



-స్వామి వివేకానంద

Published from Hyderabad, Nalgonda, Karimnagar, Warangal, Khammam, Vijayawada, Vishakhapatnam, Tirupati

సంపుటి: 02 సంచిక 110 మంగళవారం 07 ఏప్రిల్ 2026 ఎడిటర్ : సందేపల్లి క్రాంతి కుమార్ పేజీలు: 8 వెల: 3 రూ/-

శ్మశానంలో క్షుద్రపూజలు

అప్పుల బాధలో ముగ్గురు మంత్రగాడి వింత సలహా రాగి రేకు పై అప్పుల జాబితా అర్ధరాత్రి శ్మశానంలో పూజలు గ్రామస్తులకు అనుమానం



నమ్మించి వంచించిన కిరాతకుడు

'నాన్న జాగ్రత్త' అంటూ యువ టీచర్ అత్యహత్య ప్రేమ పేరుతో మోసం పెళ్లి విషయం దాచిన యువకుడు నిజం తెలిసిన తర్వాత షాక్ వ్యక్తిగత ఫోటోలతో బెదిరింపు రోజురోజుకు పెరిగిన వేధింపులు



బీజేపీలో చేరిన టెన్నిస్ స్టార్ లియాండర్ పేస్

ఢిల్లీలో ఘనంగా చేరిక వారానికే ఎక్స్ కేటగిరి భద్రత సిఐఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది నియామకం కేంద్ర హోం శాఖ కీలక నిర్ణయం భద్రతపై రాజకీయ చర్చ ప్రచారానికే పరిమితమైన పేస్



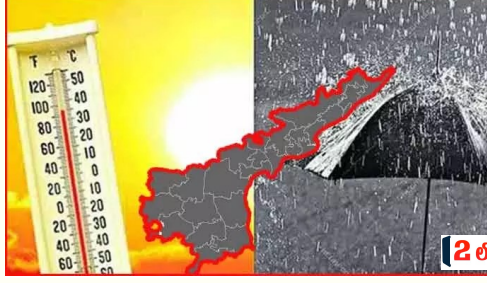
యూపీలో భారీ ఉగ్ర కుట్ర భగ్నం..

నలుగురు అనుమానితులు అరెస్ట్ ఉత్తరప్రదేశ్లో ఉగ్ర కుట్ర భగ్నం నలుగురు అనుమానితుల అరెస్ట్ రైల్వే ట్రాక్లు, షోరూమ్లు లక్ష్యం ఏటీఎస్ దర్బారుల్లో కీలక విషయాలు ఐఎస్ఐ లింకులు బయటపాటు



పగలు దంచే ఎండలు సాయంత్రం పిడుగుల వానలు

స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): ఏపీలో రానున్న రెండు రోజుల్లో వింతైన వాతావరణ పరిస్థితులు నెలకొననున్నట్లు సమాచారం. ఒకవైపు భానుడి భగభగలతో జనం అల్లాడుతుంటే, మరోవైపు అకస్మాత్తుగా పిడుగులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని రాష్ట్ర వివేక నిర్వహణ సంస్థ హెచ్చరించింది. అయితే మధ్యాహ్నం తీవ్ర ఎండలతో జనం ఉక్కిరిబిక్కిరి అయ్యే వాతావరణం సాయంత్రానికి వర్షం ఉరుములు, పిడుగులతో గర్జించనుంది. దక్షిణ కోస్తాంధ్ర, పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతం మీదుగా కొనసాగుతున్న ఉపరితల ఆవర్తనం, అలాగే రాయలసీమ పరిసరాల్లో విస్తరించి ఉన్న మరో ఆవర్తనం కారణంగా ఈ మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. దీనివల్ల సోమ, మంగళవారాల్లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మేఘావృతమైన వాతావరణం ఏర్పడి, అక్కడక్కడా పిడుగులు పడే ప్రమాదం ఉంది. ఏపీలో ఎండల తీవ్రత కూడా రికార్డు స్థాయికి చేరుతోంది. ఆదివారం నమోదైన గణాంకాలను పరిశీలిస్తే.. మన్యం జిల్లా వీరభట్లం, నెల్లూరుపాలెంలో అత్యధికంగా 42.4 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. రేణిగుంటలో 42.3 డిగ్రీల, ఒంటిమిట్టలో 41.5 డిగ్రీల, పెదపారుపాడిలో 41.3 డిగ్రీల చొప్పున భారీ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. 40 డిగ్రీల పైబడిన ఉష్ణోగ్రతలు ఉండటంతో వడదెబ్బ తగలకుండా ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.



ఏప్రిల్ 10 నుంచి అసలైన సమ్మర్..! ప్రతాపం చూపించనున్న సూర్యుడు



స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): తెలంగాణలో ఇక ఎండల తీవ్రత భారీగా పెరగనుంది. గత కొద్దిరోజులుగా అక్కడక్కడా కురిసిన జల్లుల వల్ల వాతావరణం కొంత ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పటికీ, ఏప్రిల్ 10 నుండి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 'అసలైన వేసవి' ప్రారంభం కాబోతోందని వాతావరణ విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాజ్ యే పది రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కంటే 2 నుండి 4 డిగ్రీలు ఎక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది.

ముంబైలో 'టాయ్ కారు' బాంబు కలకలం

ఎసిస్, జైషే ఉగ్రవాదుల భారీ కుట్ర భగ్నం!



స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబై ని ఎవరూ ఊహించని విధంగా భారీ పేలుళ్లతో అతలాకుతలం చేసేందుకు ఉగ్రవాదులు విస్తృత కుట్రను మహారాష్ట్ర యాండ్ బెర్రరిజం స్వాగ్డ్ అధికారులు భగ్నం చేశారు.

ముఖ్యమంత్రికి షాకిచ్చిన సుప్రీంకోర్టు కుటుంబ సభ్యుల కాంట్రాక్టులపై సీబీఐ విచారణకు ఆదేశం

స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): అరుణాచల్ ప్రదేశ్ సీఎం పెమా ఖండాకు దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు లో చుక్కెదురైంది. అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడి, కుటుంబ సభ్యులకు చెందిన కంపెనీలకు భారీ ఎత్తున ప్రభుత్వ కాంట్రాక్టులను కట్టబెట్టారనే ఆరోపణలపై సీబీఐ ప్రాథమిక విచారణకు సుప్రీంకోర్టు ఇవాళ స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. సోమవారం ఆదేశించింది. మొత్తం అక్రమాలపై ప్రాథమిక విచారణ జరిపి 16 వారాల్లోని నివేదికను సమర్పించాలని సీబీఐని జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఆదేశించింది. విచారణకు సంబంధించిన ఎలాంటి రికార్డులు ధ్వంసం కాకుండా చూడాలని అరుణాచల్ ప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిని కోర్టు ఆదేశించింది. ఈ క్రమంలోనే గడిచిన పదేళ్లలో ఖండా బంధువుల సంస్థలకు దక్కిన ప్రతి వర్క్ ఆర్డర్ను సీబీఐ క్షుణ్ణంగా పరిశీలించనుంది. రాష్ట్ర పోలీసులు ఈ కేసును నిష్పక్షపాతంగా విచారించలేరని, కాబట్టి స్వతంత్ర దర్బారు సంస్థ అయిన సీబీఐతో విచారణ జరిపించడం అవసరమని కోర్టు అభిప్రాయపడింది. ఈ పరిణామం అరుణాచల్



ప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. రూ.1,270 కోట్ల గోల్డెన్..? సీఎం పెమా ఖండా తన భార్య, తల్లి, సోదరులకు చెందిన సంస్థలకు సుమారు రూ.1,270 కోట్ల రూపాయల విలువైన పబ్లిక్ వర్క్స్ కాంట్రాక్టులను నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కేటాయించారని సీనియర్ అడ్వకేట్ ప్రకాష్ భూషణ్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై సుప్రీంకోర్టు ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. దీంతో 2015 నుంచి 2025 మధ్య కాలంలో జరిగిన వివిధ రకాల కాంట్రాక్టుల కేటాయింపులపై లోతైన విచారణ జరగాలని ధర్మాసనం పేర్కొంది.

ట్రంప్ డెడ్లైన్ టెన్షన్

45 రోజుల సీజ్ ఫైర్ ఒప్పందం కుదిరేనా?

- యుద్ధ ముప్పు పెరుగుతోంది
- గడువు పొడిగించిన ట్రంప్
- ఇరాన్పై కఠిన హెచ్చరికలు
- శాంతి ఒప్పందం సందిగ్ధం
- మధ్యవర్తుల ముమ్మర ప్రయత్నాలు
- హార్మూజ్ జలసంధి కీలకం
- అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ దాడుల సూచనలు
- గల్ఫ్లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు



స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): గడువును మరో 20 పశ్చిమాసియా మరో భారీ యుద్ధం అంచన నిలబడింది. ఇరాన్, అమెరికా మధ్య ఉద్రిక్తతలు పతాక స్థాయికి చేరిన వేళ, 45 రోజుల పాటు తాత్కాలిక 'సీజ్ ఫైర్' ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేసేందుకు అంతర్జాతీయ మధ్యవర్తులు తీవ్రంగా శ్రమిస్తున్నారు. అయితే, ఈ ఒప్పందం కుదిరేందుకు మరింత సమయం పడుతుందని.. మరోవైపు జరగాల్సిన నష్టం జరిగిపోతోందని దౌత్య వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ట్రంప్ హెచ్చరిక.. గడువు పొడిగింపు: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్కు విధించిన

రెండంచెల శాంతి ప్రణాళిక: ప్రస్తుతం ఇరాన్-అమెరికా చర్చల్లో కీలక ప్రతిపాదనలు ఉన్నాయి. అందులో ముఖ్యంగా 45 రోజుల పాటు తాత్కాలికంగా యుద్ధాన్ని నిలిపివేయడం. ఈ సమయంలో శాశ్వత శాంతి కోసం చర్చలు జరపడం లాంటి విషయాలు డిస్కస్ చేయనున్నారు. అదేవిధంగా హార్మూజ్ జలసంధిని పూర్తిగా తెరవడం, ఇరాన్ వద్ద ఉన్న యురేనియం నిల్వలను తగ్గించడంపై తుది ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని అమెరికా చూస్తోంది

బీజేపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం



స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): భారతీయ జనతా పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న పార్టీ కార్యకర్తలకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్ ట్విట్టర్ వేదికగా స్పెషల్ విడెస్ వెచ్చారు. దశాబ్దాలుగా పార్టీ ఎదుగుదల కోసం అంకితభావంతో పనిచేసిన కోట్లాది మంది కార్యకర్తల త్యాగాలను ఈ సందర్భంగా ఆయన స్మరించుకున్నారు. 'దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న బీజేపీ కార్యకర్తలకు స్వాహనా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు.

పసి ప్రాణంపై మాజీ జవాన్ పైశాచికం



స్వాస్ డెస్క, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి స్వాస్): మనుషుల్లో రోజురోజుకు మానవత్వం చచ్చిపోతోంది. తాము ఏం చేస్తున్నామనే వివక్షణ లేకుండా ప్రవర్తిస్తూ మానవ జాతికే మచ్చ తెచ్చుకున్నార. అచ్చం అలాంటి ఘటన తాజాగా హిమాచల్ ప్రదేశ్లోని ఉనా జిల్లాలో వెలుగుచూసింది.

ఏప్రిల్ 10 నుంచి అసలైన సమ్మర్..! ప్రతాపం చూపించనున్న సూర్యుడు

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణలో ఇక ఎండల తీవ్రత భారీగా పెరగనుంది. గత కొద్దిరోజులుగా అక్కడక్కడా కురిసిన జల్లుల వల్ల వాతావరణం కొంత ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పటికీ, ఏప్రిల్ 10 నుండి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 'అసలైన వేసవి' ప్రారంభం కాబోతోందని వాతావరణ విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రాబోయే పది రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కంటే 2 నుండి 4 డిగ్రీలు ఎక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది. ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ జిల్లాలపై భానుడు ప్రతాపం చూపనున్నాడు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, కరీంనగర్, వరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాలైన ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.

ముఖ్యంగా సింగరేణి ప్రాంతాల్లో ఎండలు భీకరంగా ఉండనున్నాయని, 41°C నుండి 43°C వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని నిపుణులు పేర్కొన్నారు. ఇక రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్లో కూడా ఎండల ప్రభావం గట్టిగానే ఉండబోతోంది. నగరంలో 'హీట్ ఐలాండ్' ప్రభావంతో ఉష్ణోగ్రతలు 40°C మార్పును చేరుకోనున్నాయని సమాచారం. అయితే తీవ్రమైన వేడి కారణంగా స్థానికంగా ఏర్పడే అల్పపీడన ప్రోణుల వల్ల అక్కడక్కడా ఉరుములతో కూడిన వడగళ్ల వానలు కురిసే అవకాశం ఉంది. అయితే, ఈ వర్షాలు కేవలం కొద్దిసేపు మాత్రమే ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయని, భూమిలో వేడి పెరగడం వల్ల వర్షం వడిన తర్వాత ఉక్కుపోత మరింత ఎక్కువయ్యే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



క్రికెట్ విషయంలో వివాదం.. విశాఖలో యువకుడి దారుణ హత్య

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): క్రికెట్ విషయంలో తలెత్తిన ఓ వివాదం యువకుడి దారుణ హత్యకు దారితీసిన ఘటన విశాఖపట్టణంలో వెలుగు చూసింది.. ఆరిలోప పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఓ యువకుడిని కత్తితో పొడిచి హతమార్చిన సంఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. మృతుడు పెదగదిలి కొండవాయిల చెందిన డిగ్రీ విద్యార్థి డోల అజిత్ (23)గా గుర్తించారు. సమాచారం ప్రకారం, క్రికెట్ ఆట విషయంలో అజిత్ మరియు కిషోర్ అనే వ్యక్తి మధ్య కొంతకాలంగా విభేదాలు కొనసాగుతున్నాయి. గతవారం పోలీసుల మధ్య సమయంలో కూడా ఇద్దరి మధ్య ఘర్షణ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది.

ఈ నేపథ్యంలో నిన్న రాత్రి మధ్యం మత్తులో ఉన్న కిషోర్, పెదగదిలి జంక్షన్ వద్ద అజిత్ను కలుసుకుని మళ్ళీ గొడవకు దిగాడు. ఈ గొడవలో ఆగ్రహానికి గురైన కిషోర్ కత్తితో అజిత్ను పొడిచి అక్కడి నుంచి పరారయ్యాడు. తీవ్రంగా గాయపడిన అజిత్ను కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే సమీపంలోని ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే చికిత్స పొందుతూ అజిత్ ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. ఈ ఘటనతో కుటుంబంలో విషాదం నెలకొంది. ఇక, ఘటన అనంతరం నిందితుడు కిషోర్ స్వయంగా ఆరిలోప పోలీస్ స్టేషన్లో లొంగిపోయాడు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో ప్రాంతంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.

