

భారత్ పైనే ప్రపంచ దృష్టి: ముఖేష్ అంబానీ

2.5 కోట్ల మంది ఆధార్ నంబర్లను డియాక్టివేట్ చేసిన యూఎడిపిఎ

భగవంతుడిపై వైసీపీ పగబట్టింది: పవన్ కల్యాణ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ.. లెక్కల్లో లేని రూ.4లక్షలు సీజ్

రీల్స్ కోసం రిన్స్.. నిండు ప్రాణం బలి

మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యల చిచ్చు.. సీఎంపై కవిత ఫైర్

సీఎం రేవంత్ సర్టిఫికేట్ వెనక్కి తీసుకోండి.. హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీకి బిఆర్ఎస్ నేత, పూర్వ విద్యార్థి లేఖ

టమాటా పంట.. కన్నీరే రైతు కంట..!

సింగిల్ డిజిట్ కు పడిపోయిన ధరలు

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో టమాటా రైతుల పరిస్థితి అధ్వాన్నంగా మారింది. నెల రోజుల క్రితం వరకు ఆశాజనకంగా ఉన్న ధరలు ఒక్కసారిగా సింగిల్ డిజిట్ కు పడిపోవడంతో అన్నదాతలు కన్నీరు పెడుతున్నారు. ఆరుగాలం కష్టపడి పండించిన పంటకు కనీసం కోత కూలీలు, రవాణా ఖర్చులు కూడా రావడం లేదని వాపోతున్నారు. ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలోని పత్తికొండ, ప్యాపిలి మార్కెట్లలో టమాటా ధరలు కనిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఇక్కడ కిలో టమాటా కేవలం రూ.4 నుంచి రూ.5 వరకు మాత్రమే పలుకుతోంది. గత నెలలో రూ.30 నుంచి రూ.40 వరకు పలికిన ధరలు ఇలా ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో రైతులకు ఏ చేయారో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. ఇక కొందరు రైతులు గిట్టుబాటు ధర లేక పంటను మార్కెట్ కు తీసుకురాకుండా పొలాల్లోనే వదిలేస్తుండగా మరికొందరు రోడ్లపైన పారబోసి తమ నిరసనను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అతపెద్ద మార్కెట్ మదనపల్లిలోనూ అంతే.. ఆసియాలోనే అతిపెద్ద టమాటా మార్కెట్ గా పేరుగాంచిన

గ్రామ పంచాయతీలకు మహర్షి కేంద్రం నుంచి 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు విడుదల

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణలో కోతగా ఎన్నికైన నర్సేంద్రం కేంద్ర ప్రభుత్వం భారీ శుభవార్త అందించింది. ఎప్పటి నుంచో గ్రామ పంచాయతీలకు రావాల్సిన బకాయిలకు సంబంధించి కీలక ప్రకటన వెలువరించింది. 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను తాజాగా కేంద్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. తొలి విడతలో భాగంగా రూ.259.36 కోట్లను విడుదల చేసింది. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు అలస్యం కావడంతో.. ఇన్ని రోజులుగా ఈ 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను విడుదల చేయకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడు విడుదల చేసింది. పంచాయతీల పదవీ కాలం పూర్తి అయినప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికలను నిర్వహించకపోవడంతో నిధుల విడుదలను కేంద్రం నిలిపివేసింది.

భారత్ ఎక్కడి నుంచైనా చమురు కొనుగోలు చేయవచ్చు.. రష్యా కీలక స్పందన

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భారత్, అమెరికా మధ్య నిర్ణయాత్మకమైన ట్రేడ్ డీల్ జరగడం కీలక పరిణామం గా మారిన విషయం తెలిసిందే. ఇరు దేశాల మధ్య కుదిరిన ఈ ఒప్పందంతో భారత్ నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై అమెరికా సుంకాలను 25 శాతం నుంచి 18 శాతానికి తగ్గించింది. అయితే ఒప్పందం నేపథ్యంలో భారత్ రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే అంశంపై అనేక అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. భారతదేశం తన చమురు అవసరాల కోసం ఏ దేశం నుంచి అయినా ముడి చమురు కొనుగోలు చేసే స్వేచ్ఛను కలిగి ఉందని రష్యా స్పష్టం చేసింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ జటిల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై క్రిమిన్ అధికార ప్రతినిధి దిమిత్రి పెస్కోవ్ ఈ మేరకు స్పందించారు. రష్యాతో చమురు కొనుగోళ్లను నిలిపివేసి, అమెరికా, వెనిజులా నుంచి చమురును కొనుగోలు చేసేందుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అంగీకరించారని, తద్వారా భారత్ పై సుంకాలను తగ్గిస్తున్నట్లు ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఈ ఒప్పందం వల్ల ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ముగియడానికి సహాయపడుతుందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ట్రంప్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలపై స్పందిస్తూ, “భారత్ తన చమురు సరఫరాదారులను వైవిధ్య పరచుకోవడం లో మాకు కొత్తేమీ కనిపించడం లేదు” అని పెస్కోవ్ అన్నారు. ‘

మేడారంలో లైంగిక దాడి ఆరోపణలు.. జాతీయ మహిళా కమిషన్ సీరియస్

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ములుగు జిల్లాలో జరిగిన మేడారం నమ్మక్క-సారలమ్మ జాతర సందర్భంగా 13 ఏళ్ల బాలికపై జరిగినట్లుగా వస్తున్న అత్యాచార వార్తలపై జాతీయ మహిళా కమిషన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఈ అమానుష ఘటనపై కమిషన్ సుమోటోగా కేసు నమోదు చేయడమే కాకుండా, వాస్తవాలను నిగ్గుతేల్చేందుకు ప్రత్యేక విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో, ఇతర మాధ్యమాల్లో వస్తున్న కథనాల ప్రకారం..మేడారం జాతరలో ఒక మైనర్ బాలికపై ఐదుగురు ఛత్తీస్ గడ్ యువకులు సామాజిక అత్యాచారానికి పాల్పడినట్లుగా ఆరోపణలు వచ్చాయి.

ప్రధాని మోడీపై దాడికి విపక్షాల కుట్ర.. లోక్ సభ సెక్యూరిటీ బాగ్ స్టేట్ మెంట్

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పై దాడికి విపక్షాలు కుట్ర చేశాయని లోక్ సభ సెక్యూరిటీ బాగ్ సంచలన ప్రకటన విడుదల చేసింది. మహిళా విపక్ష ఎంపీలు అంతా కలిసి మోడీ కుర్చీని చుట్టిముట్టి అటాక్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేశారంటూ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

గ్రామ-1 ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన అభ్యర్థులకు ఊరట.. సింగిల్ బెంచ్ ఆదేశాలను కొట్టిసిన డివిజన్ బెంచ్

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణలో గ్రామ-1 నియామక ప్రక్రియకు సంబంధించి గత కొంతకాలంగా కొనసాగుతోన్న ఉత్తరంకు ఎట్టకేలకు తెరపడింది. ఎంపికైన అభ్యర్థులకు భారీ ఊరటనిస్తూ తెలంగాణ హైకోర్టు డివిజన్ బెంచ్ కీలక తీర్పును వెలువరించింది. గ్రామ-1 నియామకాలపై గతంలో సింగిల్ బెంచ్ విధించిన స్టేసు సీజ్ ధర్మానాసం కొట్టివేసింది.

ఐదు ‘తేజస్ మార్క్ 1ఏ’ విమానాలు సిద్ధం.. పంపిణీపై ఎచ్ఎఎల్ స్పష్టత

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భారత వైమానిక దళం హిందుస్థాన్ ఏరోనాటిక్స్ లిమిటెడ్ చేసుకున్న ఒప్పందంలో భాగంగా ఐదు ‘తేజస్ మార్క్ 1ఏ’ విమానాలు సిద్ధం అయినట్లు ప్రకటన విడుదలైంది. ఐఎఎఫ్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న స్వదేశీ యుద్ధ విమానాల పంపిణీపై హిందుస్థాన్ ఏరోనాటిక్స్ లిమిటెడ్ (ఎన్ఎల్ఎల్) కీలక ప్రకటన చేసింది. మార్కెట్లో, సోషల్ మీడియాలో డెలివరీ అలస్యంపై వస్తున్న వార్తలపై స్పందించిన సంస్థ, ప్రస్తుత స్థితిగతులను అధికారికంగా వెల్లడించింది. పంపిణీకి సిద్ధంగా ఉన్న ఐదు విమానాలు హెచ్ఎఎల్ విడుదల చేసిన ప్రకటన ప్రకారం.. ప్రస్తుతం ఐదు తేజస్ మార్క్ 1ఏ యుద్ధ విమానాలు పూర్తిస్థాయిలో సిద్ధంగా ఉన్నాయి.

రిల్స్ కోసం రిన్స్.. నిండు ప్రాణం బలి

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ప్రస్తుతం యువత సోషల్ మీడియా ను ఎంతలా ఫాలో అవుతున్నారో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ఇన్స్టా, ఫేస్బుక్, ట్విట్టర్ , యూట్యూబ్ ప్లాట్ఫ్ లలో తమ వీడియోలు షేర్ చేసుకుని ఎక్కువ లైక్, వ్యూస్ రావాలని తెగ ఆరాటపడుతుంటారు. ఎలాగైనా పాపులర్ కావాలనే ఉద్దేశంతో రీల్స్ పిచ్చి హద్దులు దాటుతుంది. లైక్స్, షేర్స్, వ్యూస్ కోసమే లక్ష్యంగా తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. రీల్స్ మోజులో యువత ఆగం అవుతుందనడంలో అతియోశక్తి లేదు. ఎందుకంటే ఇటీవల కాలంలో చోటుచేసుకుంటున్న వరుస ఘటనలే చెబుతున్నాయి. క్షణాల్లో వైరల్ కావాలన్న ఆలోచనతో ప్రమాదకర స్టంట్లు చేస్తూ ప్రాణం మీదకు తెచ్చుకుంటున్నారు.

ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లో చోటుచేసుకున్న ఓ ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఇన్స్టాగ్రామ్ రీల్స్ పిచ్చి ఓ యువకుడి ప్రాణం తీసింది. ఎక్కువ వ్యూస్ వస్తాయనే ఆశతో బైక్ పై తన స్నేహితుడిని వెనుకల కూర్చోబెట్టుకుని విన్యాసాలు చేస్తూ ముబారక్(20) అనే యువకుడు అదుపుతప్పి కింద పడిపోయాడు. ఇద్దరికీ తీవ్ర గాయాలు కావడంతో ఆసుపత్రికి తరలించారు. ముబారక్ చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. బైక్ వెనుక ఉన్న మరో యువకుడికి తీవ్ర గాయాలు కావడంతో మెరుగైన చికిత్స కోసం బెంగళూరు తరలించారు. కడపలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. సోషల్ మీడియా మోజులో ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకోవడని పోలీసులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

భారత్ ఎక్కడి నుంచైనా చమురు కొనుగోలు చేయవచ్చు.. రష్యా కీలక స్పందన

“భారత్కు రష్యా మాత్రమే ఏకైక చమురు సరఫరాదారు కాదని ప్రపంచ ఇంధన నిపుణులందరికీ తెలుసు. భారత్ ఎప్పుడూ వివిధ దేశాల నుంచి చమురును కొనుగోలు చేస్తూనే ఉంటుంది, కాబట్టి ఇందులో వింతేమీ లేదు” అని ఆయన వివరించారు.

రష్యా చమురు నిలిపివేతపై లేని అధికారిక ప్రకటన రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లను ఆవివేస్తున్నట్లు భారత్ నుంచి తమకు ఎటువంటి అధికారిక సమాచారం అందలేదని క్రిమిన్ తెలిపింది. బ్రంప్తో ఫోన్ సంభాషణ తర్వాత సుంకాల తగ్గింపును స్వాగతించిన ప్రధాని మోడీ, రష్యా చమురు నిలిపివేతపై ఎక్కడా ప్రస్తావించలేదు. ప్రస్తుతం భారత్ తన అవసరాలలో దాదాపు 27% చమురును రష్యా నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. ఒకవైపు అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంటూనే, మరోవైపు రష్యాతో తన వ్యూహాత్మక సంబంధాలను బ్యాటెన్ చేయడంలో భారత్ తన స్వయంప్రతిపత్తిని చాటుకుంటోందని, ఇందులో భారత్ తన సొంత ఆలోచనతో బ్రంప్ ను ఒప్పించుకుందని, ఇది కేవలం ప్రధాని మోడీకి సాధ్యమని అంతర్జాతీయ రాజకీయ విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యల చిచ్చు.. సీఎంపై కవిత ఫైర్



న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్ని మార్గాలను అతిక్రమించి మాట్లాడారని వెలమజాతినీ టార్గెట్ చేస్తూ నోటికి వచ్చినట్లు కామెంట్లు చేశారని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్లుకుంట్ల కవిత పైర్ అయ్యారు. సీఎం ప్రమాణం చేసినప్పుడు ఏ బేధ

భావం లేకుండా అందరినీ గౌరవిస్తానని రాజ్యాంగం మీద ప్రమాణం చేసి ఇప్పుడు అవన్నీ మరిచి పోయి ఒక జాతినీ టార్గెట్ చేయటం సరికాదన్నారు. రాజకీయంగా ఎదుర్కొనే దమ్ములేకనే ఇలా ఒక జాతిపై విషం చిమ్ముతున్నారని దుయ్యబట్టారు. సీఎం తప్పుకుండా ఇలాంటి వైఖరిని మార్చుకోవాలన్నారు.

నీతి, నిజాయితీ ఉంటే రాజీనామా చేయే:

జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్లోకి చేరారని ముఖ్యమంత్రి ఆధ్వర్యంలోనే ఆయన కాంగ్రెస్ లో చేరిన విషయం ప్రజలందరికీ తెలుసన్నారు. గాంధీ భవన్ లో అఫీషీయల్గా మీటింగ్లకు హాజరవుతున్నారని జగిత్యాలలో మున్సిపల్ అధ్యర్థులకు 30 మందికి కాంగ్రెస్ ఛీ ఫామిలీ కూడా ఇచ్చారన్నారు. అలాంటి వ్యక్తికి స్పీకర్ క్లీన్ చిట్ ఇవ్వటం సరికాదన్నారు. సంజయ్ కి నీతి, నిజాయితీ ఉంటే ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజ్యాంగ పరంగా ఉన్న హక్కులను ఒక్కొక్కటిగా తుంగలో తొక్కటం, భవిష్యత్ తరాలకు మంచిది కాదన్నారు. వెంటనే స్పీకర్ తమ నిర్ణయాన్ని మార్చుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

సీఎం రేవంత్ సర్టిఫికేట్ వెనక్కి తీసుకోండి.. హోర్నర్డ్ యూనివర్సిటీకి బీఆర్ఎస్ నేత, పూర్వ విద్యార్థి లేఖ

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఇటీవల హోర్నర్డ్ యూనివర్సిటీ అందజేసిన సర్టిఫికేట్ను తక్షణమే వెనక్కి తీసుకోవాలని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ ఐపీఎస్ ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన హోర్నర్డ్ యూనివర్సిటీ ప్రెసిడెంట్ అలాన్ గార్బర్, డీన్ వీన్స్టన్లకు గురువారం ఒక ఉపయోగ పంపించారు. హోర్నర్డ్ కెన్సెడ్ స్కూల్ పూర్వ విద్యార్థిగా (2012 బ్యాచ్) పర్సెంటి నిర్ణయం పట్ల తాను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి, ఆవేదనకు గురయ్యానని ఆయన లేఖలో పేర్కొన్నారు.

89 కేసులు.. 50 రోజుల జైలు జీవితం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ట్రాక్ రికార్డును ప్రస్తావిస్తూ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ‘దేశంలో ఏ సీఎం ఎదుర్కొన్నా (89) క్రిమినల్ కేసులు రేవంత్ రెడ్డి ఎదుర్కొంటున్నారు. అసోసియేషన్ ఫర్ డెమోక్రటిక్ రిఫార్మ్స్ ప్రకారం ఇందులో 72 సీరియస్ ఐపీఎ్ కేసులు ఉన్నాయి. 2015లో ‘ఓటుకు నోటు’ కేసులో ఏసీబీకి రెడ్ హ్యాండెడ్గా దొరికి, దాదాపు 60 రోజులు జైలు జీవితం గడిపిన చరిత్ర ఆయనది’ అని లేఖలో వివరించారు. అలాంటి వ్యక్తికి “బిడర్ షిప్ ఇన్ 21స్ట్ సెంచరీ” ట్రోగ్రామ్ సర్టిఫికేట్ ఇవ్వడం అవివేకమని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి హోదాలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యర్థులపై అభ్యంతరకర భాషను వాడుతున్నారని, కుల, మత పరస్పర విభజన రాజకీయాలకు పావులుతున్నారని ఆరోపిస్తూ ఆరోపించారు.

వైతక విలువలు, ప్రజాసేవకు కట్టుబడి ఉండాల్సిన హోర్నర్డ్ సంస్థ.. ఇలాంటి వారికి గుర్తింపనివ్వడం ద్వారా తన 400 ఏళ్ల చరిత్రను, ప్రతిష్ఠను దిగజార్చుకుంటోందని విమర్శించారు. ఎటువంటి బ్యాక్గ్రౌండ్ వెరిఫికేషన్, ఇంటర్వ్యూ లేకుండా అడ్మిషన్ ఇవ్వడం అమృతం.. హోర్నర్డ్ కేవలం ఫీజులు కోసమే ఇలాంటి ‘షార్ట్ లిస్ట్’ కోర్సులను చూపుతుంటున్నట్లుగా అనిపిస్తోందని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వారికి చట్టబద్ధ కల్పించేలా ఈ సర్టిఫికేట్లు ఉపయోగపడుతున్నాయని, ఇది నాయకత్వం కాదని, నమ్మకద్రోహమని ప్రవీణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. తక్షణమే రేవంత్ రెడ్డికి ఇచ్చిన సర్టిఫికేట్ను రద్దు చేయాలని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి పొరపాట్లు జరగకుండా అడ్మిషన్ ప్రక్రియను పునఃనివ్వించుకోవాలని ఆయన హోర్నర్డ్ యాజమాన్యాన్ని కోరారు.

గ్రామ పంచాయతీలకు మహర్దశ..

కేంద్రం నుంచి 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు విడుదల

మొదటి పేజీ తరువాయి రాష్ట్రంలో గ్రామ పంచాయతీలకు ఎన్నికలు ఆలస్యం కావడంతో 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల విడుదల ఆగిపోయింది. ఈ క్రమంలోనే కొన్ని రోజుల క్రితం తెలంగాణలో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలను రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నిర్వహించింది. ఆ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి.. గ్రామాల్లో కొత్త పాలక వర్గాలు ఏర్పాటు అయ్యాయి. అయితే కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచ్లు.. ఎన్నికల ప్రచారంలో ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చడామంటే ఖజానా ఖాళీగా ఉండటంతో తీవ్ర అసంతృప్తికి గురయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజాగా తొలి విడత నిధులు రిలీజ్ కావడంతో భారీ ఊరట కలిగింది.

