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ మూవీ ఉగాది కానుకగా.. మార్చి 19న విడుదల కాబోతుంది. అదే రోజున కన్నడ స్టార్ యష్ నటించిన మోస్ట్ అవేటెడ్ పాస్ ఇండియా మూవీ 'టాక్సిక్' కూడా విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. గీతూ మోహన్దాస్ దర్శకత్వంలో నయనతార, కియారా అద్వానీ వంటి స్టార్స్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాతో రజవీర్ సింగ్ పోటీ పడాల్సి రావడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశమైంది. రెండు భారీ బడ్జెట్ సినిమాలు ఒకే రోజున పోటీపడితే పనుళ్లపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉండటంతో, 'టాక్సిక్' విడుదల వాయిదా పడుతుందా లేదా అనేది ఇంకా సస్పెన్స్ గానే ఉంది. ఈ క్రేజ్ బాక్సాఫీస్ ఫైట్ లో ఎవరు పైచేయి సాధిస్తారో చూడాలంటే మార్చి 19 వరకు వేచి చూడాల్సిందే.

పేష్ కోసం

ఇలాంటి పోస్టులా..?

మలయాళ ఇండస్ట్రీ నుండి వచ్చి ‘ఛాంపియన్’ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్న యంగ్ సెన్సేషన్ బ్యాటీ అనప్పర రాజన్. ‘ఏత్ లవ్ సినిమా ద్వారా అనప్పర మరోసారి తెలుగు బాక్సాఫీస్ వద్ద తన సత్తా చాటాలని చూస్తోంది. కాలేజీ బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే ఈ స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథలో అభిషన్ జీవితం హీరోగా పరిచయమవుతున్నాడు. ఈ చిత్రానికి మదన్ దర్శకత్వం వహించగా, సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ పంపిణీలో గ్రాండ్ గా విడుదల కాబోతోంది. ఈక్రమంలో.. తాజాగా, ప్రమాషన్స్ లో పాల్గొన్న అనప్పర పలు ఫన్స్ కామెంట్స్ చేసి వివాదంలో చిక్కుకుంది.

పూటింగ్ సెట్లో తన సహసటుడు అభిషన్ జీవెంత్తో కలిసి పనిచేసేటప్పుడు, ఆయనతో స్నేహం పెంచుకోవడానికి తాను మూగ దానిలా నటించానని అనస్వర సరదాగా చెప్పిన మాటలను వివాదాస్పదంగా చేస్తూ పలు వార్తలు రాస్తున్నారు. ఈక్రమంలో.. ఈ విషయంపై అనస్వర స్పందిస్తూ.. నవ్వుతూ చెప్పిన మాటల నుండి ఒకే ఒక్క లైన్ తీసుకుని దానిని భూతద్దంలో చూపించడం బాధాకరమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ ఇన్ స్టాగ్రామ్ పోస్ట్లో ఘాటుగా స్పందించింది. ముఖ్యంగా తాను అన్న మాటలను వక్రీకరించి, అవి ఏదో అహంకారంతో చేసిన వ్యాఖ్యల్లా చిత్రించడం దురదృష్టకరమని ఆమె పేర్కొన్నారు. కేవలం వెబ్సైట్లకు రీచ్ రావాలని లేదా వ్యూస్ పెంచుకోవాలని ఒక నటి గౌరవానికి భంగం కలిగించేలా వార్తలు రాయడం జర్నలిజం అనిపించుకోదని ఆమె ఘాటుగా విమర్శించారు.

సాధారణంగా తాను ఇటువంటి గాసిఫ్స్ ను పట్టించుకోనని, కానీ ఈసారి తన వ్యక్తిత్వాన్ని తప్పుగా చూపిస్తూ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తుంటే మౌనంగా ఉండటం సాధ్యం కాదని స్పష్టం చేశారు. “ఒక స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో జోక్స్ చేసుకున్న మాటలను పట్టుకుని, వాటిని సీరియస్ స్టేట్ మెంట్స్ గా మార్చడం కరెక్ట్ కాదు. ఇది కేవలం ఫేమస్ అవ్వడం కోసం చేస్తున్న ప్రయత్నం మాత్రమే” అని ఆమె మండిపడ్డారు. తాను అనని మాటలను అన్నట్లుగా ప్రచారం చేస్తూ సోషల్ మీడియాలో నెగిటివిటీని సృష్టించడం వల్ల తనతో పాటు తన కుటుంబం కూడా ఎంతో మానసిక వేదనకు గురైందని ఆమె తన పోస్ట్ లో అవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎదుగుతున్న క్రమంలో ఇటువంటి అడ్డంకులు సహజమే అయినప్పటికీ, బాధ్యతాయుతమైన మీడియా సంస్థలు వాస్తవాలను గ్రహించి వార్తలు రాయాలని కోరింది.