పసి ప్రాణంపై మాజీ జవాన్ పైశాచికం

మొదటి పేజీ తరువాయి కేవలం కొన్ని జానుకాయలు దొంగిలించినదనే నెపంతో ఒక చిన్నారిపై ఓ మాజీ ఆర్మీ ఉద్యోగి అత్యంత క్రూరంగా ప్రవర్తించాడు. ఆ బాలికను కుక్కను కట్టేసినట్లు గొలుసులతో బంధించి, కర్రతో చితకబాదాడు. ఈ అమానుషానికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో దేశవ్యాప్తంగా ఆగ్రహవేళలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

స్థానికుల సమాచారం ప్రకారం, ఓ మాజీ సైనిక ఉద్యోగి తమ తోటలో అభయభం తెలియని ఓ బాలిక జానుకాయలు కోసాడన్న కోపంతో ఇంటికి పట్టుకొచ్చాడు. శిశువుని విడిచిపోయి, తనే న్యాయ నిర్ణేతలా వ్యవహరించాడు. బాలిక రెండు చేతులను, కాళ్లను గొలుసులతో కలిపి తాళం వేశాడు. భయంతో పడిపోతున్న ఆ చిన్నారిని కనికరించకుండా కర్రతో పదే పదే కొట్టాడు. నిందితుడు చేస్తున్న ఈ పైశాచికాన్ని కొందరు వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. వీడియోలో ఆ బాలిక గొలుసులతో బంధించబడి ఉండటం, నిందితుడు ఆమెను బెదిరిస్తూ కొడుతుండటం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఈ వీడియో చూసిన నెటిజన్లు 'ఒక మాజీ సైనికుడిపై ఉండి ఇలాగేనా ప్రవర్తించేది?' అంటూ నిందితుడిపై విరుచుకుపడుతున్నారు. అయితే, ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న ఉదా పోలీసులు తక్షణమే స్పందించారు. వీడియో ఆధారంగా నిందితుడిని గుర్తించి, అతనిపై బాలల హక్కుల పరిరక్షణ వట్టం, ఐపీసీలోని వివిధ సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేశారు. నిందితుడిని ఇప్పటికే అదుపులోకి తీసుకున్నట్లుగా పోలీసులు ధృవీకరించారు. బాధితురాలికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి, కోస్పిలింగ్ ఏర్పాటు చేశారు.



యూపీలో భారీ ఉగ్ర కుట్ర భగ్నం.. నలుగురు ఉగ్ర అనుమానితులు అరెస్ట్

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ఉత్తరప్రదేశ్లో భారీ ఉగ్ర కుట్రను యూపీ ఏటీఎస్ భగ్నం చేసింది. రైల్వేట్రాక్లు, షోరామ్లు లక్ష్యంగా ఉత్తరప్రదేశ్లో భారీగా కుట్రకు ప్రణాళిక రచించిన ముఠాను ఏటీఎస్ సంస్థ పలవన్నీ పట్టుకుంది.

నలుగురు అనుమానితులను అరెస్ట్ చేసింది. మీరట్, నోయిడా నివాసులైన సాకిత్ అలియాస్ డెవిల్, అరబాద్, లోకేష్ పండ్లీ అలియాస్ పాప్టా, వికాస్ గెహ్లావత్ అలియాస్ రౌనకీలను అరెస్టు చేశారు. వీళ్లంతా పాకిస్థాన్ ఐఎన్ఐ కనుసన్నల్లో నడుస్తున్నట్లుగా గుర్తించింది. లక్నో మీరట్లో సహా పలు నగరాల్లోని రైల్వే ట్రాక్ల వెంబడి ఉన్న కార్ షోరామ్లు, గ్యాస్ సిలిండర్లతో నిండిన ట్రక్కులు, సిగ్నల్ బాక్సులను లక్ష్యంగా చేసుకుని పేల్చేసేందుకు ముఠా సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు ఆధారాలు సేకరించింది. నిప్పుపెట్టి, భయాందోళనలు సృష్టించడం వీరి లక్ష్యంగా తెలిపింది. సాకిత్ అలియాస్ డెవిల్ ద్వారా ముఖ్యమైన స్థావరాలపై నిఘా పెట్టినట్లుగా దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఫోటోలు, వీడియోలు పంపి నెట్వర్క్లో లోకేష్ పండ్లీ అలియాస్ పాప్టా, వికాస్ గెహ్లావత్ అలియాస్ రౌనకీ వంటి వారు పాలుపంచుకున్నారు. దబ్బు ఆశతో భారీ దాడికి ప్లాన్ చేసినట్లుగా కనిపిస్తోంది.

మార్చి 4వ తేదీన బిజినెస్లో ఒక పికప్ వాహనానికి నిప్పుపెట్టినట్లు కూడా దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఈ ఘటనకు సాకిత్ అలియాస్ డెవిల్ ముఠానే పాల్పడినట్లుగా తెలిపింది. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను బెంగాల్ ద్వారా పాకిస్థాన్లో ఉన్న ఒక ఐఎన్ఐ హోస్టల్లోకి పంపారు. పాకిస్థాన్లో ఉన్న ఐఎన్ఐ హోస్టల్లో, పలు ముఖ్యమైన కంట్రీస్టాంట్ ప్రాంతాలు, సైనిక కదలికలు, కీలకమైన స్థావరాల గూగుల్ లాకేషన్ స్ట్రీట్ రికార్డింగ్లను పంపుతున్నట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. దీని తర్వాత లక్ష్యంగా చేసుకున్న ప్రదేశాల రెక్కితీ సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను అభ్యర్థించడం జరిగినట్లుగా కనిపిస్తోంది.

బదులుగా ఐఎన్ఐ హోస్టల్లో.. సాకిత్ అలియాస్ డెవిల్ పేర్కొన్న బ్యాంకు ఖాతాలకు క్యూఆర్ కోడ్ల ద్వారా దబ్బు పంపేవారు. మొత్తం ఫోన్ దర్యాప్తు సమయంలో యూపీ ఏటీఎస్ మీరట్, అలీగఢ్, ఘజియాబాద్లోని పలు కార్ షోరామ్ల వీడియోలను కూడా కనుగొంది. లక్ష్యాలను ఛేదించడానికి ముందే ఈ వీడియోలను ఐఎన్ఐ హోస్టల్లోకి పంపేవారు. సాకిత్ అలియాస్ డెవిల్ సోషల్ మీడియాలో ఆయుధాల రికేషన్ పోస్ట్ చేసినట్లు కూడా దర్యాప్తులో కనుగొన్నారు.

ట్రంప్ డెడ్లైన్ టెన్షన్ 45 రోజుల సీజ్ ఫైర్ ఒప్పందం కుదిరేనా?

మొదటి పేజీ తరువాయి పాకిస్థాన్, ఈజిప్ట్ మధ్యపర్తిత్వం: పాకిస్థాన్, ఈజిప్ట్, టర్కీ దేశాలు ఇరాన్, అమెరికా వర్గల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ట్రంప్ రాయబారి స్టీవ్ విల్బ్రాన్, ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్నీ ఫోన్లో మాట్లాడినట్లుగా తెలుస్తోంది. అయితే, ఇస్లామాబాద్లో అమెరికా అధికారులతో నేరుగా ఢిల్లీ అయ్యేందుకు ఇరాన్ నిరాకరించింది. అమెరికా ప్రతిపాదనలు తమకు అంగీకారదాగ్గం కాదని ఇరాన్ స్పష్టం చేసింది. ఒకవేళ వర్గలు విఫలమైతే, అమెరికా-ఇజ్రాయేల్ కలిసి ఇరాన్ ఇంధన వనరులపై దాడులు చేసే అవకాశం ఉంది. దీనికి ప్రతికారంగా గల్ఫ్ దేశాల్లోని వసుధు క్షేత్రాలు, నీటి శుద్ధి ప్లాంట్లపై దాడులు చేస్తామని ఇరాన్ హెచ్చరిస్తోంది. హార్టోజ్ జలసంధిలో పరిస్థితులు మునుపటిలా ఉండబోవని ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ హెచ్చరించడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది.



మూడేండ్ల పసికందుపై గ్యాంగ్ రేప్!.. బీహార్లో ఘోరం

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): బీహార్లోని పాట్నాలో అత్యంత హేయమైన ఘటన చోటుచేసుకున్నది. డ్రగ్స్ కు బానిసైన 22 ఏండ్ల యువకుడు, మరో ఇద్దరు కలిసి.. మేనకోడలైన మూడేండ్ల బాలికపై గ్యాంగ్ రేప్ చేసినట్లు పాల్పడ్డారు. శుక్రవారం రాత్రి చోటుచేసుకున్న ఈ ఘటనలో బాధిత బాలికకు పాట్నాలోని ప్రభుత్వ దవాఖానలో చికిత్స అందిస్తున్నామని, దోషులకు కఠిన శిక్షపడేలా చూస్తామని జిల్లా పోలీస్ ఉన్నతాధికారి రంజన్కుమార్ అందించారు అధికర్లకు తెలిపారు.

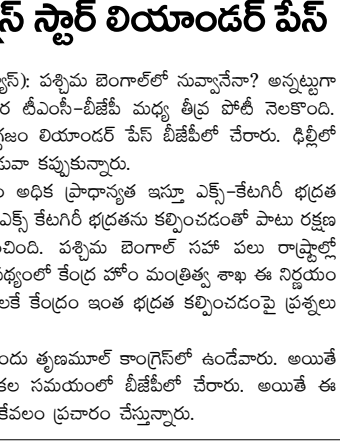
ఇద్దరు నిందితులను అరెస్టు చేశామని, ఎఫ్ఐఎల్ బృందం నుంచి వచ్చే నివేదిక ఆధారంగా తదుపరి దర్యాప్తు ఉం టుందన్నారు. బాలిక తల్లి పోలీసులకు తెలిపిన సమాచారం ప్రకారం, డ్రగ్స్ కు బానిసైన నిందితుడు నిద్రిస్తున్న బాలికను చెబ్బిపోడల్లోకి ఎత్తుకెళ్లి దారుణానికి పాల్పడినట్లు చెప్పింది. బాలిక అరుపులతో చుట్టుపక్కల వాళ్లు ఆప్రమత్తమడడంతో బాలికను అక్కడే వదిలేసి ప్రధాన నిందితుడు సహా, అతడి స్నేహితులు ఘటనాస్థలం నుంచి పారిపోయారు. బాలికను గుర్తించిన తల్లిదండ్రులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు.

బీజేపీలో చేరిన టెన్నిస్ స్టార్ లియాండర్ పేస్

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): పశ్చిమ బెంగాల్లో సువ్యాసేనా? అన్నట్లుగా ఎన్నికల ప్రచారం జరుగుతోంది. అధికార డీఎంసీ-బీజేపీ మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. ఇలాంటి తరుణంలో ఇటీవల టెన్నిస్ దిగ్గజం లియాండర్ పేస్ బీజేపీలో చేరారు. ఢిల్లీలో కేంద్రమంత్రుల సమక్షంలో కాషాపు కుడువా కప్పకున్నారు.

తాజాగా లియాండర్ పేస్కు కేంద్రం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ఎక్స్-కేటగిరి భద్రత కల్పించింది. కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఎక్స్ కేటగిరి భద్రతను కల్పించడంతో పాటు రక్షణ కోసం సీబీఎన్ఎఫ్ సిబ్బందిని నియమించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ సహా పలు రాష్ట్రాల్లో పోరుతున్న రాజకీయ రాజ్యకలాపాల నేపథ్యంలో కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. బీజేపీలో చేరిన వారం రోజులకే కేంద్రం ఇంత భద్రత కల్పించడం ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నాయి.

లియాండర్ పేస్ బీజేపీలో చేరడం ముందు తృణమూల్ కాంగ్రెస్లో ఉండేవారు. అయితే పార్టీలో ప్రాధాన్యత లేకపోవడంతో ఎన్నికల సమయంలో బీజేపీలో చేరారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో పేస్కు సీటు కేటాయింపలేదు. కేవలం ప్రచారం చేస్తున్నారు.



లవర్ తో భార్య జంప్.. పట్టుకుని కత్తితో పొడిచి చంపిన భర్త

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ప్రియుడితో పారిపోయిన భార్యను పట్టుకుని కిరాతకంగా చంపాడో భర్త. ఈ దారుణం సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్లో చోటు చేసుకుంది. జహీరాబాద్ కు చెందిన కవిత (29), సిద్దార్థ్ భార్యభర్తలు. కవితకు పవన్ రెడ్డి అనే మరో వ్యక్తితో వివాహేతర సంబంధం ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో గత నెల 27న తన ప్రియుడు పవన్తో కలిసి కవిత పారిపోయింది. కుటుంబ సభ్యులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కవిత అప్పశ్యమైనట్లు మార్చి 30న జహీరాబాద్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. దర్యాప్తు మొదలు పెట్టిన పోలీసులు జన్వరల్ కత్తియుడు పవన్తో కలిసి కవిత ఉన్నట్లు గుర్తించారు.

తీసుకువస్తుండగా ఎలాకే: దీంతో కవితను తిరిగి జహీరాబాద్ తీసుకువచ్చేందుకు పోలీసులు జడ్జర్ బయలుదేరారు. పోలీసులతో పాటు భర్త సిద్దార్థ్ సైతం వెళ్లారు. అక్కడి నుంచి కవితను తీసుకుని కారులో తిరుగు ప్రయాణం అయ్యారు. అయితే భార్య చేసిన పనికి లోలోపల రగిలిపోతున్న సిద్దార్థ్ సంగారెడ్డి జిల్లా సదాశివపేట మండలం నందికొండ సమీపంలోకి కారు రాగానే ఒక్కసారిగా తన వద్ద ఉన్న కత్తితో భార్యపై దాడి చేశాడు. కవిత గొంతులో కత్తితో పొడిచాడు. ఈ దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడిన కవితను ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఆసుపత్రికి తరలించేలోపే ఆమె మృతి చెందింది. ఈ హత్య ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.