పంచాయతీ ఎన్నికలు పూర్తికావడం.. రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ శాఖ అధికారులు కేంద్ర ప్రభుత్వంతో సంప్రదింపులు చేయడంతో ఈ నిధులను విడుదల చేసింది అయితే 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధుల కింద.. కేంద్రప్రభుత్వం మొత్తం రూ.3 వేల కోట్ల వరకు తెలంగాణకు ఇవ్వాలి ఉండగా.. మొదటి విడతలో భాగంగా ఈ రూ.259.36 కోట్లను విడుదల చేసింది.

కేంద్ర ప్రభుత్వ రూల్స్ ప్రకారం.. ప్రజల చేత ఎన్నికైన సర్పంచ్లు ఉంటేనే ఈ ఆర్థిక సంఘం నిధులను నేరుగా గ్రామ పంచాయతీ అకౌంట్లలో ట్రాన్స్ఫర్ చేస్తారు. ఈ నిధులను గ్రామాల్లో మౌలిక సదుపాయాలకు వినియోగించాల్సి ఉంటుంది. గ్రామాల్లో మంచినీటి సరఫరా, పారిశుధ్యం, ఇతర అవసరాల కోసం ఖర్చు చేయవచ్చు.

ప్రధాని మోడీపై దాడికి విపక్షాల కుట్ర.. లోక్సభ సెక్రటేరియట్ బిగ్ స్టేట్మెంట్

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పై దాడికి విపక్షాలు కుట్ర చేశాయని లోక్సభ సెక్రటేరియట్ సంఘన ప్రకటన విడుదల చేసింది. మహిళా విపక్ష ఎంపీలు అంతా కలిసి మోడీ కుర్చీని చుట్టిముట్టి అటాక్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేశారంటూ ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. అందుకే తప్పని పరిస్థితుల్లో స్పీకర్ ఓం బిర్లా, రాష్ట్రపతి ప్రసంగంపై పీఎం మోడీ మాట్లాడకుండానే తీర్మానాన్ని ఆమోదించారని పేర్కొన్నారు.

కాగా, పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో భాగంగా లోక్సభలో ఇవాళ అసాధారణ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రసంగించాల్సిన సమయంలో విపక్ష సభ్యులు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేశారు. సభ ప్రారంభమైన కొద్దిసేపటికే విపక్ష సభ్యులు నినాదాలతో హోరెత్తించారు. ముఖ్యంగా విపక్షాలకు చెందిన కొందరు మహిళా ఎంపీలు నేరుగా ట్రిబ్యు్ బెంచీల వైపు దూసుకెళ్లి, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కూర్చునే కుర్చీని చుట్టుముట్టారు. ప్రధాని సభలోకి రాకుండా అడ్డుకోవడమే లక్ష్యంగా ఈ చర్య ఉన్నట్లు ట్రిబ్యు్ బెంచీ సభ్యులు ఆరోపించారు.

గ్రూప్-1 ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన అభ్యర్థులకు ఊరట..

సింగిల్ బెంచ్ ఆదేశాలను కొట్టిసిన డివిజన్ బెంచ్

మొదటి పేజీ తరువాయి విచారణ సందర్భంగా ఇరు వక్షాల వాదనలు విన్న కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. గ్రూప్-1 నియామకాలు సక్రమమేనని.. పరీక్ష పారదర్శకంగానే జరిగిందని తేల్చి చెప్పింది. పరీక్షలో అవకతవకలు జరిగినట్లుగా ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని స్పష్టం చేసింది. అయితే, కాగా, గ్రూప్-1 పరీక్షల నిర్వహణ, కరెక్షన్, బయోమెట్రిక్ నిబంధనల అమలులో లోపాలు ఉన్నాయంటూ పలువురు అభ్యర్థులు గతంలో హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీనిపై విచారణ జరిపిన సింగిల్ బెంచ్ ధర్మాసనం గ్రూప్-1 ఫలితాలను రద్దు చేస్తూ సంఘన తీర్పునిచ్చింది. అంతేకాకుండా, జవాబు పత్రాలను తిరిగి మూల్యాంకనం చేయాలని లేదా అవసరమైతే పరీక్షను మళ్లీ నిర్వహించాలని ఆదేశిస్తూ అప్పట్లో నియామకాలపై స్టే విధించింది.

అనంతరం సింగిల్ బెంచ్ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్, ఎంపికైన అభ్యర్థులు డివిజన్ బెంచ్లో అప్పీల్ చేశారు. ఈ క్రమంలోనే ప్రధాన న్యాయమూర్తి ధర్మాసనం సింగిల్ బెంచ్ ఇచ్చిన స్టేసు ఎత్తివేస్తూ మధ్యతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో ప్రభుత్వం చేగంగా స్పందించి ఎంపికైన 562 మంది అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలను అందజేసింది. అయితే, ఈ నియామకాలు కోర్టు ఇచ్చే తుది తీర్పునకు లోబడి ఉంటాయని ధర్మాసనం అప్పుడే స్పష్టం చేసింది. అయితే వెలువడిన తుది తీర్పుతో 562 మంది గ్రూప్-1 అభ్యర్థులు త్వరలోనే పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టువచ్చారు.

మేడారంలో లైంగిక దాడి ఆరోపణలు.. జాతీయ మహిళా కమిషన్ సీరియస్

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ములుగు జిల్లాలో జరిగిన మేడారం సమృక్మ-సారమ్మ జాతర సందర్భంగా 13 ఏళ్ల బాలికపై జరిగినట్లుగా వస్తున్న అత్యాచార వార్తలపై జాతీయ మహిళా కమిషన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఈ అమాయక ఘటనపై కమిషన్ సుమోచాలో తేసు సమారు చేయడమే కాకుండా, వాస్తవాలను నిగ్గతేల్చేందుకు ప్రత్యేక విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. గత కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో, ఇతర మాధ్యమాల్లో వస్తున్న కథనాల ప్రకారం.. మేడారం జాతరలో ఒక మైనర్ బాలికపై ఐదుగురు ఛత్రీసగడ్ యువకులు సుమోచాక అత్యాచారానికి పాల్పడినట్లుగా ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఈ ఘటనపై జాతీయ మహిళా కమిషన్ చైరపర్సన్ విజయ రహేత్కర్ తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తూ విచారణకు ఆదేశించారు. ఈ ప్రత్యేక విచారణ కమిటీకి చైరపర్సన్గా ఎం.ఎన్.దేలీనా ఖోంగ్వే సభ్యులుగా కాంచన్ ఖట్టర్ అదేవిధంగా వారికి ములుగు జిల్లా బిగ్గల్ సర్పిసెన్ అథారిటీ తో నియమించబడిన ఏ. న్యాయవాది ఈ కమిటీకి సహకారస్థరని జాతీయ మహిళా కమిషన్ నుంచి ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి.

అయితే, ఈ కమిటీ ఫిబ్రవరి 5 నుంచి విచారణను ప్రారంభించనుంది. ఘటన జరిగిన పరిస్థితులను పరిశీలించడం, స్థానిక అధికారులతో మాట్లాడి వివరాలు సేకరించడం, ఇప్పటి వరకు పోలీసులు తీసుకున్న చర్యలను కమిటీ పర్యవేక్షించనుంది. పూర్తిస్థాయి విచారణ అనంతరం రిపోర్టును జాతీయ మహిళా కమిషన్ అదజేయనున్నారు.

టమాటా పంట.. కన్నీరే రైతు కంటం! సింగిల్ డిజిట్కు పడిపోయిన ధరలు

మొదటి పేజీ తరువాయి ఓ వైపు రైతు దగ్గర కేవలం రూ.5 లకే కొనుగోలు చేస్తున్న వ్యాపారులు, బహిరంగ మార్కెట్లో మాత్రం సామాన్య వినియోగదారుడికి రూ.10 నుంచి రూ.20 వరకు విక్రయిస్తున్నారు. రైతుకు లాభం లేక, అటు వినియోగదారుడికి తక్కువ ధరకే దొరకక.. మధ్యలో దళాలులు ముత్రమే లాభపడుతున్నారని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు.

ప్రభుత్వమే అదుకోవాలి.. వంటకు పెట్టుబడి లక్షల్లో పెట్టామని.. ఇప్పుడు వందల్లో కూడా రాబడి రావట్లేదని తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని టమాటా రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి రైతు బజార్ల ద్వారా నేరుగా కొనుగోళ్లు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. గిట్టుబాటు ధర కల్పించి తమను తక్షణమే అదుకోవాలి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

భారత్పైనే ప్రపంచ దృష్టి: ముఖేష్ అంబానీ

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భారత్ మెరుగైన వృద్ధి, స్థిరమైన నాయకత్వం, కీలక పాలసీ నిర్ణయాలతో ప్రపంచాన్ని ఆకర్షిస్తోందని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ అధినేత ముఖేష్ అంబానీ అన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో భారత్ స్థిరమైన రెండవల వృద్ధిని సాధించడం సాధ్యమేనని తెలిపారు. బుధవారం ‘ఒక కొత్త శతకం కోసం పెట్టుబడి’ అనే అంశంపై జరిగిన జియోబ్లాక్ రాక్ కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన ఆయన.. దేశ దీర్ఘకాలిక వృద్ధి అనేది ఇంధన స్వయం సమృద్ధిని సాధించడంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. రాబోయే దశాబ్ద కాలంలో భారత్ ప్రస్తుతం దిగుమతి చేసుకుంటున్న 80 శాతం తన ఇంధన అవసరాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. మౌలిక సదుపాయాల ఖర్చుతో పాటు ఇంధనంపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకునేందుకు కూడా దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడి లక్ష్యాలు అవసరం. ఇది దేశ ఆర్థిక స్థిరత్వానికి, దేశం వెలుపలి సమాజ్ను ఎదుర్కొనేందుకు చాలా అవసరమని ముఖేష్ అంబానీ స్పష్టం చేశారు. ఇదే సమయంలో దేశంలో పరిశ్రమలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల వృద్ధి కారణంగా స్టార్టప్ కంపెనీలు అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నాయి. ఈ వృద్ధి కొనసాగితే భవిష్యత్తులో రిలయన్స్ లాంటి సంస్థలు వందల్లో వస్తాయని అంబానీ వెల్లడించారు.