ಅರುದ್ಧನ್ ಜಬ್ಬತ್ ವೆರಾಡೆನ್ ವಿನಾಯಿ

ప్రాణాలు కాపాడిన శృతి హాసన్

మనం వెండితెరపై చూసే స్టార్లు నిజ జీవితంలో ఎలా ఉంటారో అని అందరికీ ఆసక్తి ఉంటుంది. కొందరు గ్లామర్ కే పరిమితమైతే, మరికొందరు తమకున్న స్టార్ డిమ్మని తోటివారికి సాయం చేయడానికి వాడుతుంటారు. ఆ కోవలోకే వస్తుంది టాలెంటెడ్ బ్యూటీ శృతి హాసన్. తాజాగా ఒక అరుదైన జబ్బుతో చావుబతుకుల్లో ఉన్న ఓ చిన్నారి ప్రాణాలను కాపాడి, ఆ కుటుంబానికి దేవుడిలా అందగా నిలిచింది ఈ ముద్దుగుమ్మ.

‘అల్పి’ అనే చిన్నారికి పుట్టుకతోనే ఎంఎస్ఎండ్ అనే చాలా అరుదైన జన్మ సంబంధిత వ్యాధి వచ్చింది. పాపం ఆ పసిపాప పుట్టినప్పటి నుంచీ అనుపత్రుల చుట్టూ తిరగాల్సి వచ్చింది. అయితే 2025లో ఆ చిన్నారికి ఎముక మజ్జు మార్పిడి చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆ క్లిష్ట సమయంలో శ్రుతి హాసన్ ఆ కుటుంబానికి కొండంత అండగా నిలిచింది. పాప పరిస్థితి సీరియస్ అయ్యా జనీయూలో ఉన్నప్పుడు, శ్రుతి హాసన్ ఊరికే డబ్బు ఇచ్చి చేతులు దులుపుకోలేదు. స్వయంగా రంగంలోకి దిగి, బెస్ట్ డాక్టర్తో మాట్లాడి పాపకు మెరుగైన వైద్యం అందేలా చూసింది. డాక్టర్ ధరణి, డాక్టర్ దివ్య వంటి నిపుణులను ఆ ఫ్యామిలీకి పరిచయం చేసి, ఆ పాప ప్రాణాలు దక్కేలా చేసింది. వైద్యంతో పాటు ఆర్థికంగా, మానసికంగా కూడా ఆ కుటుంబానికి ధైర్యాన్ని ఇచ్చింది.

జటీవల ఆ చిన్నది అల్లి తన పేరెంట్స్ తో కలిసి శృతిని కలిసింది. సమయంలో శృతి ఆ పాపతో ఆడుకుంటున్న వీడియో చూస్తుంటే ఎవర కళ్ళల్లో నీళ్లు తిరుగుతాయి. “చూ పాప ఈరోజు ఇతికి ఉందంటే అది శృతి గారి వల్లే” అంటూ ఆ తల్లిదండ్రులు ఎమోషనల్ అయ్యారు. శృతి కోసం ఒక పాద బిస్కెట్ ప్యాకెట్ తెచ్చి ఇస్తూ, తన సొంత జాడరించినదట.



ఉన్నాద్ భగత్ సింగ్ ఉగ్రసేనా

పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా, హరీష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' పై అభిమానుల్లో భారీ ఆసక్తి అంచనాలున్నాయి. అయితే, ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ విషయంలో మాత్రం క్లారిటీ రావడం లేదు. మేకర్స్ ఇదివరకే సమ్మర్లో రిలీజ్ చేస్తామని ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో.. మార్చి 27 రావాల్సిన రామ్ చరణ్ 'పెద్ది' వాయిదా పడనుందని తెలుస్తుండగా.. అదే రోజు ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ రిలీజ్ చేయాలనే ఆలోచనలో ఉన్నారని మేకర్స్. నిజానికి, ఇప్పటికే ఈ సినిమా పూజింగ్ కంప్లీట్ అయింది. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్స్ పర్వ్ కూడా చివరి దశకు చేరుకుంది. ఇటీవలే డబ్బింగ్ పర్వ్ కూడా మొదలు పెట్టారు. త్వరలోనే పవన్ కళ్యాణ్ డబ్బింగ్ పూర్తి చేయనున్నారు. ఈ సినిమా అవుట్ పుట్ వైపు ఎక్కడా రాణి పడకుండా మేకర్స్ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. మొత్తంగా ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ రిలీజ్కు సిద్ధంగా ఉన్నట్టే. కానీ అధికారిక రిలీజ్ డేట్స్ మాత్రం ప్రకటించలేదు. దీంతో.. డేట్ ప్రకటించడంలో

అలస్యం మెనుక రకరకాలు చర్చ జరుగుతోంది. మార్చి నెలలో ఇతర పెద్ద సినిమాల రిలీజ్లు ఉన్నాయి. బాలీవుడ్ బ్లాక్ బస్ట్ మూవీ 'ఘురంధర్' సీక్వెల్ మార్చి 19న రిలీజ్ అవుతోంది. యకే 'టాక్సిక్' కూడా అదే రోజు విడుదలవుతోంది. ఇలాంటి అంశాలన్నీ పరిశీలించిన తర్వాతే ఛిట్టతమైన తేదీని ఫిఫ్టి చేయాలన్న ఆలోచనలో మేకర్స్ ఉన్నట్లు సమాచారం. మరోవైపు, పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులు మాత్రం అధికారిక ప్రకటన కోసం ఆత్రుతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. మొత్తంగా, 'ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్' సమ్మర్లో థియేటర్లలో సందడి చేయడం దాదాపు ఖరారైనప్పటికీ, రిలీజ్ డేట్ మాత్రం ఇంకా సస్పెన్స్గా కొనసాగుతోంది.