కోల్కతానూ టార్గెట్ చేస్తాం

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): భవిష్యత్లో భారత్ తమపై ఏదైనా దాడులకు పాల్పడితే కోల్కతాను లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని, ప్రతి దాడులను ఆ ప్రాంతం వరకు తీసుకుని వెళ్తామని పాకిస్థాన్ రక్షణ శాఖ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ మరోసారి ప్రేలాపనలు చేశారు. తన స్వస్థలం నియూఢ్కోల్లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఎక్కడైనా కొంతమంది మృతదేహాలను పడేసి, వారు ఉగ్రవాదులేనని నమ్మించేలా భారత్ బాటకప్ప ఆపరేషన్ రూపొందించినట్లు నివేదికలు ఉన్నాయని ఆరోపించారు. ఇలానే యుద్ధాన్ని అవకాశంగా తీసుకుని పొరుగు దేశం ఏదైనా దుస్సాహసానికి పాల్పడితే ప్రతిస్పందన తీవ్రంగా ఉంటుందని ఇటీవల భారత్ రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ హెచ్చరించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ హెచ్చరికలపై ఖవాజా ఇప్పటికే తన అక్కసు వెళ్లగక్కారు.

ఈ నెల 25న కొత్త పార్టీ.. డిటీ నాయకత్వ కవిత భేటీ

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ఈనెల 25న కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు చేయబోతున్న నేపథ్యంలో కల్యాణకుంట్ల కవిత తన కనరత్న వేగవంతం చేశారు. ఈ మేరకు ప్రముఖులతో సమావేశమై కార్యచరణ నిర్ణయం చేసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో సోమవారం రిటైర్ అడిషనల్ డిజిటీ డిటీ నాయకీ సహా పలువురు బంజారా ప్రముఖులతో కవిత భేటీ అయ్యారు. హైదరాబాద్ లోని డిటీ నాయకీ నివాసానికి వెళ్లిన కవిత అక్కడ మర్యాదపూర్వకంగా ఆయనతో పాటు పలువురు బంజారా ప్రముఖులతో సమావేశమయ్యారు. కొత్త రాజకీయ పార్టీ ఏర్పాటు, తెలంగాణలో బంజారా సమాజం కోసం ఎలాంటి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఆరా తీశారు. బంజారా ప్రముఖులు తాము ఏర్పాటు చేయబోయే రాజకీయ పార్టీకి సలహాలు, సూచనలు అందజేయాలని ఈ సందర్భంగా కవిత కోరారు. ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లో ప్రవేశించాలనుకునే వారికి తాము ఏర్పాటు చేయబోయే పార్టీలోకి స్వాగతం పలుకుతున్నామని తెలిపారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలోనే బంజారాలకు మంత్రివర్గంలో ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడం ఇదే మొదటిసారి అని.. తాము ఏర్పాటు చేయబోయే పార్టీలకు బంజారా సమాజానికి సముచిత అవకాశాలు ఇస్తామని కవిత హామీ ఇచ్చారు.



ముంబైలో 'టూమ్ కారు' బాంబు కలకలం ఐసిన, జైషే ఉగ్రవాదుల భారీ కుట్ర భగ్నం!

మొదటి పేజీ తరువాయి రిమోట్ కంట్రోల్తో నడిచే బొమ్మ కార్లలో పేలుడు పదార్థాలను అమర్చి, రద్దీగా ఉండే ప్రాంతాల్లో పేల్చాలని ప్లాన్ చేసిన ఇద్దరు వ్యక్తులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిందితుల నుంచి పేలుడు పదార్థాలను అమర్చేందుకు సిద్ధం చేసిన ఎలక్ట్రానిక్ బోర్డులు, పదులు సంఖ్యలో రిమోట్ కంట్రోల్ ద్వారా నడిచే వాహనాలను సైతం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అదేవిధంగా యువతను ఉగ్రవాదం వైపు ప్రేరేపించే నిషేధిత వీడియోలు, పుస్తకాలను సైతం సీజ్ చేశారు. అయితే, నిందితులు ముంబైలోని ప్రముఖ రైల్వే స్టేషన్లు, మతపరమైన ప్రదేశాలు, షాపింగ్ మాల్స్ను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ పేలుళ్లకు పథకం రచించారు. నిందితుల నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న మొత్తం ఫోన్లు, లాప్టాప్లను పరిశీలిస్తున్న అధికారులు, ఈ నెట్వర్క్లో ఇంకా ఎంతమంది ఉన్నారనే కోణంలో దర్యాప్తు వేగవంతం చేశారు. ఈ ఘటనతో ముంబై పోలీసులు నగరం అంతటా హై అలర్ట్ ప్రకటించారు.

కుట్ర వెనుక విదేశీ హస్తం.? అరెస్ట్ అయిన నిందితులకు నిషేధిత ఉగ్రవాద సంస్థలు జైషే మహమ్మద్, ఐసిన తో సంబంధాలు ఉన్నట్లుగా ప్రాథమిక విచారణలో తేలింది. వీరు సోషల్ మీడియా ద్వారా విదేశాల్లోని తమ హోంబ్రదర్లతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నట్లుగా ఏటీఎస్ గుర్తించింది. ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా ఉండేందుకు చిన్నపిల్లలు ఆడుకునే 'టూమ్ కార్'ను బాబులుగా మార్చే సాంకేతికతను వీరు నేర్చుకున్నట్లుగా విచారణలో బట్టబయ్యింది.

పగలు దంచే ఎండలు.. సాయంత్రం పిడుగుల వానలు

మొదటి పేజీ తరువాయి సోమవారం పోలవరం జిల్లా చింతూరు, ఎస్పీఆర్ జిల్లాలోని జి.కొండూరు, ఇల్లంపట్లం మండలాల్లో వేడి గాలులు వీచే అవకాశం కూడా ఉందని తెలిపారు.

ఇక ఉపరితల ఆవరణ ప్రభావంతో ఉత్తర కోస్తా, మన్యం ప్రాంతాలైన శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం, అల్లూరి సీతారామరాజు, అనకాపల్లి, కాకినాడ, తూర్పు మియం పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల్లో కొన్ని చోట్ల పిడుగులతో కూడిన ఓ మాన్యం వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. ఏలూరు, కృష్ణా, ఎస్పీఆర్, గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు, ప్రకాశం, నెల్లూరు జిల్లాలతో పాటు అన్నమయ్య, చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడా తేలికపాటి వర్షాలు పడవచ్చు. అయితే, వర్షం వడి సమయంలో పిడుగుల వట్ల ప్రజలు అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వర్ష సూచన ఉన్నప్పటికీ, కొన్ని ప్రాంతాల్లో వడగాలుల తీవ్రత తగ్గదని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

శ్మశానంలో క్షుద్రపూజలు.. మంత్రగాడి మాయమాటలు నమ్మి అడ్డంగా దొరికిపోయిన వైనం

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): అప్పుల ఊబి నుంచి గట్టెక్కేందుకు కొందరు వ్యక్తులు అడ్డదారులు తొక్కి అభానుపాలయ్యారు. కష్టపడి అప్పులు తీర్చుకుంటే పోయి, మోగునప్పుకాలతో శ్మశానంలో క్షుద్రపూజలు చేస్తూ స్థానికులకు దొరికిపోయిన ఘటన జోగులపాల గద్వాల జిల్లా నది అగ్రవారం పరిధిలో కలకలం రేపింది. పూర్తి వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఆంధ్రం ఇబ్బందుల్లో ఉన్న ముగ్గురు వ్యక్తులు ఓ మంత్రగాడిని ఆశ్రయించగా, అతను వింత సలహా ఇచ్చాడు. ఒక రాగి రేకు పై బాకీ ఉన్న అప్పుల వివరాలన్నీ రాసి, దానిని శ్మశానంలోని సమాధి వద్ద పాతిపెట్టి ప్రత్యేక పూజలు చేస్తే అప్పుల బాధలన్నీ మాయమవుతాయని నమ్మబలికాడు.

మంత్రగాడి మాటలను గుడ్డిగా నమ్మిన నదరు వ్యక్తులు, నది అగ్రవారం సమీపంలోని శ్మశానవాటికలో అర్పరాత్రి చేసే క్షుద్ర పూజలు నిర్వహించడం మొదలుపెట్టారు. వీరి కదలికలను గమనించిన స్థానికులు, శ్మశానంలో పూజలు నిర్వహిస్తున్న వారిని చుట్టుముట్టారు. విషయం తెలుసుకున్న గ్రామస్థులు అగ్రవారంతో వారిపై దేహాశుద్ధి చేసి, అనంతరం పోలీసులకు అప్పగించారు. ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఇలాంటి మంత్ర తంత్రాలను, మూఢనమ్మకాలను నమ్మి ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకోవద్దని పోలీసులు హెచ్చరించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

బీజేపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం.. కార్యకర్తలకు ప్రధాని మోడీ స్పెషల్ విషెస్

మొదటి పేజీ తరువాయి 'ఇండియా ఫస్ట్' అనే సిద్ధాంతంతో మన పార్టీ ఎల్లప్పుడూ సమాజ సేవలో అగ్రభాగాన నిలుస్తోంది. నిస్వార్థ సేవ, అవంచలమైన అంకితభావం, సుపరిపాలన వట్ల ఉన్న ముక్కుప మా కార్యకర్తల సొంతం అని ప్రధాని కొనియాడారు. పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో క్షేత్రస్థాయి కార్యకర్తలు అలుపెరగని కృషి చేస్తున్నారని ఆయన ప్రశంసించారు.

బీజేపీ ఎల్లప్పుడూ ప్రజల సంక్షేమాన్ని తన దార్శనికతకు కేంద్ర బిందువుగా ఉంచుకుంటుందని ప్రధాని స్పష్టం చేశారు. కేంద్రంలోనూ, వివిధ రాష్ట్రాల్లోనూ బీజేపీ ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషిలో ఇది ప్రతిబింబిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడమే లక్ష్యంగా పార్టీ పనిచేస్తోందని తెలిపారు. 'చికనీత భారతాన్ని నిర్మించాలనే సంకల్పానికి బీజేపీ కట్టుబడి ఉంది. మనందరి సమిష్టి కృషితో ఈ విజన ముందుకు సాగాలి. భారతదేశాన్ని పురోగతి, శ్రేయస్సులో కొత్త శిఖరాలకు తీసుకెళ్లాలి ఆకాంక్షిస్తున్నా' అంటూ ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ ట్వీట్ చేశారు.

నమ్మించి వంచించిన కిరాతకుడు 'నాన్న జాగ్రత్త' అంటూ యువ టీచర్ ఆత్మహత్య

న్యూస్ డెస్క్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): తనకు ముందే పెళ్లయిన విషయాన్ని దాచిపెట్టి ఓ కిరాతకుడు అడిసిన ఆటలో ఓ యువ టీచర్ ఉరోకుని ప్రాణాలు తీసుకున్న ఘటన మార్కాపురం జిల్లా పామరూరు మండల పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. గ్రామస్థుల కథనం మేరకు అయ్యవారిపల్లికి చెందిన మాధవి (24) స్థానికంగా ఉపాధ్యాయురాలిగా పనిచేస్తోంది. ఈ క్రమంలో నాగూర్ భాష అనే యువకుడితో ఆమెకు పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం కాస్తా ప్రేమగా మారింది. అయితే, నాగూర్ భాష కు ఇదివరకే వివాహం అయినట్లుగా మాధవికి అలస్యంగా తెలిసింది. నిజం తెలుసుకున్న ఆమె, అతడి దూరం పెట్టాలని నిర్ణయించింది.

అయితే, మాధవి తనను దూరం పెట్టాలనే ముఠా నాగూర్ భాష రాక్షసుడిలా మారారు. వారిద్దరూ కలిసి ఉన్న సమయంలో తీసుకున్న వ్యక్తిగత ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో పెడతానని, పరువు తీస్తానని బెదిరించడం మొదలుపెట్టాడు. ఆ వేధింపులు రోజురోజుకూ ఎక్కువ కావడంతో మనస్థానానికి గురైన మాధవి, ఆత్మహత్యే శరణ్యమని భావించింది. ఆత్మహత్యకు ముందు మాధవి తన చేతిపై 'నాన్న జాగ్రత్త' అని పెన్సుతో రాసుకుని తన గదిలో ఉరి వేసుకుంది. తన తల్లూ తన తండ్రి ఒంటరి అవుతాడనే ఆవేదనతో ఆమె చేసిన ఆ చివరి అక్కరాలు ప్రతి ఒక్కరినీ కన్నీరు పెట్టిస్తున్నాయి. కుటుంబ సభ్యులు గమనించే లోపే ఆమె ప్రాణాలు గాలిలో కలిసిపోయాయి. ఈ క్రమంలోనే మాధవి మృతికి కారణమైన నాగూర్ భాషపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఒక ఆడపిల్ల జీవితంతో ఆడుకుని, ఆమె చావుకు కారణమైన వ్యక్తిని వదలకూడదని గ్రామస్థులు సైతం డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.



తెలంగాణ



నవాబుపేట్ పులుమామిడి గ్రామంలో ఘనంగా బీజేపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం



నవాబుపేట్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): బీజేపీ మండల ఉపాధ్యక్షుడు సిహెచ్ లక్ష్మణ్ గారి ఆధ్వర్యంలో ఈ రోజు భారతీయ జనతా పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం జరిగింది. దేశ సేవే ధర్మంగా, జాతీయతే శక్తిగా, అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ఏర్పడిన పార్టీ బీజేపీ. అని అన్నారు సాధారణ కార్యకర్త కూడా దేశ నాయకుడిగా ఎదగగలడని ప్రపంచానికి చూపిన పార్టీ బీజేపీ. పేదల సంక్షేమం, దేశ భద్రత, సాంస్కృతిక గౌరవం - ఈ మూడు సిద్ధాంతాలతో దేశాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తోంది. ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ గారి నాయకత్వంలో భారత్ ప్రపంచంలో గర్వంగా నిలబడుతోంది. తెలిపారు. బీజేపీ అంటే కుటుంబ రాజకీయాలు కాదు... కష్టపడే కార్యకర్తల పార్టీ. అని చెప్పడం జరిగింది. మనందరం కలిసి "సబ్జా సాథ్ - సబ్జా వికాస్ - సబ్జా విశ్వాస్" సిద్ధాంతంతో దేశాభివృద్ధికి కృషి చేద్దాం. భారత్ మాతా కి జై వందే మాతరం అని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు సంగీతం చంద్రకాంత్ మరియు ఉపాధ్యక్షులు సిహెచ్ లక్ష్మణ్ పాండురంగారెడ్డి నర్సింలు వడ్ల చారి గౌస్ ఇతర నాయకులు గ్రామస్థులు ఈ కార్యక్రమంలో పాలు పంచుకోవడం జరిగింది.