‘ఎరా ఆఫ్ ఇండియా’ ఇదే కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన బ్లాక్ రాక్ సీఈఓ, లారీ ఫింక్.. రాబోయే 20-25 సంవత్సరాలు ‘ఎరా ఆఫ్ ఇండియా’ కొనసాగుతుందని, వచ్చే దశాబ్దంలో లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలంలో భారత్ 8-10 శాతం వృద్ధి చెందే అవకాశాలు ఉన్నాయని అన్నారు. అందుకే తాను పెట్టుబడి పెట్టాలనుకునే దేశం భారత్ ఒకటేనని, అయితే, భారత్ విదేశీ నిధులపై ఆధారపడాల్సిన అవసరంలేదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశంసించిన లారీ ఫింక్, డిజిటలైజేషన్ రూపంగా దేశంలో వాణిజ్యాన్నే మార్చి వేసింది. ఇతర దేశాలు, ముఖ్యంగా అమెరికా కూడా భారత్ కంటే వెనుకబడిపోతోంది. ఈ విషయంలో తమకు ఆందోళనగానే ఉందని పేర్కొన్నారు.

2.5 కోట్ల మంది ఆధార్ నంబర్లను డీయాక్టివేట్ చేసిన యూబిడిఏపి

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ (యూబిడిఏపి) ఇప్పటివరకు మరణించిన వ్యక్తులకు చెందిన 2.5 కోట్లకు పైగా ఆధార్ నంబర్లను డీయాక్టివేట్ చేసినట్లు వెల్లడించింది. ఆధార్ డేటాబేస్ను ఖచ్చితమైన, విశ్వసనీయంగా ఉంచడానికి దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న డ్రైవ్లో భాగంగా ఈ ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు తెలిపింది. ఆధార్ ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బయోమెట్రిక్ ఐడెంటిటీ వ్యవస్థ. ఇందులో దాదాపు 134 కోట్ల మంది యాక్టివ్ ఆధార్ హోల్డర్లు ఉన్నారు. ఒక వ్యక్తి మరణించిన తర్వాత వారి ఆధార్ నంబర్ను డీయాక్టివేట్ చేయడం అవసరం. దీనివల్ల ఐడెంటిటీ మోసాలను కట్టడి చేయవచ్చు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ ప్రయోజనాలను క్లెయిమ్ చేయడానికి ఆధార్ నంబర్ను అనధికారికంగా ఉపయోగించే మోసాలను కట్టడి చేయవచ్చని ఐటీ మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. గతేడాది నవంబర్లో సైతం 2 కోట్లకు పైగా ఆధార్ నంబర్లను డీయాక్టివేట్ చేసినట్లు యూబిడిఏపి తెలిపింది. ఈ ప్రక్రియ కోసం యూబిడిఏపి రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్జిఐ), రాష్ట్ర, కేంద్రపాలిత ప్రాంత అధికారులు, ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ, జాతీయ సామాజిక సహాయ కార్యక్రమాల నుంచి డేటాను సేకరించింది. మరణించిన వ్యక్తుల దృవీకరణ రికార్డుల కోసం బ్యాంకులు, ఇతర సంస్థలతో కలిసి పనిచేసే అంశంపైనా యూబిడిఏపి పరిశీలిస్తోంది.

ఐదు ‘తేజస్ మార్క్ 1ఏ’ విమానాలు సిద్ధం.. పంపిణీపై ఎచ్ఓఎల్ స్పష్టత

మొదటి పేజీ తరువాయి ఇంజిన్ సరఫరాలో అడ్డంకులు.. ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకమైన ఈ ప్రాజెక్టులో ఇంజిన్ సరఫరాపై ప్రధాన అడ్డంకిగా మారిందని అనే వార్తలు వచ్చాయి. ఈ వార్తలపై కూడా హెచ్ఓఎల్ స్పష్టత ఇచ్చింది. ఇప్పటికే తొమ్మిది విమానాల తయారీ పూర్తయిందని, అవి పరీక్షా నియమాలును కూడా పూర్తి చేసుకున్నాయని పేర్కొంది. అయితే, బీటికి అమర్చాల్సిన జనరల్ ఎలక్ట్రిక్ ఇంజిన్ కోసం వేచి చూస్తున్నట్లు హెచ్ఓఎల్ స్పష్టం చేసింది. అమెరికాకు చెందిన జిఈ సంస్థ నుండి ఇప్పటివరకు ఐదు ఇంజిన్లు అందినట్లు సమాచారం. మిగిలిన ఇంజిన్లు అందిన వెంటనే ఆ తొమ్మిది విమానాలను కూడా పంపిణీకి సిద్ధం చేస్తామని సంస్థ హామీ ఇచ్చింది.

డిజైన్ సవాళ్లు, వాయుసేనతో చర్చలు ఒప్పందంలో భాగంగా.. తేజస్ మార్క్ 1ఏ తయారీలో ఎదురైన కొన్ని డిజైన్, డెవలప్మెంట్ సమస్యలను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పరిష్కరిస్తున్నట్లు హెచ్ఓఎల్ ప్రకటించింది. ఈ విషయంలో భారత వైమానిక దళం తో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నామని, విమానాల అప్పగింతను సాధ్యమైనంత త్వరగా పూర్తి చేయడానికి కృషి చేస్తున్నామని సంస్థ పేర్కొంది. అమెరికన్ వెండర్ జిఈ నుండి ఇంజిన్ సరఫరాపై సానుకూల ధోరణి ఉందని, భవిష్యత్తులో డెలివరీ ప్రణాళికలు సజావుగా సాగుతాయని ఢిమా వ్యక్తం చేసింది.

లక్ష్యాల సాధనపై భరోసా ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి నాటికి నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలను ఖచ్చితంగా చేరుకుంటామని హెచ్ఓఎల్ తన వాటాదారులకు, భారత ప్రభుత్వానికి భరోసా ఇచ్చింది. వాయుసేన మొత్తం 180 తేజస్ మార్క్ 1ఏ విమానాల కోసం ఆర్డర్లు ఇవ్వగా, పంపిణీ చేస్తూనే పెంచేందుకు నాసిక్, బెంగళూరులో కొత్త ప్రొడక్షన్ లైన్లను కూడా ప్రారంభించారు. మొత్తానికి, ఇంజిన్ కొరత వల్ల కొంత ఆలస్యం జరిగినప్పటికీ, అత్యాధునిక ఏసా రాడార్, ఎలెక్ట్రానిక్ వార్ ఫేర్ సూటీలతో కూడిన ఈ విమానాలు భారత గగనతల రక్షణను మరింత పటిష్ఠం చేయనున్నాయి.

భగవంతుడిపై వైసీపీ పగబట్టింది: పవన్ కల్యాణ్



న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): భగవంతుడిపై వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వగబట్టిందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఆరోపించారు. సీఎం చంద్రబాబు, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మార్గన్ భేటీ అయిన ఆయన కీలక విషయాలపై చర్చించారు. హిందువులందరూ తిరుమల ను ఏడు కొండలు అని అంటామని, కానీ వాళ్లు రెండు కొండలు అని అంటారని ఆయన తెలిపారు. లద్దూ నెయ్యిలో బీఫ్, పంది కొవ్వు, ఫిష్ అయిల్ ఉందని ఎన్నిటీబీ రిపోర్టు ఇచ్చిందని, దాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తమకు చదవి వినిపిస్తారని పవన్ కల్యాణ్ గుర్తు చేశారు. ఈ అంశంపై చర్చించిన తర్వాతనే తాము మాట్లాడిన తెలిపారు. పర్యవసానాలు అలోచించిన తర్వాతనే తాము మాట్లాడామని పవన్ పేర్కొన్నారు.

ఐదేళ్లు అధికారం మాడే....ప్రజలు తమకు ఐదేళ్లు అధికారం ఇచ్చారని, అలాంటిది రాజకీయ లబ్ధికోసం మాట్లాడాల్సిన అవసరం తమకు లేదన్నారు. కల్తీ నెయ్యితో అయోధ్యకు లక్ష లద్దూలు పంపారని, 59 లక్షల కేజీల నెయ్యి కాదని, దాన్ని కల్తీ పామాయిల్ అనాలని పవన్ వ్యాఖ్యానించారు. భోలేబాబా డెయిరీ 58 లక్షల కేజీల పామాయిల్, లక్ష కిలోల రసాయనాలు కొనుగోలు చేసిందని స్పష్టం చేశారు. వైసీపీ పాలనలో హిందూమతంపై చాలా దాడులు జరిగాయని పవన్ కల్యాణ్ గుర్తు చేశారు.

మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ.. లెక్కల్లో లేని రూ.4లక్షలు సీజ్

న్యూస్ డెస్క్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): లెక్కల్లో లేని రూ.4 లక్షలు పట్టుకున్నట్లు సిరిసిల్ల పట్టణ సీబి కృష్ణ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మున్సిపల్ పరిషత్తులో సిరిసిల్ల పట్టణంలోని మానేరు వంతెన వద్ద ఏర్పాటు చేసిన ఎస్.ఎన్.టి చెక్ పోస్ట్లో పోలీసు బృందం గురువారం తనిఖీలు నిర్వహిస్తుండగా సిద్దీపేట జిల్లా చిన్నకోడూరు మండలం పురుమండ్ల వెంకట్ రెడ్డికి చెందిన డీఎస్ 09 ఈఆర్ 7367 నెంబర్ గల అనుమనాన్నదంగా రూ.4 లక్షలు గుర్తించారు. పట్టుకున్న సగదును ఎన్నికల నిబంధనలు, చట్టపరమైన విధానాల ప్రకారం ఎస్.ఎన్.టి బృందం ఇంచార్జి శ్రీకాంత్ పంచుల సమక్షంలో స్వాధీనం చేసుకొని, ఆ సగదు పూర్తి వివరాల కోసం విచారణ చేస్తున్నట్లు సీబి ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

మరోవైపు.. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేయలేదు. అనంతపురం నుంచి డిపీక తల్లిదండ్రులు విజయవాడకు చేరుకున్న తర్వాత, వారి ఫిర్యాదు ఆధారంగా పూర్తి స్థాయి విచారణ చేపడతామని పోలీసులు తెలిపారు. అవసరమైతే పోస్టుమార్టం నివేదిక ఆధారంగా మరిన్ని అంశాలు వెలుగులోకి తీసుకువస్తామని పేర్కొన్నారు. అయితే, డ్యూటీలో ఉన్న సమయంలోనే ఓ యువ వైద్యురాలు మృతి చెందడం జీజీహెచ్ వైద్యులు, పీజీ విద్యార్థుల్లో తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని కలిగించింది. సహచరులు డిపీక మృతి వట్ల సంతాపం తెలియజేస్తూ, ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరపాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. డ్యూటీలో ఉన్న వైద్యురాలి అకస్మిక మృతి వెనుక అసలు కారణం ఏమిటన్నది ఇప్పటికీ విస్తృతంగా ఉంది. తల్లిదండ్రులు ఫిర్యాదు, పోస్టుమార్టం నివేదిక, పోలీసులు విచారణ అనంతరం పూర్తి వివరాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఘనంగా బచ్పన్ స్కూల్ వార్షికోత్సవం

ఆకట్టుకున్న చిన్నారుల ప్రదర్శన



పటాన్ చెరు, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): బీరంగూడలోని బచ్పన్ స్కూల్ వార్షికోత్సవ వేడుకలను శిల్పకళావేదికలో అట్టహాసంగా నిర్వహించారు. వేడుకల్లో భాగంగా విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన నృత్యాలు, నాటికలు అందరినీ అలరించాయి. అంతకుముందు కార్యక్రమాన్ని సాంప్రదాయబద్ధంగా జ్యోతి ప్రజ్వలనతో ప్రారంభించారు. ప్రధానంగా ‘సీమ్ ఎర్త్’ అనే అంశంపై చిన్నారులు ప్రదర్శించిన ప్రతిభ ప్రేక్షకులు, విద్యార్థుల్లో బాధ్యత భావాన్ని పెంపొందించడమే కాకుండా పర్యావరణ పరిరక్షణ పట్ల చిన్నారుల్లో అవగాహన కల్పించినట్లయ్యింది. పిల్లలు ఒకప్పుడు రాక్షసుల నుంచి దేవతలు భూమిని ఏలా రక్షించారో.. ప్రస్తుతం గ్లోబల్ వార్మింగ్ వల్ల భూమి ఏ విధంగా ప్రమాదంలో పడుతుందో.. కండ్లకు కట్టినట్లు ప్రదర్శించారు. కార్యక్రమంలో సీహెచ్. శ్రీనివాసరావు, ఆర్.శిరీష రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై విద్యార్థులు విద్యతో పాటు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలని వారు అన్నారు.విద్యార్థుల సమగ్రాభివృద్ధికి తోడ్పాటునిస్తాయని కొనియాడారు. ఈ యొక్క వార్షికోత్సవ కార్యక్రమం విద్యార్థులకు వారి జీవితంలో చిరస్మయంగా నిలిచిపోతుందని వారు అన్నారు.పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ లక్ష్మి రాఘవేంద్ర విద్యార్థులను అభినందించారు.



సాంస్కృతిక సమ్మెను జయప్రదం చేయండి

ఇసుగుర్తి, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): ర్వికుల హక్కులను కాలరాస్తున్న నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను తక్షణమే రద్దు చేయాలని ఈనెల 12న నిర్వహిస్తున్న దేశవ్యాప్త సాంస్కృతిక సమ్మెను జయప్రదం చేయాలని ఇసుగుర్తి మండల సిబిటియు కార్యదర్శి జల్లె జయరాజు కోరారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ ఎంప్లాయిస్ అండ్ వర్కర్స్ యూనియన్ (సిబిటియు) అనుబంధ సంస్థ ఇసుగుర్తి మండల అధ్యక్షుడు గుజ్జుసూరి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ఎంపీడివో పార్లసారధికి సమ్మె నోటీసు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమా దర్శయ్య దేవేంద్ర సుగుణ సోమక్క పార్వతమ్మ చందు ఎల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రాంతి న్యూస్ నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్

ను, ఆవిష్కరించిన, మద్దిరాల ఎస్సై

సూర్యాపేట/మద్దిరాల, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): క్రాంతి న్యూస్ టీవీ నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్ ఆవిష్కరించిన, మద్దిరాల ఎస్సై వీరన్న ఆవిష్కరణ అనంతరం ఎస్సై మాట్లాడుతూ, క్రాంతి న్యూస్ టీవీ ప్రజా సమస్యలను, ప్రభుత్వ యంత్రాంగ దృష్టికి తీసుకువస్తూ, ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల లోకి తీసుకువెళ్తూ, ప్రజా చైతన్యానికి తోడ్పాటు అవుతు, సామాన్య ప్రజల మన్ననలను పొందుతూ, ముందుకు సాగుతుందని అన్నారు. మీ న్యూస్ ఛానెల్ ఎల్లప్పుడూ ప్రజల గొంతుకగా ఉంటూ, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ఎల్లప్పుడూ తోడుపాటు అందిస్తూ, ముందుకు సాగాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టేషన్ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోగొట్టుకున్న 35 గ్రామాల బంగారు ఆభరణాలను బాధితులకు అప్పగించిన బ్లా కోర్ట్ పోలీస్

ఖమ్మం, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): వైద్యం కోసం నగరానికి వచ్చిన సూర్యాపేట జిల్లా, చివ్వెల గ్రామానికి చెందిన, గుగులోత్ లక్ష్మి తన వద్ద వున్న 35 గ్రామాల బంగారు ఆభరణాలను, ఎక్కడో పోగొట్టుకున్నాడు. అలస్థంగా గుర్తించిన బాధితుడు, డయల్ 100 కు కాల్ చేశారు. వెంటనే స్పందించిన, ఖమ్మం 2 టౌన్ పోలీస్ బ్లా కోర్ట్ పోలీస్ సిబ్బంది డి.శ్రీను, టి.భీమకు బాధితుడు తిరిగిన హాస్పిటల్, మెడికల్ షాప్ ప్రాంతాలలో సీ.సీ టీవీ ఫుటేజీని పరిశీలించి మెడికల్ షాప్ లో మర్చిపోయిన బంగారు ఆభరణాలను స్వాధీనం చేసుకొని, ఖమ్మం టూ టన్ ఎస్.ఐ రమేష్ సమక్షంలో బాధితుడికి అప్పగించారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్స్పెక్టర్ బాలకృష్ణ, బ్లా కోర్ట్ పోలీస్ సిబ్బందిని అభినందించారు.

స్టేషన్ ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులకు మద్దతుగా

ఎంపీ కడియం కావ్య విస్తృత ప్రచారం



స్టేషన్ ఘనపూర్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): స్టేషన్ ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని చాగల్లు,స్టేషన్ ఘనపూర్ గ్రామ 6, 7, 8, 9, 10, 11 వార్డులలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన కౌన్సిలర్ అభ్యర్థులకు మద్దతుగా వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య విస్తృత ప్రచారం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె వాడవాడకు,ఇంటింటికి తిరిగి ప్రజలను కలుసుకుని కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు.స్టేషన్ఘనపూర్ మున్సిపాలిటీ సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపించడం అవసరమని ఆమె పేర్కొన్నారు.గత సంవత్సరం ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో మున్సిపాలిటీ మంజూరు చేయించుకోవడంతో పాటు అభివృద్ధి కోసం రూ.50 కోట్ల నిధులు సాధించారని తెలిపారు.మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధిపై ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరికి ప్రత్యేక దృష్టి ఉందని అన్నారు.ఇతర పార్టీల అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే అభివృద్ధి కుంటుపడే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.గత పాలనలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం స్టేషన్ ఘనపూర్ అభివృద్ధిలో విఫలమైందని విమర్శించారు.ఎన్నికల సమయంలో

ప్రలోభాలకు లోనుకాకుండా ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని,కేవలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులే మద్దతు ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.తమ అమూల్యమైన ఓటును చేతి గుర్తుపై వేసి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని కోరారు.గ్రామాలు,వార్డుల పరిస్థితిని పరిశీలిస్తే డ్రెనేజీ వ్యవస్థ లేకపోవడం,సీసీ రోడ్లు లేకపోవడం వంటి అనేక మౌలిక వసతుల కొరత స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని అన్నారు.ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరి ముఖ్యమంత్రితో ప్రత్యేకంగా చర్చించి,ఇతర ఎమ్మెల్యేలు సాధించలేని నిధులను తీసుకువచ్చి స్టేషన్ ఘనపూర్ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారని ఎంపీ కడియం కావ్య తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ అభ్యర్థులు 6వ వార్డు అభ్యర్థి కనకం రమేష్,7వ వార్డు అన్నెప్ప సుమలత కుమార్,8 వ వార్డు చాతరబోయిన సత్యనారాయణ 9వ వార్డు సౌదరపల్లి సంపత్ రాజ్,10వ వార్డు తోకల అనుష రాజు,11వ వార్డు నీల రాజమ్మ గట్టయ్య ఇన్నార్డులు పార్టీ నాయకులు ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వనపర్తిలో కాందేరు అహంకారం తలకెక్కి మాట్లాడుతున్నారు