గ్రామ అభివృద్ధిలో సరికొత్త అధ్యాయం రాంపూర్ గ్రామ ప్రజల కల సాకారం



గీసుకొండ, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): రాంపూర్ గ్రామ అభివృద్ధి దిశగా మరో కీలక మైలురాయిని సాధించింది. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా గ్రామ ప్రజలు ఆశగా ఎదురుచూస్తున్న నూతన గ్రామ పంచాయతీ భవనం నిర్మాణం విజయవంతంగా పూర్తి, సోమవారం నాడు ఘనంగా ప్రారంభించబడింది. గతంలో శిథిలావస్థకు చేరుకున్న పాత పంచాయతీ భవనం స్థానంలో, కేవలం మూడు నెలల స్వల్ప కాలంలోనే అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో నూతన భవనాన్ని నిర్మించడం విశేషంగా నిలిచింది. ఈ భవనం నిర్మాణం గ్రామ ప్రజలకు మరింత సౌకర్యవంతమైన సేవలు అందించే దిశగా కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ఈ నిర్మాణం వెనుక సర్పంచ్ రడం భరత్ కుమార్ పట్టుదల, కృషి, దూరదృష్టి ప్రధాన పాత్ర పోషించాయి. గ్రామాభివృద్ధి పట్ల ఆయన చూపిన నిబద్ధతతో పాటు, పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయడంలో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పెద్దలు, యువత మరియు గ్రామస్థులందరి సహకారం కూడా ఎంతో కీలకంగా నిలిచింది. ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగింది. గ్రామ ప్రజలు భారీగా హాజరై ఈ ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు. కొత్త పంచాయతీ భవనం ద్వారా గ్రామానికి అవసరమైన పరిపాలనా సేవలు మరింత సమర్థవంతంగా, పారదర్శకంగా అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ రడం భరత్ ని, సహకరించిన నాయకులను, గ్రామస్థులను అభినందిస్తూ, రాజీయే రోజుల్లో రాంపూర్ గ్రామం మరింత అభివృద్ధి సాధించాలని ఆశిస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఇసుగుర్తిలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు



ఇసుగుర్తి, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): వేసవికాలంలో ఇసుగుర్తి మండల కేంద్రానికి వివిధ పనుల నిమిత్తం వచ్చే ప్రజలకు దాహని తీర్చే విధంగా అక్షయ పాత్ర ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో చిన్నాల్ ప్రశాంత్ ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని ఎన్నై కరుణాకర్, గ్రామ సర్పంచ్ తమ్మడవల్లి కుమార్ సోమవారం ప్రారంభించారు ఈ కార్యక్రమంలో చిన్నాల్ కట్టయ్య నద్దుసూరి ప్రశాంత్, రాములు, రఘు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆకులవారి ఘనపురం ఆశ్రమ పాఠశాలలో అధ్యాన్న పరిస్థితులు - విద్యార్థుల ప్రాణాలకు ముప్పు

ములుగు, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ఏటూరునాగారం ఆకులవారి ఘనపురం ప్రభుత్వ గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలో నెలకొన్న సమస్యలు తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. పాఠశాలలో మౌలిక వసతుల లేమితో విద్యార్థులు ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్నారని ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సమితి తుడుదెబ్బ నాయకులు ఆరోపించారు. సోమవారం ఐటిడిపి అధికారులకు వినతిపత్రం సమర్పించిన అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన నాయకులు, పాఠశాలలో రెండు గదుల్లో వర్షం పడితే గోడల ద్వారా విద్యుత్ షాక్ వచ్చే పరిస్థితి ఉందని వెల్లడించారు. ఇది అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. విద్యార్థుల ప్రాణాలకు ప్రమాదం వాటిల్లితే బాధ్యత ఎవరిదని ప్రశ్నించారు. పాఠశాలలో డైనింగ్ హాల్ లేకపోవడంతో గిరిజన విద్యార్థులు ఎండలో, వానలో ఆరుబయటే భోజనం చేయాల్సి వస్తోందని తెలిపారు. అలాగే బాత్రూమ్స్ సదుపాయం లేకపోవడం, సెప్టిక్ ట్యాంక్ నిండిపోవడం వల్ల తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని చెప్పారు. ఇదిలా ఉండగా, గిరిజన పాఠశాల అభివృద్ధికి కోట్లాది రూపాయల నిధులు వస్తున్నప్పటికీ, ఆకులవారి ఘనపురం పాఠశాలలో కాంపౌండ్ వాల్,



సిమెంట్ ఫ్లోరింగ్, విరిగిన కిటికీల మరమ్మతులు చేపట్టకపోవడం పట్ల అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. నిధుల మళ్లింపు జరుగుతోందా అనే సందేహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. తాగునీటి సరఫరా కూడా సరిగా లేక విద్యార్థులు తాగునీటికి నోచుకోలేని పరిస్థితి నెలకొన్నదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తుడుదెబ్బ డిమాండ్లు: పాఠశాలలో విద్యుత్ వైరింగ్ను తక్షణమే మార్చాలి డైనింగ్ హాల్ నిర్మాణానికి వెంటనే నిధులు మంజూరు చేయాలి బాత్రూమ్స్, సెప్టిక్ ట్యాంక్, కాంపౌండ్ వాల్ పనులు వెంటనే ప్రారంభించాలి ఈ సమస్యలను వారం రోజుల్లోగా పరిష్కరించకపోతే, ఐటిడిపి కార్యాలయాన్ని ముట్టడించడంతో పాటు గిరిజన గ్రామాలను ఏకం చేసి పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమం చేపడతామని తుడుదెబ్బ నాయకులు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తుడుదెబ్బ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వట్లం జనార్ధన్, రాష్ట్ర మహిళా ప్రధాన కార్యదర్శి కొమరం లక్ష్మికాంత్, చెర్ల లలిత, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కాపుల సమ్యయ్య, ఉపాధ్యక్షులు ఎట్టి రాజబాబు, మండల అధ్యక్షులు తాటి సీలాద్రె, కోరం సుధాకర్, ఈసం పణికుమార్, తాటి నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రాజకీయ శక్తిగా బీజేపీ

శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ, వాజ్ పేయి ఆశయాలే స్ఫూర్తి. బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు ఖమ్మం జిల్లాలో వైభవంగా బీజేపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం

ఖమ్మం, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ఖమ్మం జిల్లా వ్యాప్తంగా భారతీయ జనతా పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు, సోమవారం అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. పార్టీ ఆవిర్భవించిన చారిత్రాత్మక దినాన్ని పురస్కరించుకుని, భారతీయ జనతా పార్టీ ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో వేడుకలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన రాష్ట్ర కోశాధికారి దేవకీ వాసుదేవరావు, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు రుద్ర ప్రదీప్, సీనియర్ నాయకులు గంట్యాల విద్యాసాగర్, వక్కలంక సుబ్రహ్మణ్యం, మండడపు సుబ్బారావు, అల్లిక అంజయ్య, నకిరెకంటి వీరభద్రం, లక్ష్మీనారాయణ, రవి గౌడ్, వీరభద్ర ప్రసాద్, ఆర్.వి.ఎస్ యాదవ్, దాద్ల మల్లేశ్వరి, మణి, వెంకటనారాయణ, రుద్రగాని మాధవ్ తదితరులతో కలిసి పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించారు. జిల్లా కేంద్రంతో పాటు నగరంలోని రోటరీ నగర్, ఖానాపురం, గట్టయ్య సెంటర్, రావల్ నగర్, కాల్యాణ్ మరయు కొనిజర్ల మండలం అనంతరం గ్రామాలలో కూడా పార్టీ జెండాను ఎగురవేసి సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, కోట్లాది మంది కార్యకర్తల నిస్వార్థ త్యాగం మరియు అంకితభావం వల్లే బీజేపీ నేడు ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రాజకీయ శక్తిగా ఎదిగిందని కొనియాడారు. సామాన్య కార్యకర్తల బలంగా, దేశహితేమే పరమావధిగా ప్రారంభమైన బీజేపీ ప్రస్థానం నేడు ప్రపంచ రాజకీయ యవనికపై అగ్రస్థానానికి చేరుకుందని రాంపందర్ రావు గుర్తు చేశారు. నాడు శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ, దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ, అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి వేసిన పటిష్ట పునాదులపై నేడు పార్టీ అప్రతిహతంగా దూసుకుపోతోందని వారు పేర్కొన్నారు. కేవలం ఎన్నికల విజయం కోసమే కాకుండా సామాజిక మార్పు కోసం, అంత్యోదయ సిద్ధాంతంతో పేదల అభ్యున్నతి కోసం పనిచేస్తున్న ఏకైక పార్టీ బీజేపీ అని, సామాన్య కార్యకర్తలకు సైతం ఉన్నత



పదవులు అందిస్తూ ప్రజాస్వామ్య విలువలకు పెద్దపీట వేస్తోందని వివరించారు. తెలంగాణలోని ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితులపై స్పందిస్తూ, రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణ కోసం ప్రతి కార్యకర్త ప్రజల గొంతుగా మారి పోరాడాలని నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు పిలుపునిచ్చారు. ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ఎండగట్టడంలో బీజేపీ కార్యకర్తలు ముందుండాలని, సామాన్యులకు భరోసా కల్పించాలని కోరారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలో భారతదేశం నేడు స్వయం సమృద్ధమైన, దృఢమైన దేశంగా మారుతోందని, 2047 నాటికి 'వికసిత్ భారత్' లక్ష్య సాధనలో ప్రతి కార్యకర్త ఒక సైనికుడిలా భాగస్వామి కావాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. మహనీయుల ఆశయాలకు అనుగుణంగా పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందని, తెలంగాణ రాష్ట్రం ఈ ప్రయాణంలో కీలక పాత్ర పోషించాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు.

భట్టి పాదయాత్ర తెలంగాణ రాజకీయాల్లో చాలిత్రాత్మకం

నూతి సత్యనారాయణ గౌడ్

ఖమ్మం, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మల్లు చేపట్టిన పీపుల్స్ మార్చ్ పాదయాత్ర మూడు సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా విప్పిరిలో నిర్వహించిన భారీ బహిరంగ సభకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్య ఆతిథిగా హాజరుకా నుండగా, ఆ సభకు హాజరయ్యేందుకు జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు నూతి సత్యనారాయణ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తల భారీగా బయలుదేరి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ మాజీ అధ్యక్షులు పువ్వాళ్ల దుర్గాప్రసాద్ కూడా శ్రేణులతో కలిసి సభకు తరలివెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా నూతి సత్యనారాయణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, 2023 మార్చి 16న ప్రారంభమైన పీపుల్స్ మార్చ్ పాదయాత్ర తెలంగాణ రాజకీయ చరిత్రలో ఒక కీలక మలుపుగా నిలిచిందన్నారు. 108 రోజుల పాటు 17 జిల్లాలు, 36 నియోజకవర్గాలు, 750 గ్రామాల మీదుగా 1362 కిలోమీటర్ల మేర ముందుబెందతోనూ, అకాల వర్షాల మధ్యనూ భట్టి విక్రమార్క సాగించిన ఈ పాదయాత్ర ప్రజల్లో విశేష ఆదరణను పొందిందన్నారు. ఆరోగ్యం క్షీణించినా లెక్కచేయకుండా, అప్పటి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో భట్టి చూపిన డీక్ష, పోరాటస్ఫూర్తి ప్రశంసనీయమని పేర్కొన్నారు. అలాగే ఈ పాదయాత్ర 2023 ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో కీలక పాత్ర పోషించిందని, ముఖ్యంగా కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం నింపి,



క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీకి కొత్త ఊపిరి పోసిందన్నారు. ఒక సైనికుడు యుద్ధరంగంలోకి దిగిన ధైర్యంతో భట్టి విక్రమార్క ప్రజల్లోకి వెళ్లి కాంగ్రెస్కు మళ్లీ ప్రజా మద్దతు తెచ్చిన నాయకుడిగా నిలిచారని కొనియాడారు. ఈ సభ కూడా అదే పోరాట స్ఫూర్తిని మరోసారి గుర్తు చేసే వేదికగా నిలుస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు రంగా జనార్ధన్, కురపాటి కిషోర్, యువజన కాంగ్రెస్ కమిటీ జిల్లా అధ్యక్షుడు వేణుగడ్ల సాయి కుమార్, మొక్క శేఖర్ గౌడ్, భానోత్ బరాణి నాయక్, కోసూరి శ్రీనివాస్, నూతి వెంకటేశ్వరరావు, మూడుముంతల గంగారాజు యాదవ్, బాబు జానీ, గజ్జి సూర్యనారాయణ, గుమ్మా రోశయ్య, వేల్పుల మురళి, శేఖర్, జెలిపోతుల అంజనీ కుమార్, బోయిన వేణు, రాజీవ్ గాంధీ, గోపాల రావు, పెరుగు ప్రసాద్, పోతురాజు సురేష్, ప్రసాద్, కేతవల్లి నాగేశ్వరరావు, గుడివాడ వెంకటేశ్వర్లు, చింతల రామకృష్ణ, రాము, కోటేశ్వర రావు, కృష్ణారావు తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

6 నెలలుగా భయాందోళనలో రైతులు.. ఎట్టకేలకు చిక్కిన మొసలి



ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లాలో గత ఆరు నెలలుగా రైతులను భయాందోళనకు గురిచేసిన మొసలి ఎట్టకేలకు పట్టుబడింది. పి. గన్నవరం సమీపంలోని అయినవిల్లి మండలం అయినవిల్లి లంకలో ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది. స్థానిక సమాచారం ప్రకారం, వరదల సమయంలో ఆరు నెలల క్రితం ఈ మొసలి ఈ ప్రాంతంలోకి చేరింది. అప్పటి నుంచి నీటి మడుగులు, చెరువుల వద్ద సంచరిస్తూ రైతులు, జాలర్లలో భయాన్ని కలిగించింది. పొలం పనులు చేయడానికి వెళ్లే రైతులు ఎప్పుడైనా ప్రమాదం సంభవిస్తుందనే ఆందోళనలోనే జీవించారు. మొసలిని పట్టుకునేందుకు అటవీ శాఖ అధికారులు పలుమార్లు ప్రయత్నించినప్పటికీ అవి ఫలించలేదు. దీంతో అధికారులు కొంతకాలం తరువాత ప్రయత్నాలను నిలిపివేశారు. అయితే స్థానిక ప్రజలు మాత్రం ఎప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ క్రమంలో ఆదివారం సాయంత్రం చేపల వేటకు వెళ్లిన జాలర్ల వలకు ఆ మొసలి చిక్కింది. వెంటనే వారు అటవీ శాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్న అధికారులు మొసలిని సురక్షితంగా పట్టుకుని అటవీ ప్రాంతానికి తరలించే ఏర్పాట్లు చేశారు. మొసలి పట్టుబడడంతో గత ఆరు నెలలుగా భయంతో జీవించిన రైతులు, స్థానిక ప్రజలు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో ఆనంద వాతావరణం నెలకొంది.

చంద్రబాబు అవినీతి కోట బద్దలవుతోంది : కాకాణి సంచలన వ్యాఖ్యలు

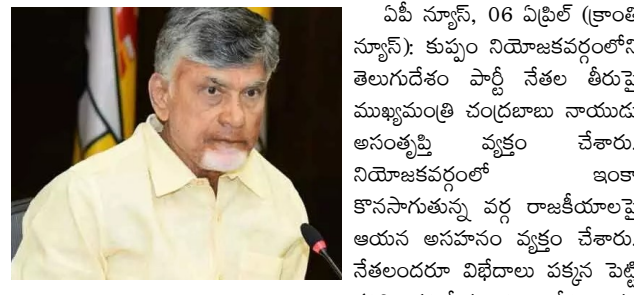


ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): రాజధానిపై వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన 'మావిగన్' కాన్సెప్ట్ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో పెను సంచలనం సృష్టించిందని, దీనిపై ప్రజల్లో ఇప్పటికే విస్తృత చర్చ మొదలైందని మాజీ మంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రతిపాదన విన్నప్పటి నుండి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడులో పణుకు మొదలైందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. జగన్ ఆలోచనలతో తమ అవినీతి కోటలు ఎక్కడ బద్దలవుతాయో అన్న భయంతోనే, కూటమి ప్రభుత్వం మావిగన్పై పనిగట్టుకుని దుష్ప్రచారం చేస్తోందని కాకాణి మండిపడ్డారు. జగన్ ను ఎదుర్కోలేకనే.. జగన్ ను ఎదుర్కోలేక వ్యక్తిగత దూషణలకు దిగాలని టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలకు పైస్థాయి నుంచి ఆదేశాలు అందాయని ఆరోపించారు. మంత్రి పదవులు, నామినేటెడ్ పోస్టులు దక్కించుకోవడానికి, తమ ర్యాంకింగ్ పెంచుకోవడానికి ఎమ్మెల్యేలు పోటీ పడి మరి జగన్ ను తిడుతున్నారని విమర్శించారు. కేవలం పదవుల కోసం దిగజారి రాజకీయాలు చేయడం భావ్యం కాదని కాకాణి హితవు పలికారు. రాజీయే రోజుల్లో మహిళా లోకమే కూటమి ప్రభుత్వానికి తగిన బుద్ధి చెబుతుందని హెచ్చరించారు. జగన్ కి పెరుగుతున్న ప్రజాదరణను చూసి ఓర్వలేకనే ఇలాంటి దిగజారుడు రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు.

కదులుతున్న రైలులో కాన్సు.. ఆదుకున్న రైల్వే సిబ్బంది

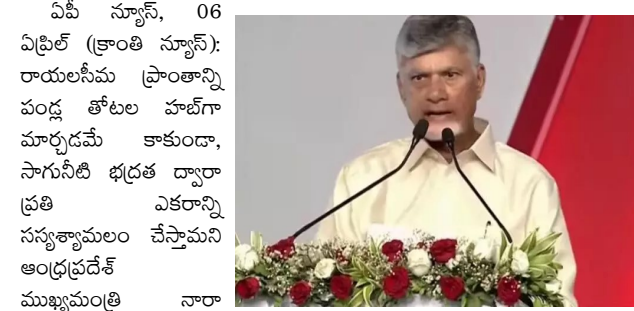
ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): రైలులో (నెం. 13352) ప్రయాణిస్తున్న ఓ గర్భిణి వండంటి ఆడబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. ఆదివారం విజయవాడ డివిజన్ పరిధిలో ఆమెకు పురిటిన్ వచ్చింది. రైల్వే టికెట్ చెకింగ్ సిబ్బంది తక్షణమే స్పందించి, సురక్షితంగా ప్రసవం జరిగేలా సహాయపడ్డారు. అనంతరం తల్లిబిడ్డలను ఆసుపత్రికి తరలించారు. రైల్వే సిబ్బంది సమయస్ఫూర్తిని, మానవత్వాన్ని ప్రశంసిస్తూ దక్షిణ మధ్య రైల్వే సోమవారం ట్వీట్ చేసింది. ఈ వివరాలను వెల్లడించింది. ఘటనకు సంబంధించిన ఫోటోలను షేర్ చేశారు.

జూన్ లోపు మారండి.. లేదంటే వేటే కుప్పం నేతలకు చంద్రబాబు మాస్ వార్షిక్



ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): కుప్పం నియోజకవర్గంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ నేతల తీరుపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. నియోజకవర్గంలో ఇంకా కొనసాగుతున్న వర్గ రాజకీయాలపై ఆయన అసహనం వ్యక్తం చేశారు. నేతలందరూ విధేయత పట్టిన పెట్టి కలిసి పనిచేయాలని ఆదేశించారు. ప్రధానంగా సీనియర్ నేతలు తమ నిర్లక్ష్యాన్ని వీడాలని సూచించారు. అలాగే కింది స్థాయి కార్యకర్తలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పార్టీని బలోపేతానికి కృషి చేయాలని ఆయన హితవు పలికారు. అన్ని గమనిస్తున్నాం నేతల పని తీరును నిశితంగా గమనిస్తున్నానని, వైఖరి మార్చుకోని వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడానికి వెనుకాడబోనని చంద్రబాబు వార్షిక్ ఇచ్చారు. జూన్ నెలలోపు నేతల తీరులో స్పష్టమైన మార్పు రావాలని, లేనిపక్షంలో క్రమశిక్షణ చర్యలు తప్పవని తేల్చి చెప్పారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి, పార్టీ ప్రయోజనాలే పరమావధిగా వ్యవహరించాలని చంద్రబాబు సూచించారు. అన్నలు ఒప్పుకునేదేలేదు.. కుప్పం అంటే తన సొంత గడ్డ అని, అక్కడ క్రమశిక్షణారాహిత్యాన్ని సహించమని చంద్రబాబు హెచ్చరించారు. స్థానిక నేతలు గ్రూపులుగా విడిపోవడంతో క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీకి నష్టం జరుగుతోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఇప్పటికైనా నేతలు తమ మధ్య ఉన్న బేధాభిప్రాయాలను పరిష్కరించుకుని, ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంపై దృష్టి సారించాలని సీఎం ఆదేశించారు.

భూమినే ఒక జలాశయంగా మార్చుకోవాలి.. ప్రతి నీటిబొట్టు బంగారుకణం సీఎం చంద్రబాబు



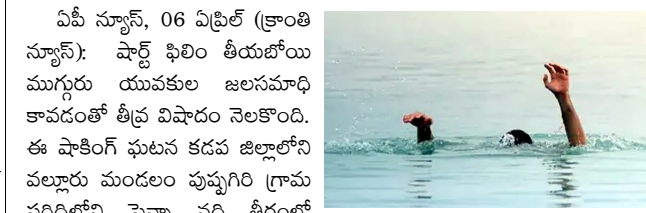
ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): రాయలసీమ ప్రాంతాన్ని పండ్ర తోటల హబ్ గా మార్చడమే కాకుండా, సాగునీటి భద్రత ద్వారా ప్రతి ఎకరాన్ని సస్యశ్యామలం చేస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. సోమవారం అనంతపురం జిల్లాలో నిర్వహించిన 'సాగునీటి భద్రత-సాగునీటి సంఘాల బాధ్యత' కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నీటి పారుపు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై ఆయన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. నీటి బొట్టు - బంగారు కణం ప్రతి నీటి బొట్టు విలువను అందరూ గుర్తించాలని, భూమినే ఒక జలాశయంగా మార్చుకోవాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. గతంలో తాము ప్రవేశపెట్టిన ఇంకుడు గుంతలు, వంటకుంటలు, 'నీరు-మీరు', 'నీరు-ప్రగతి' వంటి పథకాలు భూగర్భ జలాల పెంపునకు ఎంతో దోహదపడ్డాయని గుర్తుచేశారు. రాయలసీమలో ఇప్పటికే 20 వేల చెరువులను నింపామని, అనంతపురంలో భూగర్భ జల మట్టాన్ని 11.25 మీటర్లకు తీసుకువచ్చామని ఆయన వెల్లడించారు. మైక్రో ఇరిగేషన్ లో దేశంలోనే నెంబర్ వన్ రాయలసీమ రైతాంగానికి మైక్రో, డ్రిప్ ఇరిగేషన్ పరికరాలను 90 శాతం రాయితీతో అందిస్తున్నామని సీఎం తెలిపారు. "మైక్రో ఇరిగేషన్ లో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో ఉంది. రాయలసీమలో 63 శాతం పంటలకు ఈ విధానాన్ని వర్తింపజేశాం. దీనివల్ల ఈ ప్రాంతం హార్టికల్చర్ హబ్ గా మారింది. రాజీయే ఆరోగ్యలో హార్టికల్చర్ అభివృద్ధి కోసం రూ.30 వేల కోట్లు ఖర్చు చేస్తాం" అని ఆయన ప్రకటించారు. పోలవరం విజన్ 2027 రాష్ట్ర జీవనాది పోలవరం ప్రాజెక్టుపై ముఖ్యమంత్రి కీలక ప్రకటన చేశారు. గత 21 నెలల్లో కొత్త డయాఫ్రం వాల్ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశామని, 2027 వుప్పురాల కంటే ముందే పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసి తీరుతామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అలాగే, గంగ నుంచి కావేరి వరకు నదుల అనుసంధానం జరగాలన్నది తన ఆకాంక్ష అని పేర్కొన్నారు. ఒకే రాష్ట్రం.. ఒకే రాజధాని: అమరావతి రాష్ట్రానికి ఒకే రాజధాని ఉంటుందని, అది అమరావతి మాత్రమేనని చంద్రబాబు పునరుద్ఘాటించారు. దేశంలోని 50 రాజకీయ పార్టీలలో 49 పార్టీలు అమరావతికి మద్దతు తెలిపాయని, కేవలం ఒక్క పార్టీ (వైఎస్సార్) మాత్రమే రాష్ట్రానికి ద్రోహం చేస్తూ పిచ్చిమాటలు మాట్లాడుతోందని మండిపడ్డారు. అమరావతి, విశాఖ, తిరుపతి నగరాలను మెగా సిటీలుగా తీర్చిదిద్దడామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. పాలనలో పారదర్శకత - సుపరిపాలన తాము ప్రజలకు సేవకులం మాత్రమే తప్ప పెత్తందార్లం కాదని సీఎం అన్నారు. తిరుమలలో ప్రసాదాల నాణ్యతను పెంచామని, గత ప్రభుత్వ హయాంలో అవచితమైన వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేశామని తెలిపారు. ఆర్టీవీఎస్, 'మనమిత్ర' వంటి ఆధునిక సాంకేతికతను ఉపయోగించి అవినీతి లేని సుపరిపాలన అందిస్తామని స్పష్టం చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్రానికి రూ.21 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని, 2047 నాటికి తెలుగుజాతిని ప్రపంచంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెడతామని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

కాలువలోకి దూసుకెళ్లిన కారు.. దంపతులు మృతి



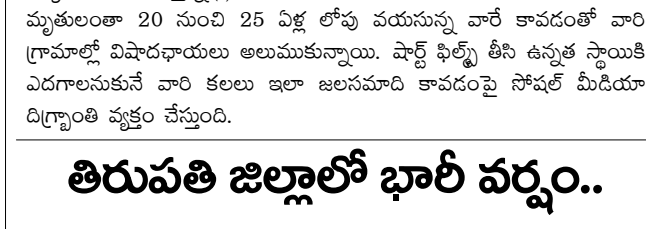
ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): తూర్పు గోదావరి జిల్లా మండపేట మండలం తాపేశ్వరంలో విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. మండపేట రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని తాపేశ్వరం శివారు పేకేటిపాకలు వద్ద ఒక కారు అదుపుతప్పి కాలువలోకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ప్రమాదంలో భార్యభర్తలు మృతి చెందారు. ప్రమాద సమయంలో భర్త బోగిల్లి వీరవెంకట సతీష్ (40) కారు డ్రైవ్ చేస్తుండగా.. భార్య బోగిల్లి కిరణ్ (36) ఆయన పక్కనే ఉంది. నీటిలో మునిగి ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కాకినాడలో బంధువుల పెళ్లికి వెళ్లి తిరిగి సొంతూరైన వెలగతోడు వస్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. స్థానికుల సమాచారంతో అక్కడికి చేరుకున్న పోలీసులు.. చెరువులో మునిగిన కారును క్రేన్ సహాయంతో బయటకు తీశారు. ఇద్దరి మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం కోసం ఆస్పత్రికి తరలించి.. బంధువులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

షార్ట్ ఫిలిం తీయబోయి ముగ్గురు యువకుల జలసమాధి!



ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): షార్ట్ ఫిలిం తీయబోయి ముగ్గురు యువకుల జలసమాధి కావడంతో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. ఈ షాకింగ్ ఘటన కడప జిల్లాలోని వల్లూరు మండలం పుప్పగి గ్రామ పరిధిలోని పెన్నా నది తీరంలో చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళితే.. ఇన్ స్ట్రాగ్రామ్ వేదికగా పరిచయమైన కడప, అన్నమయ్య, చిత్తూరు జిల్లాలకు చెందిన ఎనిమిది మంది యువకులు "ఫ్రంట్ లైన్ ప్రెస్" అనే పేరుతో ఒక బృందంగా ఏర్పడి గత కొంతకాలంగా షార్ట్ ఫిలిమ్స్ చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే శనివారం ఒక కొత్త ప్రాజెక్ట్ కోసం వీరంతా పుప్పగి వద్దకు చేరుకున్నారు. నది తీరంలో షూటింగ్ చేస్తున్న సమయంలో ఊహించని విధంగా ప్రమాదం సంభవించింది. నీటిలో కొన్ని దృశ్యాలను చిత్రీకరించేందుకు ప్రయత్నించిన హరిబాబు (25), హర్షవర్ధన్ (22), కృష్ణ చైతన్య (20) అనే ముగ్గురు యువకులు ప్రమాదవశాత్తు లోతైన ప్రవాహంలోకి వెళ్లి మునిగిపోయారు. గమనించిన మిగతా ఐదుగురు స్నేహితులు వారిని కాపాడటానికి శతవిధాలా ప్రయత్నించినప్పటికీ, నీటి వేగం ఎక్కువగా ఉండటంతో వారిని రక్షించలేకపోయారు. కళ్లముందే స్నేహితులు నీటిలో మునిగిపోవడంతో మిగిలిన యువకులు భయభ్రాంతులకు గురై స్థానికులకు మరియు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే వల్లూరు పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని స్థానిక మత్స్యకారులు సహాయంతో గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. గంటల తరబడి శ్రమించిన తర్వాత హరిబాబు, హర్షవర్ధన్ మృతదేహాలు లభించాయి. మరో యువకుడు కృష్ణ చైతన్య మృతదేహం కోసం గాలింపు చర్యలు కొనసాగిస్తున్నట్లు పోలీసు అధికారి తెలిపారు. కాగా ఈ ప్రమాద మృతులంతా 20 నుంచి 25 ఏళ్ల లోపు వయసున్న వారే కావడంతో వారి గ్రామాల్లో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి. షార్ట్ ఫిల్మ్ తీసి ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలనుకునే వారి కలలు ఇలా జలసమాధి కావడంపై సోషల్ మీడియా దిగ్గ్రాంతి వ్యక్తం చేస్తుంది.

తిరుపతి జిల్లాలో భారీ వర్షం.. రోడ్డుపై అడ్డంగా పడిన భారీ వృక్షం



ఏపీ న్యూస్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): తిరుపతి జిల్లా సత్యవేడు నియోజకవర్గంలో సోమవారం మధ్యాహ్నానికిల్లా వాతావరణం మారిపోయింది. ఒక్కసారిగా ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం బీభత్సం సృష్టించింది. నియోజకవర్గంలోని పలు మండలాల్లో ఆకాశం మేఘావృతమై, చూస్తుండగానే కుండపోత వర్షం కురిసింది. అకాల వర్షంతో అటు వాహనదారులు, ఇటు సామాన్య ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. వర్షం ధాటికి స్తంభించిన జనజీవనం ప్రధానంగా నాగలాపురం మండలంలో వర్షం ధాటికి జనజీవనం స్తంభించిపోయింది. ఈదురుగాలుల తీవ్రతకు మండల కేంద్రంతో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లోని పలుచోట్ల భారీ వృక్షాలు నేలకొరిగాయి. చెట్లు కూలి విద్యుత్ తీగలపై పడటంతో సరఫరాకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. అదృష్టవశాత్తూ చెట్లు కూలిన సమయంలో అక్కడెవరూ లేకపోవడంతో పెను ప్రమాదం తప్పిందని స్థానికులు తెలిపారు. అప్రమత్తమైన యంత్రాంగం ఇక జిల్లాలో కురుస్తున్న ఈ భారీ వర్షాల పట్ల యంత్రాంగం అప్రమత్తమైంది. చెట్లు విరిగిపడిన ప్రాంతాల్లో రాకపోకలను పునరుద్ధరించేందుకు సిబ్బంది రంగంలోకి దిగారు. ఉరుములు, మెరుపుల సమయంలో ప్రజలు చెట్ల కింద గానీ, విద్యుత్ స్తంభాల చెంత గానీ ఉండొద్దని అధికారులు సూచించారు. రానున్న కొన్ని గంటల పాటు వర్షం కొనసాగే అవకాశం ఉండటంతో లోతట్లు ప్రాంత ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని హెచ్చరించారు.

పుట్టినరోజు సందర్భంగా మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన ద్వారంపూడి నాగిరెడ్డి

కుత్బుల్లాపూర్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): మేధుల్-మల్లాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షులు సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డి, జన్మదిన సందర్భంగా, కుత్బుల్లాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి, తో కలిసి హరివర్ధన్ రెడ్డి, కి హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఇలాంటి పుట్టినరోజులు మరెన్నో జరుపుకోవాలని మంచి ఉన్నత స్థాయిలో అంచలంచెలుగా ఎదగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఆలేటి శ్రీనివాసరావు, హనుమన్ నగర్ డివిజన్ జనరల్ సెక్రటరీ ద్వారంపూడి నాగిరెడ్డి, భాస్కర్ రెడ్డి, తులసి శైలజ బాలాజీ గౌడ్, రవి, తదితరులు పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది.



పుట్టినరోజు సందర్భంగా మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి

కుత్బుల్లాపూర్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): మేధుల్-మల్లాజిగిరి జిల్లా మాజీ డీసీసీ అధ్యక్షులు సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డి, పుట్టినరోజు సందర్భంగా నిర్వహించిన వేడుకల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి, మర్యాదపూర్వకంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హరివర్ధన్ రెడ్డి, ని శాలువతో ఘనంగా సత్కరించి, వారి దీర్ఘాయుష్షు ఆరోగ్యం, అలాగే రాజకీయ జీవితంలో మరింత ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోపించాలని ఆకాంక్షిస్తూ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి, ప్రజాసేవ పట్ల హరివర్ధన్ రెడ్డి సేవలు చిరస్మరణీయమైనవని ఈ సందర్భంగా కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి, ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



తొర్రూరులో కళ్యాణలక్ష్మి-షాది ముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ చేసిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి

తొర్రూరు, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): పాలకుర్తి నియోజకవర్గంలోని తొర్రూరు మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీఓ కార్యాలయంలో తొర్రూరు మండలంలోని వివిధ గ్రామాలకు చెందిన లబ్ధిదారులకు కళ్యాణలక్ష్మి మరియు షాది ముబారక్ పథకాల కింద చెక్కులను పాలకుర్తి శాసన సభ్యురాలు యశస్విని రెడ్డి పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం 135 మంది లబ్ధిదారులకు కలిపి రూ.1,35,15,666 విలువైన చెక్కులను ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులు, వారి కుటుంబ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పేద కుటుంబాల అమ్మాయిల వివాహాలకు ఆర్థికంగా అండగా నిలవడం కోసం ప్రభుత్వం కళ్యాణలక్ష్మి మరియు షాది ముబారక్ పథకాలను అమలు చేస్తోంది తెలిపారు. ఈ పథకాల ద్వారా పేద కుటుంబాలపై వదే వివాహ ఖర్చు భారాన్ని తగ్గించడం ముఖ్య ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఈ ఆర్థిక సహాయాన్ని నద్వినియోగం చేసుకుని లబ్ధిదారులు తమ కుటుంబాలను సంతోషంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో కూడా అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ పథకాలు అందేలా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, వార్డు కౌన్సిలర్లు, వివిధ గ్రామ సర్పంచులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, పార్టీ నాయకులు మరియు లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు. చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారులు ఎమ్మెల్యే కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



కమాండో కరాటే ఆర్ట్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో బెట్టె టెన్స్ లు ప్రదానం హెడ్ కోచ్ మాస్టర్ దుర్గాప్రసాద్

కుత్బుల్లాపూర్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): నిజాంపేట్ పరిధిలోని ప్రగతి నగర్ లో కమాండో కరాటే మార్ట్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో బెట్టె ట్రీడింగ్ టెన్స్ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఇందులో ప్రగతి నగర్, నిజాంపేట్, ముసాపేట్, హైటెక్ సీటీ, అన్ని ప్రాంతాల నుండి స్టూడెంట్స్ పాల్గొంటున్నారని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో గెలుపొందిన వారికి మేమెంట్ లు ఇచ్చి అభినందించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు కమాండో కరాటే మాస్టర్ అకాడమీ ఫౌండర్ అండ్ డైరెక్టర్ మొహమ్మద్ అబ్దుల్ బాకీ, జనరల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ విజయ భవాని, వాయిస్ సెక్రటరీ వీ దుర్గాప్రసాద్, ట్రైజనర్ మహేష్, మాస్టర్ దుర్గాప్రసాద్, హెడ్ కోచ్ 16 సంవత్సరాల నుండి క్లాసుల నీ రన్ చేస్తున్నారు. 180 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. బెట్టె టెన్స్ లో 160 మంది పాల్గొన్నారు. దీనికి పిల్లందరూ కూడా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించినందుకు మాకు కూడా చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో తదితరులు పాల్గొన్నారు



శ్రీ నలంద పాఠశాలలో ఘనంగా నిర్వహించిన హ్యాపీ క్లబ్ 2.0 ఆనంద భాష్యాలతో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు

తొర్రూరు, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): పట్టణంలో గల శ్రీ నలంద పాఠశాలలో సోమవారం హ్యాపీ క్లబ్ కార్యక్రమాన్ని పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ పాలడుగుల రవీందర్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను పాఠశాలకు ఆహ్వానించి విద్యార్థులచే పాదపూజ చేశారు. పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చదువు, క్రమశిక్షణ పట్ల తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని అన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అభివృద్ధిలో తల్లిదండ్రుల పాత్ర ఎంతో కీలకము అని, విద్యార్థులు తల్లిదండ్రుల పాదాలు కడగడం వల్ల ఎంతో పుణ్యం లభిస్తుందని, కనిపించిన దేవుడు ఎక్కడో ఉన్నాడు, చూడలేదు, కనిపించే తల్లిదండ్రులే భావించాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. ఇటీవల కాలంలో యువత తల్లిదండ్రుల పట్ల గౌరవాన్ని పెంపొందించుకోవాలని పండితులు, పెద్దలు సూచిస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులను సంతోషించడం అంటే కేవలం పూజలు చేయడం మాత్రమే కాదు వారి మాట వినడం, సేవ చేయడం, ప్రేమతో చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యమైనవని పాఠశాల అకాడమిక్ డీన్ యాకన్న అన్నారు. సమాజంలో మంచి విలువలు పెరగాలంటే ప్రతి ఒక్కరూ తమ తల్లిదండ్రులని గౌరవించాలని, ఇది కుటుంబ బంధాలను బలపరచడమే కాకుండా సమాజానికి మంచి సందేశం ఇస్తుందని పాఠశాల సి. బ్యూచ్ ఇంచార్జ్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయ బృందం, తల్లిదండ్రులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



పుట్టినరోజు సందర్భంగా మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన ఆలేటి శ్రీనివాస రావు

కుత్బుల్లాపూర్, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): మేధుల్-మల్లాజిగిరి జిల్లా మాజీ డీసీసీ అధ్యక్షులు సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డి, పుట్టినరోజు సందర్భంగా నిర్వహించిన వేడుకల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి, తో ఆలేటి శ్రీనివాసరావు, మర్యాదపూర్వకంగా పాల్గొని జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసినారు ఈ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ ఇలాంటి పుట్టినరోజులు మరెన్నో జరుపుకోవాలని ఆయురారోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో నిండు సూరేళ్లు జీవించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుత్బుల్లాపూర్ ఇన్చార్జ్ కోలన్ హనుమంత్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఆలేటి శ్రీనివాస రావు, హను, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



కూకట్లల్లిలో ఘనంగా బిజెపి 46వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు

కూకట్ల వల్లి, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): పలు డివిజన్ లలో భారతీయ జనతా పార్టీ 46వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి ఈ వేడుకలకు రాష్ట్ర బిజెపి సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు పాల్గొని బిజెపి జెండాను ఆవిష్కరించి పార్టీ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలకు ఆవిర్భావ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. దేశం కోసం - ధర్మం కోసం, ప్రజల కోసం, చివరి వ్యక్తి సంక్షేమం కోసం ఏర్పాటు అయిన భారతీయ జనతా పార్టీ నేటి వరకు నిరంతరం ప్రజల కోసమే పని చేస్తోంది. అన్నారు 46 ఏళ్ల ప్రయాణంలో పార్టీ దేశవ్యాప్తంగా సేవ, సూత్రాలు, అభివృద్ధి, జాతీయత- ఈ నాలుగు మూల స్తంభాలపై నిలబడి ప్రజా ఆశీర్వాదంతో ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రాజకీయ పార్టీగా ఎదిగింది అని ప్రజల సమస్యలు, వారి ఆశలు, వారి భవిష్యత్తు-ఇవన్నీ మా పార్టీకి ప్రాధాన్యత. ఈ భావజాలాన్ని గ్రామం నుంచి నగరం వరకు తీసుకెళ్లడంలో ప్రతి కార్యకర్త పాత్ర అమూల్యం." అలాగే ఆరున ప్రతి కార్యకర్త ప్రజల మధ్య ఇంకా బలంగా పని చేయాలని, బిజెపి సిద్ధాంతాలు సర్వసామాన్యులకు చేరేలా కృషి చేయాలని రాజేశ్వరరావు సూచించారు.



పులిగోళ్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో బీజెపి 46వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు

కూకట్లవల్లి, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): గాయత్రినగర్ డివిజన్ లో బిజెపి మేధుల్ జిల్లా సెక్రటరీ పులిగోళ్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో బిజెపి 46వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వేడుకలకు డివిజన్ కి చెందిన బిజెపి సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై డివిజన్ పరిధిలోని పలు ప్రదేశాలలో పార్టీ జెండాను ఎగురవేసి స్వీట్లు పంచిపెట్టి సంబాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పులిగోళ్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ మోడీ పాలనలో భారతదేశం ప్రపంచంలో అత్యంత బలమైన శక్తిగా ఎదిగిందని, బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చాక పేద బడుగు బలహీన వర్గాల కోసం ఎన్నో సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ప్రవేశపెట్టి భారతదేశాన్ని అగ్రగణ్యంగా నిలిపిందన్నారు. బీజెపితోనే దేశానికి రక్షణ సాధ్యమని తెలుపుతూ రానున్న కార్పొరేటర్ ఎన్నికలలో గాయత్రి నగర్ డివిజన్లో బిజెపి జెండా ఎగురవేయడానికి ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలి అన్నారు. ఈ వేడుకలలో అల్లాపూర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు విజయ్, జనరల్ సెక్రటరీ అంకిత్ సింగ్, కోశాధికారి సాయి. శివ యాదవ్, అభిషేక్. మహాద్వే. మునగాల పద్మావతి, మనీ .ఉప్పల దామోదర్. గంగాధర్. సాయిబాబా. కృష్ణ. రమేష్. రావుల శ్రీనివాస్ చారి. మరియు సీనియర్ సిటిజన్స్ బిజెపి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి

గీసుకొండ, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): మృతుడు భూకృ రవి తన పల్నూర్ బైక్ (టీఎస్12 ఈ 8265)పై హైదరాబాద్ నుండి తన స్వగ్రామానికి వచ్చాడు. అనంతరం 05.04.2026న రాత్రి సుమారు 11:30 గంటల సమయంలో తిరిగి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరాడు. మార్గమధ్యలో గీసుకొండ మండలం హార్షా తండా గ్రామ పరిధిలోని ఓకార్ స్టూపం సమీపంలోకి చేరుకోగానే, వరంగల్ నుండి నర్సంపేట వైపు వెళ్తున్న టాటా ఏసీ వాహనం (ఏపీ 20 టీబీ 4305)ను నడుపుతున్న డ్రైవర్ పొన్నం వంశీ అతివేగంగా, నిర్లక్ష్యంగా నడిపి మృతుడి బైక్ ను ఢీకొట్టాడు. ఈ ప్రమాదంలో భూకృ రవి రోడ్డుపై పడిపోయి తలకు తీవ్రమైన గాయాలు కావడంతో ఆక్కిడికక్కడే మృతి చెందాడు. మృతుడి తమ్ముడు భూకృ కృష్ణ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు టాటా ఏసీ డ్రైవర్ పై గీసుకొండ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు గీసుకొండ సీఐ, డి. విశ్వేశ్వర్ తెలిపారు.