పనిచేసుకోవడం తప్పన్నట్లు అవహేళన చేస్తూ మాట్లాడడం వారి లేకితనానికి నిదర్శనం

మనిషి పని చేసుకుని బతకడం తప్పు కాదు దోచుకోవడం తప్పు

వనపర్తి, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): బీదలెవరైనా చనిపోతే మేఘన్న అభయ హస్తం పేరిట ఆర్థిక సహాయం చేస్తుంటే,బీఆర్ఎస్ వారు వాటి పేపరు కటింగ్లు సేకరిస్తున్నారట,బడికి ఫిర్యాదు చేస్తారంట.ఈ మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఓడిపోతే ఇక వారు పేపర్లు అమ్ముకుని బతకాల్సిందే.వనపర్తిలో గురువారం నిర్వహించిన 4,5,1, 15,16,17,18,19,20, 21,వార్డులకు సంబంధించిన కార్టర్ మీటింగ్లో డీసీసీ అధ్యక్షుడు శివసేనారెడ్డితో కలిసి పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి మాట్లాడారు.ఈ మధ్య బీఆర్ఎస్ వారు ఒళ్లు బలిసి మాట్లాడుతున్నారు. ఒళ్లు దగ్గర పెట్టుకుని మాట్లాడాలని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు.మాకూ తిట్లవస్తది.మేం తిట్లగలం.కాని మాకు సంస్కారం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు.వారికి ఆ సంస్కారం లేకనే అలా పిచ్చి లేసినట్లు మాట్లాడుతున్నారన్నారు.మిని ట్యాంక్ బండ్కు అంబేద్కర్ పేరు, కళాభవనకు అంబేద్కర్ పేరు పెడుతున్నట్లు ఆయన చెప్పారు.బీఆర్ఎస్కు ఓట్లేస్తే మోరీలో వేసినట్లే ఎన్నికల్లో నిలబడ్డ మా పార్టీ కౌన్సిలరు అభ్యర్థులను పట్టుకుని ఎల్ఠెఐసీ చేసి వారు పాలసీలు చేసుకోవాలని,ఇసుక అమ్ముకోవాలి, కాంక్రెట్టులు చేసుకోవాలని ఎద్దేవ చేసి మాట్లాడే మాజీ మంత్రికి వనపర్తిలో 130 ఎకరాలు, పెద్దమండడిలో, కృష్ణానది పక్కన ఫామ్ హౌజులు ఎలా వచ్చాయని ప్రశ్నించారు.నన్నా ఎంపీటీసీనని,పాలు అమ్ముకున్నానని, ట్రాక్టర్లు నడిపానని అన్నడు.మా అమ్మానాన్న బర్లుఇస్తే వ్యవసాయాను బంధంగా పాడిని నమ్మకుని పాలు అమ్ముకున్నమాకు లాో కంపెనీ ఉండే బండ్లు నడిపిన తప్పా,నీలాగే మోసం చేసి డిమాండు చేసి సంపాదించలేదు. ఎవరి బిజినెస్ వారు చేసుకోవడంలో తప్పులేదు.ఈ ఎన్నికల్లో వనపర్తిలో 33 వార్డులు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులే గెలుస్తారు.మరో 20 ఏండ్ల వరకు నీటి ఇబ్బంది లేకుండా ఉండేందుకు రూ.72కోట్లతో 12 ట్యాంకులు నిర్మించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో పట్టణాలు మున్సిపాలిటీలు గ్రామాలు త్వరితగతిన అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని, నేడు జరిగే మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని ఆయన కోరారు.ఇట్టి కార్యక్రమంలో పోటీ చేసిన



అభ్యర్థులు శరవంద,వెంకటేశ్, జయనంద్,ఎల్ఠెఐసీ కృష్ణ,పాకనాటి కృష్ణయ్య,ధనలక్ష్మి, బిషీర్,సౌమ్య రఘు, చుక్క జయశ్రీ, రాజు, ఆవుల ప్రతిభ జగదీష్, తోపాటు టి పి సి సి సభ్యులు శంకర్ ప్రసాద్,సిపిఐ నాయకులు రమేష్, బాబా,ఆయా వార్డుల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదరికం చదువుకు అడ్డు రాకూడదు

వైద్య విద్య పూర్తి అయ్యేవరకు సుష్ట స్వరాజుకు ప్రతి

ఏడాది ఆర్థిక సహాయం అందిస్తాం

అల్లం బాలకిషోర్ రెడ్డి



గీసుకొండ, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): మండలములోని మచ్చాపూర్ గ్రామానికి చెందిన యం బి బి ఎస్ రెండవ సంవత్సరం చదువుతున్న దళిత వైద్య విద్యార్థి సీ సమిష్ట సుష్టా స్వరాజ్ పేదరికం తో గత సంవత్సరం కాలేజ్ లో జాయిన్ కానీ పరిస్థితి ఉన్నదని స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు తెలుపగా స్పందించిన ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త కాంగ్రెస్ నాయకులు అల్లం బాల కిషోర్ రెడ్డి తన బ్రుస్టు నుండి గత సంవత్సరం 50 వేల రూపాయలు అందించారు. రెండవ విడత కాలేజ్ ఫీజు నిమిత్తం ఎ బి అర్ బ్రుస్టు నుండి మరో 50 వేలు రూపాయలను గురువారం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు వీరగోని రాజ్ కుమార్ అందచేశారు.సుష్టా స్వరాజ్ ఎంబీబీయస్ పూర్తి అయ్యే వరకు ప్రతి ఏడాది విద్యార్థికి ఆర్థికంగా సహాయాన్ని అందిస్తామని విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు రవి సునీతలకు రాజ్ కుమార్ బరోసా ఇచ్చారు.గ్రామానికి చెందిన ఆరేల్లి రాజు, కత్తి అమృతమ్మ లు ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించగా వారి కుటుంబ సభ్యులకు 5 వేల రూపాయల చొప్పున అందచేశారు. కూలీ పనులకు వెళ్లి గాయపడిన పాకాల సాంబయ్య ను పరామర్శించి వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం 5 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందచేశారు. ఈ కార్యక్రమములో గంగదేవిపల్లి మాజీ సర్పంచ్ గోనె వల్లూ రెడ్డి,వేల్పుల మమత సురేష్, సమిష్ట రవి,సునీత, బోడ హరి,రేవంత్ రాథోడ్,రాజేష్,భిక్షపతి, వార్డు సభ్యులు టొల్లి భాస్కర్,మాజీ వార్డు సభ్యులు కత్తి రాజేంద్ర ప్రసాద్, ఏరుకొండ పద్మ,మర్రి కుమార స్వామి,గండు రాజు,కోల సునీల్, కూనూర్ వీర భద్రం,బొల్లి ప్రభాకర్, బత్తినీ భాస్కర్,కార్తిక్, సాయి క్రిష్ణ,సునీల్,శ్రీధర్, క్రాంతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

19 వ డివిజన్ లో సమ్మక్క సారలమ్మ లను

దర్శించుకున్న కార్పొరేటర్ చామకూరి

ఖమ్మం, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): 19 వ డివిజన్ లో సమ్మక్క సారలమ్మ తల్లి, 16 రోజుల పండుగకు ముఖ్యఅతిథిగా, డివిజన్ కార్పొరేటర్ చామకూరి వెంకటనారాయణ విచ్చేసి, తల్లిని దర్శించుకొని, ఆశీర్వాదాలు తీసుకోవడం జరిగినది. అనంతరం చామకూరి మాట్లాడుతూ, మా డివిజన్ ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో, అష్టత్వర్యాలతో సంతోషంగా ఉండాలని, మళ్లీ వచ్చే అమ్మవారి పండుగ ను ఇంతకన్న ఘనంగా జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాషా, రవి, డాక్టర్ నాగేశ్వరరావు, ఉపేందర్, గోపాల్, గణేష్, లక్ష్మి మరియు ఇతరులు పాల్గొన్నారు. తదుపరి 19వ డివిజన్ లో పేద ప్రజలు ఉన్నచోట కరెంటు పోలు లేక ఇబ్బందిగా ఉన్న దగ్గర, కరెంట్ ఎ.డి, కరెంట్ ఎ.ఈ, కరెంటు లైన్ మెన్ సహకారంతో చామకూరి, దగ్గర ఉండి అధికారులతో మాట్లాడి కరెంటు పోలు వేపించి, తీగలు లాగించడం జరిగినది. కార్పొరేటర్ చామకూరి వారి సమస్యను తీర్చినందుకు డివిజన్ ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.



ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



చిలగడదుంపలను ఇలా తింటున్నారా..? అయితే షుగర్ లేవల్సే పెరుగుతాయి జాగ్రత్త..!

హెల్త్ న్యూస్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే దుంప జాతి ఆహారాల్లో చిలగడదుంపలు కూడా ఒకటి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి సహజంగానే తీపి రుచిని కలిగి ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలతో పాటు ఫైబర్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. చిలగడదుంపలను తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని కాల్చుకుని, వేయించి, ఉడికించి అనేక రకాలుగా ఆహారంగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే వీటిని వండే విధానమే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. వాటిని ఎక్కువగా ప్రాసెసింగ్ చేయడంతో పాటు కొన్ని వంట పద్ధతుల కారణంగా చిలగడదుంపల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ పెరుగుతుందని అలాంటి సమయంలో వాటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

వేయిస్తే చక్కెరతో సమానం..

చిలగడదుంపను వండే విధానం గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను ఏవిధంగా ప్రభావితం చేస్తుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చిలగడదుంపను కాల్చి వంట చేస్తూ ఉంటారు. తొక్క తీసి కాల్చడం వల్ల దీని గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ 94 వరకు చేరుకుంటుంది. తద్వారా ఇది అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఆహారాల్లో చేరిపోతాయి.