డిసిసి ఉపాధ్యక్షులుగా బైరు అశోక్ గౌడ్

ఇసుగర్రి, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): మహబూబాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీలో ఇసుగర్రి మండలానికి చెందిన నాయకులను కీలకమైన పదవులలో నియమిస్తూ డిసిసి అధ్యక్షురాలు భూకృ ఉమా మురళి నాయక్ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ జిల్లా కమిటీలో మండలంలోని చిన్ననాగారం గ్రామానికి చెందిన బైరు అశోక్ గౌడ్ డిసిసి ఉపాధ్యక్షులుగా, చిన్న ముప్పారంకు చెందిన కాలేరు శివాజీ జిల్లా కార్యదర్శిగా, చిన్నల కట్టయ్య ఎన్నికూటీవ్ మెంబర్ గా నియమితులయ్యారు. ఎన్నిక పట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



ఎర్ర శ్రీకాంత్ ప్రథమ వర్ధంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులు



ఖమ్మం, 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): బోస్ సెంటర్ లో అమరజీవి ఎర్ర శ్రీకాంత్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించిన, పేళ్ళురి విజయ్ కుమార్ సానైటి ప్రధాన కార్యదర్శి రాళ్ల బండి వెంకటాచారి, ఉపాధ్యక్షులు మల్లెల లక్ష్మీవతి, సభ్యులు పిట్టల రామకృష్ణ, దేవి శెట్టి నాగేశ్వరరావు, ఎమ్మార్పీఎస్ నగర్ అధ్యక్షులు బాకీ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, ఎర్ర శ్రీకాంత్ గొప్ప కమ్యూనిస్టు వారి అని, పేద ప్రజలకోసం ఎంతగానో కష్టపడి పనిచేసేవాడని అందువల్ల అతనిని పేద ప్రజలు ఎక్కువగా ఆభిమానించేవారు అని, అన్నాడు అదేవిధంగా శ్రీ టోన్ ఏరియాలో ఎన్ని కార్మికులకు ఇక్కడ మిర్చి మార్కెట్ ఉండడానికి సి.పి.ఎం పార్టీ తరపున ఎంతగానో కృషి చేశారని, ఈ సందర్భంగా తెలియజేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు ప్రజలు పాల్గొని ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

ఆరోగ్య క్రాంతి

epaper.krtvnews.com



ఒత్తిడి అధికంగా ఉంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకున్నా వృథాయే.. ఏం చేయాలంటే..?

స్పీడ్స్ న్యూస్ , 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): కాంబుచా తాగుతున్నారా, ప్రోబయోటిక్స్ తీసుకుంటున్నారా, గట్ (జీర్ణవ్యవస్థ)కు మంచిదని చెప్పే పర్ఫెక్ట్ డైట్ పాటిస్తున్నారా.. అయినా పొట్ట ఉబ్బరం తగ్గడంలేదా? అయితే దీనికి కారణం ఒత్తిడి కావచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. సలాడ్లు తిన్నా, కాంబుచా తాగినా, ప్రోబయోటిక్స్ తీసుకున్నా, ఒత్తిడిలో ఉంటే కడుపు ఉబ్బరం సమస్య తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కాంబుచా అనేది గ్యాస్ కలిగిన ప్రోబయోటిక్ పానీయం. ఇది గట్లో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది. అయితే ఒత్తిడి సమయంలో శరీరం సర్వైవల్ మోడ్ లోకి వెళ్లిపోతుంది. దీని ప్రభావంగా జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది.



చేయడంలో సహాయపడతాయి. గుమ్మడి గింజలు, బాదం, పాలకూర, అరటిపండ్లు, దార్క్ చాకెట్ వంటి పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల తగినంత మెగ్నీషియం అంది నాడీ వ్యవస్థ ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. అలాగే అల్లం, కామొమైల్, సోంపు, పుదీనా వంటి హెర్బల్ టీలు తాగడం ద్వారా గట్ మాత్రమే కాదు, నర్వస్ సిస్టమ్ కూడా ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.

నెమ్మదిగా తినాలి.. ఇక భోజనం వేగంగా చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ దెబ్బతింటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఒత్తిడిలో త్వరగా తినడం భోజింగ్ను మరింత పెంచుతుంది. అందుకే నెమ్మదిగా నమలుతూ తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పుడు జరిగేది ఇదే.. మనిషి స్ట్రెస్ లో ఉన్నప్పుడు రక్తప్రసరణ పొట్ట నుంచి ఇతర అవయవాల వైపు మళ్లుతుంది. జీర్ణక్రియ ఎంజైమ్స్ పనితీరు తగ్గిపోతుంది, పొట్టలో అమ్లం స్థాయి పడిపోతుంది. ఫలితంగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకున్నా అది పొట్టలో సరిగ్గా జీర్ణం కాకుండా ఉండిపోతుంది. దీంతో బ్లోటింగ్ (కడుపు ఉబ్బరం), అసిడిటీ, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఇలా నిరంతరం బ్లోటింగ్, అసిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యలు కొనసాగితే దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి వల్ల ఇన్ఫ్లమేటరీ బావెల్ సిండ్రోమ్ (ఐబీఎస్), గ్యాస్ట్రో ఈసోఫేజియల్ రిఫ్లక్స్ వ్యాధి వంటి జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా గట్ ఆరోగ్యం కేవలం ఆహారంపై మాత్రమే ఆధారపడదని నాడీ వ్యవస్థపై కూడా

ఆధారపడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడేందుకు నాడీ వ్యవస్థను ప్రశాంతంగా ఉంచడం కూడా కీలకమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

రెస్ట్ అండ్ డైజెస్ట్ మోడ్ ను యాక్టివేట్ చేయండి.. భోజనం ప్రారంభించే ముందు ప్రశాంతంగా ఉండటం ఎంతో ముఖ్యం. భోజనం చేసే ముందు 3 నుంచి 5 సార్లు నెమ్మదిగా లోతైన శ్వాసలు తీసుకోవడం ద్వారా రెస్ట్ అండ్ డైజెస్ట్ మోడ్ యాక్టివేట్ అవుతుంది. దీని వల్ల పొట్టలో అమ్లం, ఎంజైమ్స్ విడుదల మెరుగుపడుతుంది. మెగ్నీషియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం కూడా ఉపయోగకరం. ఇవి నర్వస్ సిస్టమ్ను రిలాక్స్

రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడం కూడా స్ట్రెస్ తగ్గించడంలో కీలకం. ప్రతి భోజనంలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకర కొవ్వులు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇక రోజుకు కనీసం ఐదు నిమిషాల పాటు లోతైన శ్వాసాభ్యాసం, చిన్న వాకింగ్ లేదా సూర్యకాంతి పొందడం కూడా గట్ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గట్ హెల్త్ అనేది కేవలం ప్లేట్ లో ఏముంది అనేదానిపై మాత్రమే ఆధారపడదు. నర్వస్ సిస్టమ్ స్థితి కూడా అంతే ముఖ్యమైనది. జీర్ణక్రియ ఎప్పుడూ ప్రశాంత పరిస్థితుల్లోనే బాగా పనిచేస్తుంది, తొందరపాటు, ఒత్తిడిలో కాదని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

వేసవిలో తాగేందుకు ఈ రెండు జ్యూస్ లలో ఏది బెటర్ దేని వల్ల ఎక్కువ లాభం ఉంటుంది..?

స్పీడ్స్ న్యూస్ , 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ఈ ఏడాది మన దేశంలో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయికి చేరుకుంటున్న నేపథ్యంలో వేడి, డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు సాధారణంగా మారిపోయాయి. ఇది కేవలం సీజనల్ ఇబ్బంది మాత్రమే కాకుండా రోజువారీ ఆరోగ్య పోరాటంగా మారింది. చాలామంది చల్లని కూల్ డ్రింక్స్ లేదా షుగర్ ఎక్కువగా ఉన్న స్పీడ్స్ డ్రింక్స్ వైపు మొగ్గుచూపుతుంటారు. అయితే ఈ తీవ్ర వేడిని ఎదుర్కొనే అసలు రహస్యం సంప్రదాయ వంటింటి పదార్థాల్లోనే దాగి ఉంది. ఈ సందర్భంలో లాకి (సొరకాయ), అలోవెరా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి రెండూ ఆయుర్వేదం, ఆధునిక పోషకాహార శాస్త్రంలో శీతల గుణాల కోసం ప్రసిద్ధి చెందాయి. అయితే వ్యక్తిగత లక్ష్యం బరువు తగ్గడమా, ఎలక్ట్రోలైట్లను సమతుల్యం చేయడమా, లేక వేడి వల్ల దెబ్బతిన్న పొట్టను నయం చేసుకోవడమా, చర్మ కాంతి పెంచుకోవడమా అన్న అంశం ఆధారంగా ఎంపిక మారుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



అవసరమైన అమినో ఆమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. భారతీయ అధ్యయనాలు అలోవెరా శరీరంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లను పెంచి, సూర్యకాంతి వల్ల కలిగే ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ ను తగ్గిస్తుందని సూచిస్తున్నాయి. సొరకాయ జ్యూస్, అలోవెరా జ్యూస్ రెండింటిలో ఏది మంచిదన్నది వ్యక్తిగత అవసరంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎక్కువ హైడ్రేషన్, బరువు తగ్గడం కోసం సొరకాయ ఉత్తమం. జీర్ణశయ ఆరోగ్యం, చర్మ సంరక్షణ కోసం అలోవెరా మరింత అనుకూలం. ఎవరి అవసరాన్ని బట్టి వారు ఎంపిక చేసుకోవాలి. హీట్ ఎగ్జాషన్ నివారించేందుకు తక్కువ ఖర్చుతో అధిక హైడ్రేషన్ కావాలంటే సొరకాయ జ్యూస్ తీసుకోవాలి. బరువు తగ్గలనుకునేవారికి ఇది తక్కువ క్యాలరీల పానీయం. రక్తపోటు లేదా నీరు నిల్వ సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. వేసవి వల్ల చర్మంపై ర్యాషెస్, మొటిమలు ఉంటే లేదా దీర్ఘకాలిక అసిడిటీ, జీజీఆర్డి సమస్యలు ఉంటే అలోవెరా జ్యూస్ మంచిది. అదనంగా

సొరకాయ జ్యూస్ అయితే.. ఫంక్షనల్ ఫుడ్స్ ప్రపంచంలో సొరకాయ జ్యూస్ ప్రయోజనాలు దాని సాధారణ ప్రతిష్ట కారణంగా చాలా వరకు నిర్లక్ష్యానికి గురవుతాయి. అయితే భారతీయ వైద్య పరిశోధనా మండలి స్థానిక కూరగాయల ప్రాముఖ్యతను ఎప్పటినుంచో ప్రస్తావిస్తోంది. సొరకాయ జ్యూస్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందరూ తెలుసుకోవాల్సిందే. ఇది దాదాపు 92 శాతం నీటితో నిండి ఉంటుంది. అందువల్ల ఇది శరీర కణాలకు అద్భుతమైన హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది. సొరకాయ రసం తాగడం అంటే కేవలం నీరు తాగడం కాదు. మొక్క ద్వారా సహజంగా ఫిల్టర్ చేయబడిన నీటిని తీసుకోవడం, ఇది శరీరంలో త్వరగా గ్రహించబడుతుంది. వేడి కాలంలో హీట్ స్ట్రోక్ సాధారణంగా అవణాల అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. సొరకాయలో సహజంగా సోడియం, పొటాషియం వంటి ముఖ్య ఎలక్ట్రోలైట్లు ఉంటాయి. ఇవి చెవటల ద్వారా కోల్పోయే అవణాలను భర్తీ చేసి తల తిరగడం, అలసట వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. అధిక వేడి కారణంగా అసిడిటీ, హార్ట్ బర్న్, చిరాకు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. సొరకాయ జ్యూస్ శరీరంలో ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించి పొట్ట అమ్లతను సమతుల్యం చేస్తూ సహజ శీతలకారిగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

అలోవెరా జ్యూస్ లో.. అయితే ఒక ముఖ్యమైన జాగ్రత్త తప్పనిసరి. సొరకాయ చేదుగా ఉంటే దాని రసం తాగకూడదు. చేదు రుచి క్యూకర్బిటాసిన్ అనే విషపూరిత రసాయనం అధికంగా ఉందని సూచిస్తుంది. ఇది పుడ్డి పాయిజనింగ్, పొట్టలో పుండ్లు, తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి రసం తీయడానికి ముందు చిన్న ముక్కను రుచి చూసి నిర్ధారించుకోవాలి. సొరకాయ ఎక్కువ పరిమాణంలో హైడ్రేషన్ అందిస్తే, అలోవెరా పోషకాల నిల్వగా ఉంటుంది. అలోవెరా జ్యూస్ లో 75కు పైగా సక్రియ పదార్థాలు ఉండటం విశేషం. అలోవెరాలో మ్యూకోపాలిశాక్టరెడ్స్ ఉండటం వల్ల శరీర కణాల్లో తేమను నిల్వ చేస్తాయి. ఇది కేవలం హైడ్రేషన్ ఇవ్వడమే కాకుండా చర్మాన్ని లోపలి నుంచి మృదువుగా, ఎలాస్టిక్ గా మార్చుతుంది. సూర్య కిరణాల వల్ల చర్మానికి కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. వేసవి వేడి కారణంగా జీర్ణ సమస్యలు, అసిడిటీ పెరిగితే అలోవెరా మంచి పరిష్కారం. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ ఎంజైమ్స్ అన్నవాపిక, జీర్ణశయ పొరను రక్షిస్తూ శాంతింపజేస్తాయి. దేన్ని తీసుకోవాలి..? సాధారణ నీటితో పోలిస్తే అలోవెరాలో విటమిన్ సి, ఎతో పాటు

శరీరానికి పోషకాలు అందించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. ఈ రెండు జ్యూస్ లను కలిపి కూడా తాగవచ్చు. 100 మిల్లీ లీటర్ల సొరకాయ జ్యూస్ కు 20 మిల్లీ లీటర్ల అలోవెరా జెల్ కలిపి వేసవి టూనిక్ గా తీసుకోవచ్చు. రుచిని మెరుగుపరచడానికి కొద్దిగా ఉప్పు, నిమ్మరసం కలపవచ్చు. అయితే ఈ పానీయాలను అధికంగా తీసుకునే ముందు వైద్యుడు లేదా పోషకాహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది. వీరు తీసుకోకూడదు.. సొరకాయ చేదుగా ఉంటే అది విషపూరితం కావచ్చు. తాగిన తర్వాత వికారం లేదా కడుపునొప్పి ఉంటే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. అలోవెరాలో ఉండే అంత్రాక్విన్ ఓన్స్ ను ఎక్కువగా తీసుకుంటే విరేచనాలు రావచ్చు. దీని వల్ల ఎలక్ట్రోలైట్ లోపం కూడా ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. గర్భిణీలు లేదా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ జ్యూస్ లను పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఈ రెండు పానీయాలు వేసవి వేడిని ఎదుర్కొనేందుకు సహాయపడతాయి. సొరకాయ శరీరాన్ని చల్లబరుస్తూ హైడ్రేషన్ అందిస్తే, అలోవెరా జీర్ణ వ్యవస్థ, చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. ఈ వేసవిలో ఏ పానీయం తాగుతున్నామన్నది మాత్రమే కాదు, ఎందుకు తాగుతున్నామన్నది కూడా ముఖ్యమేనని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



సంజు శాంసన్ కు ఏమైంది..?