కాల్చిన చిలగడదుంపలతో పాటు తెల్లబియ్యం, బంగాళాదుంపలు వంటి వాటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మరింత పెరుగుతాయి. కాల్చిన చిలగడదుంపలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ షుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులు వీటిని కాల్చి తీసుకోకపోవడమే మంచిది. అలాగే చిలగడదుంపలను వేయించడం కూడా మంచిది కాదు. వేయించడం వల్ల వాటిలో ఉండే స్టార్చ్ నిర్మాణం మారుతుంది. వేయించడం వల్ల ఇవి చక్కెరతో సమానంగా మారిపోతాయి. అంతేకాకుండా వేయించడం వల్ల నూనె కారణంగా వచ్చే అధిక క్యాలరీలు కూడా శరీరంలోకి వెళ్తాయి. దీంతో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు తగ్గుతాయి. రక్తంలో చక్కెర, బరువు పెరిగే అంశాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని

వీటిని వేయించి తీసుకోకపోవడమే మంచిది.

ఉడికించి తినడం మంచిది..

చిలగడదుంపలను ఉడికించి తీసుకోవడం అన్నింటి కంటే మంచి పద్ధతని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉడికించడం వల్ల చిలగడదుంపలు సాధారణం నుండి మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ సూచికలోకి వస్తాయి. ఇవి గ్లూకోజ్ స్థాయిలను కూడా ఎక్కువగా ప్రభావితం చేయవు. ఎక్కువ సమయం ఉడికించడం వల్ల వాటి స్టార్చ్ నిర్మాణంలో మార్పులు వస్తాయి. అలాగే ఉడికించడం వల్ల ఇవి నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. కనుక షుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులతో పాటు ఇతరులు కూడా వీటిని ఉడికించి తీసుకోవడమే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

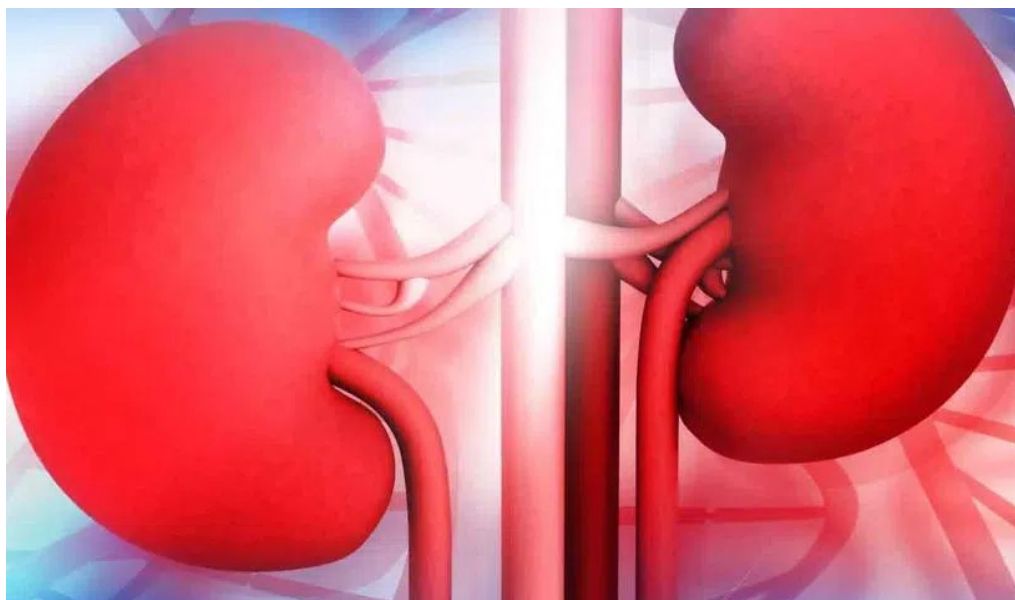
అలాగే వీటిని బేక్ చేసి కూడా తీసుకోవచ్చు. బేక్ చేయడం వల్ల ఇవి మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ సూచికలోకి వస్తాయి. వీటిని ఫైబర్ అధికంగా ఉండే కూరగాయలు లేదా ప్రోటీన్ తో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. చిలగడదుంపలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ వీటిని వండే విధానంలో వచ్చే తేడాల వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చిలగడదుంపలను కాల్చి, వేయించి తీసుకోవడానికి బదులుగా ఉడికించి, బేక్ చేసి తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు కలుగుతుందని వారు సూచిస్తున్నారు.

ఈ అలవాట్లు మీకు ఉన్నాయా.. అయితే మీ కిడ్నీల ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటుంది జాగ్రత్త..!

హెల్త్ న్యూస్, 05 ఫిబ్రవరి (క్రాంతి న్యూస్): మనం తీసుకునే ఆహారంపైనే మన శరీర ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకున్నప్పుడే శరీరంలోని అవయవాలతో సహా మొత్తం శరీరానికి మేలు కలుగుతుంది. అనారోగ్యకరమైన ఆహారం శరీరంలోని అవయవాలకు హానిని కలిగిస్తుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. మూత్రపిండాలు రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి అందులో ఉండే విష పదార్థాలను బటయకు పంపిస్తాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటే మొత్తం శరీర ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. మనం తీసుకునే ఆహారాలు కొన్ని మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని కలిగించడంతో పాటు మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానిని కలిగించే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

జంక్ ఫుడ్స్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్..

జంక్ ఫుడ్ ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడుతుంది. వీటిలో ఉప్పుతో పాటు ఫ్రిజర్వేటివ్స్ ఉంటాయి. ఇవి మూత్రపిండాలపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాలు, పిజ్జా వంటివి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని వైద్యులు



చెబుతున్నారు. అలాగే మాంసంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ ప్రోటీన్ మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. మాంసాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల పనితీరు తగ్గుతుంది. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా తయారవుతుంది. ఇది మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారి తీస్తుంది. కనుక మాంసాన్ని కూడా తక్కువగా తీసుకోవాలి. అదే విధంగా చక్కెర పానీయాలు, తీపి ఆహారాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. తీపి పదార్థాలు రక్తంలో చక్కెరను పెంచుతాయి. రక్తంలో ఎక్కువగా ఉండే చక్కెర స్థాయిలు మూత్రపిండాలకు హానిని కలిగిస్తాయి.

పండ్లు, కూరగాయలు..

వీటితో పాటు మనలో చాలా మంది సాసేజ్లు, బేకన్, ప్యాక్ చేసిన మాంసం, ప్రాసెస్డ్ చేసిన, డీప్ ఫ్రై ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. ఇవి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు బీపీ, ఊబకాయం వంటి ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు కూడా కారణమవుతాయి. ఇవన్నీకూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి హానికరం. కనుక ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం చాలా వరకు తగ్గించాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ ఆహారాలకు బదులుగా మూత్రపిండాలకు మేలు చేసే ఆహారాలను తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పండ్లు, కూరగాయలు వంటి వాటిని తీసుకోవాలి. సమతుల్యమైన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. రోజూ 8 నుండి 10 గ్లాసుల నీటిని తాగాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. శరీర బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలి. రక్తపోటు, డయాబెటీస్ వంటి వ్యాధులు అదుపులో ఉండేలా జాగ్రత్త వహించాలి. దీని వల్ల మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడకుండా ఉంటుంది. మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి. ఈ విధంగా సరైన ఆహారం, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంటుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

నన్ను స్టార్ హీరో చేసిన సినిమా అదే..

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోగా దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్ రాజమౌళి ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం ‘వారణాసి’. ఇందులో రుద్రగా, రాముడి పాత్రలో మహేష్ కనిపించనున్నారు. ఇది ఆయన కెరీర్ లో 29వ చిత్రంగా రూపొందనున్నది. ఇక ఇప్పటి వరకు ప్రాంతీయ చిత్రాలతోనే రికార్డులు బ్రేక్ చేసిన మహేష్ బాబు.. ఇప్పుడు ఏకంగా గ్లోబల్ మార్కెట్ ని టార్గెట్ చేస్తున్నారు. ‘వారణాసి’ సినిమాలో మహేష్ బాబు రుద్ర పాత్రలో నటిస్తుండగా.. మందాకినిగా ప్రియాంక చోప్రా, కుంభగా పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కనిపించనున్నారు.

ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్, టైటిల్ టీజర్ కు ట్రెమెండస్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా రాజమౌళి, మహేష్, ప్రియాంక చోప్రా, పృథ్వీరాజ్ కలిసి పలు హాళివుడ్ ఛానల్స్ కి ఇంటర్వ్యూలు ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో మహేష్ పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. ‘నిజం చెప్పాలంటే, ప్రతి సినిమా ఏదొక మార్పు తీసుకొస్తుంది. నన్ను మార్చిన సినిమాల్లో ‘పోకిరి’ ఒకటి. అది నన్ను ఒక స్టార్ చేసింది, కాబట్టి సహజంగానే అది ఆ కెరీర్ ను మార్చిన సినిమా అని చెప్పాలి. 2006లో వచ్చిన ఆ సినిమా చాలా పెద్ద హిట్ అయింది. అది నా జీవితంలో ఎంత మార్పు తెచ్చిందంటే, ఆ సినిమా తర్వాత నేను గందరగోళానికి గురయ్యాను.