వరల్డ్ కప్ లో అలా.. ఐపీఎల్ లో ఇలా ఏంటి..?



సోఫ్ట్ న్యూస్ , 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): టీ20 ప్రపంచకప్ లో అద్భుత ప్రదర్శనతో భారత జట్టుకు విజయాలు అందించిన సంజు శాంసన్, ఐపీఎల్ 2026లో మాత్రం పూర్తిగా భిన్నమైన ఫామ్ లో కనిపిస్తున్నాడు. వరుసగా మూడు ఇన్నింగ్స్ లలో 6, 7, 9 పరుగులతో

నిరాశపరిచిన శాంసన్ పై ఇప్పుడు ప్రశ్నలు మొదలయ్యాయి. ఇదే సమయంలో అతనిపై భారీగా పెట్టుబడి పెట్టిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టుపై కూడా విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

ప్రపంచకప్ లో ఒత్తిడి పరిస్థితుల్లో కూడా స్థిరంగా ఆడిన శాంసన్, 'బిగ్ మ్యాచ్ ప్లేయర్' గా పేరు తెచ్చుకున్నాడు. కానీ, ఐపీఎల్ లో మాత్రం అతని బ్యాటింగ్ లో లయ, టైమింగ్, ఆత్మవిశ్వాసం కనిపించడం లేదు. ప్రతి మ్యాచ్ లోనూ తనదైన ముద్ర వేయాలనే ఆశ్రయంతో అతను తప్పిదాలు చేస్తున్నట్టు కనిపిస్తోంది.

రూ.36 కోట్ల పెట్టుబడి.. ఫలితం ఎక్కడ? సీఎస్కే జట్టు శాంసన్ ను రూ.18 కోట్లకు తీసుకోవడంతో పాటు కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ కు కూడా రూ.18 కోట్లకే కొనసాగించింది. పవర్ ప్లే నుంచి డెత్ ఓవర్ల వరకు మ్యాచ్ ను నియంత్రించే ఇద్దరు కీలక బ్యాట్స్ మెన్ లుగా వీరిపై భారీ ఆశలు పెట్టుకుంది. అయితే, ఇప్పటి వరకు మూడు మ్యాచ్ లోనూ జట్టు ఓటమి పాలవ్వడంతో ఈ వ్యూహం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. జట్టులో స్థిరత్వం లేకపోవడం, ఓపెనింగ్ కూర్పులో మార్పులు, మిడిల్ ఆర్డర్ లో అనిశ్చితి.. అన్ని కలిసి సీఎస్కే ను ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టాయి. ముఖ్యంగా యువ ఆటగాళ్లపై భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టడం కూడా ఇప్పుడు విమర్శలకు కారణమవుతోంది.

శాంసన్ ఔట్ లలో కనిపిస్తున్న లోపాలు ఈ సీజన్ లో శాంసన్ అవుట్ అయిన తీరు పరిశీలిస్తే, కేవలం ఫామ్ లోపమే కాకుండా షాట్ సెలెక్షన్, క్రమశిక్షణలో కూడా సమస్యలు ఉన్నట్టు తెలుస్తోంది. ఆఫ్ స్టంప్ బయట బంతులను అనవసరంగా ఆడటం.. బంతి అంచనా వేయలేకపోవడం.. ఫుట్ బర్న్ లోపం వల్ల తప్పిద పోట్లు.. ఈ కారణాల వల్లే అతను తక్కువ స్కోర్లకే పరిమితమవుతున్నాడని అంటున్నారు..

ఐపీఎల్ ఒత్తిడి.. భిన్నమైన సవాళ్లు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో పోలిస్తే ఐపీఎల్ లో ప్రతి మ్యాచ్ ఒక పరీక్షలా ఉంటుంది. కొత్త జట్టు, విభిన్న పాత్రలు, భారీ అంచనాలు.. ఇవి అన్నీ కలిపి ఆటగాళ్లపై అదనపు ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. అదే ఇప్పుడు శాంసన్ పై కూడా ప్రభావం చూపుతున్నట్టు కనిపిస్తోంది.

సీఎస్కేలో గుర్తింపు సంక్షోభం? ఎప్పుడూ 'సిస్టమ్ టీమ్' గా పేరుగాంచిన సీఎస్కే ఈసారి మాత్రం తన ఐడెంటిటీని కోల్పోయినట్టు కనిపిస్తోంది. స్థిరమైన ఓపెనింగ్ జోడీ లేకపోవడం.. మిడిల్ ఆర్డర్ లో స్పష్టత లేకపోవడం.. ఫామ్ లో లేని కీలక ఆటగాళ్లు.. ఇవి అన్నీ కలిపి జట్టును సంక్షోభంలోకి నెడుతున్నాయి.

ముందు మార్గం ఏమిటి? శాంసన్ తిరిగి ఫామ్ లోకి రావాలంటే తొందరపాటు తగ్గించి తన సహజ ఆటతీరుకు తిరిగి రావాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రతి బంతిని పెద్ద షాట్ గా మార్చాలనే ఆలోచనను తగ్గించుకోవాలి. ఐపీఎల్ ఒక దీర్ఘ టోర్నమెంట్. కేవలం మూడు మ్యాచ్ ల ఆధారంగా తీర్పు చెప్పడం కష్టం. సంజు శాంసన్ లాంటి ఆటగాళ్లు ఒక్క ఇన్నింగ్స్ తోనే మ్యాచ్ గమనాన్ని మార్చగలరు. అలాగే, సీఎస్కే లాంటి జట్టు ఒక సిరీస్ తోనే సీజన్ ను తిరగరాయగలదు. ప్రస్తుతం ప్రశ్నలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, సమాధానాలు మాత్రం రాబోయే మ్యాచ్ లోనే తెలుస్తాయి. ఒక మంచి ఇన్నింగ్స్ తో శాంసన్ మళ్లీ హీరోగా నిలిచే అవకాశమూ లేకపోలేదు.

ప్రజానందకు ఐదో డ్రా

సోఫ్ట్ న్యూస్ , 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): పాఠోస్ (సైప్రస్) : ప్రతిష్టాత్మక క్యాండిడేట్స్ చెస్ టోర్నీలో భారత గ్రాండ్ మాస్టర్ ప్రజ్ఞానంద ద్రాల పరంపర ఏడో రౌండ్ లోనూ కొనసాగింది. ఓపెన్ క్యాటగిరీలో హికారు నకముర (యుఎస్ఏ) తో కీలకమైన ఏడో రౌండ్ ఆడిన అతడు.. ఈ గేమ్ నూ ద్రాగా ముగించాడు. ఈ టోర్నీలో అతడికి ఇది వరుసగా నాలుగో ద్రా కావడం విశేషం. 12 రౌండ్లున్న ఈ టోర్నీలో 7 రౌండ్లు ముగిసేసరికి ప్రజ్ఞానంద్.. 3.5 పాయింట్లతో మూడో స్థానంలో ఉన్నాడు. మహిళల విభాగంలో వైశాలి.. టాన్ జోంగ్వి (చైనా)పై గెలిచి వరుసగా రెండో విజయాన్ని నమోదుచేసింది.



ఐపీఎల్ చరిత్రలో తొలి ఫాస్ట్ బాలర్ గా.. భువనేశ్వర్ కుమార్ అరుదైన రికార్డు

సోఫ్ట్ న్యూస్ , 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): చిన్నస్వామి స్టేడియంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఫాస్ట్ బాలర్ భువనేశ్వర్ కుమార్ చరిత్ర సృష్టించాడు. ఐపీఎల్ లో 200 వికెట్లు పూర్తి చేసి, ఈ ఘనత సాధించిన ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి ఫాస్ట్ బాలర్ గా నిలిచాడు. భువికి ముందు, ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఏ ఫాస్ట్ బాలర్ కూడా 200 వికెట్లు తీయలేదు. అంతేకాకుండా, భువి రెండో రెండవ వికెట్లు సాధించిన రెండవ బాలర్ కూడా. చెన్నైతో జరిగిన మ్యాచ్ లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు అడ్డుతమైన బ్యాటింగ్ తో అదరగొట్టింది. టాస్ ఓడిపోయి



మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన బెంగళూరు 250 పరుగులు చేసింది. ఐపీఎల్ 2026లో ఇదే తొలి 250 పరుగుల స్కోరు. ఆర్పీబీ తరపున టిమ్ దేవిడ్, రజత్ పాటిదార్, దేవదత్ పడికల్ అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేసి తమ జట్టును భారీ స్కోరుకు చేర్చారు. అయితే, డిఫెండ్ లో ఛాంపియన్లు బౌలింగ్ కు వచ్చిన వెంటనే, కుమార్ తన మొదటి ఓవర్ లోనే చరిత్ర సృష్టించాడు.

భువనేశ్వర్ కుమార్ ఐపీఎల్ లో 200 వికెట్లు పూర్తి భువి తన ఐపీఎల్ కెరీర్ లో ఒక ప్రత్యేకమైన దబుల్ సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఐపీఎల్ లో 200 వికెట్లు సాధించాడు. భువనేశ్వర్ తన మొదటి ఓవర్ లోనే ఆయుష్ మాత్రేను ఒక పరుగుకే ఔట్ చేశాడు. దీంతో భువి 200 వికెట్లు పూర్తి చేసుకున్నాడు. అతనికి ముందు ప్రపంచంలో మరే బాలర్ కూడా ఈ ఘనతను సాధించలేదు. ఈ మ్యాచ్ కు ముందు భువి పేరిట 199 వికెట్లు ఉన్నాయి.

ఐపీఎల్ చరిత్రలో 200 వికెట్లు తీసిన రెండవ బాలర్ గా ఈ కుడిచేతి ఫాస్ట్ బాలర్ నిలిచాడు. అతని కంటే ముందు స్టార్ స్పిన్నర్ యజ్ఞేంద్ర చాహల్ ఈ ఘనత సాధించాడు. 200 వికెట్లు సాధించిన తొలి ఐపీఎల్ బాలర్ చాహల్. చాహల్ పేరిట 224 వికెట్లు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు భువి 200 వికెట్లతో ఆ క్లబ్ లో చేరాడు. చెన్నైతో జరిగిన మ్యాచ్ లో బెంగళూరు దూకుడుగా బ్యాటింగ్ చేసి 3 వికెట్ల నష్టానికి 250 పరుగులు చేసింది. ఐపీఎల్ 2026లో ఇదే తొలి 250 పరుగుల స్కోరు. టిమ్ దేవిడ్ 25 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లతో అజేయంగా 70 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. పడికల్ కూడా 50 పరుగులు చేయగా, కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్ అజేయంగా 48 పరుగులు చేశాడు.

- ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బాలర్
- యుజ్ఞేంద్ర చాహల్ - 224 వికెట్లు
- భువనేశ్వర్ కుమార్ - 200* వికెట్లు
- సునీల్ నరైన్ - 193 వికెట్లు
- పీయూష్ చావ్లా - 192 వికెట్లు
- రవిచంద్రన్ అశ్విన్ - 187 వికెట్లు

ప్రపంచ ర్యాంకింగ్స్ లో గౌతమ్ కు 2 స్థానం



సోఫ్ట్ న్యూస్ , 06 ఏప్రిల్ (క్రాంతి న్యూస్): ప్రపంచ పారా టైక్వాండో ర్యాంకింగ్స్ లో వరంగల్ కు చెందిన క్రీడాకారుడు ఎల్లావుల గౌతమ్ యాదవ్ సీనియర్ మెన్ పీ51 విభాగంలో 2వ స్థానం దక్కించుకున్నాడు. ఇప్పటికే ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్ లో స్వర్ణ పతకం సాధించిన ఆయన తాజా ర్యాంకింగ్స్ తో దేశానికి, తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కీర్తి తీసుకొచ్చారు. వరంగల్ నుంచి ప్రపంచస్థాయి వరకు ఎదిగిన ఆయన ప్రయాణం అనేక పారా క్రీడాకారులకు ప్రేరణగా నిలుస్తుందని, ఈ విజయంతో రాష్ట్రంలో పారా క్రీడలపై మరింత అవగాహన పెరిగే అవకాశం ఉందని క్రీడా వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా క్రీడాధికారులు, అభిమానులు గౌతమ్ యాదవ్ ని అభినందిస్తూ, భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని ఆకాంక్షించారు. పారా ఒలింపిక్స్ లో బంగారు పతకం సాధించి వరంగల్ ఖ్యాతిని చాటుతానని ఈ సందర్భంగా గౌతమ్ యాదవ్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.