ఏం చేయాలో నాకు తెలియలేదు. ఎందుకంటే ప్రేక్షకుల అంచనాలు చాలా ఎక్కువగా ఉండే ఒక దశలోకి వెళ్లిపోయాను. ఆ సమయంలో తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలో తెలియని పరిస్థితి ఏర్పడింది. కాబట్టి, ప్రతి సినిమా మన మైండ్ సెట్ ని, ఆలోచనా విధానాన్ని మారుస్తుంది. కానీ ఇప్పుడు ‘వారణాసి’ సినిమా విషయంలో, ఇంతకముందు లేని అనుభవాన్ని పొందుతున్నాను. ఇది నిజంగా పూర్తిగా భిన్నమైన అద్భుతమైన ఎక్స్ పీరియన్స్’ అని చెప్పుకొచ్చాడు. ప్రస్తుతం ఆయన చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి.



‘యానిమల్ పార్క్’ అప్డేట్ ఇచ్చిన సందీప్ రెడ్డి వంగా



భారతదేశంలో సంచలనం సృష్టించిన ‘యానిమల్’ సినిమా ఇప్పుడు జపాన్ ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమైంది. ఫిబ్రవరి 13న జపాన్ థియేటర్లలో ఈ చిత్రం విడుదల కాబోతోంది. ఈ ప్రమోషన్స్ కోసం జపాన్ వెళ్లిన సందీప్ రెడ్డి వంగా, రణ్ బీర్ కపూర్, అక్బద్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ సీక్వెల్ పై భారీ హైప్ ను క్రియేట్ చేశారు. ‘యానిమల్ పార్క్’ షూటింగ్ ఎప్పుడు మొదలవుతుంది? కథ ఎలా ఉండబోతోంది? అన్న ప్రశ్నలకు సందీప్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. సీక్వెల్ కు ‘యానిమల్ పార్క్’ అని పేరు పెట్టడం వెనుక ఉన్న ఉద్దేశాన్ని సందీప్ వివరిస్తూ.. “పార్ట్ 1లో ఒక యానిమల్ ని చూశారు. కానీ సీక్వెల్ లో అలాంటి మరిన్ని యానిమల్ క్యారెక్టర్లు ఉండబోతున్నాయి. ముఖ్యంగా అజీజ్ పాత్ర కూడా యానిమల్ లాంటిదే. ఒకేలా కనిపించే ఇద్దరు అన్నదమ్ముల మధ్య జరిగే భీకర పోరాటమే ఈ సినిమా. అందుకే ‘యానిమల్ పార్క్’ అనే టైటిల్ దీనికి వర్మెక్స్ గా సరిపోతుందని ఫీలయ్యాను.

నేను ప్రస్తుతం చేస్తున్న ప్రాజెక్ట్ (ప్రభాస్ తో ‘స్పిరిట్’) పూర్తయ్యాక, 2027లో ఈ సీక్వెల్ షూటింగ్ ప్రారంభిస్తాం” అని చెప్పారు. ఈ సినిమా మొదటి భాగం కంటే మరింత హింసాత్మకంగా, ఎమోషనల్ గా ఉంటుందని ఆయన హిట్ ఇచ్చారు. ఇక రణ్ బీర్ కపూర్ తన ఉత్సాహాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ.. “నేను మళ్ళీ సందీప్ సెట్స్ లోకి వెళ్లడానికి ఆత్మతగా ఎదురుచూస్తున్నాను. పార్ట్ 1 షూటింగ్ సమయంలోనే సందీప్ దగ్గర పార్ట్ 2 గురించి పూర్తి స్పష్టత ఉంది. సీక్వెల్ లో రణ్ విజయ్ సింగ్ తో పాటు నెగిటివ్ పేర్స్ ఉన్న అజీజ్ హక్ పాత్రలో కూడా నేనే నటిస్తున్నాను. మేమిద్దరం నిరంతరం సినిమా ఆలోచనల గురించి చర్చించుకుంటూనే ఉంటాం. వివిధ ఆలోచనలను చర్చిస్తూ ఉంటాం” అని పేర్కొన్నారు. రణ్ బీర్ డబుల్ రోల్ లో కనిపించనుండటం, అది కూడా ఇద్దరు ఒకరినొకరు చంపుకోవడానికి సిద్ధపడే క్రూరమైన పాత్రలు కావడంతో ఫ్యాన్స్ లో అంచనాలు రెట్టింపయ్యాయి.

బిశా పటానీతో డేటింగ్..?



బాలీవుడ్ హాట్ బ్యూటీ దిశా పటానీ మళ్ళీ వార్తల్లో నిలిచింది. ఈసారి తన సినిమాల కంటే వ్యక్తిగత విషయాల వల్లనే నెట్టింట హాట్ టాపిక్ గా మారింది. టైగర్ ప్రాఫ్ తో లాంగ్ రిలేషన్ షిప్ కు బ్రేక్ పడిన తర్వాత, ఈ భామ పంజాబీ పాప్ సింగర్ తల్వీందర్ సింగ్ తో ప్రేమలో ఉండంటూ గత కొన్ని రోజులుగా బాలీవుడ్ మీడియా కోడై కూస్తోంది. కృతి సనన్ సోదరి సుపుర్ సనన్ పెళ్లి వేడుకల్లో దిశా, తల్వీందర్ జంటగా సందడి చేయడంతో ఈ పుకార్లు షికారు చేశాయి. వీరిద్దరూ కలిసి దిగిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవ్వడంతో, దిశా కొత్త ఫ్రెయిండు ఇతడేనంటూ నెటిజన్లు ఫిక్స్ అయిపోయారు. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న తల్వీందర్ సింగ్ ఈ వార్తలపై ఘాటుగానే స్పందించాడు. “మాపై ఇంత త్వరగా అందరి దృష్టి పడుతుందని ఊహించలేదు. మేం ఒకరినొకరు పరిచయమై కొద్ది కాలమే అవుతోంది. ప్రస్తుతం ఒకరి గురించి ఒకరం తెలుసుకునే ప్రయత్నంలో ఉన్నాం. ఇలాంటి పుకార్ల వల్ల వచ్చే ఒత్తిడిని మేం కోరుకోవడం లేదు.

మా మధ్య ఉన్నది కేవలం స్నేహం మాత్రమే. దయచేసి తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేయకండి” అని తల్వీందర్ స్పష్టం చేశాడు.అయితే, ఇంటర్వ్యూ చివరలో యాంకర్ అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు తల్వీందర్ ఇచ్చిన సమాధానం ఇప్పుడు మరింత ఆసక్తికరంగా మారింది. “మీకు ప్రేమపై నమ్మకం ఉందా?” అని అడగా.. “నేను ప్రతిరోజూ ప్రేమిస్తూనే ఉంటాను, ఇప్పుడు కూడా ప్రేమిస్తున్నాను” అంటూ నవ్వుతూ బదులిచ్చాడు. దీంతో అతను దిశాను ఉద్దేశించే ఈ కామెంట్స్ చేశాడా? అనే చర్చ మళ్ళీ మొదలైంది. కొంతమంది టీవీస్ట్ అదిరిపోయిందని అంటున్నారు. కాగా.. దిశా పటానీ గతంలో మోడల్ అలెగ్జాండర్ అలెక్సీతో కూడా ఇలాగే సన్నిహితంగా కనిపించింది. అయితే అప్పుడు కూడా అది కేవలం స్నేహమేనని తెలిపోయింది. మరి ఇప్పుడు తల్వీందర్ విషయంలో ఇది కేవలం ఫ్రెండ్ షిప్ తోనే ఆగిపోతుందా లేక పెళ్లి పీటల వరకు వెళ్తుందా అన్నది? తేలాల్సి ఉంది.

పెద్ది రాకతో అయ్యగారి వెనకడుగు

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మక చిత్రం ‘పెద్ది’ విడుదల తేదీ ఖరారైంది. మొదట మార్చి 27న విడుదల కావాల్సిన ఈ చిత్రం, ఇప్పుడు సమ్మర్ కానుకగా ఏప్రిల్ 30, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ మేరకు దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా అధికారికంగా ప్రకటన విడుదల చేశారు. అయితే, ఈ ప్రకటన అక్కినేని యువ హీరో అఖిల్ సినిమాపై ప్రభావం చూపేలా కనిపిస్తోంది.

అఖిల్ అక్కినేని నటిస్తున్న మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘లెనిన్’ సమ్మర్ కానుకగా ఈ ఏడాది మే 1న విడుదల కానున్నట్లు ప్రకటించారు. అక్కినేని ఫ్యామిలీకి మే నెల సెంటిమెంట్ గా ఉండటంతో ఆ డేట్ ను లాక్ చేశారు. అయితే, ఇప్పుడు అంతకు ఒక్క రోజు ముందే అంటే ఏప్రిల్ 30న రామ్ చరణ్ ‘పెద్ది’ బాక్సాఫీస్ బరిలోకి దిగుతుంది. ఇలాంటి సిచుయేషన్ లో లెనిన్ వచ్చే పరిస్థితి లేదు. అఖిల్ తన సినిమా కోసం కొత్త విడుదల తేదీని వెతుక్కోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. రామ్ చరణ్ పక్కా మాస్ లుక్ లో కనిపిస్తున్న ‘పెద్ది’పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతంలో వచ్చిన ‘చికిరి చికిరి’ సాంగ్ చార్ట్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ఇంతటి భారీ సినిమా విడుదలైన మరుసటి రోజే ‘లెనిన్’ను రిలీజ్ చేయడం రిస్క్ అని ట్రేడ్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. దీనివల్ల థియేటర్ల కేటాయింపులో కూడా సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. సిఐఆర్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ మరియు అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ‘లెనిన్’ చిత్రం అఖిల్ కు అత్యంత కీలకం. అందుకే ‘పెద్ది’ లాంటి భారీ ప్రాజెక్టుతో పోటీ పడకుండా, సేఫ్ డేట్ కోసం మేకర్స్ ఆలోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. త్వరలోనే ‘లెనిన్’ కొత్త విడుదల తేదీపై అధికారిక ప్రకటన వచ్చే అవకాశం ఉంది.

